

8月15日(木)～9月5日(木)

協力医は変更される場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!
 救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス
055-958-0119 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

内科	小児科	外科
平日 17時～21時 土曜日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時	平日 17時～21時 土曜日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時	平日 17時～21時 土曜日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時
8月 15(木) 高桑医院 997-0486 裾野市岩波	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿
16(金) 高遠内科クリニック 926-8739 東椎路	よざ小児科 967-5722 原	鈴木(州)医院 993-0430 裾野市佐野
17(土) 沼津リハビリテーション 931-1911 上香貫曼陀ヶ原	すずきファミリー 960-0333 一本松	池田病院 986-1212 長泉町本宿
18(日) 杉山病院 963-4114 錦町 柿田川医院 973-3601 清水町柿田 東名裾野病院 997-0200 裾野市御宿	田中医院 921-2053 高島町	西方外科 921-1333 共栄町 山本整形外科 989-8111 長泉町南一色
19(月) 本村クリニック 969-0001 大塚	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	清水館医院 993-2323 裾野市茶畑
20(火) 村岡クリニック 954-2000 大岡	大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	駿東整形 922-8855 高沢町
21(水) 小林医院 966-7700 今沢	りゅうじん医院 988-3133 長泉町下土狩	おもしろクリニック 976-0027 清水町堂庭
22(木) 南一色セントラル 980-5777 長泉町南一色	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿
23(金) 望月医院 931-5362 下香貫宮脇	杉谷小児科 923-6543 筒井町	守重医院 931-2511 我入道江川
24(土) 池田病院 986-1212 長泉町本宿	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	瀬尾記念慶友 935-1511 下香貫島郷
25(日) 高田クリニック 962-1410 仲町 森本クリニック 976-5221 長泉町竹原 おぐち医院 992-6611 裾野市深良	すずきファミリー 960-0333 一本松	東医院 921-5520 高沢町 遠藤クリニック 975-8801 清水町久米田
26(月) 岩淵内科医院 951-4579 添地町	杉谷小児科 923-6543 筒井町	山本整形外科 989-8111 長泉町南一色
27(火) つかだ医院 983-1577 清水町堂庭	りゅうじん医院 988-3133 長泉町下土狩	沼津整形 921-3791 共栄町
28(水) 杉山(和)医院 972-3223 清水町伏見	田中医院 921-2053 高島町	えがわ医院 921-5148 高島本町
29(木) 武藤医院 931-0088 三園町	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿
30(金) いずみクリニック 993-4760 裾野市茶畑	坂小児科 931-3233 下香貫前原	関外科 921-2185 花園町
31(土) 大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	坂小児科 931-3233 下香貫前原	ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田
9月 1(日) 稲玉クリニック 991-5111 清水町伏見 小林内科医院 921-2165 米山町 裾野赤十字 992-0008 裾野市佐野	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	駿東整形 922-8855 高沢町 こんどうクリニック 925-2420 岡宮
2(月) 田沢医院 962-1205 大手町	すずきファミリー 960-0333 一本松	田沢医院 962-1205 大手町
3(火) かとう内科医院 946-5562 大岡	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	酒井医院 966-1755 今沢
4(水) 富士クリニック 932-3553 下香貫藤井原	りゅうじん医院 988-3133 長泉町下土狩	さくら胃腸科 994-1008 裾野市御宿
5(木) 清流クリニック 941-8688 清水町堂庭	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿
8月 耳鼻科 8時～17時 18(日) つりた耳鼻咽喉科 927-3387 宮前町	25(日) 三島中央病院 971-4133 三島市緑町	9月 1(日) さわたの森耳鼻咽喉科 929-8787 西沢田
8月 眼科 8時～17時 18(日) はとり眼科 987-6789 長泉町中土狩	25(日) 三島総合病院 975-3031 三島市谷田	9月 1(日) いたう眼科 946-6666 裾野市佐野
8月 産婦人科 8時～17時 18(日) 聖隷沼津 952-1000 松下	25(日) いながきレディース 926-1709 宮前町	9月 1(日) かやま産婦人科 997-3551 裾野市岩波
8月 歯科 8時～17時 18(日) 黒木歯科診療所 931-3367 本郷町	25(日) パートナー歯科 951-1150 大岡	9月 1(日) 後藤歯科医院 925-3511 東椎路

