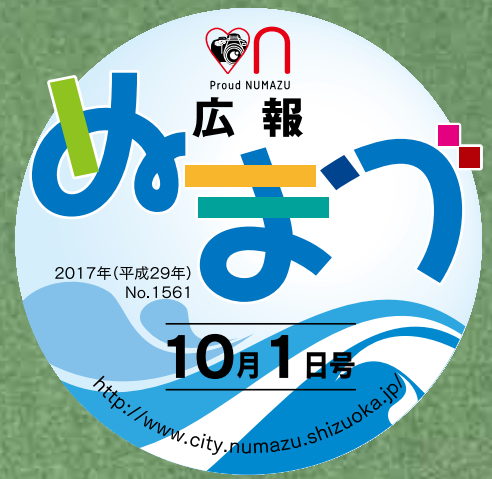


チームも家族！

アスクラロ沼津 U-12 の子どもたち



特集
里親という
家族のカタチ

里親制度について

里親制度は子どもの状況や受け入れる側の意向に合わせて大きく4種類に分類されています。その中でも、一緒に過ごす期間が数日のケースや複数の子どもと同時に暮らすケースなど、里親家族のカタチは様々です。

今日からは、帰るウチがある 養育里親

様々な事情があって家庭で生活することができない子どもを、家庭に戻れるまで、または自立できるか18歳になるまで養育する里親です。

家族がもっと、家族になる 養子縁組里親

養子縁組を前提とした里親で、養子縁組が望まれる子どもを自分の養子として養育することを希望する里親です。養子縁組の成立には家庭裁判所の審判・許可が必要です。

温もりも。心のケアも。 専門里親

虐待を受けた経験のある子どもや、障害のある子どもを、経験と専門知識を活かして養育する里親です。3年以上の養育里親経験などの要件があります。

「こんにちは」が「ただいま」に変わる 親族里親

親の死亡や行方不明等の事情により子どもを養育できなくなった場合に、子どもの扶養義務者(祖父母などの親族)が里親としての認定を受けて養育する里親です。

里親さんの声

沼津市で里親をしている人たちの声を紹介します！

養育里親 Sさん家の場合



ファミリーホーム
5~6人の子どもを預かり
養育者の家庭で補助者と一緒に
養育します。

里親として家にやってくる子どもには、様々な事情があります。不安から攻撃的な態度をとることもあります。必要なのはまずしつけより愛情です。もちろん大変なこともあります。子どもの笑顔や成長していく姿が一番近くでみることができるので、喜びの方が大きいのです。今でも6人の子どもを**ファミリーホーム**として受け入れています。里親を続けていくことができるのは、家族や近所の人などの理解や支えがあるからだと感じています。

子どもの笑顔が 私の活力！

15年ほど前に、広報ぬまづに掲載された、施設で暮らす子どもたちとふれあう「二日里親になろう」というイベントに参加しました。それまでは里親になることは全く考えていませんでしたが、イベントでのふれあいの中で、子どもが「自分だけに向けられる愛情」を強く求めていることを感じ、**養育里親**になることを決めました。



特集 里親という家族のカタチ

※写真はイメージです

みなさんは里親制度をご存知ですか。言葉は聞いたことがあるかもしれませんが、内容を正しく理解している人は少ないのではないのでしょうか。

親の死亡・虐待・経済的困窮などにより社会的養護を必要としている子どもは、全国に約4万5千人おり、その約9割は施設で集団生活をしています。

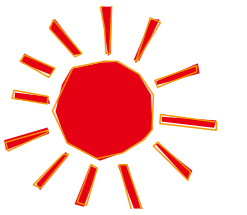
里親制度は、そんな子どもたちを自らの家に迎え入れ養育する制度です。家庭的な環境の中で、特定の大人との密な関係を築くことで人から大切にされる温かみを感じ、安心感や信頼感を得ることができ。そうした経験が子どもたちの健やかな成長につながり、将来家庭を持つ時にも役立ちます。

しかし、こうした里親制度の意義や重要性が十分に周知されていないため、里親のなり手が少ないことが課題となっています。社会的養護が必要な子どもの割合は増加傾向にあり、子どもたちにとっての選択肢の一つである里親制度への深い理解と共感が必要となります。

子どもたちにとって家族と過ごす時間は大切です。みなさんも里親という家族のカタチについて考えてみませんか。

①子ども家庭課

055・934・40208



養育里親

Mさん家の場合

息子の友達が遊びにきたみたい

妻が子どもに関わる仕事をしていたこともあり里親について関心はありましたが、制度については漠然と「子どものためのももの」という認識しかありませんでした。里親になっっている知人がおり、話を聞く中で制度についての関心が高まり、自分で調べていくうちに、里親にも様々な種類があると知り、夫婦で話し合い養育里親に登録しました。

我が家の場合は施設で生活する子どもを週末に預かるショート・ルフランで中学生の子どもを迎え入れました。迎え入れる前は緊張しましたが、自分の子どもの年齢に近い子を希望したため、まるで息子の友達が遊びに来たようなひとときでした。みんなでボルダリングをしたり、家族でにぎやかな時間を過ごし、息子も楽しそうにしていました。今後も自分にできる形で子どもたちのために里親を続けていきたいと思っています。



ショート・ルフラン
普段は施設で生活している子どもを、週末だけ預かる養育里親の一種です。

養子縁組里親

Nさん家の場合

里親は特別なことじゃない

両親が里親をしており、里子とふれあう機会もあったため、私にとって里親制度は身近であり、あまり特別なものとは感じていませんでした。結婚後、子どもができて悩んでいた時に、「里親」という選択肢もあるのではないかと思いうつようになりました。周りの後押しもあり、養子縁組を前提とした養子縁組里親になり子どもを迎え入れ、特別養子縁組を経て戸籍上でも1人の子どもの親となりました。初めての子育てでは不安なことも多くありますが、家族や近所、学校、職場の人にも相談して手さぐりながらも楽しい毎日を送っています。

