



Bilingual moms in Numazu
(バイリンガルママズ in 沼津)

外国籍やバイリンガルの人を対象に、英語で育児などについて話すサークルです。毎月第2水曜日にぽっぽで活動。洋書絵本や英語の学習本の貸し出しも行っていきます。
▶E-mail: bilingual.moms.numazu@gmail.com



子育てサークルで交流しよう!

元気なサークルがいっぱい!



※掲載している以外にも様々なサークルがあります。子育て支援センターなどの掲示板をチェックしてね!
※活動の詳細は、各サークルにお問い合わせ下さい。
※会費や参加料が必要な場合があります。

各サークルのフェイスブックはQRコードからどうぞ!

子育て応援サークルいちご

出合いを大切に、リトミック・ベビマ・親子料理教室等を行っており、気軽に参加できます。パンマルシェや親子イベントの企画運営もしています。
▶http://ichigoichie.i-ra.jp/



子育て応援サークル tasuki
(たすき)

現役ママたちが集まり、子育て情報誌の発行を中心に活動してきました。現在は年4回の防災講座を開催し、ママのための防災に力を入れて活動中。
▶http://tasuki123.i-ra.jp/



子育てらこや

木のぬくもりを感じながら、木のおもちゃをさわり、遊びます。子育て真っ最中のママさん同士の交流の場です。毎月第2金曜日に市内の会場で活動しています。
▶http://hara-family.muse.bindsite.jp/futaba/mokuiku.html

子育て世代のフィットネスサークル Muse
(ミュージーズ)

市民文化センター等を会場に、ストレッチ、ピラティス、ヨガ、親子体操などのレッスンを開催。食育イベントなどの、食事と健康に関する講座も開催しています。
▶http://blogs.yahoo.co.jp/musenumazu2008



さくらんぼの会

未就園児を持つママを対象にしたサークルで、毎週火曜日に片浜地区センターを中心に活動しています。季節イベントや親子体操を行ったり、公園やランチなどに行くこともあります。
▶E-mail: sakuranbonokai_numazu@yahoo.co.jp

ママとね

県東部エリアを中心に活動。子育て情報サイトの運営や詩集の発行、各種講座など、様々な活動を行っています。子育てポータルサイトは必見。
▶http://mamatone.net/



◀英語で子育ての話をするバイリンガルママズ。月1回ぽっぽで活動している



▶tasuki 主催のママのための防災講座で、持ち出し品について意見を話し合う

杉浦 日本人か外国人かに関わらず、子育ての悩みというのは共通だよ。
芹澤 そんな時に話ができる友人を見つけれられるのが、サークル活動の良いところかな。話を聞いて、自分だけじゃないんだということがわかるだけで安心できるよね。
宮代 サークルの活動場所として、ぽっぽを借りられるので、とても助かります。
所長 子育てのネットワーク作りを子育て支援センターも応援しているの、と、どんどん活用して欲しいですね。
みんな子育て!
所長 子育てで、こういう手助けや支援が嬉しかったというものは

ありますか? 例えば、子育てにはパパの協力が欠かせませんよね。
芹澤 パパには子育ての悩みを聞いてもらえること、悩みを共有することが、まず大切だと思っな。
宮代 そうだね、そして家事も育児も同じことを分担してということではなくて、できることからやってくれればいいんだよね。
杉浦 この前、市主催のパパ向けの講座で「numaパパのイエシゴト」というのがあって、友達の旦那さんも参加したと聞いたよ。
所長 子育てや料理について、パパも楽しく取り組むきっかけになるような場を、どんどん提供していきたいですね。
芹澤 私は、おむつ外しのやり方で悩んでいた頃、近くの保育園でおむつ外し講座があって、人から直接教えることができたのがとても良かったと感じました。
杉浦 今はインターネットを見れば、方法は色々載っているけれど、そうじゃなくて直接人から教わる場所に、大切なものがあると感

沼津の子育て情報を発信!
子育て応援モバイルサイト「ぬまづ子育て応援団」
予防接種等の健康情報や子育て情報等を配信しています。
http://numazu.city-hc.jp/
※利用には登録が必要です。
※パソコンからも利用できます。

スマホケータイで登録!

いろいろな学ぶことがあるよね。
所長 育児は正解が一つではないので、色々な人と経験を話し合うことが、不安や悩みを解消することに繋がりますね。
杉浦 やっぱり、子育てはママひとりでするものではないので、周りの人のサポートを得ながらやっていきたいよね。
所長 そのためには、積極的に子育て情報を入手していくと色々な出会いがあるかもしれませんね。また、サークル活動や子育て支援センター、市で行っているイベントや健診なども、同世代のママたちに出会えるいい機会です。そういう交流できるチャンスを活かして、みんなで楽しんで子育てをしていきましょう。

ぽっぽにある図書室!
沼津こども図書室「パタポン」
沼津っ子ふれあいセンター(ぽっぽ)にある、約3千冊の絵本や児童図書の間覧・貸し出しを行う図書室。読み聞かせの会も開催しているよ!

おもちゃを積んだ車がやってくる!
子育てサポートキャラバン「びよびよ」
保育士がおもちゃを積んだびよびよ号で各地区センターを訪問し、遊びのお手伝いをします(^ ^)
※日程等はQRコードからどうぞ!

子育て応援ページはP14へGO!

相談窓口をご利用ください ひとりで悩まないで!

▶子育てについての相談
子どもの成長、養育など様々な子どもの問題について、専門の相談員が相談に応じます。
☎こども家庭課 ☎055-934-4828

▶発達心配な子どものことを相談
相談窓口は…
☎児童発達支援センターみゆき ☎055-968-0500
障害の制度やサービスに関する問い合わせは…
☎障害福祉課 ☎055-934-4830

▶ひとり親家庭のことに関する相談
児童扶養手当や母子家庭等医療費助成等の制度について、母子生活支援施設についてなど、ひとり親家庭の相談に応じます。
☎こども家庭課 ☎055-934-4827

▶子育てママのこころの相談
対象 子育てに不安や戸惑いを感じている母親
ところ 保健センター
内容 精神保健福祉士による個別相談 ※予約制です。
☎保健センター ☎055-951-3480

▶母子健康相談
対象 乳幼児とその家族
ところ 保健センター
内容 身体計測・育児相談・栄養相談 ※予約制です。
☎保健センター ☎055-951-3480