

# 10 救急協力医

月1(日)~20(金)

協力医は変更される場合があります  
事前にご確認を!!  
救急協力医テレホンサービス  
☎ 055-958-0119

	内科	小児科	外科
	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時
10月	稲玉クリニック 991-5111 清水町伏見 1(日) あそくクリニック 929-7575 筒井町 大坂屋クリニック 995-3100 裾野市佐野	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	御成橋栄クリニック 952-2525 八幡町 ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田
2(月)	境医院 975-8021 長泉町竹原	すずきファミリー 960-0333 一本松	山本整形外科 989-8111 長泉町南一色
3(火)	大庭クリニック 995-1123 裾野市佐野	大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	ふじわらクリニック 924-8777 寿町
4(水)	さはこクリニック 999-3850 長泉町中土狩	田中医院 921-2053 高島町	鈴木(州)医院 993-0430 裾野市佐野
5(木)	おおい医院 922-8886 北高島町	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	萩野クリニック 966-7111 根古屋
6(金)	旭医院 966-0031 原	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	関外科 921-2185 花園町
7(土)	池田病院 986-1212 長泉町本宿	りゅうじん医院 988-3133 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿
8(日)	ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田 さわだ・クリニック 921-1711 西沢田 込宮クリニック 992-8686 裾野市茶畑	すずきファミリー 960-0333 一本松	遠藤クリニック 975-8801 清水町久米田 込宮クリニック 992-8686 裾野市茶畑
9(祝)	清流クリニック 941-8688 清水町堂庭 望星第一クリニック 922-0222 柳町 須山診療所 998-0006 裾野市須山	坂小児科 931-3233 下香貫前原	駿東整形 922-8855 高沢町 沼津整形 921-3791 共栄町
10(火)	村岡クリニック 954-2000 大岡	よざ小児科 967-5722 原	青木整形 922-0521 高島町
11(水)	つかだ医院 983-1577 清水町堂庭	杉谷小児科 923-6543 筒井町	大沢クリニック 929-1313 若葉町
12(木)	鬼頭クリニック 999-4810 長泉町本宿	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿
13(金)	小林内科医院 921-2165 米山町	さくま小児科 992-6303 裾野市茶畑	守重医院 931-2511 我入道江川
14(土)	きせがわ病院 952-8600 大岡	大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田
15(日)	青沼クリニック 929-6205 大岡 本村クリニック 969-0001 大塚 清水館医院 993-2323 裾野市茶畑	田中医院 921-2053 高島町	関外科 921-2185 花園町 五十嵐クリニック 934-6700 志下
16(月)	かとう内科医院 946-5562 大岡	よざ小児科 967-5722 原	田沢医院 962-1205 大手町
17(火)	高遠内科クリニック 926-8739 東椎路	すずきファミリー 960-0333 一本松	遠藤クリニック 975-8801 清水町久米田
18(水)	高田クリニック 962-1410 仲町	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	おもしろクリニック 976-0027 清水町堂庭
19(木)	南一色セントラル 980-5777 長泉町南一色	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿
20(金)	なおきクリニック 929-8555 東椎路	りゅうじん医院 988-3133 長泉町下土狩	駿東整形 922-8855 高沢町
耳鼻科	10月 1(日) 崎川耳鼻咽喉科 975-9131 清水町伏見 8時~17時 15(日) たかひろ耳鼻咽喉科 0545-66-5100 富士市宮島	8(日) 長谷川耳鼻咽喉科 0545-30-8733 富士市浅間町	9(祝) 内藤耳鼻咽喉科 987-1717 長泉町松堤
眼科	10月 1(日) 中ノ森眼科 921-3217 緑ヶ丘 8時~17時 15(日) 吉村眼科内科 984-1333 三島市長伏	8(日) 木村眼科 967-4611 原	9(祝) 永井眼科 980-1777 三島市萩
産婦人科	10月 1(日) ウスイクリニック 980-5580 長泉町下土狩 8時~17時 15(日) 聖隷沼津 952-1000 松下	8(日) 市立病院 924-5100 東椎路	9(祝) 井関マタニティ 952-4103 八幡町
歯科	10月 1(日) いくこ歯科医院 968-4618 原 8時~17時 15(日) はんがい歯科医院 925-0003 米山町	8(日) はせがわ歯科 923-8100 日の出町	9(祝) 原田歯科医院 967-5566 大塚