夜間や休日のこどもの病気や怪我で
 受診させるべきか迷ったときはこちらへ

静岡子ども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910

近隣市町の協力医についてはこちらへ

静岡県広域災害救急医療情報システム ☎ 0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター ☎ 926-8699 ※お間違いないよう ご注意ください。 日の出町1-15		
内科 平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	小児科 平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	外科 平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

information
お知らせ

保健センターインフォメーション

保健センターでは、赤ちゃんからお年寄りまで全ての方が
 健康に暮らせるよう、講座の開講や各種費用の助成等を行っ
 ています。

非常勤保健師募集


市民の健康づくり事業に従事する保健師
 を募集します。

期間 10月1日(火)～令和2年3月31日(火)
 応募資格 パソコン操作ができ、
 保健師資格を有する人

賃金 月額9,176円

選考方法 面接

申込方法 9月13日(金)までに電話で



9月9日は「救急の日」です

当番医、夜間救急医療センターは、夜間
 等の急病人やケガ人に応急的な処置を行う
 ための仕組みです。


不要不急の受診は本来の救急患者への対
 応に支障が出ます。普段からかかりつけ医
 や子ども救急電話等を活用し、不要不急の
 受診解消に向け、皆さんのご協力をお願い
 します。

ゲートキーパー養成講座～みんなで守ろう！こころの健康～

悩んでいる人に寄り添い、必要な支援へつなげる「ゲートキーパー」を養成します。

とき 9月14日(土)、13時～14時30分
 ところ 保健センター
 内容 臨床心理士から、悩んでいる人に対
 する相談の受け方、自身のストレス
 との付き合い方について学びます。

対象 市内に住むか通勤・通学している
 18歳以上の人
 定員 20人(先着順)
 申込方法 8月22日(木)、
 9時から電話で




パパとキッズのわくわくクッキング！参加者募集！

親子で楽しく料理をしませんか。栄養バランスのとれたランチをパパとお子さんがクック
 ング！ママはその間、エクササイズで心と体をリフレッシュ。ランチは親子そろってみんな
 で食べます。

とき 9月23日(祝)、10時～13時(受
 け付けは9時30分から)
 ところ 保健センター調理実習室他
 対象 小学生とその保護者
 定員 12組(先着順)

参加料 大人1人500円、子ども1人400
 円(食材費、保険料)
 持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、手拭きタオル
 申込方法 8月22日(木)、9時から電話で
 ※お母さんは運動のできる服装でお越し下さい。




メイク・ア・ボディ・ライン～目指せスタイル美人～参加者募集！

地元の食材を使った料理の試食やエクササイズを通して、健康的な体づくりに大切な栄養
 の知識を深めませんか。

とき 9月25日(火)、19時～20時50分(受
 け付けは18時30分から)
 ところ サンウェルぬまづ健康増進ルーム他
 対象 市内に住むか通勤・通学する20
 ～64歳の人
 定員 15人(先着順)

参加料 320円(食材費、保険料)
 持ち物 飲み物、汗拭きタオル、ヨガマッ
 トまたはバスタオル
 申込方法 8月22日(木)、8時30分
 から電話で
 ※運動のできる服装でお越し下さい。



未熟児養育医療の申請をお願いします

身体の発達が未熟なまま生まれ医療を必要とする乳児が入院治療を受ける場合に、その医
 療費(保険診療分)を公費により負担する制度です。

指定医療機関から意見書を交付されたら申請して下さい。

対象 市内に住所があり、指定医療機関から意見書の交付を受けた人
 必要書類 養育医療意見書、世帯全員の所得税額を証明する書類、健康保険証(子ども本人の
 もの)、子ども医療費受給者証、印鑑(認印)
 申請方法 出生から1カ月以内に、必要書類を直接

健康づくり課
 (保健センター)
 ☎ 055-951-3480