また、現在は養育里親として、中学生の子どもを1人迎え入れています。「子どもを育てることは、血縁は関係なく愛情を注ぐこと」だと思います。だからこそ日々、子どもたちの成長していく姿を見ることができているのが嬉しくてたまりません。



親権について
里親制度では親権は生みの親にあり、特別養子縁組をすることにより親権が移譲され、戸籍上でも親になります。

児童相談所

家庭の温かさを子どもたちに

県東部で社会的養護の下に暮らす子どもは約220人おり、その内の約3割が里親の下で暮らしています。全国的に見て高い傾向にあります。全国的に見て高い傾向にありますが、より多くの子どもたちが家庭的な環境で暮らすためには、多くの人に里親制度を正しく理解してもらうことが必要です。

私たち児童相談所では、養護が必要な子どもたちに家庭の温かさを届けることができるよう、1人でも多くの人に制度に携わって頂きたいと考えています。制度の周知や啓発のため、里親に興味がある人の相談会、里親希望者の手続きや里親委託後の児童福祉司・児童心理司などによる相談やケア等、里親、里子に関するどんな相談も受け付けていますので気軽にご相談下さい。

県東部児童相談所
05055・0200・20081



県東部児童相談所
担当 小松 千鶴子さん

里親会

悩みを相談し、助けあえる場所がある

沼津里親会には、現在約20組の里親が所属しています。

私たち里親は子どもを迎え入れて生活する中で様々な悩みを抱えています。里親会では、そんな悩みを共有し、時にはアドバイスをし、情報を交換する場を提供しています。みかん狩りや餅つきなど、みんなで行事を楽しんだり、会員の家で食事をしながら話をしたり、お互い親睦を深めています。会員同士の交流は、他の里親に数日の間子どもを預けるレスパイト・ケアという制度の活用にも役立っています。

里親といっても一人で里子を育てるのではなく、里親同士、学校などの協力や近所の人の理解が必要で、里親が地域の中で孤立しないよう、みなさんに里親制度を知ってもらい、里親・里子ともに支えてもらえたら嬉しいです。



沼津里親会 会長
高井 篤さん

里親についての相談会

里親と直接話してみたい、もっと詳しく制度について聞いてみたいなど、里親に関するどんな相談も受け付けています。気軽にお越し下さい。

とき 10月21日(出)、10時～14時
ところ 沼津っ子ふれあいセンター「ほっぼ」(沼津商連会館ビル4階)



子どもたちと一緒に遊んだり、ご飯を作っている里親家庭の様子

子どもたちの未来のために

里親制度を文字や言葉で説明することはできませんが、里親、里子ともに抱える事情は様々であるため、家族の力やチの全てを紹介することは容易ではありません。しかし、思いがけない事情により、わが子が社会的養護を必要とする時を迎えるかもしれません。そんな時に里親制度がこうした子どもたちを救う手段の一つとしてあげられます。

「大変なこともあるけれど、家族の笑顔があつて幸せです」
今回の特集にご協力いただいた里親さんたちが口を揃えて教えてくれたこの言葉がとても印象的でした。そこには、家庭的な環境の中で密な関係を築くことによって、心でつながる確かな家族のカタチを見ることができました。

家族のカタチは、私たちが想像するよりもずっと多様です。まずは先入観を持たずに、里親制度について考え、それぞれに「里親」という家族のカタチがあることを知っていただきたいと思っています。皆さんの理解が広がることで、子どもたちが健やかに成長し、元氣な笑顔がもっと増えるのではないのでしょうか。

ぬまづ歯っぴー健康
フェスタ2017開催

健康づくり課
(保健センター)
☎055-951-3480

元気に美味しく食べましょう！歯の健康はからだの健康です。

とき 10月28日(土)
9時～12時
ところ サンウェルぬまづ2・4・5階

歯の健康づくりコーナー

◆親子の健口広場

内容 1歳児から小学校6年生までの子のフッ素塗布と保護者の歯周病検診
※3カ月以内にフッ素塗布をしている子どもは受けられません。

定員 50組(先着順)

ベビーの運動コーナー

◆集まれBaby!!はいはいレース

対象 はいはいができる赤ちゃん(歩行ができる子どもは参加できません)

定員 50人(先着順)

健康測定コーナー

◆血流観察装置「血管美人」でチェック

内容 毛細血管の状態から健康状態を知る
定員 30人(先着順)

ママの運動コーナー

◆ママピラティス

内容 産後3～7カ月のママ向けのピラティス
時間 ①9時30分②10時30分(当日の受け付けは各15分前)

定員 各回15人(先着順)

参加料 1人20円(保険料)

心の健康コーナー

◆①Happyアロマライフ講座

◆②Happyアロマスプレー作り

時間 ①10時②11時

定員 各15人(先着順)

参加料 各1人500円

その他、様々な催しもご用意しています。

スタンプラリー、紙芝居、体力テスト、足ツボ健康歩道、食に関するコーナーなど健康に関する内容が盛りだくさんです。

◆の項目は事前申し込みが必要です。

申込方法 10月10日(火)、9時から電話で
※その他の催しについては当日、直接会場へどうぞ。

秋の食材を食べつくろい！
こんにやく、おいも、さんまはいかが？

お問い合わせは
各電話番号へ

食欲の秋です。秋の实りに感謝しながら、季節の味覚を楽しんでみませんか。

こんにやく作り体験

とき 10月28日(土)、①9時～11時
②13時～14時

ところ 売店オーモス(内浦重須)

対象 こんにやく作り未経験者(小学生以上)

定員 各30人(先着順)

