

危機管理課

南海トラフ巨大地震に備えよう！

直通 055-934-4803

令和8年度沼津市総合防災訓練を実施します！

■10月18日（日）市内一斉に実施！本年度の総合防災訓練

南海トラフ巨大地震を想定し、発災直後の応急対策に向けた実践的な訓練として第三中学校、第三地区センターにおいて会場型訓練を実施します。

1. 会場型訓練 午前9時30分～午前12時20分

会場 第三中学校、第三地区センター

参加者 第三地区下香貫の住民、防災関係機関（団体 約50人）が参加し訓練を実施

■本年度の会場型訓練の特色

- ・住民による狭隘空間救出訓練
- ・災害時を想定した簡易トイレ取扱いについて
- ・ろ水機取り扱い訓練
- ・避難所生活でエコノミークラス症候群を
予防する防災体操



狭隘空間救出訓練

2. 自主防災会が計画する訓練（市内全域）午前9時～午前11時

避難誘導訓練、初期消火訓練、応急救護訓練 等

3. 市職員の訓練 午前9時～午前11時

- （1）避難地配備職員による各避難地での情報収集および通信訓練
- （2）全職員を対象にした情報伝達訓練（携帯メール配信、安否確認）
- （3）FM ラジオ緊急放送訓練

■問合せ等

沼津市役所 危機管理課 直通 055-934-4803

令和 8 年度沼津市総合防災訓練会場型訓練実施要綱

1 目的

南海トラフ巨大地震を想定し、突発地震の発生に伴う発災直後の応急対策について、的確に対応するため、実践的な防災訓練を実施し、防災関係機関の連携強化、地域の防災体制の確立及び市民の防災意識の高揚を図る。

2 日時

令和 8 年 10 月 18 日（日）午前 9 時 30 分～午後 12 時 10 分

3 訓練会場

- (1) 沼津市立第三中学校 体育館（沼津市下香貫木ノ宮 888）
- (2) 第三地区センター（第三中学校敷地内）
- (3) 第三地区センター駐車場（第三中学校敷地内）

4 訓練参加機関

- (1) 沼津市第三地区下香貫連合自治会
- (2) 陸上自衛隊普通科連隊本部三課
- (3) 静岡県看護協会東部地区支部
- (4) 沼津市消防団
- (5) 駿東伊豆消防本部
- (6) 沼津市（危機管理課、避難地配備職員）

5 訓練協力機関（展示等）

- (1) 沼津警察署
- (2) 静岡地方气象台
- (3) 沼津市環境整備事業協同組合
- (4) 沼津市消防機器普及会
- (5) 東京電力パワーグリッド株式会社
- (6) 静岡ガス株式会社
- (7) 沼津市災害ボランティアコーディネーター協会
- (8) 株式会社ドコモ C S 東海
- (9) エフエムぬまづ
- (10) スポーツクラブ・ルネサンス

- (11) 株式会社明電舎
- (12) 損害保険ジャパン株式会社
- (13) 日本カーシェアリング協会

6 訓練内容等

- (1) 狭隘空間救出訓練
- (2) ろ水機、可搬ポンプ取扱い訓練
- (3) 応急救護訓練（三角巾）
- (4) 簡易トイレ取扱い訓練
- (5) 炊き出し訓練
- (6) 避難所運営訓練展示
- (7) 関係機関の展示
- (8) 防災機関車両展示
- (9) 防災体操
- (10) 防災カードゲーム、紙食器づくり

7 参加人数

- (1) 自治会参加者 約 250 名
- (2) 関係機関 13 団体 約 110 名

8 訓練進行

時間	訓練項目等
8 : 30	関係機関準備
9 : 30	体育館で整列開始（10 分間）
9 : 40	各自治会人員報告
9 : 40 ～ 9 : 50	開会式（体育館） ・開会宣言（防災指導員） ・挨拶（連合自治会長） ・市長挨拶
	各訓練場所移動（10 分間）

