Proud NUMAZU
広報
# ぬまづ
2019年(平成31年)
No.1595
4月1日号
https://www.city.numazu.shizuoka.jp/

平成31年度の施政方針を発表しました

希望ふくらむ春！

「誇り高い、元気なまち沼津」の実現に向けて

平成31年度 施政方針に基づく重点施策について

平成31年2月の市議会定例会で、新年度の市政運営の考えと、重点施策を盛り込んだ施政方針を発表しました。

頼重市長はこの中で、

- 活力あふれるまちづくり
- いきいき暮らせるまちづくり
- 魅力輝くまちづくり

の3つを指針とし、「誇り高い、元気なまち沼津」の実現に向け推進していくと述べました。

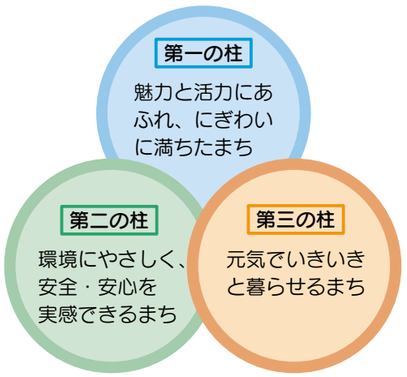
今回は、この重点施策を第4次沼津市総合計画の3本の柱ごとに紹介します。

問 政策企画課 ☎055・934・4704

※平成31年度施政方針の全文は、市ホームページに掲載しています。

広報ぬまづ 検索

第4次沼津市総合計画（2011～2020年度）に掲げられたまちづくり3本の柱



第一の柱

魅力と活力にあふれ、にぎわいに満ちたまち

「誇り高い、元気なまち沼津」の実現を目指し、沼津のすばらしい地域資源も活かしながら、魅力と活力にあふれ、人々が訪れたくなるまちづくりを進めます。

快適で活力ある中心市街地の形成

▶鉄道高架化関連事業【12億4,290万円】

新貨物ターミナル・新車両基地の用地取得や埋蔵文化財調査等を行うほか、土地収用法に基づく手続きを進め、鉄道高架事業の着実な進捗を図ります。

沼津駅周辺総合整備事業完成イメージ

▶中心市街地まちづくり戦略事業【3,143万円】

沼津駅周辺エリアや駅前広場などの将来像について、市民意見の聴取などを行い、中心市街地の目指すべき方向性やヒト中心の公共空間の再編などまちづくりの戦略を示します。

▶自転車・歩行者ネットワーク整備事業【6,647万円】

「沼津市自転車ネットワーク計画」に基づき、安全で快適な自転車通行空間の整備を進めるとともに、黒瀬橋のアンダーパス化の実現に向けて国と調整を進め、まちなかの回遊性や安全性の向上を図ります。

▶リノベーションまちづくり推進事業【1,910万円】

これまでのリノベーションまちづくりの実績を活かし、民間事業者が行うまちづくり活動を支援するとともに、道路などの公共空間の利活用について検討します。

魅力あるまちづくりを考えるリノベーションスクール@沼津

体系的な交通網の整備

▶原・浮島地区まちづくり研究事業【100万円】

東駿河湾環状道路西区間の将来的な整備を見据え、原・浮島地区における物流拠点化等のまちづくりについて検討します。

▶沼津南一色線道路改良事業【1,007万円】

トンネルと橋梁を組み合わせた道路の整備と歴史的に高い価値を持つ高尾山古墳の保存を両立させるため、国内でも先進的な手法であるデザインコンペを実施し、質の高い整備と良好な景観の形成を図ります。

高尾山古墳

公共交通の活性化

▶公共交通活性化事業【2,970万円】

市民や交通事業者などとともに、まちづくりと一体となった持続可能な公共交通ネットワークの実現を目指し「地域公共交通網形成計画」の策定に取り組みます。

▶新たな公共交通推進事業【1,730万円】

沼津駅から沼津港までを結ぶEVバスの運行を実現するほか、機能的でわかりやすいバスマップを作成するなど、市民や観光で訪れた人にとって利便性の高い公共交通を目指します。

新たな交通システムの可能性を検証したEVバスの試験運行

産業振興

▶企業立地促進事業【4,187万円】

産業振興や雇用の創出を図るため、企業の設備投資などに対して助成するとともに、企業誘致に向けた工業用地の開発調査を実施します。

▶起業創業支援事業【1,309万円】

高校生を対象に起業に必要な知識習得のためのセミナーやワークショップを開催するとともに、まちなかでの起業を促進するため、民間のコワーキングスペースを活用して、起業者と事業者のネットワークづくりに取り組みます。

▶奨学金返還支援事業【139万円】

市内に居住し、市内中小企業に就職する人を対象とした奨学金返還支援制度を実施し、市内企業への就職を促進します。

▶地産地消関連事業【684万円】

戸田地区の地域資源である深海魚を活用して地域水産業の活性化を図るとともに、高校生による地産地消メニューコンテストを実施し、本市の農業に対する理解を深めるなど、地産地消を推進します。

地産地消を学ぶ「食育DAYキャンプ」

▶プレミアム付商品券発行事業【10億円】

消費税増税に伴う低所得者や子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えするため、プレミアム付商品券を発行します。

第二の柱

環境にやさしく、安全・安心を実感できるまち

私たちの誇りである豊かで美しい自然を守り、災害に強く、安全・安心のもとで快適に暮らせるまちづくりを進めます。

災害に強いまちづくり

▶津波対策事業【3, 680 万円】

津波避難路や築山の整備を行うほか、津波避難困難地区の解消に向けて津波避難ビルの指定候補の調査・登録に取り組みます。

▶消防団施設整備等関連事業【1, 616 万円】

消防団員への研修や機械器具等の整備により、消防団組織の円滑な運営を図るとともに、団員が特典を受けられる「消防団応援の店」認定制度を導入し、加入促進を図ります。

消防出初式

▶総合的治水対策整備事業【3億 3, 030 万円】

沼川・高橋川流域地区において井戸川雨水貯留池の用地取得を進めるほか、大平江川の排水機場接続水路の整備を進めるなど、常襲浸水地域における浸水被害の軽減に取り組みます。

小河原川雨水貯留池築造工事

▶安全な地域づくり推進事業【1, 000 万円】

豪雨等による洪水災害時における時間経過に基づいた洪水状況等を分析・整理し、各地区の特性を踏まえた避難シミュレーションを行うとともに、洪水避難対策方針の検討を行います。

環境にやさしいまちづくり

▶ぬまづエコ活動推進事業【841 万円】

エコ活動コンテストをはじめとする地域エコ活動推進イベントの開催やアース・キッズ事業を実施し、環境に対する意識啓発を図るとともに「第２次沼津市環境基本計画」の策定に向けた基礎調査等に取り組みます。

「アース・キッズ事業」を各小学校で実施

▶中間処理施設整備事業【3, 510 万円】

建設予定地周辺の環境整備を進めるとともに、施設整備に向けた地質調査や事業手法の検討などに取り組みます。

公共施設マネジメント、インフラの耐震化・長寿命化

▶落橋防止対策事業【5億4, 440万円】

災害に強い道路網の整備を推進するため、永代橋の耐震補強工事や香貫大橋の落橋防止対策工事を実施します。

永代橋の耐震補強工事

▶公営住宅整備推進事業【2億 3, 200 万円】

市営住宅について、計画的な修繕を実施するほか、団地の集約・統廃合を進めるとともに、老朽化が進む今沢団地の建て替えに向けた基本計画の策定に取り組みます。

安全で快適に暮らせるまち

▶空き家等対策事業【420 万円】

適切に管理されていない空き家等を解消するため、空き家の発生予防や利活用の方針を定める「空き家等対策計画」を策定し、地域の居住環境の保全に取り組みます。

▶緑化推進事業【880 万円】

市民団体等による緑化活動を支援するとともに、「沼津市緑の基本計画」の改定作業を進め、緑を活かしたまちづくりを推進します。

花とみどりがあふれる「みどりまつり」

▶防犯まちづくり事業【8, 450万円】

高齢者の振り込め詐欺などの被害を防止するため、迷惑悪質電話防止装置の貸与や自治会が設置する防犯灯の設置補助を行うなど、市民を犯罪から守る取り組みを進めます。

▶岡宮北土地区画整理事業【10億 8, 030 万円】

災害に強く質の高い居住空間の創出を目指し、調整池の築造や橋梁上部工工事などを行います。

整備が進む岡宮北地区

人々が訪れたくなるまち

▶シティプロモーション推進事業【1, 396 万円】

地域資源のブランディングや都市的イメージを発信するため、動画やロケーションライブラリーなどを制作し、戦略的なシティプロモーションを行います。

首都圏で沼津の魅力をトップセールス

▶移住就業支援事業【2, 220 万円】

国や県と協力し、首都圏から移住して中小企業に就職する人へ支援金を交付し、人口減少や企業の人手不足の改善を図ります。

▶メディア広報推進事業【1, 840 万円】

FacebookやLINEなどのSNSを積極的に活用し、市内外へ情報を発信するとともに、様々な媒体を活用した情報発信のあり方について検討を行い、メディア広報を戦略的に推進します。