申込方法 10月10日(火)、10時から電話で

☎売店オーモス ☎055-943-2136

☎農林農地課 ☎055-934-4757

さつまいも収穫体験

とき 11月4日(土)、9時30分から(雨天の場合は5日(日)に順延)

集合 JAなんすん製茶工場(松沢町)

参加料 1組1,000円(さつまいもの土産有り)

定員 50組(先着順、1組4人まで)

持ち物 軍手、ビニール袋、作業のできる靴

申込方法 10月10日(火)、9時から参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を電話またはファクスで

☎JAなんすん金岡青年部 原さん
☎055-921-4456 FAX 055-921-4415

☎農林農地課 ☎055-934-4751

ライジングサンマフェスティバル

今年で7回目を迎える、沼津港の秋祭りです。サンマ1,000匹を炭火で焼き、チャリティー販売します。また、沼津の秋の味覚(地場産品)の販売や漁船の体験乗船を楽しめます。チャリティー額から諸経費を差し引いた全額を、東日本大震災被災地に寄付します。

とき 10月15日(日)、10時～13時
ところ 沼津魚市場第一市場

●漁船の体験乗船(航海時間は約30分)
受付開始 8時30分
乗船開始 10時から
定員 100人(当日先着順)
※天候により中止となる場合があります。
※小学生以下は保護者同伴。

ライジングサンマフェスティバル実行委員会

☎055-962-3700

☎水産海浜課 ☎055-934-4756

沼津の子どもたちの健やかな成長を応援します。支援サービスやイベント情報をgetして、子育てを楽しみましょう！

乳幼児向けの遊具などを用意して、安全・安心のなかで元気に遊んでみよう

園庭開放

10月から保育園(所)等の入園願書の配布がスタートしました(詳細は、広報ぬまづ)

10月15日号をご覧ください。園庭開放は子どもたちが楽しく遊ぶだけでなく、その園の雰囲気を知ることにも役立ちます。保育メニューを用意している園もありますので、ご利用下さい。

開催日、時間は各園によって異なるので、事前に調べてからお出かけしてね!

広報ぬまづ 検索

☎子育て支援課 ☎055-934-4826

子どもの遊び王国 in 沼津

とき 10月15日(日)、10時～14時30分
開会式は9時30分から(雨天の場合は22日(日)に延期)

ところ 愛鷹広域公園多目的競技場、芝生広場(旧少年自然の家前)他

内容 ストラックアウト、ペットボトルボウリング、カローリング、わりばしテッポウ、ペンシルパルーン等、体を動かす遊びや手作りおもちゃなどの体験

※当日、直接会場へどうぞ。

※競技場等を傷つける恐れのある履物での入場はできません。

※JR沼津駅北口パスターミナル2番乗り場から「あしたか運動公園」行きのバスが出ています。

☎生涯学習課 ☎055-934-4871

勤労者のための教育ローン補助

市内に住む給与所得勤労者が、静岡県労働金庫の教育ローンを利用する際の利子について市が補助します。

資金使途 大学・短大・高等専門学校等の受験費用、進学・在学に関わる費用

対象限度額 300万円
利子補給率 年1.5%(5年間)

☎ろうきん沼津ローンセンター ☎055-926-5515

☎商工振興課 ☎055-934-4749

子育てやママ友との関係についての講演会です

金岡三校PTA合同講演会

とき 10月21日(土)、13時30分～15時

ところ 金岡小学校体育館

講師 山崎洋実さん(コーチング講師)

※当日、直接会場へどうぞ。

☎金岡小学校PTA 米倉さん ☎080-1610-1466
☎学校教育課 ☎055-934-4808

10月13日(金)は児童手当の支払日です

6月～9月分の4カ月分(7月分以降から支給開始の人は、支給開始月分～9月分)の児童手当を支払います。なお、現況届をまだ提出していない場合は、児童手当を支給できませんので、至急提出をお願いします。

☎こども家庭課 ☎055-934-4827

市立沼津高校・中等部のオープンスクールへどうぞ

小・中学生やその保護者、地域みなさんに学校施設の公開、授業・部活動の見学、学校説明会等を実施します。

とき 10月21日(土)、8時45分～16時30分(受け付けは8時30分から)

※当日、直接会場へどうぞ。

※中等部の保護者説明会(13時30分～15時)は事前申し込みが必要です。ホームページの配布文書にある「H29保護者説明会案内」に明記してファクスで申し込んで下さい。

☎市立沼津高校中等部 ☎055-924-8000 FAX 055-921-7313

☎市立沼津高校 ☎055-921-0805

ホームページアドレス
http://www.numazu-szo.ed.jp/itinuma-h/

地域子育て支援センター親子講座

親子体操教室

とき 10月28日(土)、10時～11時30分

ところ 勤労者体育センター

対象 1歳以上の未就園児とその保護者

定員 100組(200人)程度

申込方法 10月27日(金)までに各子育て支援センターにある所定の用紙を直接、ファクスまたは電話で
※詳細は、お問い合わせ下さい。
☎認定こども園片浜桜ナースリールーム(かるがも) ☎055-966-5351 FAX 055-968-0848
☎子育て支援課 ☎055-934-4842

『子育て安心 明るく未来のまち』
ひろげよう、子育ての輪！



お問い合わせは
各電話番号へ

お知らせ

市民相談センターからの
お知らせ

◎広報広聴課
(市民相談センター)
☎055-934-4700

普段見ることのできない市の施設等をめぐるバスツアーや専門
の相談員による相談会を開催します。

市政ふれあいバス(施設めぐり)
参加者募集

とき 11月7日(火)、9時30分～15時40分
集合 9時20分に市役所玄関前
見学施設 送水管理センター(泉水源地)～新東
名駿河湾沼津サービスエリア上り
(昼食)～沼津御用邸記念公園(菊華
展)～市議会本会議場
対象 市内に住む人
定員 20人(申込多数の場合は抽選)
持ち物 飲み物、筆記用具
申込方法 住所、氏名、電話番号(当日、連絡が取
れる番号)、市政ふれあいバスと明記し
て郵送、ファクスまたは電子メールで
申込期限 10月26日(木)(必着)
※昼食は自己負担です。
※はがき、ファクス、電子メールいずれも
1通につき1人の申し込みです。
◎広報広聴課(市民相談センター)
☎055-934-4700 FAX 055-934-2593
電子メールアドレス soudan@city.numazu.lg.jp