救急協力医案内ホームページ <http://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

近隣市町の協力医についてはこちらへ 静岡県広域災害救急医療情報システム ☎0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いないようご注意ください。 日の出町1-15

内科	小児科	外科
平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

## お知らせ

# 保健センターからのお知らせ

### 子宮頸がん・乳がんの予防に早期の検診を!

子宮頸がんは20~30歳代の女性に、乳がんは40~50歳代の女性に急増しています。いずれも初期の自覚症状がほとんどなく、定期的な検診による早期発見・早期治療が重要です。市では、20歳以上の女性を対象に子宮頸がん検診を、30歳以上の女性を対象に乳がん検診(2年に一度)を実施しています。受診促進を図るため、無料クーポン券(子宮頸がん検診は平成8年4月2日~平成9年4月1日生まれの人、乳がん検診は昭和51年4月2日~昭和52年4月1日生まれの人が対象)も発行しています。今年度まだ受診していない人は10月31日(火)(無料クーポン券対象者は12月末日)までに受診しましょう。

### ここ★カラ リフレッシュ ~心も体もリフレッシュしてトータル健康づくり~

苔玉づくりで心を癒し、栄養バランスのよい食事と筋トレを実践して、心も体もリフレッシュしてみませんか?

	とき
平日コース	① 10月24日(火)、10時~12時30分 ② 11月1日(火)、10時~11時30分
土曜コース	① 10月21日(土)、10時~12時30分 ② 11月11日(土)、10時~11時30分

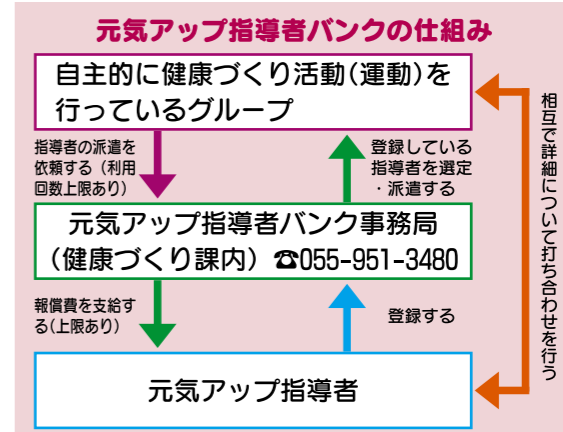
ところ 保健センター  
対象 市内に住む40~64歳の人で、両日ともに参加できる人  
定員 各コース20人(先着順)  
参加料 1,600円(材料費・保険料等)  
申込方法 10月10日(火)、9時から電話で  
※詳細は、お問い合わせ下さい。

### 元気アップ指導者バンク~健康づくりグループに指導者を派遣します~

自主的に健康づくり活動(運動)を行っているグループで、指導者がいなくてお困りの場合などに、専門の指導者を派遣します。

対象 市内で自主健康・体力活動(運動)を継続的に行っている、またはこれから活動をしていこうとする団体で、活動内容を情報公開できるおおよね10人以上の団体

「元気アップ指導者バンク」に登録する運動指導者を随時募集しています。市民の皆さんの健康づくりのお手伝いをしてみませんか。



### 8020推進員研修会(養成講座)

80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという8020運動の推進員として、寸劇や紙芝居などを通じて、子どもたちに歯の大切さを伝える活動をしていませんか。

とき 11月9日(木)、13時30分~15時30分  
ところ 保健センター保健指導室  
講師 桑原聡さん(歯科医師)等  
対象 歯や口の健康に興味のある人  
定員 25人程度  
申込方法 10月20日(金)までに電話で



### 指定難病援護金(後期分)の受け付けをしています(最終受付分)

県発行の「特定医療費(指定難病)受給者証」をお持ちで、受給者証に既認定者の表示があり、かつ重症患者、人工呼吸器等装着者、低I・低IIのいずれかの表示がある人に援護金を支給します。今回は最終の受け付けです。申請期限までに申請しましょう。

持ち物 県発行の「特定医療費(指定難病)受給者証」(申請時に有効期間内のもの)、印鑑、受給者本人名義の預金通帳  
申請期間 10月2日(月)~12月28日(木)  
※詳細は、お問い合わせ下さい。



☎健康づくり課(保健センター)  
☎055-951-3480