

講座・教室

60歳から始める男の料理
入門教室

初心者でもできる簡単な料理を初步から学んでみませんか。

申開長寿福祉課(生きがい推進係)	055-034-4804
ところ	いすれも10時～13時(全5回)
対象	市内に住む60歳以上の料理初心者
定員	20人(申込多数の場合は抽選)
参加料	2000円(食材費等)
持ち物	エプロン、三角巾、ふきん2枚、スリッパ、筆記用具
申込方法	2月3日(金)までに電話で

電子メールアドレス
ryokuti@city.numazu.lg.jpパン焼き教室
障害のある人のための
パン焼き教室

申開生活支援センターあしたか

055-034-4801

申開障害福祉課(支援係)

055-034-2031

申開第一地区センター調理室

055-034-4800

申開シルバー人材センター

055-034-4803

申開そば打ち講座

055-034-4804

申開長寿福祉課(生きがい推進係)

055-034-1153

申開高齢者就業センター小会議室

055-034-4800

申開材センター

055-034-4803

申開そば打ち講座

055-034-4804

申開高齢者就業センター小会議室

055-034-4800

申開第一地区センター調理室

055-034-4800

申開シルバー人材センター

055-034-4803

申開第一地区センター調理室

055-034-4800

催し
ポスター作品展

ところ	沼津労政会館第3会議室(高島本町)
定員	30人(先着順)
参加料	7500円(テキスト代含む)
申込方法	1月23日㈪、10時から電話で

催し

認知症予防講演会

申開長寿福祉課(介護予防係)

055-034-4806

申開一般社団法人脳活トレーナー協会

055-034-4801

申開長寿福祉課(高齢者包括支援係)

055-034-4805

申開家庭でも役立つ認知症予防初級資格講座

055-034-4806

申開長寿福祉課(介護予防係)

055-034-4801

申開長寿福祉課(高齢者包括支援係)

055-034-4801

60歳から始める男の料理
入門教室

初心者でもできる簡単な料理を初步から学んでみませんか。

申開長寿福祉課(生きがい推進係)	055-034-4804
ところ	いすれも10時～13時(全5回)
保健センター調理室	いすれも10時～13時(全5回)
対象	市内に住む60歳以上の料理初心者
者男性(介護保険の認定者を除く)で、全回参加できる人	者男性(介護保険の認定者を除く)で、全回参加できる人
20人(申込多数の場合は抽選)	20人(申込多数の場合は抽選)
2000円(食材費等)	2000円(食材費等)
持ち物	エプロン、三角巾、ふきん2枚、スリッパ、筆記用具
申込方法	2月3日(金)までに電話で

電子メールアドレス
ryokuti@city.numazu.lg.jp60歳から始める男の料理
入門教室

初心者でもできる簡単な料理を初步から学んでみませんか。

申開長寿福祉課(生きがい推進係)	055-034-4804
ところ	いすれも10時～13時(全5回)
保健センター調理室	いすれも10時～13時(全5回)
対象	市内に住む60歳以上の料理初心者
者男性(介護保険の認定者を除く)で、全回参加できる人	者男性(介護保険の認定者を除く)で、全回参加できる人
20人(申込多数の場合は抽選)	20人(申込多数の場合は抽選)
2000円(食材費等)	2000円(食材費等)
持ち物	エプロン、三角巾、ふきん2枚、スリッパ、筆記用具
申込方法	2月3日(金)までに電話で

電子メールアドレス
ryokuti@city.numazu.lg.jp60歳から始める男の料理
入門教室

初心者でもできる簡単な料理を初步から学んでみませんか。

申開長寿福祉課(生きがい推進係)	055-034-4804
ところ	いすれも10時～13時(全5回)
保健センター調理室	いすれも10時～13時(全5回)
対象	市内に住む60歳以上の料理初心者
者男性(介護保険の認定者を除く)で、全回参加できる人	者男性(介護保険の認定者を除く)で、全回参加できる人
20人(申込多数の場合は抽選)</	