

5 救急協力医

5月15日(水)～6月5日(水)

協力医は変更される場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!
 救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス
☎055-958-0119 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

内科	小児科	外科
平日 17時～21時 土曜日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時	平日 17時～21時 土曜日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時	平日 17時～21時 土曜日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時
5月 15(水) やぐちクリニック 973-3811 清水町伏見	田中医院 921-2053 高島町	松原医院 962-1496 白銀町
16(木) いずみクリニック 993-4760 裾野市茶畑	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿
17(金) 新井クリニック 992-0811 裾野市久根	大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	金元整形 924-0112 松長
18(土) 池田病院 986-1212 長泉町本宿	杉谷小児科 923-6543 筒井町	池田病院 986-1212 長泉町本宿
19(日) 青沼クリニック 929-6205 大岡 小林医院 966-7700 今沢 清水館医院 993-2323 裾野市茶畑	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	駿東整形 922-8855 高沢町 御成橋栄クリニック 952-2525 八幡町
20(月) 高桑医院 997-0486 裾野市岩波	よざ小児科 967-5722 原	田中クリニック 992-1881 裾野市伊豆島田
21(火) つかた医院 983-1577 清水町堂庭	りゅうじん医院 988-3133 長泉町下土狩	ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田
22(水) 森医院 966-2017 石川	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	おもしろクリニック 976-0027 清水町堂庭
23(木) 清流クリニック 941-8688 清水町堂庭	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿
24(金) 林(秀)医院 931-1120 住吉町	すずきファミリー 960-0333 一本松	守重医院 931-2511 我入道江川
25(土) 大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	スキップ子ども 992-6303 裾野市茶畑	聖隷沼津 952-1000 松下
26(日) なおきクリニック 929-8555 東椎路 葉袋クリニック 933-0148 清水町徳倉 おぐち医院 992-6611 裾野市深良	よざ小児科 967-5722 原	東医院 921-5520 高沢町 山本整形外科 989-8111 長泉町南一色
27(月) 本村クリニック 969-0001 大塚	田中医院 921-2053 高島町	こんどうクリニック 925-2420 岡宮
28(火) 今井医院 921-3211 五月町	杉谷小児科 923-6543 筒井町	遠藤クリニック 975-8801 清水町久米田
29(水) 旭医院 966-0031 原	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	白石医院 951-4593 市道町
30(木) あそくクリニック 929-7575 筒井町	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿
31(金) 高遠内科クリニック 926-8739 東椎路	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	関外科 921-2185 花園町
6月 1(土) 杉山病院 963-4114 錦町	大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	池田病院 986-1212 長泉町本宿
2(日) 村岡クリニック 954-2000 大岡 べっく・クリニック 921-1300 西沢田 込宮クリニック 992-8686 裾野市茶畑	りゅうじん医院 988-3133 長泉町下土狩	守重医院 931-2511 我入道江川 西方外科 921-1333 共栄町 込宮クリニック 992-8686 裾野市茶畑
3(月) 大沢医院 931-1019 御幸町	スキップ子ども 992-6303 裾野市茶畑	田沢医院 962-1205 大手町
4(火) 小林内科医院 921-2165 米山町	すずきファミリー 960-0333 一本松	青木整形 922-0521 高島町
5(水) 福士クリニック 932-3553 下香貫藤井原	田中医院 921-2053 高島町	えがわ医院 921-5148 高島本町
耳鼻科 8時～17時	5月 19(日) 長谷川耳鼻咽喉科 0545-30-8733 富士市浅間本町 26(日) 三島耳鼻咽喉科 935-6681 下香貫樋ノ口	6月 2(日) たかひろ耳鼻咽喉科 0545-66-5100 富士市宮島
眼科 8時～17時	5月 19(日) むらまつ眼科 993-8855 裾野市深良 26(日) 山秋眼科 924-4680 筒井町	6月 2(日) 瀬尾眼科 933-9900 市場町
産婦人科 8時～17時	5月 19(日) いながきレディース 926-1709 宮前町 26(日) ごとうレディース 992-7111 裾野市伊豆島田	6月 2(日) かぬき岩端医院 932-8189 下香貫前原
歯科 8時～17時	5月 19(日) 稲玉歯科医院 923-4735 大岡 26(日) ウエダ歯科 963-7070 平町	6月 2(日) 庵原町中歯科医院 969-1000 原町中

