『子育て安心　明るい未来のまち』ひろげよう、子育ての輪！

child raising 子育て

子育て応援コーナー

沼津の子どもたちの健やかな成長を応援します。支援サービスやイベント情報を get して、子育てを楽しみましょう！

イベント　保育士があそびのお手伝い！「おひさま広場」においでよ

と　き　6月24日(月)、10時30分～12時
ところ　イシバシプラザ4階ホール(高島本町)
対　象　子どもとその保護者
※当日、直接会場へどうぞ。
※駐車料金は自己負担です。
問沼津っ子ふれあいセンター「ぽっぽ」
☎055-952-8077

イベント　親子でいろいろなあそびを楽しもう numa いく フェス！

と　き　6月29日(土)、10時～12時
ところ　サンウェルぬまづ多目的ホール
内　容　運動あそび、ブロックあそび他
対　象　未就園児とその保護者
持ち物　飲み物、靴用ビニール袋、名札(持っている人)
※当日、直接会場へどうぞ。
問沼津っ子ふれあいセンター「ぽっぽ」
☎055-952-8077

募集　保育の仕事を知ろう！ 一日保育体験学習参加者募集

と　き　7月24日(水)～8月23日(金)のうち希望する1日、9時～16時(土・日曜日、祝・休日を除く)
ところ　市内の保育園(所)、認定こども園、小規模保育施設
対　象　市内に住む中学生・高校生でボランティア保険等に加入している人
申込方法　6月28日(金)までに電話で(中学生は学校経由で)
申問子育て支援課　☎055-934-4818

講座教室　視覚障害について考えよう 小学生福祉体験講座

盲導犬とのふれあいを通じ、視覚障害について考えよう。
と　き　7月30日(火)、12時～17時
集　合　11時30分にサンウェルぬまづ展示ギャラリー
ところ　盲導犬の里　富士ハーネス(富士宮市人穴)
対　象　市内に住むか、通学する小学校3～6年生
定　員　25人(先着順)
申込方法　7月10日(水)、9時から電話で
申問沼津市社会福祉協議会　☎055-922-1500
問社会福祉課(福祉企画室)　☎055-934-4824

講座教室　屋内温水プール 小学生水泳教室夏休みコース

と　き　7月23日(火)～8月7日(水)の火～金曜日、16時～17時(全10回)
対　象　小学生
定　員　90人(申込多数の場合は抽選)
参加料　5,000円(保険料含む)
申込方法　往復はがきの往信面の裏面に、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、学年、性別、電話番号、返信面に住所、氏名を明記して郵送
申込期限　6月30日(日)(必着)
※兄弟姉妹で参加希望の場合、はがき1枚に列記して下さい。
※抽選結果は7月上旬までに通知します。
申問屋内温水プール
〒410-0813 上香貫二ノ洞2416-1　☎055-932-2179

講座教室　戸田B&G海洋センター 夏休み短期水泳教室

クラス		とき(全5回)	時間	定員
前期	Aクラス	7月29日(月)～8月2日(金)	9時～10時	各30人(先着順)
	Bクラス		10時～11時	
中期	Aクラス	8月5日(月)～9日(金)	9時～10時	
	Bクラス		10時～11時	
後期	Aクラス	8月19日(月)～23日(金)	9時～10時	
	Bクラス		10時～11時	

対　象　年長～小学生
参加料　1,750円(保険料含む)
申込方法　7月2日(火)、9時から参加料を持参して直接
申問戸田B&G海洋センター　☎0558-94-3501

募集　沼津の農畜産業を知ろう！ 食育 DAY キャンプ in ぬまづ

と　き　8月6日(火)、8時20分～18時
集　合　8時20分に市役所801会議室
ところ　市内の農畜産物生産現場他
内　容　生産現場の見学、収穫体験、収穫した野菜などを使ったカレー作り他
対　象　市内に住む小学校5・6年生
定　員　50人(申込多数の場合は抽選)
参加料　500円(材料費)
申込期限　6月28日(金)
※申込方法等の詳細は、市ホームページをご覧下さい。　広報ぬまづ　検索
申問農林農地課　☎055-934-4751

