

# 10 救急協力医

月15日(日)～11月5日(日)

協力医は変更される場合があります  
事前にご確認を!!  
救急協力医テレホンサービス  
☎ 055-958-0119

内科	平日 17時～21時		小児科	平日 17時～21時		外科	平日 17時～21時	
	土曜日 12時～18時	日曜日・祝休日 8時～18時		土曜日 12時～18時	日曜日・祝休日 8時～18時		土曜日 12時～18時	日曜日・祝休日 8時～18時
10月	青沼クリニック 929-6205 大岡		田中医院 921-2053 高島町		関外科 921-2185 花園町		五十嵐クリニック 934-6700 志下	
15(日)	本村クリニック 969-0001 大塚							
	清水館医院 993-2323 裾野市茶畑							
16(月)	かとう内科医院 946-5562 大岡		よざ小児科 967-5722 原		田沢医院 962-1205 大手町			
17(火)	高遠内科クリニック 926-8739 東椎路		すずきファミリー 960-0333 一本松		遠藤クリニック 975-8801 清水町久米田			
18(水)	高田クリニック 962-1410 仲町		まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭		おもしろクリニック 976-0027 清水町堂庭			
19(木)	南一色セントラル 980-5777 長泉町南一色		白十字小児科 933-5111 下香貫馬場		池田病院 986-1212 長泉町本宿			
20(金)	なおきクリニック 929-8555 東椎路		りゅうじん医院 988-3133 長泉町下土狩		駿東整形 922-8855 高沢町			
21(土)	沼津リハビリテーション 931-1911 上香貫豊陀ケ原		西村医院 971-6510 長泉町下土狩		池田病院 986-1212 長泉町本宿			
22(日)	岩淵内科医院 951-4579 添地町		杉谷小児科 923-6543 筒井町		東医院 921-5520 高沢町		山本整形外科 989-8111 長泉町南一色	
	森本クリニック 976-5221 長泉町竹原							
	裾野赤十字 992-0008 裾野市佐野							
23(月)	林(秀)医院 931-1120 住吉町		まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭		香貫医院 931-2465 本郷町			
24(火)	武藤医院 931-0088 三園町		坂小児科 931-3233 下香貫前原		西方外科 921-1333 共栄町			
25(水)	葉袋クリニック 933-0148 清水町徳倉		田中医院 921-2053 高島町		沼津大山クリニック 954-2274 大手町			
26(木)	森岡医院 962-1084 大岡		さくま小児科 992-6303 裾野市茶畑		池田病院 986-1212 長泉町本宿			
27(金)	今井医院 921-3211 五月町		すずきファミリー 960-0333 一本松		沼津整形 921-3791 共栄町			
28(土)	杉山病院 963-4114 錦町		白十字小児科 933-5111 下香貫馬場		聖隷沼津 952-1000 松下			
29(日)	柿田川医院 973-3601 清水町柿田		大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野		守重医院 931-2511 我入道江川		西方外科 921-1333 共栄町	
	大沢医院 931-1019 御幸町							
	東名裾野病院 997-0200 裾野市御宿							
30(月)	田沢医院 962-1205 大手町		杉谷小児科 923-6543 筒井町		田沢医院 962-1205 大手町			
31(火)	森医院 966-2017 石川		星野医院 962-0782 山王台		東医院 921-5520 高沢町			
11月	1(水) 富士クリニック 932-3553 下香貫藤井原		田中医院 921-2053 高島町		酒井医院 966-1755 今沢			
	2(木) あめみや内科 935-1159 吉田町		白十字小児科 933-5111 下香貫馬場		池田病院 986-1212 長泉町本宿			
	3(金) 永野医院 962-4450 大岡		西村医院 971-6510 長泉町下土狩		駿東整形 922-8855 高沢町		ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田	
	4(土) 池田病院 986-1212 長泉町本宿		よざ小児科 967-5722 原		池田病院 986-1212 長泉町本宿			
	5(日) 花クリニック 987-9145 長泉町下土狩		りゅうじん医院 988-3133 長泉町下土狩		守重医院 931-2511 我入道江川		関外科 921-2185 花園町	
耳鼻科	10月 15(日) たかひろ耳鼻咽喉科 0545-66-5100 富士市宮島		22(日) 三島耳鼻咽喉科 935-6681 下香貫樋ノ口		29(日) 三島中央病院 971-4133 三島市緑町			
	8時-17時							
	11月 3(祝) サイラクリニック 935-1133 市場町		5(日) しんふじ耳鼻咽喉科 0545-65-0600 富士市川成新町					
眼科	10月 15(日) 吉村眼科内科 984-1333 三島市長伏		22(日) 聖隷沼津 952-1000 松下		29(日) 小野眼科 929-1881 高島町			
	8時-17時							
	11月 3(祝) 矢田眼科 962-2006 三枚橋町		5(日) はとり眼科 987-6789 長泉町中土狩					
産婦人科	10月 15(日) 聖隷沼津 952-1000 松下		22(日) 小島レディース 952-1133 大岡		29(日) 前川産婦人科 999-0300 長泉町下長窪			
	8時-17時							
	11月 3(祝) かやま産婦人科 997-3551 裾野市岩波		5(日) ごとうレディース 992-7111 裾野市伊豆島					
歯科	10月 15(日) はんがい歯科医院 925-0003 米山町		22(日) 平原歯科クリニック 952-1101 大岡		29(日) 古屋歯科医院 933-4435 下香貫藤井原			
	8時-17時							
	11月 3(祝) 増田歯科医院 962-0195 新町		5(日) 榎デンタルクリニック 922-0705 大岡					

