

広報めまづ が付いている記事は、市ホームページの「広報めまづ」から詳細をご覧ください。

講座・教室

エコ・クッキング教室

【申請】グリーンセンター管理課(ごみ減量推進係)
0555・9331・7724
0555・9331・0711
0555・9331・7724
食材を無駄なく使い切る、おいしいエコ・クッキングを学びませんか。
とき 令和2年1月26日(日) 10時30分～13時30分
ところ エネリアシヨールーム 柿田川(清水町玉川)
対象 市内に住む16歳以上の入定員 20人(申込多数の場合抽選)
申込方法 12月23日(月)までに住所、氏名、年齢、電話番号を電話、ファクスまたはメールで

メールアドレス kuri-kan@city.numazu.lg.jp

「イライラから楽になる」介護のためのアンガーマネジメント講座

【申請】サンウエルめまづ
0555・9322・2020
0555・9322・2020
怒りと上手に付き合えながら、考え方の切り替え方法と具体的に使えるスキルを学びます。
とき 令和2年1月19日(日)、13時30分～15時30分
ところ サンウエルめまづ大会議室
講師 興津寛枝さん・興津詩さん(アンガーマネジメント静岡教室)
定員 60人(先着順)

サンウエルめまづふれあい交流室「マタニティママのストレッチ」

【申請】サンウエルめまづふれあい交流室
0555・9322・1501
0555・9322・1501
持ち物 筆記用具
申込方法 12月10日(火)、9時から電話で
とき 令和2年1月25日(日)、10時～11時
ところ サンウエルめまづ健康増進ルーム
内容 産前産後に役立つストレッチ他
講師 三船美也子さん(健康運動指導士)
対象 安定期に入った妊婦(医師から運動を制限されている人を除く)
定員 18人(先着順)
持ち物 飲み物、フエイスタオル
申込方法 12月8日(日)、9時30分から直接または電話で



女性経営者のスキルアップセミナー&座談会「ドリームマップで今の自分を知る講座」

【申請】NPO法人Women'sサポート(沼津商工会議所内)三浦さん
0555・9211・0000
0555・9211・0000
【申請】商工振興課(産業戦略推進室)
0555・9344・4744
女性経営者等を対象に、ブレない経営を手に入れるための講座を開催します。
とき 令和2年1月15日(火)、9時30分～13時30分
ところ 沼津商工会議所(采山町)
講師 高野亜紀子さん(有会社VIA)

第50回沼津農林まつり

【申請】沼津農林まつり実行委員会
0555・9333・7009
0555・9333・7009
【申請】農林農地課(農林振興係)
0555・9344・4751
0555・9344・4751
とき 12月15日(日)、9時30分～14時
ところ プラサウエルデ内キラメッセめまづ
内容 農産物の即売、物産販売、各種ステージ、沼津特産品ブース他
※買い物袋を持参して下さい。
※公共交通機関をご利用下さい。



「沼津アグリ村」戸田で年末餅つき大会

【申請】実季楽農園 長崎さん
0800・5418・4861
0800・5418・4861
【申請】農林農地課(農林振興係)
0555・9344・4751
0555・9344・4751
とき 12月21日(日)、10時～16時
集合 道の駅めぐろ戸田
内容 餅つき体験、美食
定員 20人(申込多数の場合は抽選)
参加料 2千円(保険料含む)
申込方法 12月14日(日)までに電話で

お茶の美ひろい体験「お茶の「実」に触れてみよう」

【申請】沼津市商工会お茶資源活用部会
0555・9661・3331
0555・9661・3331
【申請】農林農地課(農林振興係)
0555・9344・4751
0555・9344・4751
とき 令和2年1月19日(日)、10時～

代表取締役
対象 既に創業している女性経営者
定員 20人(先着順)
受講料 2千円(昼食代含む)
申込方法 12月9日(日)、9時から電話で

お正月リース作り教室

【申請】愛鷹運動公園テニスコート
0555・9200・8688
0555・9200・8688
【申請】緑地公園課(管理・緑化推進係)
0555・9344・4795
0555・9344・4795
とき 12月22日(日)、13時30分～15時30分
ところ 愛鷹テニスコート管理棟会議室
講師 行田妙子さん(フラワーデザイナー)
対象 小学校4年生以上の人
定員 6人(先着順)
参加料 千円(材料費)
申込方法 12月9日(日)、9時から直接または電話で



催し

企画展「光治良と川端康成展」(第二回)

【申請】芹沢光治良記念館
0555・9322・0255
0555・9322・0255
芹沢光治良と川端康成の交流を初公開となる書簡等の展示を通して紹介します。第二回は昭和40～47年の交流を紹介いたします。
とき 12月15日(日)～令和2年5月31日(日) 9時～16時30分(入館は16時まで)
ところ 芹沢光治良記念館
入館料 大人100円、小・中学生50円