Proud NUMAZU kosodate

お問い合わせは各電話番号へ

information お知らせ

保健センターからのお知らせ

申問健康づくり課(保健センター)
☎055-951-3480

◆予防接種券発行等の休日窓口◆

定期予防接種を受ける場合は、接種券が必要です。紛失や転入等で接種券がなく、平日に手続きができない人のために、休日に窓口を開設します。
と　き　7月13日(土)、8時30分～12時
ところ　保健センター
内　容　定期予防接種券発行(子ども・成人)、予防接種について一般的な相談等
持ち物　母子健康手帳(子どもの場合のみ)
※保健センターでは、予防接種を受けることはできません。

◆熱中症に注意しましょう◆

熱中症は真夏だけでなく、湿度が高い梅雨の時期にも発症します。自分の体調の変化に気をつけ、予防を心がけましょう。

〈予防のポイント〉
①エアコン・扇風機を上手に利用し、室温に気を配る
②外出時は日傘や帽子を着用する
③のどが渇く前にこまめに水分を補給する
④暑さや疲れを感じたら無理せず休む
⑤栄養・睡眠をしっかりとり体力をつける

◆生活習慣病栄養相談◆

と　き　平日、8時30分～17時15分
ところ　保健センター
対　象　市内に住む生活習慣病(糖尿病、脂質異常症、高血圧症、肥満等)の心配がある人
申込方法　電話で(予約制)
※電話での相談も受け付けています。

◆食中毒にご注意下さい◆

食中毒の予防のために、菌やウイルスを**「つけない・増やさない・殺菌する」**の3原則を守りましょう。食中毒によるおう吐や下痢は、体の防御反応です。市販の下痢止めなどの薬をむやみに服用せずに、早めに医師の診断を受けることが大切です。

〈予防のポイント〉
①食品、手、調理器具はしっかりきれいに洗う
②食品は常温で放置せず、冷蔵庫で保存する
③菌がつかないよう、食品は蓋で覆って保存する
④食品内部まで十分火を通す
⑤調理器具を定期的に消毒する

information お知らせ

青少年が健やかに育つまちを目指して

問生涯学習課(青少年教育センター)
☎055-951-3440

7・8月は「社会を明るくする運動」及び「青少年の非行・被害防止強調月間」です。市では、青少年の健やかな心身の発達を援助するため、啓発活動や教育相談活動などを行っています。

♥街頭キャンペーンを行います

社会を明るくする運動の一環として、沼津・片浜・原駅前などで、青少年の非行・被害防止等を呼び掛けます。
と　き　7月1日(月)、17時30分から(サンウェルぬまづ前は、16時30分から)

街頭キャンペーンの様子

♥青少年健全育成地域相談員にご相談下さい

各地区の相談員が地域や学校が行う青少年育成に対する助言、援助を行うとともに、地域や家庭からの教育相談に応じています。お気軽にご相談下さい。

地区	相談員	電話番号	地区	相談員	電話番号	地区	相談員	電話番号	地区	相談員	電話番号
第一	平松みどり	055-951-2641	第五	堰澤　周平	055-921-8857	片浜	関　重之	055-963-8706	原	内田　卓雄	055-966-1631
第二	原　博男	951-0286		竹内　重延	922-1274		梶　祐造	963-9902		鈴木　増蔵	966-0154
	菊地　昭夫	962-0280	金岡	山田　和夫	923-4743	今沢	栗田　自由	967-8073	浮島	小林　篤	966-1379
	梅原　悦秀	963-5187		木内　和彦	925-2787	大岡	内野佐惠子	952-2357	大平	大村　久代	931-6994
第三	藤井　則久	931-0665		芝　厚	924-2776		土肥　武信	962-6544	門池	大竹　武士	921-5158
	鈴木　清文	932-8031	静浦	鈴木　順	931-2136		宮本　義昭	963-6314		森　雅宏	923-5853
第四	加藤　勝	932-2276	内浦・西浦	奥村　顕祥	943-2003	愛鷹	市川　勝也	966-9311		若松　春子	922-8889
	杉山　亘	931-4762					渡邊　義昭	966-1822	戸田	土屋　博文	0558-94-4100

◆やまびこ電話相談　☎055-951-7330(平日、10時～19時)
子育てなど青少年に関する保護者からの相談や小・中学生からの相談も受け付けています。