

ぬまづ歯っぴー健康  
フェスタ2017開催

健康づくり課  
(保健センター)  
☎055-951-3480

元気に美味しく食べましょう！歯の健康はからだの健康です。

とき 10月28日(土)  
9時～12時  
ところ サンウェルぬまづ2・4・5階

歯の健康づくりコーナー

◆親子の健口広場  
内容 1歳児から小学校6年生までの子のフッ素塗布と保護者の歯周病検診  
※3カ月以内にフッ素塗布をしている子どもは受けられません。

ベビーの運動コーナー

◆集まれBaby!!はいはいレース  
対象 はいはいができる赤ちゃん(歩行ができる子どもは参加できません)  
定員 50人(先着順)

健康測定コーナー

◆血流観察装置「血管美人」でチェック  
内容 毛細血管の状態から健康状態を知る  
定員 30人(先着順)

ママの運動コーナー

◆ママピラティス  
内容 産後3～7カ月のママ向けのピラティス  
時間 ①9時30分②10時30分(当日の受け付けは各15分前)

心の健康コーナー

◆①Happyアロマライフ講座  
◆②Happyアロマスプレー作り  
時間 ①10時②11時  
定員 各15人(先着順)  
参加料 各1人500円

◆その他、様々な催しもご用意しています。  
スタンプラリー、紙芝居、体力テスト、足ツボ健康歩道、食に関するコーナーなど健康に関する内容が盛りだくさんです。

◆の項目は事前申し込みが必要です。  
申込方法 10月10日(火)、9時から電話で  
※その他の催しについては当日、直接会場へどうぞ。

秋の食材を食べつくろい！  
こんにやく、おいも、さんまはいかが？

お問い合わせは  
各電話番号へ

食欲の秋です。秋の实りに感謝しながら、季節の味覚を楽しんでみませんか。

こんにやく作り体験

とき 10月28日(土)、①9時～11時  
②13時～14時  
ところ 売店オーモス(内浦重須)  
対象 こんにやく作り未経験者(小学生以上)  
定員 各30人(先着順)  
申込方法 10月10日(火)、10時から電話で  
①売店オーモス ☎055-943-2136  
②農林農地課 ☎055-934-4757

さつまいも収穫体験

とき 11月4日(土)、9時30分から(雨天の場合は5日(日)に順延)  
集合 JAなんすん製茶工場(松沢町)  
参加料 1組1,000円(さつまいもの土産有り)  
定員 50組(先着順、1組4人まで)  
持ち物 軍手、ビニール袋、作業のできる靴  
申込方法 10月10日(火)、9時から参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を電話またはファクスで

①JAなんすん金岡青年部 原さん  
☎055-921-4456 FAX055-921-4415  
②農林農地課 ☎055-934-4751

ライジングサンマフェスティバル

今年で7回目を迎える、沼津港の秋祭りです。サンマ1,000匹を炭火で焼き、チャリティー販売します。また、沼津の秋の味覚(地場産品)の販売や漁船の体験乗船を楽しめます。チャリティー額から諸経費を差し引いた全額を、東日本大震災被災地に寄付します。

とき 10月15日(日)、10時～13時  
ところ 沼津魚市場第一市場

●漁船の体験乗船(航海時間は約30分)  
受付開始 8時30分  
乗船開始 10時から  
定員 100人(当日先着順)  
※天候により中止となる場合があります。  
※小学生以下は保護者同伴。

①ライジングサンマフェスティバル実行委員会  
☎055-962-3700  
②水産海浜課  
☎055-934-4756

沼津の子どもたちの健やかな成長を応援します。支援サービスやイベント情報をgetして、子育てを楽しみましょう！

Vol.24

園庭開放

安全・安心のなかで元気に遊んでみよう

10月から保育園(所)等の入園願書の配布がスタートしました(詳細は、広報ぬまづ)

10月15日号をご覧ください。園庭開放は子どもたちが楽しく遊ぶだけでなく、その園の雰囲気を知ることにも役立ちます。保育メニューを用意している園もありますので、ご利用下さい。

開催日、時間は各園によって異なるので、事前に調べてからお出かけしてね!

広報ぬまづ 検索

☎子育て支援課 ☎055-934-4826

子どもの遊び王国 in 沼津

とき 10月15日(日)、10時～14時30分  
開会式は9時30分から(雨天の場合は22日(日)に延期)  
ところ 愛鷹広域公園多目的競技場、芝生広場(旧少年自然の家前)他

内容 ストラックアウト、ペットボトルボウリング、カローリング、わりばしテッポウ、ペンシルパルーン等、体を動かす遊びや手作りおもちゃなどの体験

※当日、直接会場へどうぞ。  
※競技場等を傷つける恐れのある履物での入場はできません。  
※JR沼津駅北口パスターミナル2番乗り場から「あしたか運動公園」行きのバスが出ています。  
☎生涯学習課 ☎055-934-4871

勤労者のための教育ローン補助

市内に住む給与所得勤労者が、静岡県労働金庫の教育ローンを利用する際の利子について市が補助します。  
資金使途 大学・短大・高等専門学校等の受験費用、進学・在学に関わる費用  
対象限度額 300万円  
利子補給率 年1.5%(5年間)  
①ろうきん沼津ローンセンター ☎055-926-5515  
②商工振興課 ☎055-934-4749

子育てやママ友との関係についての講演会です  
金岡三校PTA合同講演会

とき 10月21日(土)、13時30分～15時  
ところ 金岡小学校体育館  
講師 山崎洋実さん(コーチング講師)  
※当日、直接会場へどうぞ。  
①金岡小学校PTA 米倉さん ☎080-1610-1466  
②学校教育課 ☎055-934-4808

10月13日(金)は児童手当の支払日です

6月～9月分の4カ月分(7月分以降から支給開始の人は、支給開始月分～9月分)の児童手当を支払います。なお、現況届をまだ提出していない場合は、児童手当を支給できませんので、至急提出をお願いします。  
☎こども家庭課 ☎055-934-4827

市立沼津高校・中等部のオープンスクールへどうぞ

小・中学生やその保護者、地域みなさんに学校施設の公開、授業・部活動の見学、学校説明会等を実施します。  
とき 10月21日(土)、8時45分～16時30分(受け付けは8時30分から)  
※当日、直接会場へどうぞ。  
※中等部の保護者説明会(13時30分～15時)は事前申し込みが必要です。ホームページの配布文書にある「H29保護者説明会案内」に明記してファクスで申し込んで下さい。  
①市立沼津高校中等部  
☎055-924-8000 FAX055-921-7313  
②市立沼津高校 ☎055-921-0805  
ホームページアドレス  
http://www.numazu-szo.ed.jp/itinuma-h/

地域子育て支援センター親子講座  
親子体操教室

とき 10月28日(土)、10時～11時30分  
ところ 勤労者体育センター  
対象 1歳以上の未就園児とその保護者  
定員 100組(200人)程度  
申込方法 10月27日(金)までに各子育て支援センターにある所定の用紙を直接、ファクスまたは電話で  
※詳細は、お問い合わせ下さい。  
①認定こども園片浜桜ナースリールーム(かるがも)  
☎055-966-5351 FAX055-968-0848  
②子育て支援課 ☎055-934-4842



『子育て安心 明るく未来のまち』  
ひろげよう、子育ての輪！



お問い合わせは  
各電話番号へ