

# 9 救急協力医

9月1日(日)～20日(金)

協力医は変更される場合があります  
**事前に電話またはHPでご確認を!!**  
 救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス  
**☎055-958-0119** <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

内科	平 日 17時～21時 土 曜 日 12時～18時 日 曜 日、祝 休 日 8時～18時	小児科	平 日 17時～21時 土 曜 日 12時～18時 日 曜 日、祝 休 日 8時～18時	外科	平 日 17時～21時 土 曜 日 12時～18時 日 曜 日、祝 休 日 8時～18時
9月	稲玉クリニック 991-5111 清水町伏見 1(日) 小林内科医院 921-2165 米山町 裾野赤十字 992-0008 裾野市佐野	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	駿東整形 922-8855 高沢町 こんどうクリニック 925-2420 岡宮	2(月) 田沢医院 962-1205 大手町	田沢医院 962-1205 大手町
3(火) かつう内科医院 946-5562 大岡	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	酒井医院 966-1755 今沢	4(水) 富士クリニック 932-3553 下香貫藤井原	りゅうじん医院 988-3133 長泉町下土狩	さくら胃腸科 994-1008 裾野市御宿
5(木) 清流クリニック 941-8688 清水町堂庭	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿	6(金) 森医院 966-2017 石川	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	守重医院 931-2511 我入道江川
7(土) 大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	田中医院 921-2053 高島町	池田病院 986-1212 長泉町本宿	8(日) 本村クリニック 969-0001 大塚	坂小児科 931-3233 下香貫前原	関外科 921-2185 花園町 えがわ医院 921-5148 高島本町
9(月) 望月医院 931-5362 下香貫宮脇	よざ小児科 967-5722 原	こんどうクリニック 925-2420 岡宮	10(火) 青沼クリニック 929-6205 大岡	杉谷小児科 923-6543 筒井町	大沢クリニック 929-1313 若葉町
11(水) やぐちクリニック 973-3811 清水町伏見	大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	遠藤クリニック 975-8801 清水町久米田	12(木) あそろクリニック 929-7575 筒井町	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	池田病院 986-1212 長泉町本宿
13(金) 花クリニック 987-9145 長泉町下土狩	すずきファミリー 960-0333 一本松	金元整形 924-0112 松長	14(土) 杉山病院 963-4114 錦町	りゅうじん医院 988-3133 長泉町下土狩	聖隷沼津 952-1000 松下
15(日) 森岡医院 962-1084 大岡	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	東医院 921-5520 高沢町 西方外科 921-1333 共栄町	16(月) なおきクリニック 929-8555 東椎路	さくら胃腸科 994-1008 裾野市御宿	山本整形外科 989-8111 長泉町南一色 御成橋栄クリニック 952-2525 八幡町
17(火) 清水館医院 993-2323 裾野市茶畑	田中医院 921-2053 高島町	駿東整形 922-8855 高沢町	18(水) 林(秀)医院 931-1120 住吉町	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	白石医院 951-4593 市道町
19(木) 今井医院 921-3211 五月町	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿	20(金) 杉山(和)医院 972-3223 清水町伏見	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	山本整形外科 989-8111 長泉町南一色
耳鼻科	9月 1(日) さわたの耳鼻咽喉科 929-8787 西沢田 8時～17時 16(祝) かみで耳鼻咽喉科 0545-53-3321 富士市伝法	8(日) わたなべ耳鼻咽喉科 0545-65-6787 富士市松岡	15(日) こたま耳鼻咽喉科 926-1333 庄栄町		
眼科	9月 1(日) いたう眼科 946-6666 裾野市佐野 8時～17時 16(祝) 山内眼科 975-8338 三島市中田町	8(日) みつい眼科 992-5555 裾野市茶畑	15(日) 山秋眼科 924-4680 筒井町		
産婦人科	9月 1(日) かやま産婦人科 997-3551 裾野市岩波 8時～17時 16(祝) ごとうレディース 992-7111 裾野市伊豆島田	8(日) 市立病院 924-5100 東椎路	15(日) 前川産婦人科 999-0300 長泉町下長窪		
歯科	9月 1(日) 後藤歯科医院 925-3511 東椎路 8時～17時 16(祝) 桜井歯科医院 921-1008 沼北町	8(日) ごとう歯科医院 966-5511 原	15(日) 斎藤歯科医院 935-6355 玉江町		