調停委員による無料調停相談会

とき 10月11日(火)、13時～16時
ところ 大手町会館
内容 民事、家事問題等の調停手続きの
説明
※当日、直接会場へどうぞ。
◎静岡地方・家庭裁判所沼津支部
☎055-931-6000

10月16日(月)～22日(日)は行政相談週間
特設「行政相談所」の開設

道路・河川・海岸等の管理、年金、雇用
等、国の仕事やサービスについての困りご
と・苦情・意見・要望などの相談に行政相
談員が秘密厳守かつ無料で応じます。
とき ①10月18日(水)、13時～15時
②10月19日(木)、13時～15時
ところ ①大岡地区センター
②愛鷹地区センター
※当日、直接会場へどうぞ。



10月28日(土)～11月15日(水)に沼津御用邸記念公園で開催する
松籟の宴で、事前申し込みが必要なイベントの募集を行います。

募集

松籟の宴2017の
イベントに参加しよう

◆ミニとんぼ凧づくり

島郷とんぼ凧の会の皆さんと一緒に、ミ
ニとんぼ凧を作ろう。
とき 10月28日(土)、10時～12時
ところ 新主馬
定員 20人(先着順)
申込方法 10月10日(火)、
9時から電話で



◆親子わくわく探検プログラム in 御用邸

家族で協力して、園内を探検&宝さが
し!美味しいお菓子や楽しいワークショッ
プなど、親子で楽しめる仕掛けが盛りだく
さんです。
とき 10月28日(土)・29日(日)、いずれも
①10時～12時②13時～15時
ところ 園内各所
定員 各回10組(先着順)
参加料 子ども1人につき500円
申込方法 10月10日(火)、9時
から専用フォームで



◆消しゴムはんこワークショップ

消しゴムはんこアーティストの津久井智
子さんを講師にワークショップを開催します。
とき 11月5日(日)、13時30分～16時
ところ 新主馬
定員 20人(先着順)
参加料 1,000円(材料費)
申込方法 10月10日(火)、9時から電話で

◆浅羽英男氏が語る皇室の能と雅楽

御用邸記念公園に造詣の深い浅羽英男氏によ
る能・雅楽と皇室の関係についての講演会です。
とき 11月11日(土)、15時～16時30分
ところ 新主馬
定員 20人(先着順)
参加料 500円(お茶代)
申込方法 10月10日(火)、
9時から電話で



※今回紹介した以外にも、当日、参加が
可能なイベントが多数あります。詳細
は、10月15日号でお知らせします。

◎◎観光戦略課
☎055-934-4811

催し

地域に根付いて10周年
サンウェルぬまづで楽しもう

◎社会福祉課
☎055-934-4824

サンウェルぬまづ 10周年・
沼津市社会福祉協議会法人化 50周年記念イベント

とき 12月2日(土)・3日(日)、10時から
ところ サンウェルぬまづ

おまつり広場やクリスマス会など子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさん。
その内、事前申し込みが必要なものについて募集を行います。

◆人形劇・落語

劇団ひとみ座による人形劇、林家源平に
よる落語を楽しみませんか。

◆人形劇「ひよっこりひょうたん島」

とき 12月2日(土)、①12時②14時30分
定員 各回250人(申込多数の場合は抽選)

◆落語「介護は十人十色～落語家のヘル
パー修行日記」

とき 12月3日(日)、13時30分から
定員 300人(申込多数の場合は抽選)

◆いずれも

申込方法 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話
番号、希望時間(人形劇のみ)、希望人
数(1枚につき4人まで)、「人形劇希望」
もしくは「落語希望」と明記して郵送

申込期限 11月15日(水)(必着)

◎◎サンウェルぬまづ(沼津市社会福祉協議会)
〒410-0032 日の出町1-15 ☎055-922-2020



◆ふれあい交流室思い出のコメント

ふれあい交流室での楽しかった思い出やエピ
ソードの一言コメントを募集し、掲示します。

応募方法 サンウェルぬまづ交流室にある所定
の用紙を直接または件名に「思い出
コメント」と明記して電子メールで

応募期限 11月20日(月)(必着)

◎◎サンウェルぬまづふれあい交流室

☎055-922-1501
電子メールアドレス info@numazu-shakyo.jp

お知らせ

居場所づくりイベント開催

とき 10月29日(日)、10時～12時
ところ サンウェルぬまづボワイエ

内容 無料カフェ、歌声喫茶、パンの
販売、クリスマス飾りづくり他

◎◎サンウェルぬまづふれあい交流室

☎055-922-1501

催し

伊豆半島を学ぶ
ジオ市民大学連続講座

◎◎観光戦略課
☎055-934-4747

観光による地域振興や教育分野等での活用が期待されるジオ
パーク。身近なジオパーク「伊豆半島」について学んでみませんか。

地学ってなんだろう・伊豆半島ジオパーク

とき	内容
① 10月22日(日)	ジオと歴史バスツアー
② 11月26日(日)	自然災害を乗り切る知恵と対策
③ 平成30年2月25日(日)	地学の楽しみ、伊豆半島誕生の秘話
④ 3月25日(日)	地学の楽しみ、日本列島の岩石

