



教育委員会事務局
生涯学習課
直通 055-934-4870

令和8年度 沼津市民カレッジ（リベラルアーツコース・Proud NUMAZU コース）の受講生を募集します

今年度から新たに、「沼津市民カレッジ（リベラルアーツコース・Proud NUMAZU コース）」を開催します。

「豊かな未来をひらく」をメインテーマとして、様々な分野から著名な講師を招きます。

一流の講師による講演会に参加して、新たな学びの場を楽しんでみませんか？

■沼津市民カレッジの校章決定

沼津市民カレッジは、様々な生涯学習講座を5つのコース制に再編し、幅広い世代を対象に新たな学びの機会として令和8年度から開始しました。

沼津市民カレッジの開講にあたり、「学ぶ楽しさ・仲間づくりの喜び」をテーマに校章デザインを募集した結果、全64件の応募がありました。

最優秀作品として第五中学校3年生「林 実櫻」さんの作品を選定し、校章に決定しました。表彰式は、6月26日(金)に開催します。

■開催日程・講義内容等

沼津市民カレッジでは、昨年までの沼津市民大学を「リベラルアーツコース」として全4回で開催します。また、新たに開講する「Proud NUMAZU コース」は、様々な視点から本市への理解を深め、将来本市で活躍する人材育成を狙いとし、全3回の講座として開催します。

日程 (リベラルアーツ) 全4回 8月22日(土)、9月6日(日)、10月17日(土)、
10月31日(土)

(Proud NUMAZU) 全3回 9月12日(土)、10月24日(土)、
11月14日(土)

会場 (リベラルアーツ) 沼津市民文化センター小ホール

(Proud NUMAZU) 沼津市民文化センター大会議室 (第3回のみ市立図書館)

講師及び講義内容 別添資料のとおり

■受講生募集

別添資料のとおり

■問合せ等

沼津市教育委員会事務局 生涯学習課 市民学習係
電話：055-934-4870

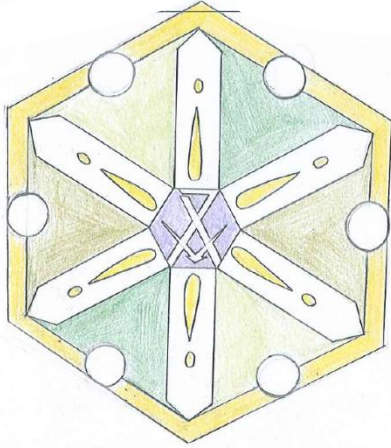


市民カレッジ校章

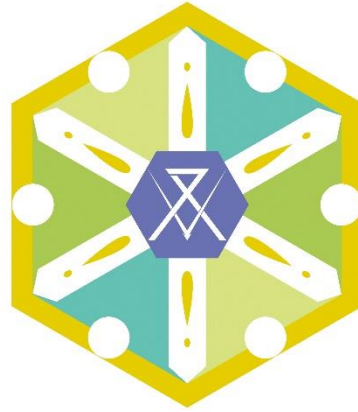
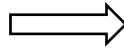
校章デザイン 受賞作品

【教育長賞(最優秀作品)】

林 実櫻 様



作品を元にデータ化



デザインの説明・込めた思いなど

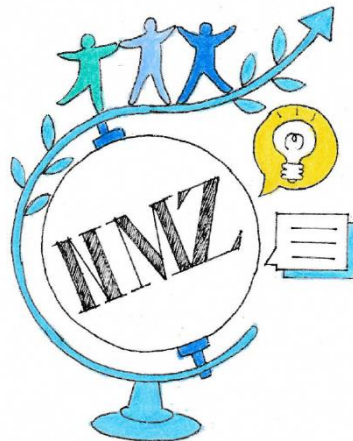
沼津市民カレッジというグループの中で仲間と共に楽しく学び、沼津の花を咲かせようという思い。沼津市民カレッジが1番外側の六角形、その内側の円は人、線は腕を表していて、輪を作っている。沼津の市章を中心に「はまゆう」の花が咲いている。花のおしべはびっくりマークになっていて「できる!」「わかる!」とびっくりマークがつくくらい自信をもって言えると学ぶことが楽しいと思えることになる。

