

認知症を知るための講演会

市民福祉部
長寿福祉課
直通 055-934-4865

「ニンチショウはジブンゴト！」を開催します

■概要等

認知症は高齢者の病気と思われがちですが、どの年代においても発症する可能性のある病気です。今回は、ご家族の介護での経験を講演会やブログなどで発信し、多くの方に勇気を与え続けている、タレントのにしおかすみこさん、フリーアナウンサーの岩佐まりさんを講師に迎え、認知症のことについてのお話を伺います。この機会に、認知症を“ジブンゴト”として考えてみませんか？多くの方のご来場をお待ちしています！

■開催日等

開催日 令和8年2月14日（土）
時 間 午後2時～午後3時30分
場 所 プラサヴェルデ コンベンションホール B
主 催 沼津市長寿福祉課
基幹型地域包括支援センター



にしおかすみこさん



岩佐まりさん

■講演会詳細

講 師 にしおかすみこさん（お笑い芸人/エッセイスト）
岩佐 まりさん（フリーアナウンサー/社会福祉士）※ZOOM 出演
司 会 荒木 麻里子さん（フリーアナウンサー）

第1部 14:00～14:20 「認知症」って何？ 介護経験者の実体験を
聞いて、みんなで学ぼう！

第2部 14:20～15:15 「認知症の母、ダウン症の姉、酔っ払いの父との暮らし。」
「ポンコツ一家」著者 にしおかすみこトークショー

15:15～15:30 プレゼント抽選会・アンケート

※講演会の参加者の中から抽選で講師のお二人のサイン入り著書をプレゼント！



荒木麻里子さん

■申込・問合せ等

- ・申込は専用フォームにて受付します

申込期間：令和7年12月8日（月）～令和8年1月12日（月・祝）（定員になり次第受付終了）

- ・申込に関するお問い合わせ

（株）SDT エンタープライズ内 TEL:054-285-9533

- ・イベントに関するお問い合わせ

沼津市長寿福祉課 基幹型地域包括支援センター

TEL:055-934-4865 FAX:055-934-2594

MAIL:kikangatahoukatsu@city.numazu.lg.jp

専用フォーム



<https://form.sdte.co.jp/dement>

在宅医療・介護連携推進事業
「認知症を知るための講演会」



ニンチショウは ジブンゴト!



2026年

2/14土

参加無料

認知症を知ろう!

プラサヴェルデ コンベンション
ホールB

14:00～15:30 定員 250名

対象

どなたでも

認知症って親の話? いえ、もしかしたら自分の未来の話かもしれません

第1部

14:00～14:20

講座

「認知症」って何?

介護経験者の実体験を聞いて、
みんなで学ぼう!



【講師】

岩佐まりさん

フリーアナウンサー/社会福祉士
母の若年性アルツハイマー介護
を20年以上経験し、講演・出版・
ブログで伝える活動を展開中。

Zoom出演

※講師の出演方法は変更になることがあります。

第2部

14:20～15:15

対談

「認知症の母、ダウン症の姉、酔っ払いの父との暮らし。」

「ポンコツ一家」著者
にしおかすみこトークショー



【メインゲスト】

にしおかすみこさん

お笑い芸人/エッセイスト
2007年日本テレビ「エンタの神様」
で女王様キャラのネタでブレイク。
FRaU WEB連載1回目で1200万PV
を超え、話題となった認知症の母と
家族を見守る日々を綴ったエッセイ
「ポンコツ一家」(講談社)がベスト
セラーに。2024年9月には第2弾の
「ポンコツ一家 2年目」を上梓。

講演会の参加者の中から抽選で
講師のお二人のサイン入り著書をプレゼント!

募集期間 2025年12月8日(月)～2026年1月12日(月)23:59

申込方法 右記二次元コードよりお申込みください
本イベントは先着順での受付となります。

定員に達し次第、申込受付を終了いたしますので、お早めにお申し込みください。
申込フォーム送信後、すぐに自動返信メールが届きます。そのメールをもって
お申込み完了となりますので、受付の際にお見せください。



[MC] 荒木麻里子さん

問い合わせ 事務局: (株)SDTエンタープライズ内 ☎054-285-9533

主催

沼津市長寿福祉課(基幹型地域包括支援センター) ☎055-934-4865