

11 救急協力医

11月1日(水)～20日(月)

協力医は変更される場合があります
事前にご確認を!!
救急協力医テレホンサービス
☎ 055-958-0119

内科	小児科	外科
平日 17時～21時 土曜日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時	平日 17時～21時 土曜日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時	平日 17時～21時 土曜日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時
11月 1(水) 富士クリニック 932-3553 下香貫藤井原	田中医院 921-2053 高島町	酒井医院 966-1755 今沢
2(木) あめみや内科 935-1159 吉田町	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿
3(金) 永野医院 962-4450 大岡 やぐちクリニック 973-3811 清水町伏見 大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	駿東整形 ひがしおかクリニック 922-8855 高沢町 941-8269 清水町柿田
4(土) 池田病院 986-1212 長泉町本宿	よざ小児科 967-5722 原	池田病院 986-1212 長泉町本宿
5(日) 花クリニック 987-9145 長泉町下土狩 望月医院 931-5362 下香貫宮脇 さくら胃腸科 994-1008 裾野市御宿	りゅうじん医院 988-3133 長泉町下土狩	守重医院 931-2511 我入道江川 関外科 921-2185 花園町
6(月) 小林医院 966-7700 今沢	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	田沢医院 962-1205 大手町
7(火) ベック・クリニック 921-1300 西沢田	すずきファミリー 960-0333 一本松	田中クリニック 992-1881 裾野市伊豆島田
8(水) 高遠内科クリニック 926-8739 東椎路	大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	さくら胃腸科 994-1008 裾野市御宿
9(木) 高桑医院 997-0486 裾野市岩波	星野医院 962-0782 山王台	池田病院 986-1212 長泉町本宿
10(金) 杉山(和)医院 972-3223 清水町伏見	さくま小児科 992-6303 裾野市茶畑	遠藤クリニック 975-8801 清水町久米田
11(土) きせがわ病院 952-8600 大岡	田中医院 921-2053 高島町	聖隷沼津 952-1000 松下
12(日) 岡田医院 921-5321 新宿町 こんどうクリニック 925-2420 岡宮 大庭クリニック 995-1123 裾野市佐野	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	東医院 921-5520 高沢町 こんどうクリニック 925-2420 岡宮
13(月) おくち医院 992-6611 裾野市深良	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	清水館医院 993-2323 裾野市茶畑
14(火) 大沢医院 931-1019 御幸町	大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田
15(水) 林(秀)医院 931-1120 住吉町	りゅうじん医院 988-3133 長泉町下土狩	おおしろクリニック 976-0027 清水町堂庭
16(木) あそろクリニック 929-7575 筒井町	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿
17(金) 村岡クリニック 954-2000 大岡	坂小児科 931-3233 下香貫前原	鈴木(州)医院 993-0430 裾野市佐野
18(土) 杉山病院 963-4114 錦町	杉谷小児科 923-6543 筒井町	池田病院 986-1212 長泉町本宿
19(日) つかだ医院 983-1577 清水町堂庭 山谷医院 966-5333 青野 田中クリニック 992-1881 裾野市伊豆島田	よざ小児科 967-5722 原	山本整形外科 989-8111 長泉町南一色 田中クリニック 992-1881 裾野市伊豆島田
20(月) 清流クリニック 941-8688 清水町堂庭	杉谷小児科 923-6543 筒井町	田沢医院 962-1205 大手町
耳鼻科 11月 3(金) サイラクリニック 935-1133 市場町 8時～17時 19(日) つちや耳鼻咽喉科 0545-30-8003 富士市厚原	5(日) しんふじ耳鼻咽喉科 0545-65-0600 富士市川崎	12(日) つりた耳鼻咽喉科 927-3387 宮前町
眼科 11月 3(金) 矢田眼科 962-2006 三枚橋町 8時～17時 19(日) 桑名眼科 987-5575 長泉町下土狩	5(日) はとり眼科 987-6789 長泉町中土狩	12(日) 三島総合病院 975-3031 三島市谷田
産婦人科 11月 3(金) かやま産婦人科 997-3551 裾野市岩波 8時～17時 19(日) こまきウイメンズ 972-1057 三島市西岩町	5(日) ごとうレディース 992-7111 裾野市伊豆島田	12(日) 市立病院 924-5100 東椎路
歯科 11月 3(金) 増田歯科医院 962-0195 新町 8時～17時 19(日) 町田歯科クリニック 967-6062 原	5(日) 畑デンタルクリニック 922-0705 大岡	12(日) 増山歯科医院 962-2176 添地町

