第1回くらしのセミナー

申問広報広聴課（市民相談センター）
☎055・934・4841

とき　6月23日(火)、10時～11時30分
ところ　市民文化センター大会議室
テーマ　終活、はじめの一歩
講師　大石美津子さん（静岡県金融広報委員）
定員　90人（先着順）
申込方法　6月8日(月)、9時から電話または市ホームページの電子申請で

numazu 検索

美（び）ボディエクササイズ講座

申問健康づくり課（保健センター）
〒410-0881　八幡町97
☎055・951・3480

マイナス5歳の魅せる体をつくる、女性の健康づくり教室です。

とき　7月6日(月)・13日(月)・22日(水)・27日(月)、8月3日(月)・10日(月)、10時～11時30分（7月22日は10時30分～13時）（全6回）
ところ　保健センター
内容　美しい歩き方、姿勢改善、骨密度測定、調理実習他
対象　市内に住む50～64歳の女性で運動を始めたい人
定員　30人（申込多数の場合は抽選）
参加料　600円（保険料ほか）
申込方法　住所、氏名、生年月日、電話番号、会場までの交通手段、教室名を明記して往復はがきで郵送または電子メールで
申込期限　6月15日(月)（必着）

電子メールアドレス
kenkou@city.numazu.lg.jp

※はがき、電子メールいずれも1通につき1人の申し込みです。

スポーツリーダー研修会

申問スポーツ振興課（市民体育館）
☎055・922・7200

とき　7月14日、8月11日、9月15日、10月13日、11月10日、12月8日、平成28年1月19日、2月9日、3月8日、いずれも火曜日、19時～21時（全9回）
ところ　サンウェルぬまづ、市民体育館
内容　熱中症対策講座や効果的なストレッチングほか
対象　リーダーとして活動している人やこれから目指す人
定員　100人程度
申込方法　6月26日(金)までに市民体育館にある所定の用紙を直接、郵送またはファクスで

JAFトレーナーによるエコドライブ講座

申問環境政策課（環境企画室）
☎055・934・4741

環境にやさしいエコドライブを学び、燃費アップを目指しましょう。

とき　6月28日(日)、13時～16時30分
ところ　東部運転免許センター（足高）
対象　どなたでも（要普通免許）
定員　5人（申込多数の場合は抽選）
持ち物　筆記用具
申込方法　6月16日(火)までに電話で

硬式テニス教室

申問愛鷹運動公園テニスコート
☎055・920・8688
FAX055・920・8686

問緑地公園課（管理・緑化推進係）
☎055・934・4795

コース		とき（全10回）	定員
一般 初心者	火曜クラス	7／21(火)から毎週火曜日、10時～11時30分	5人
	金曜クラス	6／19(金)から毎週金曜日、10時50分～12時20分	5人
小学校 低学年	火曜クラス	7／21(火)から毎週火曜日、16時30分～17時30分	10人
	木曜クラス	7／30(木)から毎週木曜日、16時30分～17時30分	10人
小学校 高学年	火曜クラス	7／21(火)から毎週火曜日、17時45分～18時45分	10人
	木曜クラス	7／30(木)から毎週木曜日、17時45分～18時45分	10人

ところ　愛鷹運動公園テニスコート
参加料　8300円（保険料ほか）
申込方法　6月8日(月)～15日(月)に直接またはファクスで（申込多数の場合は抽選）

運動不足解消講座と体力アップ講座

申問NPO法人健康コミュニティしずおか
☎055・961・2238

問市民協働課（協働推進係）
☎055・934・4807

とき　①運動不足解消講座＝6月13日(土)、14時～15時30分
②体力アップ講座＝6月23日(火)・29日(月)、7月10日(金)・15日(水)、いずれも18時45分～20時（全4回）
ところ　サンウェルぬまづ多目的ホール
内容　①ラダーを使用した運動②バランスボールやデトックスヨガほか
対象　中高年の健康づくりに興味のある人
講師　光本健次さん（東海大学体育学部教授）ほか
定員　各40人（先着順）
参加料　①無料②500円（保険料）
持ち物　タオル、飲み物、運動できる服装、室内用の運動靴
申込方法　6月8日(月)、9時から電話で

沼津ふるさとづくり塾

問沼津史談会　匂坂さん
☎090・7686・8612

問文化振興課（文化事業係）
☎055・934・4812

とき　6月20日(土)、13時30分から
ところ　市立図書館視聴覚ホール
内容　箱館戦争と榎本武揚～静岡藩・沼津兵学校との関わりを中心に
講師　樋口雄彦さん（国立歴史民俗博物館教授）
定員　200人（当日先着順）
参加料　500円（資料代）