▶沼津の魅力満喫事業【2, 085万円】

戦略的な観光セールスを行うため、首都圏向けの広報活動や観光ポータルサイトの充実を図り、本市の魅力を積極的に発信します。

地域資源を活かした長浜城北条水軍まつり

▶沼津港にぎわい創出事業【150 万円】

沼津港について、昼夜を問わず、市民や観光客が親しめるスポットとなるよう、イベント開催等によりにぎわい創出を図ります。

駿河湾を味わう町「港八十三番地」

▶外国人受入環境整備事業【364 万円】

公衆 Wi-Fi の維持管理や多言語情報サイトの情報更新など、インバウンド対応を含めた観光客拡大を図るための環境整備を進めるとともに、海外向けの情報発信を強化します。

にぎわいあふれるスポーツのまち

▶スポーツ観光推進事業【2, 106 万円】

スポーツツーリズムによる交流人口や宿泊者数の拡大を図るため、各種スポーツイベントやナショナルチームの合宿招致を進めるとともに、日本フェンシング協会と連携し国際大会金メダリスト輩出に向けた発掘・育成プログラムを実施します。

プラサヴェルデで行われた
フェンシング日本代表強化合宿

▶沼津サイクルツーリズム推進事業【1, 247 万円】

広域的な観光経済の活性化や来訪者の回遊性向上、自転車を通じた交流人口の拡大を図るため、サイクリストを受け入れる環境整備やイベントの開催に取り組みます。

サイクリストたちの拠点施設
「NUMAZU サイクルステーション静浦東」

▶香陵公園周辺整備事業【4, 820 万円】

新体育館の建設を含めた地区全体の整備を一体的に行う香陵公園周辺整備 PFI 事業の事業者募集を行うとともに、建設予定地の埋蔵文化財発掘調査を行います。

▶アスルクラロ沼津ホームタウン推進事業【874 万円】

スポーツを通じた活気あるまちづくりを推進するため、Ｊ３アスルクラロ沼津への支援を継続するとともに、ホームスタジアムあり方調査を実施します。

歴史・文化・伝統の顕在化

▶新元号施行記念関連事業【510万円】

新元号施行に伴い、皇室にゆかりの深い沼津御用邸記念公園で宮内庁所蔵の馬車を展示するほか、皇室に愛された苑地内と島郷海岸の清掃活動を含む記念イベントを開催するなど慶事を祝う様々な事業を行います。

皇室にゆかりの深い沼津御用邸記念公園

▶文化財活用推進事業【560 万円】

移転した文化財センターにおいて市内で発掘された埋蔵文化財を活用した文化財体験イベントを開催するほか、学校教育等で活用できるよう資料を作成するなど、文化財資源の有効活用を図ります。

▶白隠のみち整備事業【2, 840 万円】

白隠禅師に由来する歴史的資源を活用した誘客を図るため、快適な歩行空間や沿道空間を創出するための道路工事や案内看板の設置などを行います。

▶史跡等保全整備事業【3億 1, 182万円】

長浜城跡の活用や戸田松城邸、高尾山古墳の保存・整備を進めるほか、国指定天然記念物であるビャクシン樹林の保存活用計画の策定に向けた調査や興国寺城に関するシンポジウムの開催など、歴史的地域資源の保存と活用を図ります。

ビャクシン樹林と
散策路

新年度の予算編成

新年度の予算編成にあたっては、事業の重要性や必要性、費用対効果等を検証するとともに、限られた財源を効果的・効率的に配分するための精査や財源確保に努めました。

■平成 31 年度の予算総額

	平成 31 年度予算額	平成 30 年度予算額	伸び率
一般会計	**720 億 7,000 万円**	**714 億 5,000 万円**	**0.9%**
特別会計	**410 億 2,200 万円**	**402 億 8,180 万円**	**1.8%**
・国民健康保険事業	216 億 6,500 万円	214 億 4,600 万円	1.0%
・土地取得事業	5 億円	4 億 6,700 万円	7.1%
・介護保険事業	162 億 8,900 万円	158 億 6,600 万円	2.7%
・簡易水道事業	3,200 万円	1,480 万円	116.2%
・後期高齢者医療事業	25 億 3,600 万円	24 億 8,800 万円	1.9%
企業会計	**279 億 2,300 万円**	**269 億 1,900 万円**	**3.7%**
・病院事業	130 億円	126 億 1,700 万円	3.0%
・水道事業	55 億 4,500 万円	53 億 5,100 万円	3.6%
・下水道事業	93 億 7,800 万円	89 億 5,100 万円	4.8%
全会計合計	**1,410 億 1,500 万円**	**1,386 億 5,080 万円**	**1.7%**

※伸び率は、小数点以下第２位を四捨五入したものです。

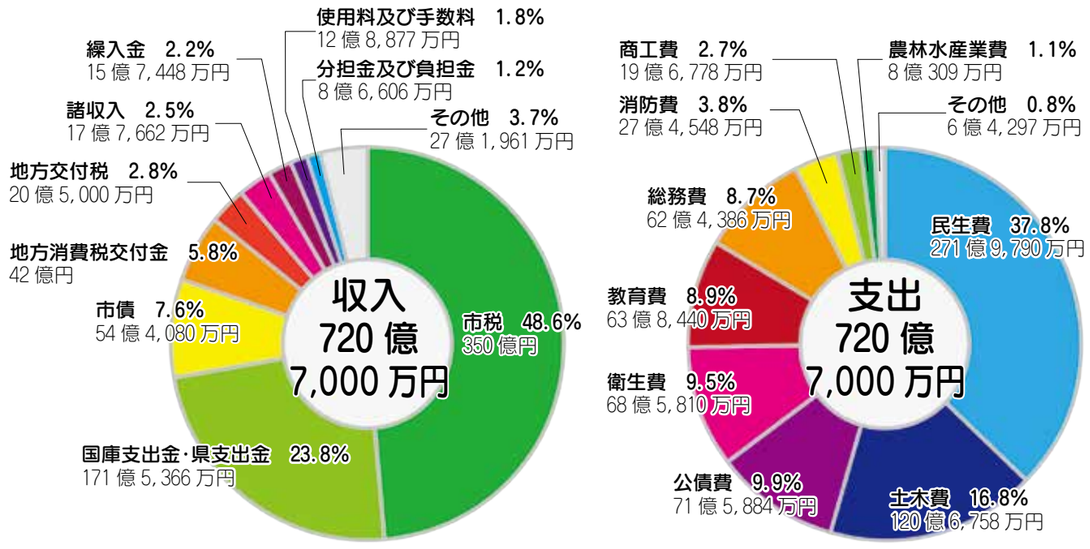
用語解説

▶**一般会計**…市民税や固定資産税などの市税を主な財源として、福祉や教育、道路の整備などの事業を行うための会計

▶**特別会計**…国民健康保険など特定の事業を行う場合に、保険料などの特定収入で、その支出を賄う会計

▶**企業会計**…病院の診察料や水道料金などの特定の収入を財源とし、独立して行う特別会計の中で、地方公営企業法の適用を受ける会計

■一般会計の収入・支出



第三の柱

元気でいきいきと暮らせるまち

子どもから高齢者まで、誰もが明るく心身ともに健康に暮らせる住みよいまちづくりを推進します。

子育てしやすいまちづくり

▶産後ママのリフレッシュ事業【130 万円】

産後５カ月までの家にこもりがちな産婦を対象としたヨガなどのリフレッシュメニュー体験や専門家による子育ての悩み相談を実施し、産後うつの防止に努めます。

親子を対象としたヨガ体験教室

▶子どもの居場所づくり推進事業【55 万円】

放課後等の子どもの安全・安心な居場所として、地域との交流を図りながら様々な体験活動や学習を行う放課後子ども教室を新たに１カ所開設します。

▶放課後児童クラブ運営事業【2億 7,924 万円】

留守家庭の児童数が増加する中、保護者が安心して働ける環境を整備するため、２つの小学校区において放課後児童クラブを増設し、待機児童の解消を図ります。

大岡南小放課後児童クラブ

▶民間保育所等施設整備事業【2億 7,157 万円】

保育所等の待機児童対策として民間保育所の増築や幼保連携型認定こども園化のための整備に対して支援を行い、受け入れ人数の拡大を図ります。

明るく健康に過ごせるまち

▶がん等検診事業【6億 3,800 万円】

各種がん検診や肝炎ウイルス検診を実施するなかで、胃がん内視鏡検査の対象者拡大や子宮頸がん検診に新たな検査方法を導入することにより、検査精度を向上するなど、市民の健康増進を図ります。

