

走

pottering

海越しの富士山を眺めながらサイクリングを楽しめる沼津では、ワールドクラスの自転車選手が海岸線を駆け抜けることもあるほどです。市では初心者でも上級者でも沼津のサイクリングを楽しんでもらえるように、日本一・世界一の「サイクリストフレンドリーエリア」を目指し、様々な受け入れ体制を整備しています。夏の海岸線は、海水浴場の付近で混雑することがあります。サイクリング中の無用な事故を避けるため、シェアザロード(譲り合い)の考えに立ち、安全な走行を心がけて下さい。



SUPとはスタンドアップパドルの略です。ボードの上で自由に海上を散歩するように楽しんだり、海上でヨガをしてリラックスしたりする、近年人気を集めているアクティビティです。風や潮のうねりの影響が少なく、穏やかに風光明媚な景色が広がる島郷や牛臥の海岸などで楽しめます。8月19日にはSUPを使ったレース「潮風杯2018」も牛臥海岸で開催されますのでご注目下さい。

漕
paddle

泳

swim

千本浜から戸田の御浜海水浴場まで、市内に点在する海水浴場は、それぞれにそれぞれのよさを持っています。なかでも、大瀬・千本浜・らららサンビーチは昨年度、環境省により最高ランクの水質として認められました。富士山を眺めながら、澄んだ海で泳ぐ楽しさは、沼津の夏ならではのといえるでしょう。
※海水浴場の開設についてはP.13をご覧ください。



海と遊ぶ。

美しい海や砂浜は眺めるだけでも楽しめますが、せっかくなら全身を使って沼津の海を満喫してみませんか。
気軽に遊べるものや、オーシャンビューを活かしたアクティビティなど。総延長約60キロメートルの海岸線を持つ沼津市は、潮の香りや波の音、砂の感触など多様な感覚を味わうことができます。
元氣な子どもたちだけでなく、ゆっくりとした時間を楽しみたい人も、今年の夏は海そのものを感じ、心ゆくまで楽しんでみましょう。

磯

gathering

海水浴場、そしてダイビングスポットとしても人気の、白い砂浜が広がるららサンビーチ(西浦平沢)。敷地内には潮の満ち引きにより潮溜まりができるように設計された磯浜があり、小魚やカニ、ヒトデなどを捕まえることもできます。子どもたち大喜びの体験型アクティビティは自然に近い遊び場ですので、マリンシューズや日焼け対策などの準備をきちんとして楽しみましょう。



潜
dive

「ダイビングの聖地」が沼津にあるのをご存知でしょうか？全国のダイバーを魅了してやまない大瀬崎は、変化のある潜水スポットや駿河湾に暮らす多様な魚たち、透明度の高い海と穏やかなコンディションが整っていて、初級者から上級者まで幅広いダイバーを受け入れます。
ぜひ皆さんも「潜る」という特別な体験に挑戦してみてください。

歩

walk

海岸線を歩くと、不思議と癒やされる気持ちになりませんか。千本浜から原方面に伸びる海岸線は防潮堤や松林のなかを歩くことができます。また、沼津の宝100選に認定されている潮の音プロムナードは潮騒を感じながら歩く沼津自慢の散策路です。
海の日を含む7月は海岸愛護月間です。美しい海岸線をいつまでも美しく保っていきましょう。