夜間や休日のこどもの病気や怪我で
 受診させるべきか迷ったときはこちらへ

静岡子ども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910

近隣市町の協力医についてはこちらへ

静岡県広域災害救急医療情報システム ☎ 0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター ☎ 926-8699 ※お間違いないよう ご注意ください。		
内科	小児科	外科
平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

お知らせ

5月31日は世界禁煙デー 5月31日～6月6日は禁煙週間です

今年度は、7月に学校・病院・児童福祉施設等、行政機関が原則敷地内、2020年4月にそれ以外の施設等が原則屋内禁煙となることを控え「2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子ども達をまもろう～」を禁煙週間のテーマとしています。

たばこをやめられないのは意思の弱さではなく、ニコチンによる強い依存症が原因です。保健センターの禁煙相談では「あなたにあった禁煙方法」を一緒に考え、サポートします。ひとり禁煙するよりもサポートを受けながら禁煙を目指してみませんか。

めまづ子育て応援団アプリができました！モバイルもリニューアル！

スマホアプリでも予防接種や子育てに関する情報提供を始めました。一人ひとりの子どもに合わせた予防接種スケジュールを自動で作成するほか、アプリ画面上では妊娠周期や子どもの年齢に応じた情報が表示されます。ぜひ、ご利用下さい！

ホームページアドレス(モバイル専用) <http://numazu.city-hc.jp/>

アプリの登録はこちらから



平成31年度のがん検診についてのお知らせ

国の指針に沿った内容でがん検診を推進していきます。それに伴い、今年度のがん検診の内容を変更し、検査精度を向上するなど、市民の皆さんの健康増進を図ります。

検診の種類	変更点(検診の内容等)
胃がん検診(内視鏡検査)	対象年齢拡大のため、50歳以上の人が対象となります。隔年実施のため、今年度偶数年齢の人が対象となりますが、50～55歳の人は全員対象となります。6月上旬に送付される「沼津市健康診査受診券」で受診資格を必ずご確認ください。
子宮頸がん検診	検査方法が変更となり、より精度が高い検診となります。
乳がん検診	エコー検査は中止とし、マンモグラフィ検査(視触診含む)のみとなります。対象年齢は、40歳以上の女性となります。今年度の対象は、40歳以上の女性で昨年度、マンモグラフィ検査を受けていない人です(クーポン券の対象者は除く)。

乳がん検診のエコー検査については、国の指針として強い推奨をしていない(死亡率減少のエビデンスが出ていない)ため中止し、今年度30歳代の人には改めて通知します。

また、若年層に対する乳がん予防の啓発として、プレスト・アウェアネス(日頃から乳房の状態に関心を持つ)の重要性の周知を行っていきます。

何か少しでも異常を感じる事があれば、迷わず医療機関に相談しましょう。

特定健診・がん検診などを受けよう！

今年度の沼津市健康診査が6月10日(月)から始まります

健診期間：6月10日(月)～10月31日(木)

対象者には「沼津市健康診査受診券」を6月上旬に発送します。受診券が届かない人で受診を希望する場合は、保健センターまでご連絡下さい。健診期間の後半は医療機関が大変混雑し、希望の医療機関で受診できないことがあります。なるべく早い時期に受診して下さい。※詳細は、広報めまづ6月1日号と同時配布の「2019年度沼津市健康診査のご案内」または、市ホームページをご覧ください。

◆対象年齢の女性に子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を発送します

がんは早期発見・早期治療で治る可能性が高くなります。早期発見のためには定期的ながん検診を受診することが必要です。市ではがんに関する正しい知識の普及と検診の受診促進を図るために、下記の対象者に、6月上旬に無料クーポン券を発送します。転入等でクーポン券が届かない場合は、保健センターまでご連絡下さい。

子宮頸がん検診(頸部のみ)

年齢	生年月日
21歳	平成10年4月2日～平成11年4月1日

乳がん検診(マンモグラフィ検査)

年齢	生年月日
41歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日



健康づくり課
 (保健センター)
 ☎055-951-3480