10 : 00 ～ 11 : 55	訓練等実施項目 1 第三中学校体育館（避難所運営、関係機関展示）エリア 2 第三地区センター（防災カードゲーム、紙食器づくり）エリア 3 第三地区センター（防災体操）エリア 4 第三地区センター（三角巾）エリア 5 第三地区センター駐車場（狭隘空間救助）エリア 6 第三地区センター駐車場（ろ水機、可搬ポンプ）エリア 訓練参加者（自治会役員）を6グループに分け、各項目を15分間、体験、見学を行いローテーションする。（移動時間5分間） ※1グループ30名
	移動整列（10分間）
12 : 05 ～ 12 : 10	閉会式 ・訓練講評（危機管理監） ・閉会のことば（防災指導員）
12 : 10	訓練終了
12 : 10 ～	自衛隊炊き出し（カレーライス）試食 （概ね30分）

9 訓練の中止

- (1) 総合防災訓練の実施当日又は前日に、地震発生やレベル3大雨警報等が発表され、職員配備体制をとっている場合は訓練を中止とする。
- (2) 熱中症警戒アラート（三島観測所WBG33）予想される場合等、特に注意の判断を必要とした場合は訓練を中止とする。
- (3) 訓練を中止する場合は、訓練当日の午前6時に決定し、危機管理課職員から訓練参加機関等に伝達するものとする。