11時30分(雨天中止)
浮島地区の茶畑(西野)
沼津茶の試飲、お茶の美ひろい、お茶の実相撲他
500円(16歳以下は無料)
住所、氏名、電話番号
(当日、連絡が取れる番番)を電話、ファクスまたはメールで
申込期間 12月9日(日)～令和2年1月9日(日)
※集合場所は参加者に直接連絡します。

メールアドレス info@numazu-s.or.jp

ハワイアンクリスマスイベント オール・オハナ・プロジェクトin静岡

【申請】オール・オハナ・プロジェクト 渡部さん
0700・1630・0777
0700・1630・0777
【申請】商工振興課(商工係)
0555・9344・4748
0555・9344・4748
とき 12月8日(日)、10時30分～17時
ところ プラサウエルデコンベンションホールA
内容 フラダンスやタヒチアンダンスの演舞、ウクレレ演奏、ハワイアン雑貨や飲食店の販売ブースの出展
※詳細は、ホームページを1覧下さい。

ホームページアドレス https://allohana.amebaownd.com/

沼津笑劇場ワッツハ 第48回まちなか寄席

【申請】NPO法人まじくりセンターめまづ
0900・8180・7104
0900・8180・7104
【申請】商工振興課(商工係)
0555・9344・4748
0555・9344・4748
とき 令和2年1月13日(日)開演14時
ところ 真楽寺2階ホール(未広町)

休館日 月曜日祝・休日を除く、祝・休日の翌日、12月20日(日)
令和2年1月3日(金)

AOOフォーラム 農業経営者座談会

【申請】農林農地課(農林振興係)
0555・9344・4751
0555・9344・4751
とき 令和2年1月21日(火)、14時～16時
ところ プラサウエルデ402会議室
内容 「今、売れる農産物とは」をテーマとしたパネルディスカッション、市場のニーズを知るための座談会
対象 農業者、農業に興味のある人
定員 70人(先着順)
申込方法 12月9日(日)、9時から電話または市ホームページにある申込書に必要事項を明記してファクスまたはメールで

広報めまづ 検索

門池小中PTA合同講演会

【申請】門池小学校PTA 山本さん
0900・5116・8258
0900・5116・8258
【申請】生涯学習課(市民学習係)
0555・9344・4870
0555・9344・4870
とき 12月15日(日)、10時～12時(受け付けは9時30分から)
ところ 門池地区センター
テーマ 叱らなくても子どもは伸びる～目から鱗の子育てと家庭教育～
講師 親野智可等さん(教育評論家)
対象 子育て世代の人、家庭教育に興味のある人
定員 200人(当日先着順)
※車での来場はご遠慮下さい。

出演 林家正蔵、林家たご蔵
入場料 前売り券113千円、当日券10000円(未就学児入場不可)
チケット マルサン書店沼津仲見世本店、真楽寺、大手町会館、沼津商工会議所、イーブラスで販売中

2019狩野川健康マラソン

【申請】NPO法人沼津市体育協会(市民体育館内)
0555・9222・7201
0555・9222・7201
【申請】スポーツ振興課(市民体育館)
0555・9222・7200
0555・9222・7200
市民が楽しく走る健康マラソンです。
とき 12月22日(日)、9時45分から(雨天中止、受け付けは8時40分～9時20分)



千本浜元旦水泳

【申請】沼津水泳連盟事務局 長谷川さん
0900・7038・5914
0900・7038・5914
【申請】スポーツ振興課(市民体育館)
0555・9222・7200
0555・9222・7200
とき 令和2年1月1日(日)、10時から(小雨決行受け付けは8時30分から)
集合 千本浜公園前
対象 健康に自信のある人(未成年者は、保護者の承諾が必要)
参加料 500円(保険料含む)
※当日、直接集合場所へどうぞ。
※当日のボランティアを募集しています。詳細は、お問い合わせ下さい。

ウィーン・サロン・オーケストラ ニューイヤークンサート 2020沼津公演

【申請】市民文化センター
0555・9322・6111
0555・9322・6111
【申請】文化振興課(文化事業係)
0555・9344・4812
0555・9344・4812
ウィーンで抜群の人気を誇る多門オーケストラの優雅な演奏をお楽しみ下さい。
とき 令和2年1月8日(火)開演18時30分
ところ 市民文化センター大ホール
入場料 一般15千円、ペア19千円、大学生以下13千円(未就学児入場不可)
チケット 市民文化センターチケットコーナー及び各ブレイガイドで販売中

第7回沼津ジャズフェスティバル

【申請】市民文化センター
0555・9322・6111
0555・9322・6111
【申請】文化振興課(文化事業係)
0555・9344・4812
0555・9344・4812
様々なジャズ仲間が沼津に集結し、「映画音楽をテーマに演奏します。」
とき 令和2年3月7日(日)開演12時30分
ところ 市民文化センター大ホール

編成 出演団体

Table with 2 columns: Instrument (e.g., Piano, Trumpet, Saxophone) and Performer (e.g., Ryan G. Barnes, Fran Sakuma).

入場料 1500円(全席自由、未就学児入場不可)
チケット 12月7日(日)から市民文化センターチケットコーナー及び各ブレイガイドで発売