▶フレイル対策事業【92 万円】

市民サポーターとともにフレイル予防について学びながら、高齢者が自身で栄養・運動・社会参加などを包括的にチェックできる仕組みづくりを行います。

▶新屋内温水プール基本構想策定事業【50 万円】

施設の老朽化と中間処理施設の建替計画に伴う再整備に向け、コンセプトや導入機能などの検討を行い、基本構想を策定します。

ぬくもりのある地域づくり

▶障害児者支援施設整備事業【3,482 万円】

生活介護サービス事業所や共同生活援助サービス事業所など、障害児(者)支援施設の整備を支援します。

▶ひとり親家庭等生活向上事業【119 万円】

ひとり親家庭の児童に対し、放課後児童クラブ等の終了後に基本的な生活習慣の習得支援や生活指導及び学習支援など、生活の向上に向けた取り組みを行います。

▶自立支援介護・訓練等給付費【34億 5,200 万円】

障害のある人が自立した日常生活や社会生活を営むことができるよう居宅介護や自立訓練、就労のための支援などを行います。

夢ある人を育てるまちづくり

▶「チーム学校」実現事業【1 億円】

小学校１年生や特別支援学級への重点的な支援員の配置や地域人材等の活用により「チーム」として学校を支える体制を整え、教師が子どもと向き合う時間を拡大します。

▶イングリッシュデビュー事業【129 万円】

英語に親しむきっかけづくりとして、幼児から小学校低学年とその保護者を対象に、親子で英語を使ったコミュニケーションを行うプログラムを実施します。

親子のコミュニケーションを育む乳幼児英語ふれあい教室

▶中学校施設空調設備整備事業【2,343 万円】

２カ年で市内の全小中学校の普通教室や音楽室等の特別教室にエアコンを整備するため、先行して進めている小学校に続き、中学校の整備に向けた実施設計を行います。

▶戸田地区小中一貫校整備事業【2億 1,741 万円】

２年後の小中一貫学校の開校を目指し、小学校校舎や給食調理場を改修するとともに、津波から避難するための屋外避難階段を設置します。

▶情報機器整備事業【1億 6,987 万円】

情報活用能力の育成を図るため、中学校の全普通教室に大型ディスプレイを導入するとともに、生徒用パソコンをタブレットに切り換えるなど、計画的に学校の情報環境整備を行います。

※予算額は万円未満を四捨五入したものです。

events
催し

沼津御用邸記念公園で新元号を記念する催しが目白押し

沼津の誇るべき宝「沼津御用邸記念公園」は皇室とゆかりが深く、皇族の皆様に愛されてきました。市では、新しい時代の幕開けを記念した各種イベントを開催していきます。

目指せ！1,000人

皇室にゆかりの深い沼津御用邸記念公園と島郷海岸の清掃イベント

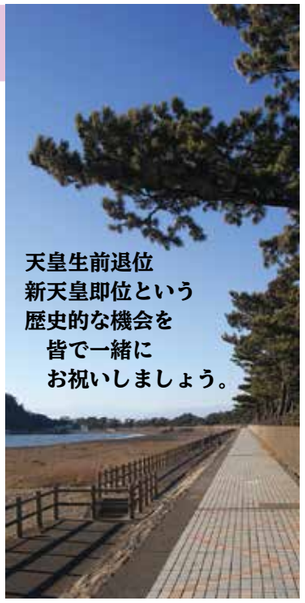
問水産海浜課　☎055-934-4753

新元号が施行される５月１日を迎えるにあたり、皇室が愛した島郷海岸で市民参加型清掃イベントを行います。参加者全員の思い出に残るよう、新元号にちなんだ人文字アートに挑戦します！ドローン撮影も敢行！ぜひ、ご参加下さい。

と　き　４月28日㈰、９時～12時（荒天の場合は翌日に順延）
定　員　1,000人程度（当日先着順）、受け付けは８時15分から
ところ　島郷海岸（沼津御用邸記念公園前）

時　間	内　容
８時45分～	開会式
９時～10時30分	清掃活動（参加者の清掃場所は島郷海岸のみ） ごみ拾いスタンプラリー（小学生以下当日先着100人。未就学児は保護者同伴）
10時30分～	とんび凧揚げ、ぬまづ茶のサービスなど
11時20分～12時	人文字アート、お楽しみ抽選会

持ち物　軍手等の清掃用具、白いタオルまたは手ぬぐい



ゴールデンウィーク期間中、沼津御用邸記念公園の駐車場は混雑が予想されます。公共交通機関をご利用いただくか、沼津観光ポータルに記載の駐車場をご利用下さい。
沼津観光ポータル　https://numazukanko.jp/

施行当日

祝！新元号施行日イベント

問緑地公園課　☎055-934-4796

新元号を迎えるその日に、沼津御用邸記念公園苑地内で記念行事を実施します。当日、直接会場へどうぞ。

と　き　５月１日㈬、９時から

◆モニュメントお披露目

新元号をイメージしたモニュメントをお披露目します。

ところ　西附属邸正門

◆梅園茶席

平成６年に「皇太子殿下御成婚記念」により整備した梅園を皇室お印の植物で飾り、お茶席を設けます。

ところ　梅園
茶席料　一席500円（予定）

2019年中はこの他にも新元号施行記念イベントを多数開催します。
それぞれの行事については、広報ぬまづ等でお知らせしますのでご注目下さい。

と　き	内　容	と　き	内　容
４月下旬～５月中旬	端午の節句飾り展	５月12日㈰	ぬまづ茶会
４月28日㈰	皇室にゆかりの深い沼津御用邸記念公園と島郷海岸の清掃イベント	５月17日㈮～30日㈭	宮内庁所蔵馬車の展示
４月29日㈷	昭和の日イベント	５月下旬～	沼津御用邸あじさいまつり
５月１日㈬	新元号をイメージしたモニュメントのお披露目・梅園茶席	６月13日㈭・14日㈮	囲碁　本因坊戦

入園料　大人100円、小・中学生50円　※西附属邸は別途観覧料（大人300円、小・中学生150円）が必要です。　※普通車の駐車料金は無料です。

お問い合わせは各電話番号へ

events
催し

沼津のまちなかに緑が溢れて欲しいとの想いが込められたみどりまつり。お買い物やワークショップなどをお楽しみ下さい。

花と緑の時間を楽しみましょう

第93回 春のみどりまつり

と　き　４月20日㈯・21日㈰、９時30分～16時（21日は15時まで）
ところ　プラサヴェルデ内キラメッセぬまづ
内　容　園芸市、地場産品市、飲食物の販売、いけばな・盆栽等の展示、お楽しみ抽選会他

＜第93回特別企画＞
お花屋さんになってみよう！

小学生の子どもたちを対象とした、お花屋さん体験を開催します。

対　象　市内に住む小学生
定　員　各日５人（申込多数の場合は抽選）
申込方法　参加者の住所、氏名、年齢（学年）、保護者の電話番号（当日連絡のとれる番号）、「お花屋体験」と明記して往復はがきで郵送、ファクスまたはメールで
申込期限　４月15日㈪（必着）
メールアドレス　ryokuti@city.numazu.lg.jp

■威勢よく楽しもう！緑のオークション

と　き　４月21日㈰、12時から

■体験して楽しむ各種ワークショップ

ハーバリウム、三日月リース、アロマジェルキャンドル、押花カードづくり、多肉植物の寄せ植え、こどもいけばな体験教室、初心者の盆栽教室、親子木工教室、竹細工教室等

4月21日㈰～27日㈯は、花いっぱい週間
市では、潤いと安らぎのある緑豊かなまちづくりを進めています。自宅や職場、近所などに花と緑のある暮らしや癒しの空間を演出してみませんか。

