

「産後ママのリフレッシュ事業」運営事業者説明会を行います

「産後ママのリフレッシュ事業」とは、毎日子育てに忙しい母親に楽しく子育てを続けてもらうため、日頃の疲れを癒し気分転換を図れる体験等を行う事業です。事業運営に興味がある事業者は説明会にご参加下さい。

とき 4月16日(火)
①11時から②15時から
※①②のどちらかに参加して下さい。
※運営事業者となるためには、説明会への参加が必要です。
※運営事業者説明会等についての詳細は、お問い合わせ下さい。

事業内容

生後5カ月までの乳児をもつ母親を対象に、託児と以下のリフレッシュメニュー体験等の企画運営をしていただきます。
・ヨガやマッサージなどのリフレッシュメニュー体験
・昼食をとりながらのグループトーク
・保健師や栄養士による健康・栄養面の相談受付



小児慢性特定疾病児童日常生活用具を給付します

小児慢性特定疾病医療受給者証を持ち、在宅療養している人に日常生活用具を給付します。

対象 次の項目をすべて満たす人
①沼津市に住民登録のある人
②小児慢性特定疾病医療受給者証を持っている人
③医師から在宅での療養が可能な程度に症状が安定していると判断された人。ただし、頭部保護帽、ストーマ装具(消化器系・尿路系)の給付を希望する場合は入院中または施設入所中の人も含む。
④児童福祉法、障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律による日常生活用具給付の対象とならない人。ただし、紫外線カットクリーム、クールベストの給付対象となる人は含む。

給付品目 電気式たん吸引器、ストーマ装具(消化器系・尿路系)、頭部保護帽、車いす等
※申請前に購入すると補助対象になりません。
※世帯の前年度所得の課税状況に応じて一部自己負担額があります。
※申請を受理した後、保健師による訪問調査を行い、給付の可否を決定します。
※詳細は、お問い合わせ下さい。



難病患者介護家族リフレッシュ制度をご利用下さい

難病等により在宅で人工呼吸器を使用しているまたは気管切開にて頻回に吸引が必要な人を常時介護している家族に代わって、訪問看護ステーションの看護師が看護します。
内容 自宅での訪問看護、在校時(義務教育段階)及び登下校時における医療的ケア
※利用対象や支援内容等の詳細は、お問い合わせ下さい。

HIV(エイズ)・梅毒・肝炎ウイルス(B型・C型)の検査について

いずれの検査も匿名かつ無料で受けることができます(予約制、4~12月)。
とき 第1火曜日=17時~19時45分
第2火曜日=9時~11時30分
第3火曜日=13時~15時30分
第4水曜日=9時~11時30分
ところ 県東部保健所(高島本町)
内容 エイズ検査(HIV抗体検査)、梅毒検査、B型肝炎検査(HBs抗原検査)、C型肝炎検査(HCV抗体検査)
申込方法 電話で

※証明書が必要な場合は有料になります。
※6月、8月、10月、12月の第1火曜日は、クラミジア検査(尿検査)も実施します。
※11月は第1火曜日を除き、HTLV-1(ヒトT細胞白血病ウイルス1型)検査を実施します。
※休日等により、日程が異なる場合があります。
※詳細は、お問い合わせ下さい。
⑧県東部保健所地域医療課
☎055-920-2109



健康づくり課
(保健センター)
☎055-951-3480

情報ひろば

催し

市立図書館「沼津ゆかりの外交官市河彦太郎と市河文庫展」

⑧市立図書館(管理・事業係)
☎055-934-1234
市出身の市河彦太郎を外交官時代に赴任先の国々で入手した貴重な洋書と共に紹介します。
とき 4月10日(火)~5月26日(月) 月曜日と5月8日(火)は休館、ただし4月29日(祝)と5月6日(休)は開館
ところ 市立図書館展示ホール