時間 ①8時30分～16時
②③④10時～11時30分

ところ ①JR沼津駅北口(集合)②第五地
区センター会議室③④未定(会場
が決まり次第、参加者に連絡)

講師 小柳津篤さん(理学博士・地質)、
籾倉紀久さん(水博士・自然災害)

定員 ①30人(先着順)
②③④各40人(先着順)

対象 中学生以上の人

参加料 ①4,000円(中学生1,000円)
②③④1,000円(中学生無料)

申込方法 10月8日(日)、9時から電話また
はファクスで

※詳細は、お問い合わせ下さい。

◎◎NPO法人IBA未来塾 松田さん
☎090-1291-4638 FAX 055-967-1309

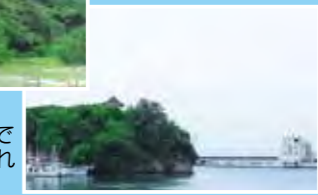
知っていますか?
～市内のジオポイント～

伊豆半島ジオパークを構成するジオ
ポイントは市内にも多数存在し、特色
ある自然を観察することができます。
そんな市内にあるジオポイントの一部
を紹介します。



▶海底火山のなごりて
ある小さな山が見られ
る我入道

◀伊豆と本州の衝突に
よる隆起し、浸食に耐
えて山になった牛臥山



催し

ビブリオバトル小中学生大会
IN沼津

〔市立図書館(図書係)〕

☎0555・9342・1234

市内の小中学生が好きな本の魅力を発表し、参加者・観客が「一番読みたくなかった本」に投票する知的書評合戦(ビブリオバトル)を観戦してみませんか。

とき 10月26日(土)、小学生大会11時～12時、中学生大会11時～13時、15時
ところ 市立図書館展示ホール
※当日、直接会場へご来場ください。



読書週間関連イベント

〔市立図書館(管理・事業係)〕

☎0555・9342・1234

10月27日(金)～11月9日(休)の読書週間に併せてイベントを開催します。

※講演会「動物写真家が見る動物画家 数内正幸の世界」

とき 11月5日(日)、13時30分～15時

ところ 市立図書館視聴覚ホール

講師 さとうあきひろさん(動物写真家) 定員 200人(先着順)

申込方法 10月11日(水)、9時30分から直

広報めまづ が付いている記事は、市ホームページの「広報めまづ」から詳細をご覧ください。

または電話で

※企画展「動物画家 数内正幸原画展」

とき 10月19日(水)～11月7日(火)(毎週月曜日と11月1日(休)は休館)

ところ 市立図書館展示ホール

ものづくり体験をしよう!

〔市立商工振興課(商工係)〕

☎0555・9344・4748

沼津高等職業訓練校の講師(木造建築)から、ミニ椅子の作り方を学びます。

とき 10月29日(日)、①9時30分～10時30分②11時～12時

ところ 第五地区センター

対象 小学校4～6年生 (保護者同伴)

定員 各5組(先着順)

申込方法 10月10日(火)、8時から住所、氏名、保護者氏名、電話番号、学校名と学年、希望時間を電子メールで

電子メールアドレス syouko@city.numazu.lg.jp

民間支援まちづくりファンド
事業の活動発表会

〔市立まちづくり政策課まちづくり推進係)〕

☎0555・9344・4886

平成28年度に採択されたまちづくり活動の成果について、発表会を開催します。

とき 10月28日(土)、13時～17時

ところ ぬまづのたかラボ

内容 沼津ラウン3階(沼津ラウン3階) 活動発表会、鬼頭さん(静岡県立大学学長)による本市の人口減少問題について」の講演会、平成30年度の募集説明

電子メールアドレス ppp@city.numazu.lg.jp

静岡県・台湾友好ハッカソン
in沼津

〔情報システム課(統計係)〕

☎0555・9344・4817

県内の観光に関するアプリを市内外のエンジニアが共同作業で作成し、その技能やアイデアを競います。

とき 11月18日(土)・19日(日)、10時～19時(19日は18時まで)

ところ ぬまづのたかラボ沼津ラウン3階

※開催中、見学は自由です。当日、直接会場へご来場ください。

認知症予防講演会

〔市立長寿福祉課(介護予防係)〕

☎0555・9344・4886

認知症と予防のための生活習慣についての講演会です。

とき 10月28日(土)、14時～15時

ところ 金岡地区センター大会議室

講師 大山一孝医師(沼津大山クリニック院長)

定員 100人(先着順)

申込方法 10月10日(火)、9時から電話で

あしたかいきいきノルディック 体感!食感!達成感!

〔市立長寿福祉課(介護予防係)〕

☎0555・9344・4886

〔市立愛鷹広域公園管理事務所)〕

☎0555・9344・8887

愛鷹広域公園で自然を感じながら、

ノルディックウォーキングと健康ごはんを楽しみませんか。

とき 10月23日(日)、10時～12時(雨天決行)

集合 愛鷹広域公園

対象 市内に住む概ね60歳以上の(介護保険の認定者を除く)で、医師から運動を禁止されていない人

定員 40人(先着順)

参加料 600円(昼食代)

申込方法 10月10日(火)、9時から電話で

※ボールの貸し出しは無料です。

第64回沼津牧水祭前祭・芝酒盛

〔市立若山牧水記念館)〕

☎0555・9622・0424

〔市立文化振興課(文化事業係)〕

☎0555・9344・4812

とき 10月15日(日)、11時から

ところ 千本浜公園牧水歌碑前

※当日は「中学生短歌コンクール」の表彰式も行います。

中世の東海道と
車返(三枚橋)周辺探訪

〔市立ぬまづ観光ボランティアガイド成川さん)〕

☎0900・81322・7016

〔市立観光戦略課(シティプロモーション係)〕

☎0555・9344・4747

とき 10月21日(日)、9時～12時(小雨決行)