詳細は、市ホームページをご覧下さい。広報ぬまづ　検索

あなたの暮らしに花と緑を

㊐問沼津市緑化推進実行委員会（緑地公園課内）
〒410-8601 沼津市役所
☎055-934-4795
FAX055-934-2310

information
お知らせ

原の名園「帯笑園」にお出かけ下さい

原地区の国登録記念物「帯笑園（たいしょうえん）」の整備が完了し、４月14日㈰から公開されます。歴史と文化を学びながら憩いの一時をどうぞ。

＜帯笑園とは＞

帯笑園は、原の植松家が江戸時代から昭和初期にかけて代々伝えた、盆栽や鉢物を中心とした豊富な園芸植物のコレクションで名高い庭園です。

松やソテツの盆栽や桜草、松葉蘭などの鉢物、ボタンや菊などの花壇が美しく、東海道を行き来する要人たちにも愛され、なかでもドイツ人医師シーボルトは「今迄日本にて見たるもののなかにて最も美しく、また鑑賞植物に最も豊かなるものなり」とその美しさを著書に記しています。

開園時間等

と　き　４月14日㈰から
開園時間　土・日曜日、祝・休日、９時～16時（年末年始は除く）
※駐車場、多目的広場、屋外トイレは毎日８時30分～16時30分に使用できます。

公開記念行事

＜オープニングセレモニー＞

と　き　４月29日㈷、９時30分から
内　容　テープカットセレモニー、えびね山野草展、お茶会、樹木医による講演会、苗の販売等
※当日、直接会場へどうぞ。

＜桜草鑑賞会を開催します＞

と　き　４月14日㈰、９時30分から
内　容　帯笑園ゆかりの桜草鑑賞会、琴の演奏会、お茶会、苗や帯笑園グッズの販売等
問帯笑園保存会事務局　大澤さん
☎090-6761-3267

問文化財センター
☎055-935-5010

events
催　し

市民文化センターの催し

文化センター映画倶楽部
～オードリー・ヘプバーン生誕 90 周年～

オードリー・ヘプバーンの作品を大スクリーンでお楽しみ下さい。

とき（開演）		上映タイトル
５月３日㈷	10 時	ティファニーで朝食を
	14 時	シャレード（1963）

ところ　小ホール
入場料　各 500 円（全席指定、未就学児入場不可）
チケット　４月 14 日㈰から市民文化センターチケットコーナー及び各プレイガイドで発売

懐かしのシネマオーケストラ

オーケストラの生演奏と映像で名作映画の世界をお楽しみ下さい。

と　き　７月 13 日㈯、開演 15 時
ところ　大ホール
出　演　N響団友オーケストラ
内　容　ローマの休日、ジョーズ他
入場料　S席 3, 000 円、A席 1, 500 円
（全席指定、未就学児入場不可）
チケット　４月 14 日㈰から市民文化センターチケットコーナー及び各プレイガイドで発売

スギテツ15 周年記念ツアー
まだまだ続くよ！クラシックで遊ぶ音楽実験室
～静響弦楽メンバーを迎えて～

誰もが知っているクラシック曲を様々な音楽や環境音と融合させて楽しく聴けるピアノとヴァイオリンのデュオコンサートです。楽しみながらクラシックに触れてみませんか。

と　き　６月 22 日㈯、開演 13 時
ところ　小ホール
出　演　スギテツ（杉浦哲郎、岡田鉄平）、静岡交響楽団弦楽メンバー
入場料　一般 4, 000 円、高校生以下 2, 000 円（全席指定、３歳以下入場不可）
チケット　市民文化センターチケットコーナー及び各プレイガイドで販売中

㊐市民文化センター
☎055-932-6111
㊐文化振興課
☎055-934-4812

recruitment
募　集

市立病院の職員（看護師・助産師）を募集します

ワーク・ライフ・バランスを考慮した勤務体制や院内保育所を併設するなど、安心して業務に取り組めるよう努めています。自分らしく働ける環境で、地域医療に携わってみませんか。

募集期間	試験日	受験資格	合否通知	採用年月	
				免許取得者	新卒者
４月１日㈰～ 26 日㈮	５月 11 日㈯	看護師（助産師）免許を有するか、2020年３月までに取得見込みの人	５月下旬	2019 年７月	
５月７日㈫～ 30 日㈭	６月 15 日㈯		７月下旬	①2019 年９月 ②2020 年４月	2020 年４月
６月３日㈰～ 27 日㈭	７月 13 日㈯		８月下旬	①2019 年10月 ②2020 年４月	
８月１日㈭～ 29 日㈭	９月 14 日㈯		10 月下旬	①2020 年１月 ②2020 年４月	
10 月１日㈫～ 31 日㈭	11月 16 日㈯		12 月下旬	①2020 年２月 ②2020 年４月	
12 月２日㈰～ 26 日㈭	2020 年１月 11 日㈯		2020 年２月下旬	2020 年４月	

申込方法　受験申込書に必要事項を記入し、募集要項に明記の提出書類を添えて市立病院２階病院管理課に直接または郵送（受け付けは８時 30 分～ 17 時 15 分、土・日曜日、祝・休日を除く、郵送の場合は必着）。

※受験申込書及び募集要項は各募集開始日の前日から市立病院２階病院管理課または市役所４階人事課で配布するほか、市立病院ホームページからダウンロードできます。
※看護師・助産師の試験に併せ、他の職種の試験を実施する場合もあります。採用試験に関する詳細は、市立病院ホームページをご覧下さい。
㊍㊐市立病院病院管理課　〒410-0302　東椎路字春ノ木 550
ホームページアドレス　http://www.numazu-hospital.shizuoka.jp/

㊐市立病院
☎055-924-5100

events
催　し

大空を泳ぐこいのぼりを楽しもう！

沼津こいのぼりフェスティバル

こいのぼり掲揚期間：４月 21 日㈰～５月５日㈷
※掲揚期間中、正午の時報で童謡「こいのぼり」を流します。

狩野川緑地
（狩野川河川敷左岸永代橋～あゆみ橋）

◆４月 21 日㈰、10 時～

市内の幼稚園・保育園の園児による手作りこいのぼり約 100 匹を含む計約 370 匹を掲揚します（荒天の場合は翌日に順延）。

◆５月４日㈷、10 時～ 16 時
５日㈷、10 時～ 15 時

クラフトコーナー、こいのぼりトンネル、各種ステージ他

こいのぼりフェスティバル協賛者募集～ボランティアで運営するこいフェスにご協力を～

①個人協賛　１口 500 円
特典：手作りこいのぼりの生地、オリジナルクリアファイル、記念バッジのいずれか
※手作りこいのぼりの掲揚を希望する人は事前に生涯学習課に提出して下さい。

②企業協賛　１口 10, 000 円
特典：企業名入り協賛こいのぼり作成・掲揚、公式ホームページへの企業名掲載
規格：1,680 × 520㎜（広告部分 800 × 400㎜）

※デザインはイメージです。変更する場合があります。

申込方法
①４月 26 日㈮までに市役所８階生涯学習課へ直接
②４月 18 日㈭までに電話で
※企業協賛の入金方法等については、受付後お知らせします。

青年ボランティアスタッフ募集中！
イベント当日に運営等のお手伝いをして頂けるボランティアを募集しています。
※詳細は、沼津こいのぼりフェスティバル公式ホームページをご覧下さい。

イベント等の詳細は、沼津こいのぼりフェスティバル公式ホームページをご覧下さい。
ホームページアドレス　http://koifes.numazus.net/

㊍㊐こいのぼりフェスティバル実行委員会（生涯学習課内）
☎055-934-4871

information
お知らせ

保健センターインフォメーション

「産後ママのリフレッシュ事業」運営事業者説明会を行います

「産後ママのリフレッシュ事業」とは、毎日子育てに忙しい母親に楽しく子育てを続けてもらうため、日頃の疲れを癒し気分転換を図れる体験等を行う事業です。事業運営に興味がある事業者は説明会にご参加下さい。

と　き　4月16日㈫
①11時から②15時から

※①②のどちらかに参加して下さい。
※運営事業者となるためには、説明会への参加が必要です。
※運営事業者説明会等についての詳細は、お問い合わせ下さい。

事業内容

生後5カ月までの乳児をもつ母親を対象に、託児と以下のリフレッシュメニュー体験等の企画運営をしていただきます。

- ヨガやマッサージなどのリフレッシュメニュー体験
- 昼食をとりながらのグループトーク
- 保健師や栄養士による健康・栄養面の相談受付

小児慢性特定疾病児童日常生活用具を給付します

小児慢性特定疾病医療受給者証を持ち、在宅療養している人に日常生活用具を給付します。

対　象　次の項目をすべて満たす人
①沼津市に住民登録のある人
②小児慢性特定疾病医療受給者証を持っている人
③医師から在宅での療養が可能な程度に症状が安定していると判断された人。ただし、頭部保護帽、ストーマ装具（消化器系・尿路系）の給付を希望する場合は入院中または施設入所中の人も含む。
④児童福祉法、障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律による日常生活用具給付の対象とならない人。ただし、紫外線カットクリーム、クールベストの給付対象となる人は含む。