図書館「めまづ火曜上映会」

⑧市立図書館(管理・事業係)
☎055-934-1234
毎週火曜日に上映会を開催しています。
とき 上映タイトル
4月2日(火) ホートンふしぎな世界のダレダーレ
9日(火) マイ・ネーム・イズ・シヨ(字種)
16日(火) クロリア(字種)
23日(火) 劇団四季 思い出を売る男
30日(火) ナニーマンフィーと飛ぶペンダ
時間 14時から
ところ 視聴覚ホール
定員 200人(当日先着順)
※5月以降の上映スケジュールは図書館ホームページをご覧ください。

ホームページアドレス
https://www.tosyokan.city.numazu.shizuoka.jp/

いきいきシニアウォーク

⑧長寿福祉課(生きがい推進係)
☎055-934-4834
ぬまづ観光ボランティアガイドの案内を聞きながら、ウォーキングをしませんか?
とき ①5月14日(火)、9時30分~12時
②5月21日(火)、9時30分~12時
(いずれも雨天の場合は翌日に順延)
コース ①香貫山コース
②千本浜公園コース
対象 市内に住む60歳以上の人
定員 各20人(先着順)
申込方法 4月8日(月)、9時から電話で



千本プラザ「ゴールデンウィークイベント」

⑧千本プラザ
☎055-934-4834
⑧長寿福祉課(生きがい推進係)
☎055-934-4834

とき	内容
① 4月27日(土) 10時~14時 こどもあそびコーナー(富士サファリパーク協力)	カラダチャック コンディショニング
② 5月2日(水) 10時~11時	カラダチャック
③ 5月2日(水) 12時30分~12時55分	ステップエクスサイズ
④ 4月26日(金) 14時~14時45分	エアロビクス初級
⑤ 5月2日(水) 15時~16時	エアロビクス中級
⑥ 5月6日(日) 10時~12時	母の日プレゼント用フラワーアレンジメント

講師 ①~⑤多目的ホール⑥陶芸室
⑧中川泉さん(日本インストラクター)

難病患者介護家族リフレッシュ制度をご利用下さい

難病等により在宅で人工呼吸器を使用しているまたは気管切開にて頻回に吸引が必要な人を常時介護している家族に代わって、訪問看護ステーションの看護師が看護します。
内容 自宅での訪問看護、在校時(義務教育段階)及び登下校時における医療的ケア
※利用対象や支援内容等の詳細は、お問い合わせ下さい。

HIV(エイズ)・梅毒・肝炎ウイルス(B型・C型)の検査について

いずれの検査も匿名かつ無料で受けることができます(予約制、4~12月)。
とき 第1火曜日=17時~19時45分
第2火曜日=9時~11時30分
第3火曜日=13時~15時30分
第4水曜日=9時~11時30分
ところ 県東部保健所(高島本町)
内容 エイズ検査(HIV抗体検査)、梅毒検査、B型肝炎検査(HBs抗原検査)、C型肝炎検査(HCV抗体検査)
申込方法 電話で

※証明書が必要な場合は有料になります。
※6月、8月、10月、12月の第1火曜日は、クラミジア検査(尿検査)も実施します。
※11月は第1火曜日を除き、HTLV-1(ヒトT細胞白血病ウイルス1型)検査を実施します。
※休日等により、日程が異なる場合があります。
※詳細は、お問い合わせ下さい。
⑧県東部保健所地域医療課
☎055-920-2109

講座・教室

市立病院市民公開講座

⑧市立病院医事課
☎055-924-5100
とき 4月13日(土)、13時30分~14時45分
ところ 市立図書館視聴覚ホール
内容 認知症の予防と生活習慣病をテーマとした講座、市立病院に導入された診断医療機器等の紹介
講師 姉崎利治医師(神経内科部長)
※当日、直接会場へどうぞ。

高齢者からだセルフケア講座

⑧長寿福祉課(生きがい推進係)
☎055-934-4834
鍼灸マッサージ師が講師として出向きます。ハンドマッサージやストレッチ等、自分でケアする方法を学びませんか。
とき 9時~21時のうち1時間30分程度(日曜日、祝・休日を除く)
ところ 市内(会場は申込者が用意)
対象 市内に住む概ね65歳以上の10~30人程度のグループ(同じグループは年2回まで申し込み可)
申込方法 開催希望日の1カ月前までに直接または電話で
※営利を目的とする講座へ講師を派遣することはできません。