

お知らせ

保健センター  
インフォメーション

健康づくり課  
(保健センター)  
☎055-951-3480

8020推進員研修会

歯の大切さを伝える「8020 推進員」の活動に参加してみませんか。歯科医師を講師に迎え、歯や口の健康に関する講演会を開催します。  
とき 12月19日(木)、13時30分～15時30分  
ところ 保健センター保健指導室  
講師 中島徹歯科医師他  
対象 歯や口の健康に興味のある人  
定員 15人程度  
申込方法 11月11日(月)～29日(金)に電話で



特定健診の追加健診

6月10日～10月31日の健診期間に受診できなかった人を対象に保健センターで追加健診を実施します。当日、直接会場へどうぞ。

時間	11/30(土)	12/1(日)	12/2(月)
8時30分～11時30分	女性	男性	女性
13時～15時30分	女性	男性	女性

内容 特定健診  
対象 40歳以上の沼津市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者  
持ち物 沼津市健康診査受診券、健康保険証  
※健診料は受診券をご確認下さい。  
※受診券のない人は、お問い合わせ下さい。

適正飲酒量を知ろう！

11月10日(月)～16日(日)はアルコール関連問題啓発週間です。

お酒は私たちの生活に豊かさや潤いを与える反面、不適切な飲酒はアルコール健康障害の原因になります。お酒と楽しく付き合うために、正しい知識を身につけて適正な飲酒を心がけましょう。



心身ともに健康なまちづくりスタディセッション

とき 11月24日(日)、13時～15時30分  
ところ プラサヴェルデ 301 会議室  
内容 基調講演「ソーシャルキャピタル(地域の助け合い)と健康なまちづくり」、まちづくり懇談会  
講師 井口経明さん(前宮城県岩沼市長)  
定員 80人(先着順)  
参加料 1,000円(資料代)  
申込方法 11月8日(金)、9時から電話で  
NPO 法人静岡県傾聴ボランティアネットワーク  
中野さん ☎090-8045-4323

生産者がこだわりぬいて作ったお米「するがの極」。地域で生産されるお米をたくさんの人に愛される特産品にしようという取り組みが進められています。

生産者の「将来にわたり地元で愛されるお米を作ろう」という想いと、豊かな風土が育む上質なお米「するがの極」は、JA なんすんや県東部農林事務所、近隣市町が一体となり農業振興を推進していくために誕生したブランド米です。地元で育った安全・安心なおいしいお米にご注目下さい。

するがの極とは

食味はコシヒカリ以上の評価を得ているお米「きぬむすめ」の中から、厳格な栽培基準・成分数値基準をクリアしたお米を厳選したものです。

炊き上がりがふっくらと艶やかで、豊かな旨味が口いっぱいに広がります。粘りが強く、もちもちとした食感が特徴でおむすびやお弁当にもおすすめです。

地元で育ったおいしいお米をぜひ味わってみて下さい。沼津西高校芸術科の生徒がデザインした、勢いのあるパッケージが目印です。



生産者さんに聞きました！

鈴木秀利さん(大平) 昨年からのするがの極の栽培をはじめた鈴木さんは「厳しい基準をクリアして初めてブランド米として認められるので、やりがいがありますよ。地元の皆さんに美味しい！と言われるお米を作ろうと気合いが入ります」と笑顔で話してくれました。するがの極には栽培農家の想いも詰まっています。



栽培農家募集中！！

地元で愛されるお米を将来に繋いでいくために「するがの極」の栽培農家を募集しています。詳細は、ブランド米推進協議会事務局(JA なんすん内)にお問い合わせ下さい。

お知らせ

するがの極を  
沼津の特産品へ

JAなんすん中部  
営農経済センター  
☎055-931-3132  
農林農地課  
☎055-934-4751

講座・教室

千本プラザ  
インフォメーション

千本プラザ  
☎055-962-3313  
長寿福祉課  
☎055-934-4834

千本プラザでは季節ならではの講座や教室をラインアップしています。体を動かしたり、文化に触れるなど、冬に向けて何かを始めてみませんか。



消しゴムはんこ。で年賀状

対象 小学校4～6年生の子どもとその保護者  
とき 11月23日(木) ①10時～12時 ②14時～16時  
ところ 多目的ホール  
講師 津久井智子さん(消しゴムはんこ作家)

対象 小学校4～6年生の子どもとその保護者  
定員 各10組(先着順)  
参加料 1組600円(材料費、保険料)  
申込方法 11月12日(火)、12時から電話で

千本プラザ・冬のイベント

	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
内容	ステップエクササイズ 初中級	エアロビクス 中級	ZUMBA	ソーブカービング	お正月にぴったり和風リース作り	ハンドベルコンサート	書き初め教室～冬休みの課題に挑戦～
とき	12月1日(日)、11時45分～12時45分	12月1日(日)、13時15分～14時15分	12月1日(日)、14時30分～15時30分	12月7日(土)、13時30分～15時30分	12月14日(土)、10時～12時	12月14日(土)、14時～15時	12月26日(日)、10時～11時30分、13時～14時30分
講師	村上典子	村上典子	矢島幹太	こやまちかこ	山田清彦	エクレール Vent Vert	西川万里
定員	30人	50人	50人	20人	20人	200人	各7人

ところ ①～③多目的ホール④⑥陶芸室 ⑥音楽ホール⑦図画工作室  
対象 ①～③18歳以上の人(高校生を除く)④中学生以上の人⑤小学校4年生以上の人(小学生は保護者同伴)⑥どなたでも⑦小学生  
参加料 ①～③30円(保険料他)④500円(材料費)⑤2,000円(材料費)  
持ち物 ①～③飲み物、タオル、室内用運動靴 ⑤エプロン、クラフトバサミ・ゴム手袋(持っている人)⑦書道用具セット  
申込開始 ①～③11月14日(日)④11月21日(日)⑤11月28日(日)⑥12月5日(日)⑦12月12日(日)、いずれも12時から電話で(先着順)

沼津の未来に向けて、仕事をしてみませんか。沼津市では令和2年度採用の一般事務職(障害のある人)を募集しています。

申込期間

(1)持参 11月1日(金)～14日(木)、8時30分～17時15分(土・日曜日、祝・休日を除く)  
(2)郵送 11月1日(金)～14日(木)、17時15分(必着)

試験日

1次試験 11月24日(日)  
(一般教養、小論文、適性検査、面接)  
2次試験 12月22日(日)(面接)

申込方法

所定の申込書に顔写真を貼り、必要事項を記入の上、所定の自己紹介書(自筆)を添えて、持参または郵送して下さい。申込書及び自己紹介書は市ホームページからダウンロードできるほか、市役所4階人事課、市役所玄関受付、各市民窓口事務所、市立図書館で配布しています。  
※書類に不備がある場合は受け付けできません。確認をしてから申し込んで下さい。



職種	採用予定人数	受験資格
一般事務(障害のある人)	2人程度	以下の①～③のすべてに該当すること ①1次試験実施時において、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳(児童相談所等による判定書を含む)のいずれかの交付を受けている人 ②学校教育法による学校(大学、短大、高校またはそれらと同等と認める学校や資格等を含む)を卒業、または令和2年3月に卒業見込みの人 ③採用時(令和2年4月1日時点)に60歳未満の人

※詳細は、市ホームページまたは試験案内をご覧ください。 [広報めまづ](#) [検索](#)

募集

沼津市の職員募集  
障害のある人の採用試験

人事課  
☎055-934-4707