給付品目　電気式たん吸引器、ストーマ装具（消化器系・尿路系）、頭部保護帽、車いす等

※申請前に購入すると補助対象になりません。
※世帯の前年度所得の課税状況に応じて一部自己負担額があります。
※申請を受理した後、保健師による訪問調査を行い、給付の要否を決定します。
※詳細は、お問い合わせ下さい。

難病患者介護家族リフレッシュ制度をご利用下さい

難病等により在宅で人工呼吸器を使用しているまたは気管切開にて頻回に吸引が必要な人を常時介護している家族に代わって、訪問看護ステーションの看護師が看護します。

内　容　自宅での訪問看護、在校時（義務教育段階）及び登下校時における医療的ケア

※利用対象や支援内容等の詳細は、お問い合わせ下さい。

HIV（エイズ）・梅毒・肝炎ウイルス（B型・C型）の検査について

いずれの検査も匿名かつ無料で受けることができます（予約制、4～12月）。

と　き　第1火曜日＝17時～19時45分
第2火曜日＝9時～11時30分
第3火曜日＝13時～15時30分
第4水曜日＝9時～11時30分

ところ　県東部保健所（高島本町）

内　容　エイズ検査（HIV抗体検査）、梅毒検査、B型肝炎検査（HBs抗原検査）、C型肝炎検査（HCV抗体検査）

申込方法　電話で

※証明書が必要な場合は有料になります。
※6月、8月、10月、12月の第1火曜日は、クラミジア検査（尿検査）も実施します。
※11月は第1火曜日を除き、HTLV-1（ヒトT細胞白血病ウイルス1型）検査を実施します。
※休日等により、日程が異なる場合があります。
※詳細は、お問い合わせ下さい。

㊐㊟健康づくり課（保健センター）
☎055-951-3480

㊐㊟県東部保健所地域医療課
☎055-920-2109

催し

市立図書館「沼津ゆかりの外交官 市河彦太郎と市河文庫展」

㊟市立図書館（管理・事業係）
☎055・952・1234

芹沢光治良と同時期を過ごした、本市出身の市河彦太郎を外交官時代に赴任先の国々で入手した貴重な洋書と共に紹介します。

と　き　4月10日㈬～5月26日㈰（月曜日と5月8日㈬は休館、ただし4月29日㈷と5月6日㈷は開館）

ところ　市立図書館展示ホール

図書館「ぬまづ火曜上映会」

㊟市立図書館（管理・事業係）
☎055・952・1234

毎週火曜日に上映会を開催しています。

とき	上映タイトル
4月2日㈫	ホートン ふしぎな世界のダレダーレ
9日㈫	マイ・ネーム・イズ・ジョー（字幕）
16日㈫	グロリア（字幕）
23日㈫	劇団四季　思い出を売る男
30日㈷	ナニー・マクフィーと空飛ぶ子ブタ

時　間　14時から
ところ　視聴覚ホール
定　員　200人（当日先着順）

※5月以降の上映スケジュールは図書館ホームページをご覧下さい。

ホームページアドレス
https://www.tosyokan.city.numazu.shizuoka.jp/

いきいきシニアウォーク

㊐㊟長寿福祉課（生きがい推進係）
☎055・934・4834

ぬまづ観光ボランティアガイドの案内を聞きながら、ウォーキングをしませんか。

と　き　①5月14日㈫、9時30分～12時
②5月21日㈫、9時30分～12時
（いずれも雨天の場合は翌日に順延）

コース　①香貫山コース
②千本浜公園コース

対　象　市内に住む60歳以上の人

定　員　各20人（先着順）

申込方法　4月8日㈪、9時から電話で

千本プラザ ゴールデンウィークイベント

㊐㊟千本プラザ
☎055・962・3313

㊟長寿福祉課（生きがい推進係）
☎055・934・4834

とき	内容
①4月27日㈯、10時～14時	ふれあいタッチ動物園＆こどもあそびコーナー（富士サファリパーク協力）
②5月2日㈭、10時～11時	カラダチェック～コンディショニング～
③5月2日㈭、12時30分～12時30分	ステップエクササイズ
④5月2日㈭、14時～14時45分	エアロビクス初中級
⑤5月2日㈭、15時～16時	エアロビクス中上級
⑥5月6日㈷、10時～12時	母の日プレゼント用フラワーアレンジメント

ところ　①～⑤多目的ホール⑥陶芸室

講　師　②中川泉さん（日本インストラクター協会認定エアロビクスインストラクター）③蛯沢亜希子さん（フィットネスインストラクター）④⑤村上典子さん（JAF認定エアロビック指導員）⑥間宮直美さん（華道師範）

対　象　①どなたでも②～⑤18歳以上の人（高校生を除く）⑥小学生以上（小学生は保護者同伴）

定　員　②④⑤50人③30人⑥20人（いずれも先着順）

持ち物　②飲み物、タオル、ヨガマット（持っている人）③～⑤飲み物、タオル、室内用の運動靴⑥花ばさみ、雑巾（ぞうきん）

参加料　②～⑤30円（保険料）
⑥千円（材料費）

申込方法　②～⑤4月18日㈭⑥4月22日㈪、いずれも12時から電話で

※①は当日、直接会場へどうぞ。

ふれあい看護体験

㊐㊟市立病院病院管理課
〒410-0302　東椎路字春ノ木550
☎055・924・5100

㊟静岡県ナースセンター
☎054・202・1761

看護職やその仕事について理解を深めて頂くため、イベントを開催します。

と　き　5月17日㈮、10時～15時

ところ　市立病院

対　象　看護師を目指す高校生以上の人

定　員　5人（申込多数の場合は選考）

申込方法　往復はがきの往信面の裏面に住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、職業（学生・事務職等）、電話番号、洋服サイズ、応募理由、「ふれあい看護体験」を何で知ったか、返信面に住所、氏名を明記して郵送

申込期限　4月19日㈮（必着）

講座・教室

市立病院市民公開講座

㊟市立病院医事課
☎055・924・5100

と　き　4月13日㈯、13時30分～14時45分

ところ　市立図書館視聴覚ホール

内　容　認知症の予防と生活習慣病をテーマとした講座、市立病院に導入された診断医療機器等の紹介

講　師　姉﨑利治医師（神経内科部長）

※当日、直接会場へどうぞ。

高齢者からだセルフケア講座

㊐㊟長寿福祉課（生きがい推進係）
☎055・934・4834

鍼灸マッサージ師が講師として出向きます。ハンドマッサージやストレッチ等、自分でケアする方法を学びませんか。

と　き　9時～21時のうち1時間30分程度（日曜日、祝・休日を除く）

ところ　市内（会場は申込者が用意）

対　象　市内に住む概ね65歳以上の10～30人程度のグループ（同じグループは年2回まで申し込み可）

申込方法　開催希望日の1カ月前までに直接または電話で

※営利を目的とする講座へ講師を派遣することはできません。

NICE太極拳・中国語講座

申問 沼津国際交流協会事務局（地域自治課内）
☎055・934・4717

✣NICE太極拳講座2019（一期）
とき 5月13日～6月10日の月曜日、19時15分～20時45分（全5回）
ところ 市民体育館多目的室
内容 八式太極拳
定員 25人（先着順）
受講料 1500円（小・中学生は千円）
申込方法 4月9日㈫、9時から電話で
※しずおか県民カレッジ連携講座です。

✣NICE中国語講座2019
とき 5月15日～10月23日の水曜日、19時～20時30分（8月14日・21日を除く、全22回）
ところ 市民文化センター第3・4会議室
内容 入門クラス（学習経験なし）
初級クラス（発音学習経験あり）
定員 各20人（先着順）
受講料 9千円（テキスト代別途2592円）
申込方法 4月8日㈪、9時から電話で
※しずおか県民カレッジ連携講座です。