10 駐車場について

訓練参加機関は第三中学校駐車場に駐車をお願いします。（レイアウト参照）

※ 当日誘導員がいます。

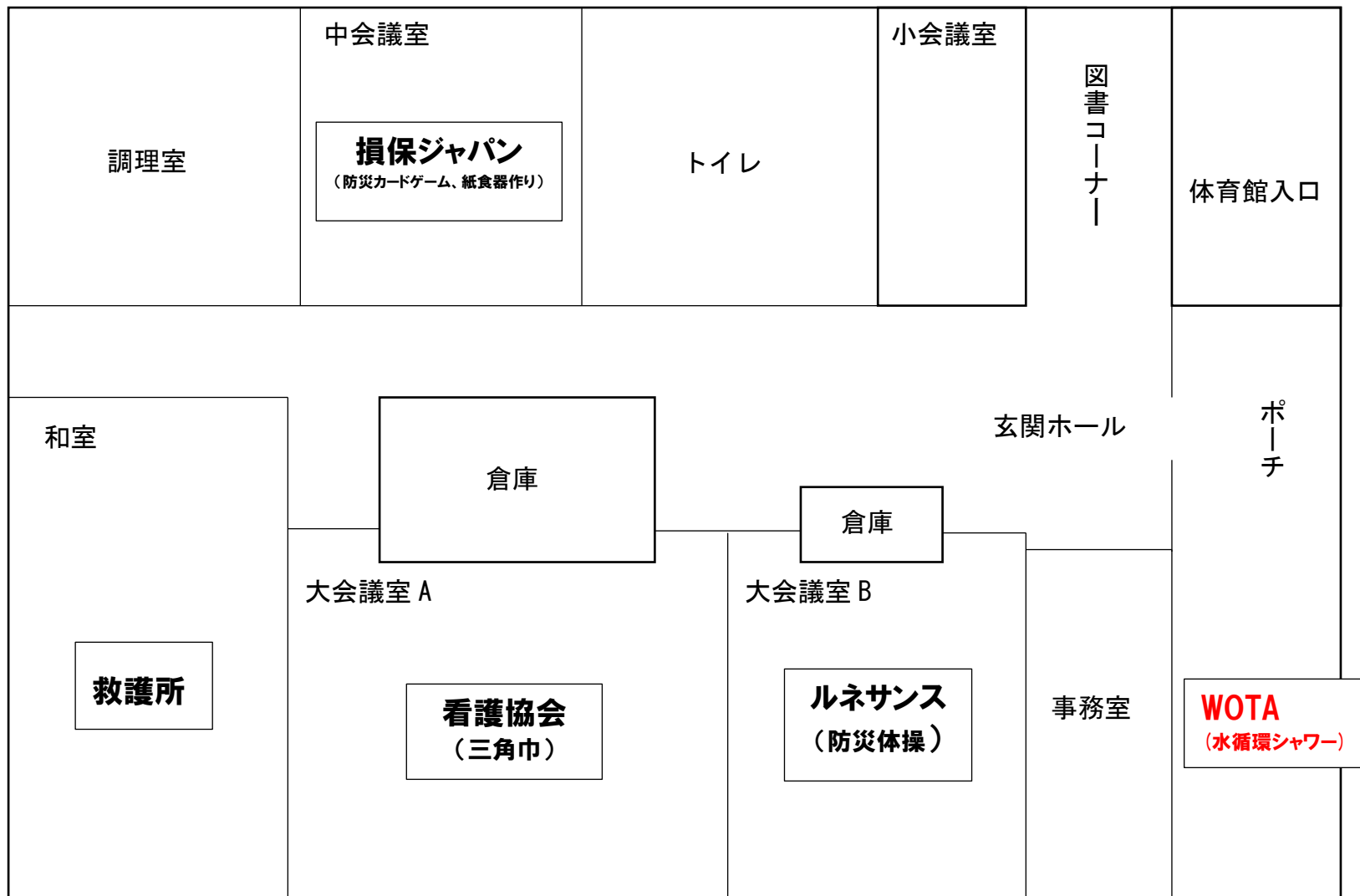
11 緊急時の連絡先

沼津市役所危機管理課 電話：055-934-4803

令和8年度沼津市総合防災訓練会場型訓練 実施細目

時間		体育館	
9:30～9:40	集合	自治会ごとに整列 各自治会人員報告完了	
9:40～9:50	開会式	開会宣言(杉山災指導員) 挨拶(連合自治会長) 市長挨拶	
時間	エリア名	担当機関	訓練内容等
10:00～11:55	第三地区センター駐車場	駿東伊豆消防本部	狹隘空間救助訓練、車両展示
		明電舎	移動電源車展示
		陸上自衛隊第34普通科連隊	車両展示、炊き出し訓練
		沼津警察署	車両展示
		ドコモCS東海静岡支店ネットワーク部	基地局移動車
		東京電力パワーグリッド	電気自動車展示
		避難地配備職員、沼津市消防団	ろ水機、可搬ポンプ取扱い訓練
	体育館	第三下香貫連合自治会	避難所資機材展示
		沼津市環境整備事業協同組合	簡易トイレ取扱い訓練
		沼津市消防機器普及会	資機材展示
		静岡気象台	啓発展示
		日本カーシェアリング協会	過去事例紹介
		静岡ガス	啓発展示
		東京電力パワーグリッド	啓発展示
		ボランティアコーディネーター協会	過去事例紹介
	第三地区センター	スポーツクラブ・ルネサンス	防災体操
		損害保険ジャパン株式会社	防災カードゲーム、紙食器づくり
		静岡県看護協会東部地区支部	応急救護訓練(三角巾)
12:05～12:10	閉会式	訓練講評(危機管理監) 閉会のことば(杉山防災指導員)	
12:10～	訓練終了	陸上自衛隊炊き出し(カレーライス)試食(概ね30分)	

第三地区センター



第三地区センター駐車場

地区センター



校舎

関係者駐車場

空いているスペースに
駐車をお願いします。

陸上自衛隊
(炊き出し訓練)

明電舎
(移動電源車)

消防車

沼津南消防署
(狭隘空間救助訓練)

NTTドコモ
(基地局移動車)

沼津警察署
(指揮官車)

自衛隊
(装甲車)

東京電力
(EV車)

