

市民の健康づくりを応援する 「ぬまづ健康マイレージ」が今年もはじまります！

毎日の生活の中で、“健康”に対する意識を育て応援する「ぬまづ健康マイレージ」が、今年もいよいよ6月1日（月）から始まります。

■内容

「ぬまづ健康マイレージ」が今年も始まります。日常生活の中で、運動や食事、健診など、自分なりの健康づくりに取り組むことでポイントをためて、30ポイントたまったら、「ふじのくに健康いきいきカード」と交換できます。カードを協力店で提示すれば特典が受けられるだけでなく、ポイント達成者の中から抽選で景品もプレゼント。今年はさらに景品や特典が充実して、市民の皆さんの健康づくりを応援します。

■目的

健康づくりには、日々の取り組みが大切ですが、きっかけがないとなかなか続きません。特に、今年は、新型コロナウイルスの影響もあり、運動機会が減り、食事も偏る人が増えています。

「ぬまづ健康マイレージ」は、市民の健康づくりに取り組む気持ちを育て応援します。



マイレージポイントをためていきます

■期間・対象

期間 令和2年6月1日（月）～令和3年2月26日（金）

対象 市内に住んでいる人、市内に通勤・通学している人
（年齢制限はありません）



Facebookによる健康情報の発信

■今年の特徴

・新型コロナウイルスの感染予防対策としても役立つように、毎日の健康づくりの大切さを伝えたいと考えています。

・マイレージポイントがたまる「運動」や「食事」などの健康情報を、SNS (Facebook) を活用して発信していきます。

・今年は、抽選の景品に「INN THE PARK 宿泊券」が加わるなど、協力店が年々増えており、市全体で市民の健康づくりを応援する機運が高まっています。（協力店は随時募集しています）



協力店も増えています
（写真 INN THE PARK「球体テント」）