集合 9時に中央公園

コース 中央公園(スタート)～蓮光寺～日吉廃寺跡～日枝神社～中央公園(解散)(約3時間)

※当日、直接集合場所へご来場ください。

※公共交通機関をご利用下さい。

募集

沼津市自転車ネットワーク計画
(案)のパブリックコメント

〔市立道路建設課(道路企画係)〕

☎0555・9344・4776

市民の皆さんの意見を伺うため、パブリックコメントを募集します。また、市民説明会を開催します。

※市民説明会の参加者

とき 10月12日(水)、18時30分～20時30分

ところ 市民文化センター大会議室

定員 50人程度

※当日、直接会場へご来場ください。

※意見募集

募集期間 10月6日(金)～11月6日(月)

※計画(案)や意見送付方法等の詳細は、市役所6階道路建設課、

市役所2階広報広聴課、各市民窓口事務所、市立図書館、市ホームページでご覧頂けます。

市役所2階広報広聴課、各市民窓口事務所、市立図書館、市ホームページでご覧頂けます。

市内一斉クリーン週間参加団体

〔市立ごみ対策推進課(企画・廃棄物対策係)〕

☎0555・9344・4743

公共スペース(道路、公園など)にゴミ捨てされたゴミを拾う清掃活動に参加する事業所等を募集します(集めたごみは市で回収します)。

とき 11月12日(日)～18日(土)

対象 市内事業所や団体

申込方法 11月1日(水)までに市ホームページにある所定の計画書を郵送、ファクスまたは電子メールで

講座・教室

市立病院市民公開講座

〔市立病院医事課(地域医療係)〕

☎0555・9244・5100

とき 10月14日(土)、13時30分～14時30分

ところ 市立病院講堂

テーマ 家族ができる床ずれ予防

講師 中東和彦医師(市立病院形成外科部長)他

定員 100人(当日先着順)

歴史講座「関ヶ原合戦後の徳川権力の沼津支配」大久保忠佐と天野康景

〔市立歴史民俗資料館)〕

☎0555・9344・2436

関ヶ原の合戦後、三枚橋城に入った大久保忠佐と興國寺城に入った天野康景についてその意義と支配の実態に迫ります。

とき 10月21日(日)、13時30分～15時30分

ところ 市立図書館視聴覚ホール

講師 柴裕之さん(歴史学者)

2NICE太極拳講座
2017(三期)

〔市立沼津国際交流協会事務局(地域自治課内)〕

☎0555・9344・4717

とき 11月20日～12月25日の毎週月曜日(19時15分～20時45分)

月18日は除く、全5回)

ところ 市民体育館多目的室

内容 八式太極拳

定員 25人(先着順)

参加料 1500円(NICE会員、小学生は1000円)

申込方法 10月10日(火)、9時から電話で

※しずおか県民カレッジ連携講座です。



障害のある人のための
スイーツ教室

〔市立生活支援センターあしたか)〕

☎0555・9233・7981

☎0555・9233・7985

☎0555・9344・4830

☎0555・9344・2631

とき 11月2日(水)、13時～15時30分

お知らせ

10月31日(火)は固定資産税・都市計画税第3期、国民健康保険料第4期の納期限です

〔市立納税管理課(納税推進係)〕

☎0555・9344・4732

〔市立国民健康保険課(収納係)〕

☎0555・9344・4727

期限までに忘れずに納めましょう。また、市税・国民健康保険料の夜間・休日窓口を開設しますのでご利用下さい。

夜間窓口 10月26日(水)、17時15分～20時

休日窓口 10月20日(日)、9時～15時

ところ 市役所2階納税管理課

プールの無料開放

〔市立屋内温水プール)〕

☎0555・9322・2179

〔市立戸田BB&G海洋センター)〕

☎0558・9444・3501

体育の日に屋内温水プールと戸田BB&G海洋センターのプールを無料開放します。

とき 10月9日(日)



屋内温水プール休所のお知らせ

屋内温水プール
施設の設備点検のため次の期間休所します。
10月20日(金)～25日(水)

戸田B&G海洋センター
プール休所のお知らせ

戸田B&G海洋センター
冬季期間のため、次の期間はプールを休所します。
11月1日(水)～平成30年03月31日(日)

マイナンバーカード休日受取窓口

マイナンバーカード(受付係)
開庁時にマイナンバーカードを受け取ることができない人のために受取窓口(予約制、1人あたり20分程度)を開設します。
11月11日(土)12月10日(日)9時～13時

建物を取り壊した場合はご連絡下さい
建物の一部または全部を取り壊した際には、家屋課税台帳を修正します。

個別労働紛争あっせん制度をご利用下さい
個人生活センター
労働福祉係
労働福祉係

救命講習会
救急ワークステーション
救急ワークステーション
救急ワークステーション

伊豆縦貫道夜間通行止めのお知らせ
国土交通省沼津河川国道事務所
沼津市及び清水町に所在する中小企業の事業主と従業員

成人式の手続きを開始します
生涯学習課(青少年係)
平成30年に開催する成人式の新成人は平成9年4月2日～平成10年4月1日に生まれた人が対象です。

10月は「浄化槽月間」です
クリーンセンター管理課
浄化槽の設置者は、快適な生活環境を守るため、適正な維持管理をしましょう。

消防
駿東伊豆消防本部通信指令課
119番の適正利用にご協力をお願いします

市民伝言板
このコーナーの催しは参加無料です。
御浜海岸(戸田)
クリーンアップ大作戦

行政書士無料相談会
静岡県行政書士会沼津支部 服部さん
沼津市退職教職員作品展
沼津教育会館

子どもを確認する初年度のみ検査
毎年1回、浄化槽が適正に管理され、正常に機能しているかを確認する検査

福祉施設見学研修会
沼津市社会福祉協議会
社会福祉課(福祉企画室)
11月2日(日)9時20分～12時10分

大平の中将岩物語と山歩き
大平郷土史研究会(大平地区センター内)
沼津アルプス鷲頭山中腹の巨大な岩屋(中将岩)に伝わる物語を聞き、現地を訪ねてみませんか。

日本アイバンク運動推進協議会富士山大会講演会&コンサート
沼津ライオンズクラブ事務局
10月29日(日)14時20分～16時50分(受け付けは14時から)

