

## フェンシング日本代表チームが沼津で合宿を行います

フェンシング競技の全種目「エペ」、「フルーレ」、「サーブル」の男女日本代表チームが沼津に集結し合宿を行います。今回の沼津合宿を官民挙げて支援していきます。

### ■ 日 程

平成30年12月10日（月）～12日（水）の3日間

### ■ 会 場

プラサヴェルデ（沼津市大手町1丁目1-4）  
コンベンションホールA、会議室

### ■ 参加者

3種目男女計6チームの日本代表選手、コーチ、スタッフ 合計51人  
別紙1のとおり

### ■ スケジュール

別紙2のとおり

### ■ 今回の合宿の特徴

- ・日本代表選手が出場する全日本選手権大会（12月6日～9日）翌日からの合宿となります。
- ・日本フェンシング協会では、今回の沼津合宿の目的を
  - ① オリンピックに向けて、目標設定と適切な計画を作り実行できる準備をする
  - ② 種目の枠を超えたチームワークを築く
  - ③ 一人ひとりの「キャリア形成力」の向上を図る ものと位置づけています。
- ・実践トレーニング（2日目及び3日目の午前中）を一般公開します。
- ・小中学生を対象とした体験イベント（2日目午後）を実施します。
- ・地元事業者が食材や飲料水を提供するなど、官民挙げて日本代表チームの合宿を支援します。



【女子フルーレ 菊池小巻選手（左）】

## 参 加 者 名 簿

(11/17現在)

種 目		選 手 名	備 考
エペ	男子	見延 和靖	アジア大会(2018) 団体 金メダル ワールドカップ(ドイツ:2018) 個人 金メダル
		村山 健太郎	
		宇山 賢	アジア大会(2018) 団体 金メダル
		山田 優	アジア大会(2018) 団体 金メダル
		田尻 航大	
	女子	伊藤 心	
		鈴木 穂波	沼津西高出身
		黒木 夢	
		大石 葉菜	アジア競技大会(2018) 団体 銅メダル
		馬場 晴菜	アジア競技大会(2018) 団体 銅メダル
フルーレ	男子	山田 里衣	アジア競技大会(2018) 団体 銅メダル
		古俣 潮里	アジア競技大会(2018) 団体 銅メダル
		三宅 諒	ロンドンオリンピック(2012) 銀メダル
		松山 恭助	ユニバーシアード大会(2017) 個人銀メダル 団体金メダル アジア競技大会(2018) 団体 銅メダル
		西藤 俊哉	世界選手権大会(2017) 個人 銀メダル アジア競技大会(2018) 団体 銅メダル
		敷根 崇裕	世界選手権大会(2017) 個人 銅メダル アジア競技大会(2018) 団体 銅メダル
	女子	鈴木 健太	世界ジュニア選手権大会(2016) 団体金メダル アジア競技大会(2018) 団体 銅メダル
		上野 優斗	
		西岡 詩穂	アジア選手権大会(2018) 団体 銅メダル
		菊池 小巻	アジア選手権大会(2018) 個人 金メダル アジア競技大会(2018) 団体 金メダル
		東 晟良	アジア競技大会(2018) 個人 銅メダル アジア競技大会(2018) 団体 金メダル
		宮脇 花繪	アジア競技大会(2018) 団体 金メダル グランプリ大会(中国:2018) 個人 銀メダル
		辻 すみれ	アジア競技大会(2018) 団体 金メダル
上野 優佳	世界カデ選手権大会(2018) 個人 金メダル 世界ジュニア選手権大会(2018) 個人金メダル ユースオリンピック 競技大会(2018) 個人金メダル		
サーブル	男子	島村 智博	アジア選手権大会(2018) 団体 銅メダル
		吉田 健人	アジア選手権大会(2018) 団体 銅メダル
		今井 康友	
		ストリーツ 海飛	2017 全日本選手権大会 優勝 アジア選手権大会(2018) 団体 銅メダル
		徳南 健太	
	女子	青木 千佳	アジア競技大会(2018) 団体 銅メダル
		田村 紀佳	アジア競技大会(2018) 個人 銅メダル アジア競技大会(2018) 団体 銅メダル
		福島 史帆実	アジア競技大会(2018) 団体 銅メダル ユニバーシアード大会(2017) 団体 金メダル
		江村 美咲	ワールドカップ大会(2018:アメリカ) 個人 銀メダル ユニバーシアード大会(2017) 団体 金メダル
		浦野 夏菜	
高嶋 理紗	アジア競技大会(2018) 団体 銅メダル ユニバーシアード大会(2017) 団体 金メダル		
向江 彩伽	ユニバーシアード大会(2017) 団体 金メダル		
選 手		36人	
ス タ ッ プ		5人	
コ ー チ		10人	
合 計		51人	

## タイムスケジュール

	12月10日(1日目)	12月11日(2日目)	12月12日(3日目)
7:00		起床・食事	起床・食事
8:00		自由時間・準備	自由時間・準備
9:00	東京⇒沼津(バス移動)	<一般公開> 実践トレーニング(コンベンションホールA) ・合同ウォーミングアップ ・選手オーダーレッスン ・ファイティング	<一般公開> 実践トレーニング(コンベンションホールA) ・合同チームトーナメント
10:00			
11:00	<座学> 栄養学 (コンベンションホールA)		
12:00		昼食(沼津港)	昼食(ホテル)
13:00	自由時間		振り返り(会議室)
14:00		自由時間	
15:00	<座学> 世界で戦うチームの作り方 (会議室)	体験イベント準備	
16:00		小中学生 体験イベント (コンベンションホールA)	沼津⇒東京(バス移動)
17:00	自由時間		
18:00	夕食(ホテル)		
19:00			
20:00	<座学> 2020に向けた目標設定と計画 (会議室)	懇親会、レクレーション(ホテル)	
21:00			
21:30			
22:30	就寝	就寝	