【教育委員会賞(優秀作品)】

溝口 理紗子 様



渡邊 陽向 様



【努力賞】

綱川 和奈 様、小島 優利 様、長澤 帆純 様

令和 8 年度 沼津市民カレッジ（リベラルアーツコース・Proud NUMAZU コース）

■講師及び講義内容

リベラルアーツコース（著名な講師による多様な分野の教養講座）

No.	日時	講義テーマ	講師肩書・氏名
1	8月22日(土) 14:00~15:30	人生110年時代を目指す 裏切らないカラダづくり	順天堂大学スポーツ健康科学部教授 谷本 道哉
2	9月6日(日) 11:00~11:20	人生を豊かにするコミュニケーション力	明治大学教授 齋藤 孝
3	10月17日(土) 14:00~15:30	まちの見方が変わる!? ～景観から考えるまちづくり～	日本大学 理工学部 まちづくり工学科教授 岡田 智秀
4	10月31日(土) 14:00~15:30	世の中うまい話はない! 知って防ごう消費者トラブル	弁護士 菊地 幸夫

Proud NUMAZU コース（沼津市について様々な視点から学び、沼津市への理解を深める講座）

No.	日時	講義テーマ	講師肩書・氏名
1	9月12日(土) 10:00~11:00	沼津のものづくりを支える技術 ー 深穴加工と機械づくりの現場から ー	株式会社ハイタック 代表取締役 稲田 英教
2	10月24日(土) 10:00~11:00	ふるさと納税から見える町の魅力と 今後の発展	株式会社バンクチュアル 代表取締役 守時 健
3	11月14日(土) 14:00~15:00	ー人生100年時代を支えるー 認知症ケア	沼津市立病院副院長 兼 脳神経内科部長 姉崎 利治

第 2 回

9月6日(日) 11:00~12:20

リベラルアーツコース

明治大学教授

齋藤 孝 氏

1960年静岡生まれ。東京大学法学部卒。同大学院教育学専攻科博士課程を経て現職。著書に『声に出して読みたい日本語』『読書力』等多数。NHK Eテレ「にほんごであそぼ」出演・総合指導。著書累計出版部数は1000万部を超える。



「人生を豊かにするコミュニケーション力」

第 4 回

10月31日(土) 14:00~15:30

リベラルアーツコース

弁護士

菊地 幸夫 氏

中央大学法学部卒業。元司法研修所刑事弁護教官。現在、社会福祉法人練馬区社会福祉事業団理事、公益財団法人日本バレーボール協会監事も務める。また、ニュースや情報番組など数本のテレビ番組にレギュラーとして出演。



「世の中うまい話はない！
知って防ごう消費者トラブル」

■受講生募集

- 募集期間 7月8日(水)から各受講日の5営業日前まで
- 申込方法
- ・インターネット： 広報ぬまづ（7月号）及び地区センター等に配架するチラシに掲載のQRコードから又は「沼津市民カレッジ」で検索し、専用フォームに必要事項を入力して送信
 - ・電 話： (株)SBS プロモーション沼津支社に直接（055-952-1551）
- 申込要件 中学生以上
- 受講料
- ・リベラルアーツコース 各回 1,000 円
 - ・Proud NUMAZU コース 各回 500 円
- 募集人数
- ・リベラルアーツコース 各回 500 人
 - ・Proud NUMAZU コース 第1、2回：各回 100 人、第3回：200 人
- その他 各回定員に達し次第、受付を終了いたします。

講座概要

リベラルアーツコース

日程 | 第1回 2026年 8月22日(土) 14:00~15:30 <申込期限 8月17日(月)まで>
第2回 2026年 9月 6日(日) 11:00~12:20 <申込期限 8月31日(月)まで>
第3回 2026年10月17日(土) 14:00~15:30 <申込期限 10月9日(金)まで>
第4回 2026年10月31日(土) 14:00~15:30 <申込期限 10月26日(月)まで>