市民伝言板
このコーナーの催しは参加無料です。
御浜海岸(戸田)
クリーンアップ大作戦

行政書士無料相談会
静岡県行政書士会沼津支部 服部さん
沼津市退職教職員作品展
沼津教育会館

伊豆半島一周サイクリング
伊豆いちいちを応援しよう!
伊豆半島一周サイクリング事務局
10月5日(土)7時～9時

伊豆半島一周サイクリング
伊豆いちいちを応援しよう!
伊豆半島一周サイクリング事務局
10月14日(土)15日(日)に、伊豆半島一周サイクリング大会が開催されます。

伊豆半島一周サイクリング
伊豆いちいちを応援しよう!
伊豆半島一周サイクリング事務局
10月14日(土)15日(日)に、伊豆半島一周サイクリング大会が開催されます。

伊豆半島一周サイクリング
伊豆いちいちを応援しよう!
伊豆半島一周サイクリング事務局
10月14日(土)15日(日)に、伊豆半島一周サイクリング大会が開催されます。

伊豆半島一周サイクリング
伊豆いちいちを応援しよう!
伊豆半島一周サイクリング事務局
10月14日(土)15日(日)に、伊豆半島一周サイクリング大会が開催されます。

伊豆半島一周サイクリング
伊豆いちいちを応援しよう!
伊豆半島一周サイクリング事務局
10月14日(土)15日(日)に、伊豆半島一周サイクリング大会が開催されます。

10 救急協力医

月1(日)~20(金)

協力医は変更される場合があります
事前にご確認を!!
救急協力医テレホンサービス
☎ 055-958-0119

	内科	小児科	外科
10月	稲玉クリニック 991-5111 清水町伏見 1(日) あそくクリニック 929-7575 筒井町 大坂屋クリニック 995-3100 裾野市佐野	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	御成橋栄クリニック 952-2525 八幡町 ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田
2(月)	境医院 975-8021 長泉町竹原	すずきファミリー 960-0333 一本松	山本整形外科 989-8111 長泉町南一色
3(火)	大庭クリニック 995-1123 裾野市佐野	大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	ふじわらクリニック 924-8777 寿町
4(水)	さはこクリニック 999-3850 長泉町中土狩	田中医院 921-2053 高島町	鈴木(州)医院 993-0430 裾野市佐野
5(木)	おおい医院 922-8886 北高島町	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	萩野クリニック 966-7111 根古屋
6(金)	旭医院 966-0031 原	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	関外科 921-2185 花園町
7(土)	池田病院 986-1212 長泉町本宿	りゅうじん医院 988-3133 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿
8(日)	ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田 さわだ・クリニック 921-1711 西沢田 込宮クリニック 992-8686 裾野市茶畑	すずきファミリー 960-0333 一本松	遠藤クリニック 975-8801 清水町久米田 込宮クリニック 992-8686 裾野市茶畑
9(祝)	清流クリニック 941-8688 清水町堂庭 望星第一クリニック 922-0222 柳町 須山診療所 998-0006 裾野市須山	坂小児科 931-3233 下香貫前原	駿東整形 922-8855 高沢町 沼津整形 921-3791 共栄町
10(火)	村岡クリニック 954-2000 大岡	よざ小児科 967-5722 原	青木整形 922-0521 高島町
11(水)	つかだ医院 983-1577 清水町堂庭	杉谷小児科 923-6543 筒井町	大沢クリニック 929-1313 若葉町
12(木)	鬼頭クリニック 999-4810 長泉町本宿	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿
13(金)	小林内科医院 921-2165 米山町	さくま小児科 992-6303 裾野市茶畑	守重医院 931-2511 我入道江川
14(土)	きせがわ病院 952-8600 大岡	大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田
15(日)	青沼クリニック 929-6205 大岡 本村クリニック 969-0001 大塚 清水館医院 993-2323 裾野市茶畑	田中医院 921-2053 高島町	関外科 921-2185 花園町 五十嵐クリニック 934-6700 志下
16(月)	かとう内科医院 946-5562 大岡	よざ小児科 967-5722 原	田沢医院 962-1205 大手町
17(火)	高遠内科クリニック 926-8739 東椎路	すずきファミリー 960-0333 一本松	遠藤クリニック 975-8801 清水町久米田
18(水)	高田クリニック 962-1410 仲町	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	おもしろクリニック 976-0027 清水町堂庭
19(木)	南一色セントラル 980-5777 長泉町南一色	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿
20(金)	なおきクリニック 929-8555 東椎路	りゅうじん医院 988-3133 長泉町下土狩	駿東整形 922-8855 高沢町
耳鼻科	10月 1(日) 崎川耳鼻咽喉科 975-9131 清水町伏見 8時~17時 15(日) たかひろ耳鼻咽喉科 0545-66-5100 富士市宮島	8(日) 長谷川耳鼻咽喉科 0545-30-8733 富士市浅間町	9(祝) 内藤耳鼻咽喉科 987-1717 長泉町松堤
眼科	10月 1(日) 中ノ森眼科 921-3217 緑ヶ丘 8時~17時 15(日) 吉村眼科内科 984-1333 三島市長伏	8(日) 木村眼科 967-4611 原	9(祝) 永井眼科 980-1777 三島市萩
産婦人科	10月 1(日) ウスイクリニック 980-5580 長泉町下土狩 8時~17時 15(日) 聖隷沼津 952-1000 松下	8(日) 市立病院 924-5100 東椎路	9(祝) 井関マタニティ 952-4103 八幡町
歯科	10月 1(日) いくこ歯科医院 968-4618 原 8時~17時 15(日) はんがい歯科医院 925-0003 米山町	8(日) はせがわ歯科 923-8100 日の出町	9(祝) 原田歯科医院 967-5566 大塚

