

救急車の適正利用で
救える命を守ろう

皆さんの理解と協力が一つの命を救います。本当に緊急を要する人のために、救急車の適正利用をお願いします。

■救急車出動の現状

平成 26 年の救急出動件数は9,125件と4年連続で9千件を超えています。



また、搬送人員は8,085人で、全体の4割強が軽症者でした。救急車の不適切な利用により、救急出動件数が増加すると、本当に必要な人への適切な救命処置等が遅れ、大切な命が救えなくなる可能性があります。

❖次のような救急要請は絶対にやめましょう

- ・ほんの少し指を切ってしまった
- ・救急車で病院に行けば、優先的に診てくれると思った
- ・タクシーを呼ぶとお金がかかるから
- ・夜間、休日等に診てもらえる病院がわからなかった



❖こんな時は迷わず 119 番！

意識・呼吸がない、激しい胸痛や頭痛・腹痛、呼吸困難、けいれんが続く、ろれつが回らない、広範囲のやけど、大量出血など

■ご利用下さい

- ・夜間、休日の救急協力医テレホンサービス ☎055-935-0119(24時間、年中無休)
- ・静岡子ども救急電話相談 ☎#8000(18時～翌朝8時、年中無休)
- ・救急車利用マニュアル(総務省消防庁ホームページ) <http://www.fdma.go.jp>
- ・沼津市消防本部が認定している患者等搬送業者(沼津市消防本部ホームページ) <http://www.city.numazu.shizuoka.jp/kurashi/anshin/fdn/index.htm>

🌱お出掛け下さい！「救急フェア 2015」🌱

- と き 9月12日(土)、10時～16時
 - と ころ イシバシプラザ4階ホールほか
 - 内 容 講演会…(第1部)「市立病院外科医師による『知ろう! 地域を守るドクターヘリ!』」、(第2部)「救急車要請ガイド」、体験コーナー…救急車と記念撮影、119番通報体験、救命入門・熱中症・健康測定の各コーナー、親子健康づくりチャレンジほか
- ※当日、直接会場へどうぞ。



☎055-921-9999

events
催し

「敬老の日」行事が
各地で開催されます

対象地区	と き	と ころ
戸田	9月 6日(日)、10時から	くるら戸田(戸田地区センター)
内浦	12日(土)、9時から	三津公会堂
浮島	12日(土)、10時から	ニューウェルサンピア沼津
大平	13日(日)、9時から	大平中学校体育館
愛鷹	13日(日)、13時から	ニューウェルサンピア沼津
第二、千本、第四、片浜	17日(木)、10時から	市民文化センター大ホール
静浦、門池、大岡	17日(木)、14時から	
金岡、第三中、第三下香貫、第三我入道	18日(金)、10時から	原地区センター
第一、第五、開北、今沢	18日(金)、14時から	
原東部	20日(日)、10時から	原地区センター
原西部	21日(祝)、10時から	
西浦	10月25日(日)、10時から	西浦小学校体育館

※対象者(75歳以上)には、沼津御用邸記念公園の入園無料券、くるら戸田の温泉施設入浴無料券、大型展望水門びゅうおの利用無料券として使用できるお祝い状を送付しますので、ぜひご利用下さい(利用期間は、9月1日(火)から平成28年3月31日(木)まで)。

「敬老の日」にちなんだ絵手紙入賞者発表

市内の小学生を対象に募集を行ったところ、たくさんの応募がありました。その中で選ばれた最優秀賞の作品は、敬老行事のお祝い状に掲載し、その他の作品は行事会場に掲示します。



最優秀賞 木村 莉緒さん(第一小1年)の作品▶

☎055-934-4834

保健センターからのお知らせ

いつまでも元気でいるために！「健診結果 de いきいき講座」

はつらつとした楽しい人生を過ごすためには、何と言っても健康が一番!! 健診の結果を活用して、今日から取り入れられる健康づくりの方法を保健師と栄養士がアドバイスします。



- と き 9月11日(金)、10月9日(金)、11月12日(木)、12月24日(木)、いずれも10時～11時30分
- と ころ 保健センター2階会議室
- 対 象 75歳以上の人
- 定 員 各40人(先着順)

持ち物 健康診査結果表、筆記用具
申込方法 8月24日(月)、9時から電話で

県民げんき・元気ウォーキング in ぬまづ (戸田会場)

毎日簡単にできる肩・腰・ひざ痛予防のためのセルフケアセミナーやウォーキングと併せて、健康チェックも行って心も体もリフレッシュできるイベントです。

- と き 9月12日(土)、10時～12時15分(受け付けは9時30分から)
- と ころ ㈱イブラス戸田工場
- 定 員 20人(先着順)

申込方法 8月24日(月)、9時から電話で
☎県民げんき元気実行委員会(保健センター戸田分館内)
☎0558-94-3970

心配ごとで眠れないあなたに・・・「ストレス相談」のご案内

不眠や胃腸の不調が長く続いているなどの症状は、ストレスが原因かもしれません。臨床心理士が相談に応じますのでご利用下さい。

- と き 9月16日(水)、10月7日(水) いずれも13時30分～16時30分(1人1時間程度)
- と ころ 保健センター1階保健指導室
- 対 象 18歳以上でこころの不調が心配な人(通院していない人)やその家族

定 員 各3人(先着順)
申込方法 8月24日(月)、8時30分から電話で



保健師が職場に出向きお手軽健康チェック!「無料!スキマ時間 de BODY スキャン」

あなたの職場に保健師等が出張して、手軽にできる測定を実施する他、健康相談等に応じます。

- と き 平日の9時30分～19時のうち1時間程度(受け付けは18時まで)
- 内 容 骨密度測定、体組成(体脂肪、内臓脂肪、筋肉量、体内年齢等)測定、喫煙者を対象とした肺年齢

測定とその結果に基づく健康相談や禁煙相談
対 象 市内事業所(1回につき10人程度)
申込方法 8月24日(月)、9時から電話で
※場所等の詳細は、お問い合わせ下さい。

指定難病援護金(前期分)の申請はお済みですか?

県発行の「特定医療費(指定難病)受給者証」をお持ちの人で、受給者証の中に既認定者の表示に加え、重症患者、人工呼吸器、低Ⅰ、低Ⅱのいずれかの表示がある人に対して援護金を支給します。申請期限までに忘れずに申請しましょう。

- 申請方法 特定医療費(指定難病)受給者証(申請時に有効期限内のもの)、印鑑、受給者本人名義の預金通帳を持参して直接(郵送での提出を希望する人は、ご連絡下さい)
- 申請期限 9月30日(水)



☎055-951-3480