会場 | 沼津市民文化センター 小ホール
定員 | 500人 対象 | 市民全般対象(中学生以上)
受講料 | 1,000円

Proud NUMAZUコース

日程 | 第1回 2026年 9月12日(土) 10:00~11:00 <申込期限 9月7日(月)まで>
第2回 2026年10月24日(土) 10:00~11:00 <申込期限 10月19日(月)まで>
第3回 2026年11月14日(土) 14:00~15:00 <申込期限 11月9日(月)まで>

会場 | 第1回・第2回 沼津市民文化センター 大会議室
第3回 沼津市立図書館 視聴覚ホール

定員 | 第1回・第2回 100人 / 第3回 200人
対象 | 青少年・市民全般対象(中学生以上) 受講料 | 500円

お支払い | 事前電子決済 または 会場で現金支払い
Visa、Mastercard、JCB、PayPay、あと払い(ペイディ)

お申込み



または



お電話

055-952-1551

※お申込みは先着順です。
※手話通訳をご希望の方は、手配の都合上、お早めにお申し込みください。
講演日直前のお申し込みの場合、ご希望に添えない場合がございます。

講座に関するお問合せ 沼津市教育委員会事務局 生涯学習課 TEL 055-934-4870
運営事務局 株式会社SBSプロモーション 沼津支社



沼津市民カレッジ について

「沼津市民カレッジ」とは、市民学習の中核事業である「市民大学」をリニューアルし、既存の各種事業を集約してコース制を導入するとともに、市民の生活スタイルの変化や興味・関心の多様化が進む時代に対応した、令和8年度から始まる新たな市民学習講座です。以下の5コースが開講します。

- ・小学4~6年生対象「こども体験コース」
- ・高校生対象「青少年交流コース」
- ・青少年・市民全般対象「Proud NUMAZU コース」
- ・市民全般対象「リベラルアーツコース」
- ・シニア世代対象「いきいきコース」

詳しくは市ホームページをご覧ください。



令和8年度

沼津市民カレッジ

多彩な学び場

新たに開く



リベラルアーツコース



順天堂大学 スポーツ健康科学部 教授
谷本 道哉氏



明治大学 教授
齋藤 孝氏



日本大学理工学部 工学部 工学部 教授
岡田 智秀氏



弁護士
菊地 幸夫氏

Proud NUMAZU コース



株式会社ハイテック 代表取締役
稲田 英教氏



株式会社バンクチャール 代表取締役
守時 健氏



沼津市立病院 副院長 兼 脳神経内科部長
姉崎 利治氏

日程 | 2026年 8月~11月
会場 | 講座により異なります
講座に関するお問合せ | 沼津市教育委員会事務局 生涯学習課
TEL 055-934-4870

<https://www.ndc.design/numazushimcollege>

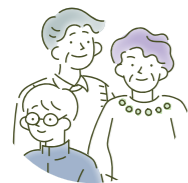


webサイト

リベラルアーツ コース

市民全般対象
(中学生以上)

こんな方にオススメ



- 世界で活躍している著名人の話を聞いてみたい
- 何歳になっても新鮮な知識を取り入れたい
- ジャンル問わず幅広い世界に触れたい

第1回 8月22日(土) 14:00~15:30
会場 | 沼津市民文化センター 小ホール

人生110年時代を目指す 裏切らないカラダづくり

講師 | 谷本 道哉氏
(順天堂大学 スポーツ健康科学部 教授)

大阪大工学部卒。東大大学院総合文化研究科で博士(学術)。国立健康・栄養研究所、近畿大などを経て順天堂大スポーツ健康科学部教授。専門は筋生理学、身体運動科学。テレビなどで運動の効果のわかりやすく解説している。



第2回 9月6日(日) 11:00~12:20
会場 | 沼津市民文化センター 小ホール

人生を豊かにするコミュニケーション力

講師 | 齋藤 孝氏
(明治大学 教授)

1960年静岡生まれ。東京大学法学部卒。同大学院教育学専攻科博士課程を経て現職。著書に『声に出して読みたい日本語』『読書力』等多数。NHK Eテレ「にほんごであそぼ」出演・総合指導。著書累計出版部数は1000万部を超える。