救急協力医案内ホームページ <http://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

近隣市町の協力医についてはこちらへ 静岡県広域災害救急医療情報システム ☎0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いないようご注意ください。 日の出町1-15

内科	小児科	外科
平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

information
お知らせ

保健センターからのお知らせ

子宮頸がん・乳がんの予防に早期の検診を!

子宮頸がんは20~30歳代の女性に、乳がんは40~50歳代の女性に急増しています。いずれも初期の自覚症状がほとんどなく、定期的な検診による早期発見・早期治療が重要です。市では、20歳以上の女性を対象に子宮頸がん検診を、30歳以上の女性を対象に乳がん検診(2年に一度)を実施しています。受診促進を図るため、無料クーポン券(子宮頸がん検診は平成8年4月2日~平成9年4月1日生まれの人、乳がん検診は昭和51年4月2日~昭和52年4月1日生まれの人が対象)も発行しています。今年度まだ受診していない人は10月31日(火)(無料クーポン券対象者は12月末日)までに受診しましょう。

ここ★カラ リフレッシュ ~心も体もリフレッシュしてトータル健康づくり~

苔玉づくりで心を癒し、栄養バランスのよい食事と筋トレを実践して、心も体もリフレッシュしてみませんか?

	とき
平日コース	① 10月24日(火)、10時~12時30分 ② 11月1日(火)、10時~11時30分
土曜コース	① 10月21日(土)、10時~12時30分 ② 11月11日(土)、10時~11時30分

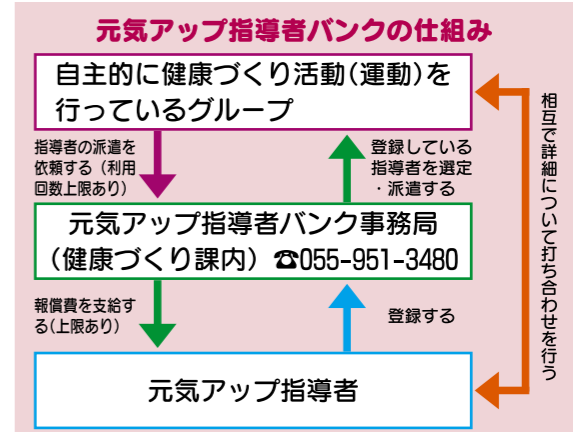
ところ 保健センター
対象 市内に住む40~64歳の人で、両日ともに参加できる人
定員 各コース20人(先着順)
参加料 1,600円(材料費・保険料等)
申込方法 10月10日(火)、9時から電話で
※詳細は、お問い合わせ下さい。

元気アップ指導者バンク~健康づくりグループに指導者を派遣します~

自主的に健康づくり活動(運動)を行っているグループで、指導者がいなくてお困りの場合などに、専門の指導者を派遣します。

対象 市内で自主健康・体力活動(運動)を継続的に行っている、またはこれから活動をしていこうとする団体で、活動内容を情報公開できるおおよね10人以上の団体

「元気アップ指導者バンク」に登録する運動指導者を随時募集しています。市民の皆さんの健康づくりのお手伝いをしてみませんか。



8020推進員研修会(養成講座)

80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという8020運動の推進員として、寸劇や紙芝居などを通じて、子どもたちに歯の大切さを伝える活動をしていませんか。

とき 11月9日(木)、13時30分~15時30分
ところ 保健センター保健指導室
講師 桑原聡さん(歯科医師)等
対象 歯や口の健康に興味のある人
定員 25人程度
申込方法 10月20日(金)までに電話で



指定難病援護金(後期分)の受け付けをしています(最終受付分)

県発行の「特定医療費(指定難病)受給者証」をお持ちで、受給者証に既認定者の表示があり、かつ重症患者、人工呼吸器等装着者、低I・低IIのいずれかの表示がある人に援護金を支給します。今回は最終の受け付けです。申請期限までに申請しましょう。

持ち物 県発行の「特定医療費(指定難病)受給者証」(申請時に有効期間内のもの)、印鑑、受給者本人名義の預金通帳
申請期間 10月2日(月)~12月28日(木)
※詳細は、お問い合わせ下さい。



☎健康づくり課(保健センター)
☎055-951-3480



愛鷹の大地が育てた恵み
あしたか牛

地元で生産された良質で安全な牛肉を、地元の人に安心して食べてもらいたいという地産地消への想いから、地元「あしたか」の名を冠して誕生した「あしたか牛」。精肉店や飲食店がその想いを汲み、信頼関係を築きながら生産者の顔が見える販売を行ってきたことで、消費者にも徐々にその名が定着し、沼津が誇るブランドへと成長しました。

愛鷹山麓の豊かな自然の中でのびのびとすこす牛たちは、厳選された飼料や徹底した飼育環境のもと、健康状態に常に気を配られながら、一頭一頭丹精込めて大切に育てられています。生産者たちの努力により、ストレスを感じることなく成長することで、やわらかく、風味豊かでコクがある肉質と、良質な脂が特徴の「あしたか牛」を名乗ることができるのです。その肉質は、日本の名だたるブランド牛にも引けを取りません。

生産者の愛情とこだわりが生んだ、安全でおいしさあふれる沼津の恵みをぜひ味わってみてください。