植木

校舎

ろ水機
取扱い訓練

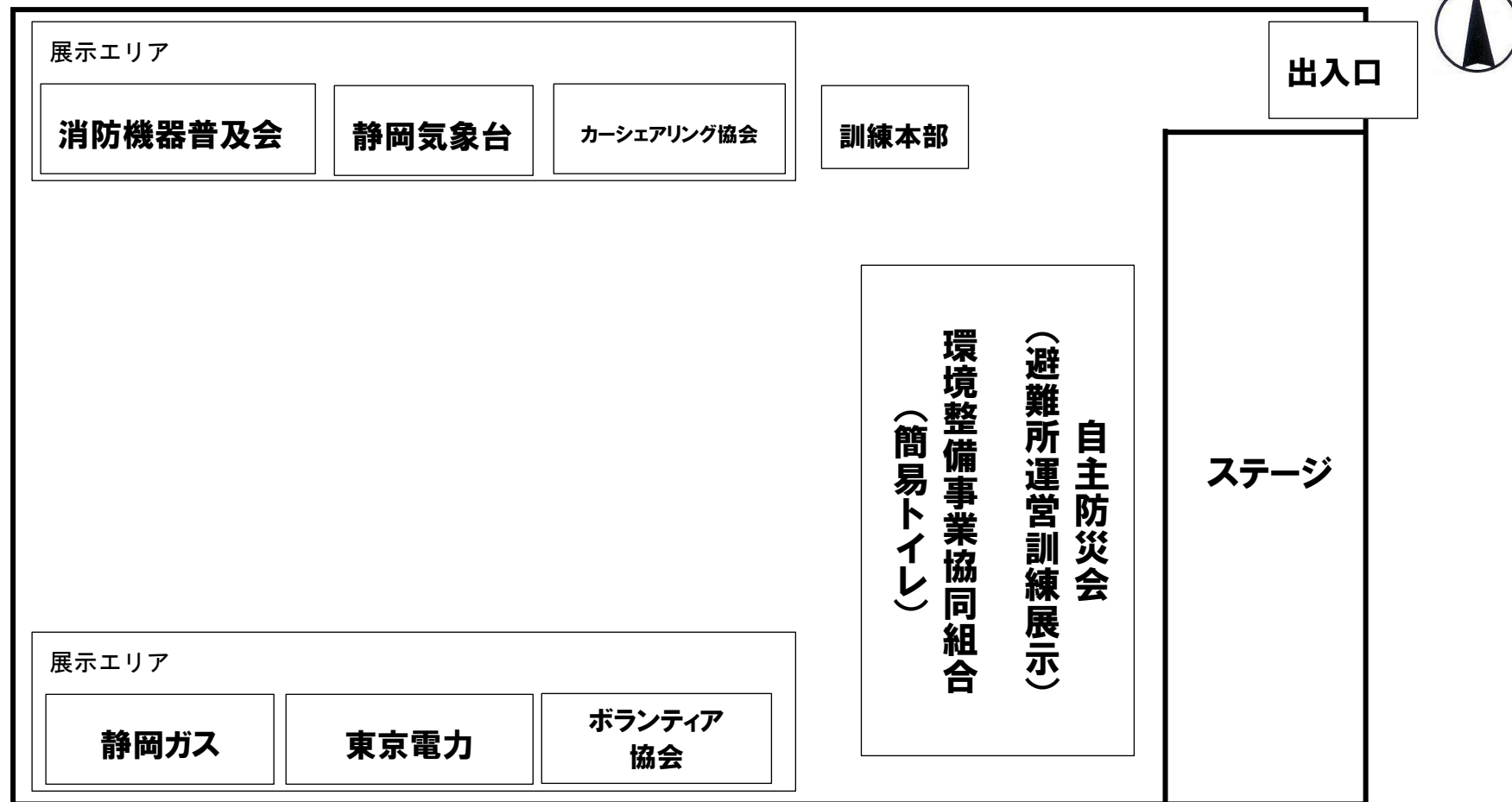
プール

駐車場出入口

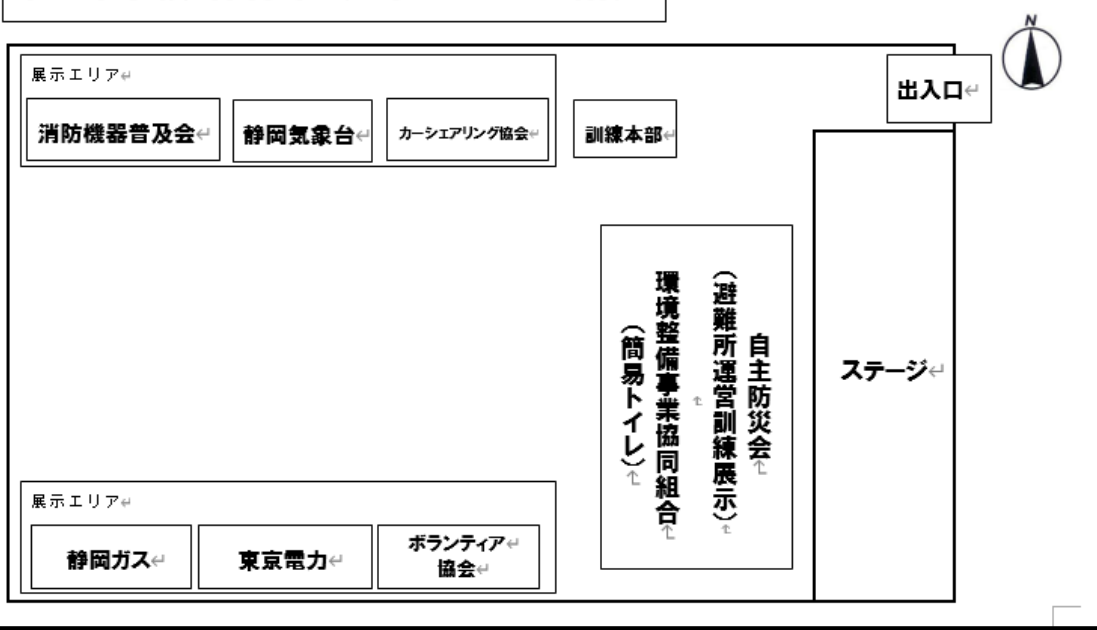
出入口