第3回 10月17日(土) 14:00~15:30
会場 | 沼津市民文化センター 小ホール

まちの見方が変わる!? ～景観から考えるまちづくり～

講師 | 岡田 智秀氏
(日本大学 理工学部 まちづくり工学科 教授)

景観をテーマとする学位(博士(工学))を有し、各地で住民参加型の景観ワークショップを通じたまちづくりを積極的に展開。専門は、景観まちづくり、地域活性化。静岡県景観アドバイザー、静岡県屋外広告物審議会会長、名勝旧沼津御用邸苑地指定管理者選定委員、世界遺産富士山構成資産「三保松原」景観改善委員会委員ほか多数の委員会・審議会等に從事。



第4回 10月31日(土) 14:00~15:30
会場 | 沼津市民文化センター 小ホール

世の中うまい話はない! 知って防ごう消費者トラブル

講師 | 菊地 幸夫氏
(弁護士)

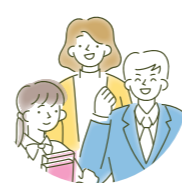
中央大学法学部卒業。元司法研修所刑事弁護教官。現在、社会福祉法人練馬区社会福祉事業団理事、公益財団法人日本バレーボール協会監事も務める。また、ニュースや情報番組など数本のテレビ番組にレギュラーとして出演。弁護士業務の傍ら体力作りにも動かし、地元小学生のバレーボールチームの監督等も務めている。



Proud NUMAZU コース

青少年・市民全般対象
(中学生以上)

こんな方にオススメ



- 地域で活躍している身近なキーパーソンから学んでみたい
- 地域のことをもっと理解し何かに取り組んでみたい
- 同じ思いを持った人と繋がりたい

第1回 9月12日(土) 10:00~11:00
会場 | 沼津市民文化センター 大会議室

沼津のものづくりを支える技術 - 深穴加工と機械づくりの現場から -

講師 | 稲田 英教氏
(株式会社ハイタック 代表取締役)

静岡県沼津市生まれ。静岡大学大学院修了。民間企業にて情報通信分野や自動車関連分野の開発業務に従事した後、株式会社ハイタックに入社。現在は代表取締役として、沼津を拠点に機械づくりと深穴加工に携わっている。



第2回 10月24日(土) 10:00~11:00
会場 | 沼津市民文化センター 大会議室

ふるさと納税から見える 町の魅力と今後の発展

講師 | 守時 健氏
(株式会社パンクチュアル 代表取締役)

岡山県出身。須崎市役所時代に「しんじょう君」を企画し、全国的人気キャラクターへ成長させる。現在は株式会社パンクチュアルを設立し、地方の情報発信や地域ブランディングを手掛ける。



第3回 11月14日(土) 14:00~15:00
会場 | 沼津市立図書館 視聴覚ホール

- 人生100年時代を支える - 認知症ケア

講師 | 姉崎 利治氏
(沼津市立病院 副院長 兼 脳神経内科部長)

静岡県三島市出身。昭和61年3月、新潟大学医学部を卒業、平成15年5月から沼津市立病院で勤務。日本神経学会認定脳神経内科専門医・指導医として、脳・脊髄・末梢神経・筋肉を侵す病気にかかっている方の治療を行う。また、臨床研修指導医として、研修医の育成にも力を注ぐ。



Q&A

Q. 講座は1コマだけでも受講できますか?

A. はい、可能です。受講希望の講座にお申し込みください。

Q. 難しい内容ではないですか?

A. 専門的な知識がなくても楽しめるよう、暮らしや人生に役立つ視点でお届けします。

Q. 参加できなくなった場合、キャンセルはできますか?

A. はい、お電話にてキャンセルを承ります。参加が難しくなった場合は、右記までご連絡ください。TEL 055-952-1551
事前決済後の当日無断キャンセルの場合、払い戻しはできません。

Q. 参加するのに特別な持ち物は必要ですか?

A. 基本的に特別な準備は不要です。