募集

沼津市スポーツ推進審議会委員

申問スポーツ振興課（市民体育館）
〒410-0055　高島本町1-4
☎055・922・7200

任期　7月1日から2年間
応募資格　市内に住む18歳以上の人
公募人数　2人
選考方法　「生涯スポーツについて」をテーマとした小論文（800字程度）及び面接
応募方法　履歴書及び小論文を直接、郵送または電子メールで
応募期限　6月15日(月)（必着）

電子メールアドレス
sports@city.numazu.lg.jp

文化振興課所管施設指定管理者選定委員

申問文化振興課（文化事業係）
〒410-8601　沼津市役所
☎055・934・4812

若山牧水記念館・庄司美術館の指定管理者選定等について意見を伺える人を募集します。

任期　委嘱日～平成28年3月31日
応募資格　市内に住む18歳以上の人
公募人数　2人
選考方法　「若山牧水記念館・庄司美術館について私が思う事」をテーマとした小論文（800字程度）及び面接
応募方法　履歴書及び小論文を郵送または電子メールで
応募期限　6月30日(火)（必着）

電子メールアドレス
cul-sinkou@city.numazu.lg.jp

「にほんごスピーチコンテスト」出場者

申問沼津国際交流協会事務局（市民協働課内）
☎055・934・4717

日頃感じていることを、日本語で発表してみませんか。

とき　10月10日(土)、14時～16時30分
ところ　市立図書館視聴覚ホール
テーマ　自由（4分以上5分以内、自作で未発表のもの）
対象　県東部地区に住むか、通勤・通学する15歳以上の外国人（中学生を除く）
定員　15人（申込多数の場合は抽選）
応募方法　8月28日(金)までに市役所2階市民協働課にある所定の用紙を直接

ぬまづまちピカ応援隊制度ロゴマーク

申問市民協働課（協働推進係）
☎055・934・4807

道路、公園及び海岸等で環境美化活動に取り組む「ぬまづまちピカ応援隊」のロゴマークを募集します。

応募規定　色彩は自由、拡大・縮小、単色での使用も考慮すること
応募資格　市内に住むか通勤・通学する人（高校生以下は保護者の同意が必要）
賞金　最優秀賞1点5千円（図書カード）
応募期限　7月31日(金)（必着）

numazu 検索

※採用後は、応援隊の活動場所に標示します。
※応募方法等の詳細は、市役所2階市民協働課または市ホームページにある募集要領をご覧下さい。

エコのまち沼津を盛り上げよう！

申問環境政策課（環境企画室）
☎055・934・4741

❖身近なエコ活動を募集します

ごみの減量、節電など自宅や職場で取り組んでいるエコ活動を募集します。応募頂いた活動は、市ホームページや、イベント会場等で紹介し、市民投票及び審査会により入賞チームを選出します。

❖緑のカーテンの写真を募集します

アサガオやゴーヤ等を使用した「緑のカーテン」の涼しげな様子を写真に撮って応募して下さい。

◆いずれも
申込方法　市役所7階環境政策課または各地区センター、市ホームページにある所定の用紙に必要事項を記入し、直接、郵送または電子メールで

応募期限　9月8日(火)（必着）

numazu 検索

国勢調査の調査員

申問情報システム課（統計係）
☎055・934・4817

調査期間　9月上旬～10月下旬
応募資格　20歳以上の人で市内で調査活動ができる人
報酬　3万5千円程度
申込方法　直接または電話で

梅の収穫、梅干しづくり等体験参加者

申問農林農地課（農林振興係）
☎055・934・4751
FAX055・933・1412

とき　6月20日(土)、10時から
集合　くるら戸田
定員　30人（申込多数の場合は抽選）
参加料　2千円
持ち物　軍手、作業のできる靴
申込方法　6月11日(木)までに参加者氏名、電話番号を電話またはファクスで

※詳細は、お問い合わせ下さい。

じゃがいも収穫体験参加者

申問JAなんすん金岡青年部　小野さん
☎055・921・4456
FAX055・921・4415

問農林農地課（農林振興係）
☎055・934・4751

とき　6月13日(土)、9時30分から（雨天の場合は6月14日(日)に延期）
集合　JAなんすん製茶工場（松沢町）
定員　70組程度
参加料　1組千円（じゃがいものお土産有り）
持ち物　軍手、ビニール袋、作業のできる靴
申込方法　参加者氏名、電話番号を電話またはファクスで

お知らせ

水道料金の夜間納付相談

問水道サービス課（料金係）
☎055・934・4853

とき　6月23日(火)、17時15分～20時
ところ　水道部庁舎1階水道サービス課

6月30日(火)は市県民税の納期限です

問納税管理課（管理係）
☎055・934・4730

期限までに忘れずに納めましょう。また、市税の夜間・休日窓口を開設しますのでご利用下さい。

夜間窓口　6月23日(火)、17時15分～20時
休日窓口　6月28日(日)、9時～15時
ところ　市役所2階納税管理課