募集

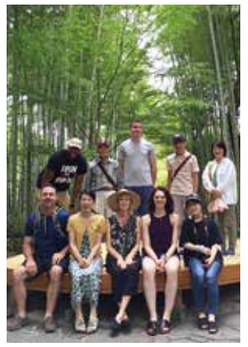
カラマズー市民訪問団・学生のホストファミリー

申問 沼津国際交流協会事務局（地域自治課内）
☎055・934・4717

姉妹都市（米国ミシガン州カラマズー市）から市民訪問団・学生が沼津を訪問し、市内を中心にホームステイしながら交流を深めます。その受け入れ家庭を募集します。

対象	日程	募集数
学生前半	7月21日㈰～25日㈭	2家庭
学生後半	7月26日㈮～8月1日㈭	2家庭
市民訪問団	7月23日㈫～8月1日㈭	23家庭

申込方法 市役所2階地域自治課にある所定の申込書を直接
申込期限 4月19日㈮
※日程等の詳細は、お問い合わせ下さい。



狩野川河川愛護モニター

申問 沼津河川国道事務所
☎055・934・2011

問 河川課（管理係）
☎055・934・4786

狩野川の河口から修善寺橋までの間で、河川の整備や利用、環境に関する地域の要望、ごみの投棄や施設の異常等の情報提供をして頂き、可能な範囲で地域住民へ河川愛護思想の普及・啓発に努めて頂くモニターを募集します。
任期 7月1日から1年間
応募資格 河川愛護に関心があり、20歳以上で心身ともに健康で、かつ狩野川近辺に住んでいる人
定員 4人

お知らせ

水道料金の夜間納付相談

問 水道サービス課（料金係）
☎055・934・4853

とき 4月23日㈫、17時15分～20時
ところ 水道部庁舎1階水道サービス課

国民健康保険料の夜間・休日納付相談窓口

問 国民健康保険課（収納係）
☎055・934・4727

夜間窓口 4月8日㈪・23日㈫、17時15分～19時
休日窓口 4月14日㈰、9時～12時
ところ 市役所1階国民健康保険課

静岡県障害者スポーツ大会「わかふじスポーツ大会」参加者

申問 障害福祉課（支援係）
☎055・934・4830
FAX055・934・2631

陸上競技や水泳、フライングディスク等の競技を通じて障害のある人がスポーツに親しみ、技を競い合う大会です。
とき 8月25日㈰～9月29日㈰
ところ 県草薙総合運動場（静岡市駿河区）他
申込期間 4月8日㈪～5月7日㈫
※会場、競技種目、参加資格等の詳細は、お問い合わせ下さい。
応募期限 5月7日㈫（必着）
選考結果 6月上旬に通知
※手当が有ります。応募方法等の詳細は、お問い合わせ下さい。

国民健康保険の手続きはお早めに

問 国民健康保険課（給付係）
☎055・934・4725

4月は、就職や転勤の季節です。社会保険の加入・脱退や転入・転出をした場合は、国民健康保険の手続きが必要です。届出の必要のある人は、市役所1階市民課または各市民窓口事務所で、できるだけ早く手続きをして下さい。

年金を受けている人が所在不明になった時は届出が必要です

問 市民課（国民年金係）
☎055・934・4724

年金を受けている人の所在が1カ月以上明らかでない時は、その世帯の人は、所在不明についての届出を速やかに行う必要があります。
届出先 沼津年金事務所（日の出町）
※詳細は、お問い合わせ下さい。

産前産後期間の国民年金保険料の免除制度が始まりました

申問 市民課（国民年金係）
☎055・934・4724

平成31年4月から、国民年金第1号被保険者が出産を行った際には、その出産前後の一定期間の国民年金保険料を免除し、免除期間は満額の基礎年金を保障する制度が始まりました。産前産後期間の免除制度を利用するには、届出が必要です。
対象 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月以降の人
持ち物 母子健康手帳、印鑑、年金手帳
申請方法 市役所1階市民課または各市民窓口事務所に直接
※届出は、出産予定日の6カ月前から行うことができます。
※届出の期限はありません。
※免除期間は、出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間です。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または、出産日が属する月の3カ月前から6カ月間です。

連休に伴い特別保育を実施します

申問 子育て支援課（入所・相談係）
☎055・934・4826

連休中に保護者が働いているとの理由から、保育を必要とする家庭を支援するため、特別保育を実施します。
とき 4月30日㈫・5月2日㈭、8時～17時
ところ 市立金岡保育所・北部保育所・大岡保育所
対象 保護者が4月30日・5月2日に勤務があり、市内保育所等に入所している園児に限る
定員 各日160人（歳児別人数制限あり、先着順）
申込方法 市役所1階子育て支援課、在籍している保育所等または市ホームページにある所定の用紙を直接またはファクスで
申込期間 4月8日㈪、9時～4月12日㈮、17時
※保育所の指定はできません。
※詳細は、お問い合わせ下さい。

広報ぬまづ 検索

コンビニ交付サービスの停止

問 市民課（管理係）
☎055・934・4720

システムメンテナンス実施のため、住民票等のコンビニ交付サービスを終日停止します。
とき 4月18日㈭

統一地方選挙が行われます

問 選挙管理委員会事務局
☎055・934・4815

「その一票 未来を変える 第一歩」
忘れずに投票に行きましょう。

✣静岡県議会議員選挙
とき 4月7日㈰

✣沼津市議会議員選挙
とき 4月21日㈰

◆いずれも
ところ 市内64投票所
※期日前投票は、市内5カ所（市役所、金岡・原・愛鷹・戸田の各地区センター）で行っています。詳細は、投票所入場券をご確認下さい。

めいすいくん

認知症介護家族のための茶話会

問 沼津市介護家族の会（沼津市社会福祉協議会内）
☎055・922・1500

問 社会福祉課（福祉企画室）
☎055・934・4824

認知症の家族を介護している人で悩みや想いを共有しませんか。
とき 4月11日㈭、13時30分～15時
ところ サンウェルぬまづ大会議室
※当日、直接会場へどうぞ。

暮らしなんでも相談

問 ライフサポートセンターしずおか東部事務所
☎055・929・9820

問 商工振興課（労働福祉係）
☎055・934・4749

悩み事を一緒に考え、専門的なアドバイスをしてくれる機関等を紹介します。
◆相談受付ダイヤル（平日、9時～17時）
☎055・922・3715

消防

駿東伊豆消防組合

救命講習会

申問 救急ワークステーション
☎055・921・9999

とき ①普通救命講習会＝4月21日㈰、9時～12時
②上級救命講習会＝5月19日㈰、9時～17時
ところ 救急ワークステーション（市立病院敷地内）

危険物取扱者試験

申問 沼津市防火協会（第一方面本部消防室）
☎055・973・2534

とき 6月9日㈰
ところ 飛龍高校（東熊堂）
種類 ①甲種②乙種全類 ③丙種
受験料 ①6500円 ②4500円 ③3600円
申込方法 各消防署所にある所定の用紙を消防試験研究センター静岡県支部に郵送またはホームページの電子申請で
申込期間 4月8日㈪～19日㈮（電子申請の場合は、4月5日㈮～16日㈫）
内容 AEDを使用した心肺蘇生法（①は成人②は乳幼児を含む）、止血法等
対象 駿東伊豆消防組合管内に住むか通勤・通学している中学生以上の人
定員 各30人程度
申込方法 ①4月18日㈭②5月16日㈭までに電話で

ホームページアドレス
https://www.shoubo-shiken.or.jp/

市民伝言板

このコーナーの催しは参加無料です。詳細は、お問い合わせ下さい。

春のスケッチ会

問 沼津美術協会事務局 勝亦さん
☎055・966・3090

とき 4月14日㈰、10時～14時30分（雨天中止）
集合 9時40分～10時に牛臥山公園
ところ 牛臥山公園
※当日、直接会場へどうぞ。

体力づくり・地域体力づくり教室

対　象　**体力づくり教室**：市内に住む人
地域体力づくり教室：各開催地区またはその近隣に住む人

申込方法　往復はがきに右記を明記して郵送、市民体育館にある所定の用紙に必要事項を記入し、通常はがきを添えて直接または市ホームページにある専用フォームから　広報ぬまづ 検索

- はがき１枚につき１教室の申し込みとして下さい。
- ★の各教室に兄弟姉妹で参加する場合は、はがき１枚に列記して下さい。
- ◆❤♣の教室に参加希望の場合は、各記号１教室の申し込みとして下さい。
- 地域体力づくり教室の「ふれ愛体操教室」、「からだづくり教室」、「たのしいヨガ教室」は、ひとり１地区１コースの申し込みとして下さい。
- 親子体力づくり教室以外の教室は、未就学児を連れての参加はできません。
- 医師から運動を禁止されている人は参加できません。
- 参加費には保険料が含まれます。
- 申込多数の場合は抽選です。
- 抽選結果ならびに参加費の納入については、はがきまたはメールでご案内します。