救急協力医案内ホームページ <http://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

近隣市町の協力医についてはこちらへ 静岡県広域災害救急医療情報システム ☎0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いないようご注意ください。 日の出町1-15

内科	小児科	外科
平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日・祝休日 18時～翌朝7時	平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日・祝休日 18時～翌朝7時	平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日・祝休日 18時～翌朝7時

☎火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

## シルバー人材センターの技能講座・講習会

シニア世代の社会参加や健康増進を応援するシルバー人材センターの講座に参加して、生きがいづくりや健康づくりに活かしてみませんか。

### ◆そば打ち講座

とき 11月2日(木)・9日(木)・16日(木)・22日(木)・30日(木)、12月7日(木)、いずれも17時～21時(全6回)  
ところ 高齢者就業センター交流スペース 桜(千本プラザ地下)  
対象 市内に住むおおむね55歳以上のそば打ち未経験者で全回受講できる人  
定員 12人(先着順)  
受講料 3千円(材料費)  
申込方法 10月23日(月)、9時から電話で



### ◆健康講習会「体の全身の中心は腰、下半身の中心は膝」～2つの中心の動きがスムーズであることが健康でいられるコツ!～

とき 11月10日(金)、13時30分～15時  
ところ 高齢者就業センター研修ルーム松  
対象 市内に住む60歳以上の人  
講師 武井章子さん(NPO法人国際保健技療学会)  
定員 20人(先着順)  
持ち物 筆記用具、ヨガマットまたは大判バスタオル、フェイスタオル  
申込方法 10月24日(火)、9時から電話で  
※体操のできる服装でご参加下さい。

### ◆体操講習会～腰痛予防としてストレッチ、筋力運動～

とき 11月14日(火)、9時30分～11時30分  
ところ 高齢者就業センター研修ルーム松  
対象 市内に住む60歳以上の人  
定員 20人(先着順)  
持ち物 飲み物、大判バスタオル、室内用の靴  
申込方法 10月24日(火)、9時から電話で  
※体操のできる服装でご参加下さい。

### ◆高齢者の心と身体講習会～高齢者の健康管理について～

とき 11月28日(火)、13時30分～15時  
ところ 高齢者就業センター研修ルーム海  
対象 市内に住む60歳以上の人  
講師 千本包括支援センター職員  
定員 20人(先着順)  
持ち物 筆記用具  
申込方法 10月24日(火)、9時から電話で



いずれも ☎公益社団法人沼津市シルバー人材センター ☎055-964-1153

## グラウンド・ゴルフ教室《入門編》

シニアに人気のグラウンド・ゴルフを体験してみませんか。

とき 11月15日(水)・16日(木)、9時～12時  
ところ 大岡市民運動場  
対象 市内に住む60歳以上の人  
定員 20人(申込多数の場合は抽選)  
申込方法 10月30日(月)、17時までに電話で  
※クラブは貸し出し可能です。  
※詳細は、参加者決定後にお知らせします。  
☎長寿福祉課 ☎055-934-4834



## いきいきシニアウォーク

ぬまづ観光ボランティアガイドと一緒にウォーキングしながら、沼津の良さを再発見してみませんか。

とき ①11月21日(火)、10時～12時  
②11月28日(火)、9時30分～12時  
コース ①沼津御用邸記念公園コース  
②香貫山コース  
対象 市内に住む60歳以上の人  
定員 各20人程度(申込多数の場合は抽選)  
参加料 ①100円(入園料)②無料  
申込方法 10月30日(月)、17時までに電話で  
※詳細は、参加者決定後にお知らせします。  
☎長寿福祉課 ☎055-934-4834

events  
催し

生きがいがらびりり・健康づくりで

活気ある暮らしを実現!

☎長寿福祉課  
☎055-934-4834