救急協力医案内ホームページ <http://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

近隣市町の協力医についてはこちらへ 静岡県広域災害救急医療情報システム ☎0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いないよう
ご注意下さい。 日の出町1-15

内科	小児科	外科
平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

お知らせ

保健センターからのお知らせ

適正飲酒量を知ろう!
11月10日(金)～11月16日(木)はアルコール関連問題啓発週間です

お酒を飲む機会が多くなる年末年始。皆さんは適正飲酒量を知っていますか? 適量のお酒は疲労回復の効果があると言われてはいますが、飲みすぎると肥満や高血圧、がん等の生活習慣病を招きます。

年末年始に向けて不摂生になりやすいこの時期、お酒の適量を知り、週に2日の休肝日を設けて上手にお酒と付き合みましょう。

お酒を飲む適量の目安(1日あたり純アルコールで概ね20g)



あすなろ親の会 講演会「元気にすこやかに成長するために!!」

とき 11月12日(日)、14時～15時30分 (受け付けは、13時45分から)
ところ 市民文化センター第3会議室
内容 現代の子どもたちの病気、貧困問題について
講師 板垣貴史医師(三島共立病院小児科専門医)
定員 30人(当日先着順)
◎あすなろ親の会 相馬さん
☎090-4265-0121(18時以降)

しずおか健康づくりサポーター連携・協働のつどい

とき 12月6日(水)、13時～16時30分 (受け付けは、12時30分から)
ところ プラサヴェルデコンベンションホールB
内容 13時～14時 ブース展示
14時～15時 活動発表
15時10分～16時30分 講演会(定員100人先着順)
テーマ「食事で紡ぐ健康と長寿」
講師 脇昌子医師(静岡市立静岡病院副院長)
※講演会は、事前に申し込みが必要です。
申込方法 11月8日(水)、9時から電話またはファクスで
◎◎しずおか健康いきいきフォーラム21事務局
☎054-253-4221 FAX 054-253-4222

静岡県立東部看護専門学校学生募集!

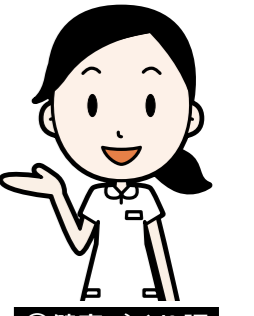
学科	定員	試験日程	受験資格
看護1学科(3年制)	80人	一次試験	平成30年1月11日(木) 平成30年1月26日(金)
		二次試験	
看護2学科(2年制)	40人	筆記・面接試験	平成30年1月11日(木)

高校を卒業した人もしくは平成30年3月卒業見込みの人または同等以上の学力がある人
高校を卒業した人もしくは平成30年3月卒業見込みの准看護師または准看護師の免許を持ち3年以上業務に従事した人

試験会場 県立東部看護専門学校(清水町長沢)
受験料 4,700円
申込方法 申込書に必要事項を記入し、県立東部看護専門学校総務課に直接または郵送(当日消印有効)
申込期間 11月28日(火)～12月12日(火)
※受験申込書は県立東部看護専門学校で配布しています。
◎◎県立東部看護専門学校
〒411-0905 清水町長沢212-1 ☎055-971-2135

患者・家族集中勉強会「乳がん編」

とき 12月14日(水)、12時55分～16時50分
ところ 県立静岡がんセンター研究所内 しおさいホール
対象 乳がん患者、乳がん患者を抱える家族、乳がんについて勉強したい人
定員 150人程度
申込方法 12月8日(金)、17時までに参加者
の住所、氏名、電話番号を明記して、郵送、ファクスまたは電子メールで(必着)
◎◎県立静岡がんセンター
〒411-0934 長泉町下長窪1007
☎055-989-5222 FAX 055-989-5557
電子メールアドレス shippei-kanri@scchr.jp



健康づくり課
☎055-951-3480