申込期限　４月10日㈬、21時（専用フォーム、郵送の場合は必着）

往信　〒410-0055
沼津市高島本町1-4
市民体育館　行

※何も記入しないで下さい。

返信　郵便番号
あなたの住所
あなたの名前

①会場名
②教室名（クラス・コース名）
③氏名（ふりがな）
④生年月日
⑤性別
⑥年齢
⑦住所
⑧電話番号
⑨メールアドレス
※親子で参加する教室は、③～⑥を保護者と子のいずれも記入

㊟問スポーツ振興課（市民体育館）
〒410-0055　高島本町1-4
☎055-922-7205

教室一覧はこちら

体力づくり教室

教室名	開催期間	曜日	時間	定員	参加費	対　象	内　容
会場：屋内温水プール　※妊娠中の人は参加できません。							
親子水泳教室	5/14~ 7/ 9	火	10:00~11:00	20組	親子１組 4,050円	H28. 4. 2 ～ H29. 4. 1生の子と保護者	水遊びをしながら親子のスキンシップを図る
★幼児水泳教室	5/16~ 7/11	木	16:00~17:00	30人	3,150円	H25. 4. 2 ～ H28. 7. 31生の子	水遊びから初歩的水中運動まで
★小学生水泳教室	5/14~ 7/ 9	火	16:00~17:00	30人	3,150円	クロールで25m泳げない小学生	クロールの習得
❤アクアウォーキング教室 月曜日コース	5/13~ 7/ 8	月	9:45~10:55	60人	4,050円	18歳以上の女性	ウォーキングを中心とした水中運動
❤アクアウォーキング教室 火曜日コース	5/14~ 7/ 9	火	9:30~10:40	35人			ひざ痛予防改善のための水中運動
❤アクアビクス教室	5/13~ 7/ 8	月	11:00~12:10	60人	4,050円	18歳以上の女性	音楽に合わせた水中運動
❤健康水泳教室	5/13~ 7/ 8	月	13:30~14:40	60人	4,050円	50歳以上の人	クロール・背浮きなど

地域体力づくり教室

教室名	開催期間	曜日	時間	定員	参加費	対　象	内　容
原地区　会場：原地区センター							
♣女性体操教室Aコース	5/14~ 8/27	火	9:30~10:40	45人	2,500円	18歳以上の女性	初心者にも手軽にできるエアロビクス・ストレッチなど
♣女性体操教室Bコース			10:50~12:00	45人			
ふれ愛体操教室水曜日コース	5/15~ 7/17	水	13:30~15:00	80人	2,500円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
ふれ愛体操教室木曜日コース	5/16~ 7/18	木	13:30~15:00	80人			
大平地区　会場：大平地区センター							
ふれ愛体操教室A コース	5/15~ 7/17	水	13:00~14:15	30人	2,500円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
ふれ愛体操教室B コース			14:30~15:45	30人			
男性健康づくり教室	5/17~ 7/19	金	10:00~11:30	30人	2,500円	18歳以上の男性	筋力トレーニング（姿勢・体幹・バランス）・ストレッチなど
静浦地区　会場：静浦地区センター							
ふれ愛体操教室	5/17~ 7/26	金	13:30~15:00	40人	2,500円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
浮島地区　会場：浮島地区センター							
ふれ愛体操教室	5/14~ 7/23	火	13:30~15:00	40人	2,500円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
戸田地区　会場：戸田B&G海洋センター							
ふれ愛体操教室	5/21~ 7/23	火	13:30~15:00	50人	2,250円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
愛鷹地区　会場：愛鷹地区センター							
ふれ愛体操教室	5/16~ 7/18	木	13:30~15:00	40人	2,500円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
第三地区　会場：第三地区センター							
ふれ愛体操教室水曜日コース	5/15~ 7/17	水	13:30~15:00	45人	2,500円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
ふれ愛体操教室木曜日コース	5/16~ 7/18	木	13:30~15:00	45人			
片浜地区　会場：片浜地区センター							
男性健康づくり教室	5/16~ 7/18	木	10:00~11:30	40人	2,500円	18歳以上の男性	筋力トレーニング（姿勢・体幹・バランス）・ストレッチなど
第五地区　会場：第五地区センター							
からだづくり教室	5/16~ 7/18	木	10:00~11:30	40人	2,500円	18歳～50歳代の人	筋力トレーニング（姿勢・体幹・バランス）・ストレッチなど
ふれ愛体操教室	5/16~ 7/18	木	13:30~15:00	40人	2,500円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
たのしいヨガ教室	5/17~ 7/19	金	19:15~20:30	35人	2,500円	18歳以上の人	ヨガの基本動作など
門池地区　会場：門池地区センター							
からだづくり教室	5/15~ 7/17	水	10:00~11:30	40人	2,500円	18歳～50歳代の人	筋力トレーニング（姿勢・体幹・バランス）・ストレッチなど
ふれ愛体操教室Aコース	5/17~ 7/19	金	13:00~14:15	40人	2,500円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
ふれ愛体操教室Bコース			14:30~15:45	40人			
今沢地区　会場：今沢地区センター							
ふれ愛体操教室水曜日コース	5/15~ 7/17	水	13:30~15:00	40人	2,500円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
ふれ愛体操教室木曜日コース	5/16~ 7/18	木	13:30~15:00	40人			
大岡地区　会場：大岡地区センター							
ふれ愛体操教室	5/16~ 7/18	木	13:30~15:00	40人	2,500円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
内浦地区　会場：内浦地区センター							
からだととのえ運動教室	5/17~ 7/19	金	10:00~11:30	40人	2,500円	40歳以上の人	ロコモ予防トレーニングなど
第二地区　会場：第二地区センター							
たのしいヨガ教室	5/15~ 7/17	水	19:15~20:30	30人	2,500円	18歳以上の人	ヨガの基本動作など

2019年

4月 救急協力医

4月1日(月)～20日(土)

協力医は変更される場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!

救急協力医テレホンサービス
☎055-958-0119

ホームページアドレス
https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/

	内科（平日 17時～21時／土曜日 12時～18時／日曜日、祝休日 8時～18時）		小児科（平日 17時～21時／土曜日 12時～18時／日曜日、祝休日 8時～18時）		外科（平日 17時～21時／土曜日 12時～18時／日曜日、祝休日 8時～18時）	
4月1日(月)	あそうクリニック	929-7575 筒井町	田中医院	921-2053 高島町	田沢医院	962-1205 大手町
2(火)	望月医院	931-5362 下香貫宮脇	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	青木整形	922-0521 高島町
3(水)	森医院	966-2017 石川	坂小児科	931-3233 下香貫前原	えがわ医院	921-5148 高島本町
4(木)	あめみや内科	935-1159 吉田町	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	池田病院	986-1212 長泉町本宿
5(金)	つかだ医院	983-1577 清水町堂庭	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	萩野クリニック	966-7111 根古屋
6(土)	望星第一クリニック	922-0222 柳町	田中医院	921-2053 高島町	池田病院	986-1212 長泉町本宿
7(日)	大沢医院 柿田川医院 込宮クリニック	931-1019 御幸町 973-3601 清水町柿田 992-8686 裾野市茶畑	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	守重医院 こんどうクリニック	931-2511 我入道江川 925-2420 岡宮
8(月)	なおきクリニック	929-8555 東椎路	杉谷小児科	923-6543 筒井町	東医院	921-5520 高沢町
9(火)	林(秀)医院	931-1120 住吉町	よざ小児科	967-5722 原	鈴木(州)医院	993-0430 裾野市佐野
10(水)	高田クリニック	962-1410 仲町	りゅうじん医院	988-3133 長泉町下土狩	沼津大山クリニック	954-2274 大手町
11(木)	今井医院	921-3211 五月町	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	池田病院	986-1212 長泉町本宿
12(金)	杉山(和)医院	972-3223 清水町伏見	すずきファミリー	960-0333 一本松	駿東整形	922-8855 高沢町
13(土)	さとやまクリニック	939-8031 東原	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	聖隷沼津	952-1000 松下
14(日)	武藤医院 ひがしおかクリニック 高桑医院	931-0088 三園町 941-8269 清水町柿田 997-0486 裾野市岩波	杉谷小児科	923-6543 筒井町	関外科 五十嵐クリニック	921-2185 花園町 934-6700 志下
15(月)	旭医院	966-0031 原	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	清水館医院	993-2323 裾野市茶畑
16(火)	大庭クリニック	995-1123 裾野市佐野	りゅうじん医院	988-3133 長泉町下土狩	山本整形外科	989-8111 長泉町南一色
17(水)	べっく・クリニック	921-1300 西沢田	大橋内科・小児科	992-2800 裾野市佐野	ふじわらクリニック	924-8777 寿町
18(木)	鬼頭クリニック	999-4810 長泉町本宿	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	池田病院	986-1212 長泉町本宿
19(金)	杉山(茂)医院	992-0028 裾野市平松	田中医院	921-2053 高島町	守重医院	931-2511 我入道江川
20(土)	池田病院	986-1212 長泉町本宿	すずきファミリー	960-0333 一本松	ひがしおかクリニック	941-8269 清水町柿田