市道

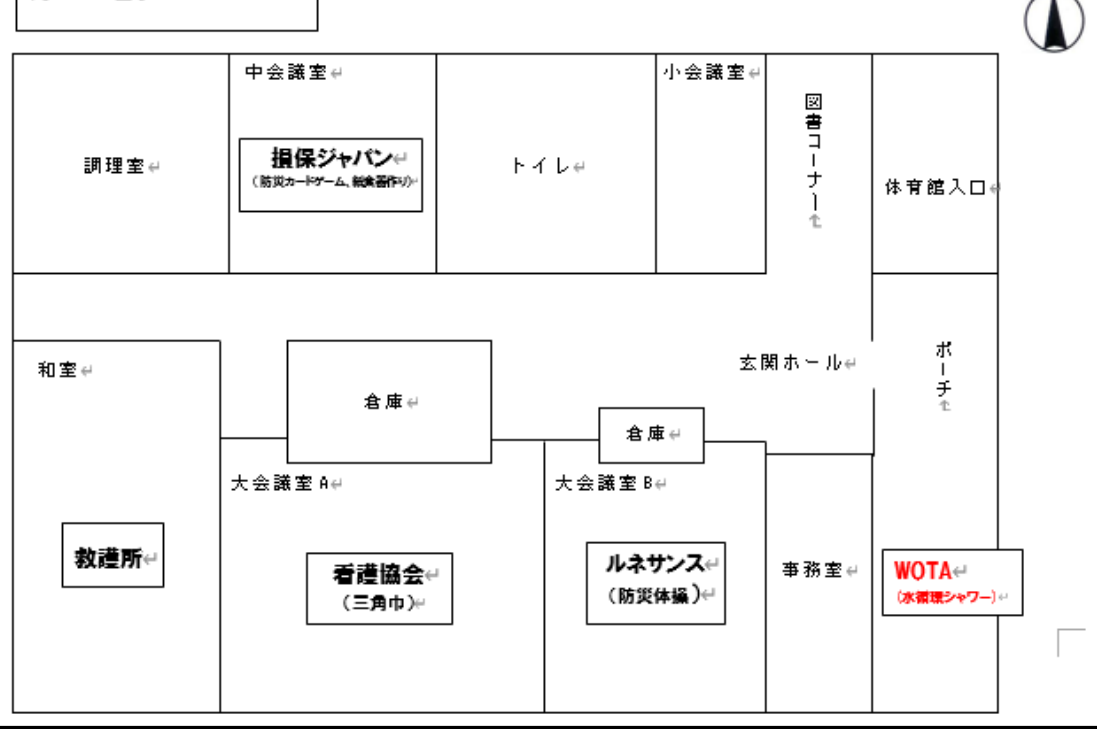
第三中学校 体育館（地区センター2階）



第三中学校 体育館（地区センター2階）←



第三地区センター←



第三地区センター駐車場←