夜間や休日のこどもの病気や怪我で  
 受診させるべきか迷ったときはこちらへ  
 静岡子ども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910  
 近隣市町の協力医についてはこちらへ  
 静岡県広域災害救急医療情報システム ☎ 0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター ☎ 926-8699 ※お間違いないよう  
 ご注意ください。 日の出町1-15

内科	小児科	外科
平 日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	平 日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	平 日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

市では様々な健康づくりのサポートを  
 しています。心身ともに健康に過ごし、  
 残暑厳しい季節を乗り切りましょう。

### こころの悩みに関する相談窓口のご案内

9月10日～16日は自殺予防週間です。  
 市内では、年間約40人の大切な命が自  
 殺によって失われています。  
 自殺の多くは「追い込まれた末の死」であ  
 り、「防ぐことができる社会的な問題」とい  
 うことができます。  
 一人ひとりが自分にでき  
 ることを心がけて、大切な  
 命を守り、ともに支え合う  
 社会を目指しましょう。



相談窓口一覧

### 元気に働くには健康第一!! 働きマン・働きウーマンの健活講座

運動体験や食事を通して、日々の健康づ  
 くりに取り組みのヒントを見つけましょう。

コース	開催日(全2回)	定員
水曜コース	10月23日、30日	各20人
金曜コース	10月18日、25日	

時 間 19時30分～21時  
 と ころ 保健センター  
 内 容 運動体験、食事&栄養講話、スト  
 レスチェック等  
 対 象 市内に住むか、通勤する20～59歳の人  
 参加料 600円  
 申込方法 10月4日(金)までに、講座名、希望コー  
 ス、住所、氏名、生年月日、電話番号  
 をメールで(申込多数の場合は抽選)  
 メールアドレス kenkou@city.numazu.lg.jp

### 結核レントゲン追加巡回検診を実施します

結核検診は自分の健康だけでなく、家族や周りの人への感染を防ぐためでもあります。胸  
 部レントゲン検診車(結核レントゲン検診)が各地区を巡回します。各日程表を参照し、会場  
 を選択して下さい。市内どこの会場でも受けられます。  
 対 象 市内に住む40歳以上の人  
 ※希望により、有料で肺がん検診を受けることができます。  
 ※上半身にチャック、ボタンが付いていたり、プリント柄や刺繍等のあるシャツは避けて下さい。

と き	時 間	と ころ
9月 17日(水)	9:30～10:00	門池地区センター
	10:50～11:10	第三地区センター
	11:40～12:00	大平地区センター
9月 18日(木)	9:30～9:50	西浦地区センター
	10:20～10:40	内浦地区センター
	11:10～11:40	静浦地区センター
9月 20日(金)	13:00～14:20	サンウェルぬまづ

### 特定健診(健康診査)の受診を忘れずに

年に一度は健診を受け、健康状態を把握し  
 ましょう。健診期間中は沼津市健康診査受診  
 券で費用が安く、または無料で受診できます。  
 健診期限 10月31日(木)  
 対 象 ①40歳以上で沼津市国民健  
 康保険加入者②後期高齢者  
 医療制度加入者等  
 持ち物 受診券、健康保険証  
 健診料 ①800円②無料  
 ※受診券は6月上旬に送付しています。お  
 持ちでない人は、お問い合わせ下さい。  
 ※40歳以上で沼津市国民健康保険加入者以  
 外の人は、加入している健康保険にご確  
 認下さい。  
 ※詳細は、市ホームページをご覧ください。



### ～Let's 妊活!!～ 第6回市民公開講座「夫婦で健康・妊活Life」

夫婦で取り組む不妊治療と健康について  
 の講座を開催します。  
 と き 9月29日(日)、13時30分～16時  
 と ころ プラサヴェルデ402会議室  
 講 師 田村直顕医師(浜松医科大学医学  
 部産婦人科学講座病院講師)  
 対 象 不妊治療をしている人、妊  
 活について悩んでいる人等  
 定 員 70人(先着順)  
 申込方法 9月9日(月)、9時から電話またはホ  
 ームページにある専用フォームで  
 ④④いなぎレディースクリニック  
 ☎055-926-1709  
 ホームページアドレス <https://art-ilc.jp/>



### information お知らせ

# 保健センターインフォメーション



健康づくり課  
 (保健センター)  
 ☎055-951-3480