耳鼻科 8時~17時	4月7(日)	かみで耳鼻咽喉科	0545-53-3321 富士市伝法	4月14(日)	こだま耳鼻咽喉科	926-1333 庄栄町
眼科 8時~17時	4月7(日)	静岡医療センター	975-2000 清水町長沢	4月14(日)	永井眼科	980-1777 三島市萩
産婦人科 8時~17時	4月7(日)	島田産婦人科	972-6100 清水町伏見	4月14(日)	市立病院	924-5100 東椎路
歯科 8時~17時	4月7(日)	飯島歯科医院	921-8150 五月町	4月14(日)	池田歯科医院	929-2000 北高島町

夜間や休日のこどもの病気や怪我で受診させるべきか迷ったときはこちらへ
静岡こども救急電話相談　☎#8000 または ☎054-247-9910

近隣市町の協力医についてはこちらへ
静岡県広域災害救急医療情報システム　☎0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター　☎926-8699（※お間違いのないようご注意下さい。）　**日の出町1-15**

内科	小児科	外科
平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時

◉火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

スポーツ教室（体育協会主催）

対　象　市内に住むか通勤・通学する人
申込方法　参加費を持参し、申込開始日時に各会場へ
（先着順、電話申込は不可。♠は申込多数の場合は抽選）
※参加費には保険料が含まれます。
問NPO法人沼津市体育協会事務局（市民体育館内）
☎055-922-7200

教室名	開催期間	曜日	時間	定員	参加費	対　象	内　容	申込開始日時
会場：市民体育館								
ジュニア新体操教室	5/13~ 7/22	月	17:00~18:30	30人	5,000円	年長～小学校2年生の女子	基本技術、ルール、リズム運動など	4月15日(月) 17時30分
			17:30~19:00	10人		小学校3～6年生の女子		
居合道教室	5/14~ 7/16	火	19:00~20:30	25人	3,000円	中学生以上の人	基本動作、座り方など	4月9日(火) 19時
柔道教室（週2回）	5/10~ 7/16	火・金	18:00~19:30	50人	5,000円	5歳～中学生	基本体力づくり、受身など	4月9日(火) 19時
弓道教室（週2回）	5/10~ 7/16	火・金	18:30~20:30	20人	5,000円	中学生以上の初心者	基本動作、型など	4月9日(火) 18時30分
バドミントン教室	5/ 9~ 7/11	木	19:00~20:30	30人	4,000円	高校生以上の初級者	基本技術、ルール、ゲーム、マナーなど	4月11日(木) 19時
剣道教室（週2回）	5/ 9~ 7/13	木	18:30~19:30	50人	5,000円	小学生以上の人	基本動作、竹刀げいこ、作法など	4月11日(木) 19時
		土	18:00~19:00					
レディバドミントン教室	5/10~ 7/12	金	10:00~12:00	30人	3,000円	初級者の女性	基本技術、ルール、ゲーム、マナーなど	4月12日(金) 10時
合気道教室	5/19~ 7/28	日	9:00~10:00	20人	4,000円	小学生以上の初心者	基礎、基本、護身術など	4月14日(日) 9時
空手道教室	5/13~ 7/22	月	18:30~20:30	25人	3,000円	小学生以上の初心者	空手道の基本、形など	4月8日(月) 9時
スポーツダンス教室	5/ 8~ 7/10	水	19:00~20:30	30人	5,000円	初心者（社会人男女）	リズムに合わせて体を動かす	4月10日(水) 19時
♠ソフトテニス教室	5/ 8~ 7/10	水	17:00~18:30	20人	2,000円	小学校3～6年生	基本技術、ルール、ゲーム、マナーなど	4月10日(水) 17時30分~18時
♠ソフトテニス教室 一般の部			18:30~20:30	30人	3,500円	中学生以上の人		4月10日(水) 18時30分~19時
♠卓球教室	5/ 9~ 7/11	木	18:30~20:00	20人	3,000円	小学校3年生～中学生	基本技術、ルール、ゲーム、マナーなど	4月11日(木) 18時~18時30分
♠卓球教室 一般の部			18:30~20:30	20人	4,000円	18歳以上の人（高校生を除く）		4月11日(木) 19時~19時30分
♠テニス教室	5/10~ 7/12	金	18:30~20:30	25人	3,500円	高校生以上の初級者の女性	基本技術、ルール、ゲーム、マナーなど	4月12日(金) 18時30分~19時
※♠の教室は申込時間を設けています。時間内に受け付けをして下さい。								
会場：香陵武道場								
弓道教室（週2回）	5/ 9~ 7/16	火・木	10:00~11:30	20人	4,000円	初心者の女性	基本動作、型など	4月9日(火) 10時
剣道教室（週2回）	5/10~ 7/19	火・金	18:30~19:30	30人	5,000円	小学生以上の人	基本動作、竹刀げいこ、作法など	4月9日(火) 18時
なぎなた教室	5/ 8~ 7/10	水	13:30~15:30	10人	2,500円	18歳以上の人	基本動作、作法など	4月10日(水) 14時
柔道教室	5/11~ 7/20	土	18:30~19:30	50人	3,000円	小学生	基本体力づくり、作法など	4月13日(土) 19時
フェンシング教室（勤労者体育センター）	5/11~ 7/13	土	17:30~20:00	15人	3,000円	小学校2年生～中学生	基本技術、ルール、マナーなど	5月11日(土) 17時

ぬまづの宝 百選めぐり

第七十四回 松蔭寺と白隠禅師

駿河には過ぎたるものがふたつあり、富士のお山に原の白隠。

帯笑園や旧東海道の本陣跡の碑から三町(約三百メートル)ほど東。白隠の里として整備された趣(おもむき)のある小径をそぞろ歩くと、風情ある石瓦葺(いしがわらぶ)きの山門が出迎えてくれます。

国の有形登録文化財である山門を構える白隠宗大本山松蔭寺。弘安二年(一二七九年)に開創し、七百四十年の歴史を持っています。

また、世界的にも著名な禅僧「白隠慧鶴(はくいんえかく)」が住職を務めたことでも有名で、地元では松蔭寺のことを、親しみを込めて「白隠さん」と呼びます。

白隠禅師その人は、松蔭寺にほど近い場所に生まれ幼名を岩次郎といいました。小さな頃からお経に親しみ、15歳の時に松蔭寺で出家。全国を修行してまわり33歳で生まれ育った原に戻り松蔭寺の住職となります。

「大悟十八度、小悟その数を知らず(※)」と、全生命をかけて禅の道を探求したばかりか、数々の画を用いて広く民衆に教えを説いてまわり、臨済宗中興の祖として後世に名を残し、五百年間出(かんしゅつ)の偉人とまで仰がれているそうです。

白隠禅師は原の地で、ひたすらに後継者や民衆の教化につとめ「駿河には過ぎたるものがふたつあり、富士のお山に原の白隠」と謳われるほどになりました。

そんな白隠禅師が過ごした松蔭寺は、本堂が威厳と共に鎮座し、境内には市指定文化財「木造白隠禅師坐像」や県指定史跡の「白隠禅師墓」など歴史的価値が高い文化財が点在しています。

潮騒(しおさい)と松籟(しょうらい)に囲まれた閑静なお寺に足を運ぶと、禅の覚えがなくとも、原が生んだ傑僧白隠慧鶴禅師の教えに触れ、心が洗われるような気がすることでしょう。

問観光戦略課 TEL 055・934・4747

(※)大悟十八度、小悟その数を知らず
一度悟りを開いただけにとどまらず、大きな悟りは十八度、そして数え切れないほどの小さな悟りを開いたと記しています。

静岡県指定有形文化財
白隠禅師筆 東嶺圓慈賛「白隠自画像」松蔭寺蔵

広報ぬまづ ©NUMAZU City Office
広報ぬまづ 2019年4月1日号 No.1595 https://www.city.numazu.shizuoka.jp/
広報紙に関するお問い合わせ、ご意見・ご感想は〒410-8601 沼津市役所 広報課までどうぞ。
■TEL 055-934-4703 ■FAX 055-935-1560 ■メール kouhou@city.numazu.lg.jp
この広報紙は、再生紙を使用しています。市政テレホンサービス(TEL 055-932-1000)もご利用下さい。