

初心者向けのヨガ・ベリーダンス

申込 千本プラザ

☎ 055-034-4834

問 長寿福祉課(生きがい推進係)

とき 9月1日(火)・8日(火)・15日(火)・29日
火、いずれも19時～20時(全4回)

ところ 千本プラザ多目的ホール

講師 水野ローズマリーさん(フィットネスインストラクター)

対象 20歳以上で全回参加できる人

定員 40人(先着順)

申込方法 8月22日(土) 10時から電話で

シルバー人材センターの講習会

申込 公益社団法人沼津市シルバー人材センター

☎ 055-034-1153

問 長寿福祉課(生きがい推進係)

☎ 055-034-4834

◆ 庭園サービス(植木剪定)講習会

とき 9月の日(火)～17日(木)の平日7
日間、9時～16時

ところ 沼津御用邸記念公園

対象 市内に住む60歳以上で技術習得を希望する人

定員 15人(先着順)

申込方法 8月24日(月)、9時から電話で

◆ 計数対処法講習会

とき 9月18日(金)、13時30分～15時

ところ 高齢者就業センター(本字千本)

講師 市広報広聴課消費生活相談員

対象 市内に住む60歳以上の人

定員 20人(先着順)

持ち物 筆記用具

申込方法 8月25日(火)、9時から電話で

◆ 敬老の日」に贈ろう
「フリワーアレンジメント教室

申込 公益社団法人テニスセンター

☎ 055-034-4795

問 緑地公園課(管理・緑化推進係)

とき 9月12日(土)、13時30分～15時

ところ 愛鷹運動公園テニスコート管

講師 理棟会議室

申込方法 行田妙子さん(フリワーアイジナー)

対象 小学校4年生以上の人
定員 8人(申込多数の場合は抽選)
参加料 千円(材料費)
申込方法 9月4日(金) 17時までに直接または電話で

◆ 認知症予防のための料理講習会
とき 10月10日(金)、9時～13時
ところ 片浜地区センター調理室
講師 市在宅介護士
対象 市内に住む60歳以上の人
定員 20人(先着順)
持ち物 エプロン、三角巾、台ふきん、ふきん、室内用の靴、タッパー

申込方法 8月25日(火)、9時から電話で

申込 公益社団法人沼津商工公講所経営発達支援課

☎ 055-034-4040

問 商工振興課(工業係)

☎ 055-034-4790

問 社会福祉課(福祉企画室)

☎ 055-034-4040

問 案内ウェルぬまづ

☎ 055-034-8080

問 長寿福祉課(福祉企画室)

☎ 055-034-4040

問 健康講座

☎ 055-034-4040

問 フラワーアレンジメント教室

☎ 055-034-4795

問 敬老の日」に贈ろう
「フリワーアレンジメント教室

☎ 055-034-4795

問 緑地公園課(管理・緑化推進係)

☎ 055-034-4795

問 案内ウェルぬまづ

☎ 055-034-4040

問 健康講座

☎ 055-034-4040

問 フラワーアレンジメント教室

☎ 055-034-4795

問 温水プール休所のお知らせ

申込 公開

☎ 055-032-2170

問 屋内温水プール

☎ 055-032-2170

清掃及び水替えのため休所します。

とき 8月31日(月)～9月4日(金)

クボストの中に入れて下さい。ビデオ、DVD、CD、紙芝居は、ブックボストには入れずに、9月15日(火)(戸田図書館は9月4日(金))以降に直接受け取して下さい。

臨時福祉給付金・戦没者等の特別弔慰金に係る一日出張受付

対象 小学校4年生以上の人
定員 8人(申込多数の場合は抽選)
参加料 千円(材料費)
申込方法 9月4日(金) 17時までに直接または電話で

◆ 認知症予防のための料理講習会
とき 10月10日(金)、9時～13時
ところ 片浜地区センター調理室
講師 市在宅介護士
対象 市内に住む60歳以上の人
定員 20人(先着順)
持ち物 エプロン、三角巾、台ふきん、ふきん、室内用の靴、タッパー

申込方法 8月25日(火)、9時から電話で

申込 公益社団法人沼津商工公講所経営発達支援課

☎ 055-034-4040

問 商工振興課(工業係)

☎ 055-034-4790

問 社会福祉課(福祉企画室)

☎ 055-034-4040

問 案内ウェルぬまづ

☎ 055-034-8080

問 長寿福祉課(福祉企画室)

☎ 055-034-4040

問 健康講座

☎ 055-034-4040

問 フラワーアレンジメント教室

☎ 055-034-4795

問 健康講座</