



「子育て安心 明るく未来のまち」
ひろびろびろ子育ての輪

お問い合わせは
各電話番号へ

沼津の子どもたちの健やかな成長を応援します。支援サービスやイベント情報をgetして、子育てを楽しみましょう！

千本プラザの子育て応援

- ◆0歳からのコンサート
家族みんなで楽しめる、フルート三重奏のコンサートです！
とき 2月23日(土)、13時30分～14時30分
ところ 音楽ホール
定員 200人(先着順)
申込方法 1月22日(火)、11時から電話で
◆千本プラザ・赤ちゃんDAY
Hug♥Hug親子体操でリフレッシュ！
とき 2月28日(木)、10時30分～11時30分(受け付けは10時から)
ところ 集会室
定員 40組(先着順)
対象 1歳未満の子どもとその保護者
持ち物 飲み物、床に敷くバスタオル
申込方法 1月28日(月)、11時から電話で
千本プラザ ☎055-962-3313
長寿福祉課 ☎055-934-4834

保健センターpresents♡クッキング教室

- パパとキッズのわくわくクッキング！
パパとキッズでクッキング。ママはその間、エクササイズでリフレッシュ！
とき 2月17日(日)、10時～13時(受け付けは9時15分から)
対象 市内に住む年長～小学校3年生とその保護者
定員 12組(先着順)
参加費 大人1人400円、子ども1人300円(食材費、保険料)
申込方法 1月22日(火)、8時30分から電話で
■旬の食材を食べよう！3歳児クッキング教室
とき 3月7日(木)
対象 市内に住む平成27年10月1日～平成28年4月1日生まれの子どもの保護者
定員 15組(先着順)
参加費 1組440円(食材費、保険料)
申込方法 1月23日(水)、9時から電話で
※3歳以下の子の託児があります(先着順、要予約)
★いずれも
ところ 保健センター調理実習室
※持ち物等の詳細は、申し込み時にご確認下さい。
健康づくり課 ☎055-951-3480


沼津市 子育てポータルサイト Proud NUMAZU kosodateがOPEN!!

子育てをするすべての人が、楽しく子育てができるようにとの想いを込めて、沼津市子育てポータルサイトをリニューアルオープンしました！
ユーザー目線で利便性の高いサイトとなることを目指しています。パパやママだけでなく、おじいちゃんやおばあちゃんなどもぜひ、ご覧下さい！！



【ママたちの声を集めてニーズを把握！】 【ユーザー目線の子育て情報をお届け】



- 年齢別・項目別で検索できると便利
■文字情報だけだと見るのが大変
■かわいいイラストや、見ていてワクワクするようなデザインだと嬉しい
などのママたちの声を集約し、みやすいレイアウトを目指しました。



公園や図書館など、子育てに関する情報を幅広く集約しています。なかでも、特集記事は子育て支援課・子ども家庭課・健康づくり課など市役所のいくつもの部署が連携し、市内の遊び場をたくさん写真を使用して紹介しています。



スマホやタブレットでも見やすいので、ちょっとした育児の空き時間にも、サクッと調べられるのがいいですね。



年齢別、項目別で調べられるので、孫の成長に合わせてイマドキの子育て事情を知ることができるのは嬉しいです。



子どもが大泣きして疲れた時でも、ほっこりするパステルカラーのデザインで、なんだか優しい気持ちになります。



information お知らせ

子育てをするすべての人へ
沼津市子育てポータルサイトがリニューアルオープン！



子育て支援課 ☎055-934-4842

information お知らせ

保健センター
インフォメーション

健康づくり課(保健センター) ☎055-951-3480

新しい年がスタートしたこの時期に、生活習慣を見直しましょう！！保健センターにお気軽にご相談下さい。

予防接種券発行等の休日窓口

定期予防接種を受ける場合は接種券が必要です。券がない場合は再発行します。
とき 2月23日(土)、8時30分～12時
ところ 保健センター
内容 定期予防接種券発行(子ども・成人)、予防接種についての相談等
持ち物 母子健康手帳(子どもの場合のみ)
※休日窓口では、予防接種を受けることはできません。

不妊・不育症治療費助成

妊娠を望みながら、不妊・不育症に悩む夫婦のために、治療費の一部助成を実施しています。
対象治療 一般不妊治療(人工授精含む)、特定不妊治療、不育症治療
助成金額 保険診療分を含む治療費の1/2の額で、1夫婦につき年額上限30万円
助成期間 通算5年間
※対象者や申し込み方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。 広報めまづ 検索

特定健診等の追加健診

保健センターで追加健診を実施します。当日、直接会場へどうぞ。
とき 2月4日(月)午前=女性、午後=男性
2月5日(火)午前=男性、午後=女性

Table with 3 columns: 内容, 午前の部, 午後の部. Rows include ① 特定健診 and ② 歯周病検診.

対象 ①沼津市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者(40歳以上)
②市内に住む20歳以上の人
持ち物 沼津市健康診査受診券、健康保険証(②は受診券のみ)
※健診料は受診券をご確認下さい。
※平成30年度、既に受診済みの人は受診できません。
※受診券のない人は、お問い合わせ下さい。

女性の健康週間 市民公開講座

とき 3月9日(土)、13時～16時
ところ プラサヴェルデコンベンションホールB
内容 更年期等についての講演、トークショー、健康に関する無料体験ほか
※講演会の申し込み方法等の詳細は、お問い合わせ下さい。
静岡産科婦人科学会事務局 ☎054-266-4440