

# 1 救急協力医

1月15日(水)～2月5日(水)

協力医は変更される場合があります  
**事前に電話またはHPでご確認を!!**  
 救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス  
 ☎055-958-0119 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

内科	小児科	外科
平日 17時～21時 土曜日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時	平日 17時～21時 土曜日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時	平日 17時～21時 土曜日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時
1月 15(水) 高田クリニック 962-1410 仲町	大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	遠藤クリニック 975-8801 清水町久米田
16(木) 今井医院 921-3211 五月町	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿
17(金) 本村クリニック 969-0001 大塚	よざ小児科 967-5722 原	こんどうクリニック 925-2420 岡宮
18(土) 望星第一クリニック 922-0222 柳町	杉谷小児科 923-6543 筒井町	池田病院 986-1212 長泉町本宿
岡田医院 921-5321 新宿町	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	山本整形外科 989-8111 長泉町南一色
19(日) あめみや内科 935-1159 吉田町		田中クリニック 992-1881 裾野市伊豆島田
田中クリニック 992-1881 裾野市伊豆島田		
20(月) 東名裾野病院 997-0200 裾野市御宿	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	東医院 921-5520 高沢町
21(火) 森医院 966-2017 石川	すずきファミリー 960-0333 一本松	ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田
22(水) 柿田川医院 973-3601 清水町柿田	りゅうじん医院 988-3133 長泉町下土狩	白石医院 951-4593 市道町
23(木) 池田病院 986-1212 長泉町本宿	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿
24(金) 境医院 975-8021 長泉町竹原	杉谷小児科 923-6543 筒井町	金元整形 924-0112 松長
25(土) 杉山病院 963-4114 錦町	田中医院 921-2053 高島町	おもしろクリニック 976-0027 清水町堂庭
なおきクリニック 929-8555 東椎路	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	守重医院 931-2511 我入道江川
26(日) 森岡医院 962-1084 大岡		遠藤クリニック 975-8801 清水町久米田
さくら胃腸科 994-1008 裾野市御宿		
27(月) 望月医院 931-5362 下香貫宮脇	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	香貫医院 931-2465 本郷町
28(火) 森本クリニック 976-5221 長泉町竹原	りゅうじん医院 988-3133 長泉町下土狩	酒井医院 966-1755 今沢
29(水) やくちクリニック 973-3811 清水町伏見	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	鈴木(州)医院 993-0430 裾野市佐野
30(木) 青沼クリニック 929-6205 大岡	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿
31(金) かとう内科医院 946-5562 大岡	杉谷小児科 923-6543 筒井町	関外科 921-2185 花園町
2月 1(土) 大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	よざ小児科 967-5722 原	池田病院 986-1212 長泉町本宿
葉袋クリニック 933-0148 清水町徳倉	すずきファミリー 960-0333 一本松	駿東整形 922-8855 高沢町
2(日) 杉山病院 963-4114 錦町		御成橋栄クリニック 952-2525 八幡町
須山診療所 998-0006 裾野市須山		
3(月) 田沢医院 962-1205 大手町	坂小児科 931-3233 下香貫前原	田沢医院 962-1205 大手町
4(火) ベック・クリニック 921-1300 西沢田	大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田
5(水) おおい医院 922-8886 北高島町	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	沼津大山クリニック 954-2274 大手町
耳鼻科 8時～17時	19(日) わたなへ耳鼻咽喉科 0545-65-6787 富士市松岡	26(日) わかばやし耳鼻咽喉科 933-3311 御幸町
眼科 8時～17時	19(日) 山秋眼科 924-4680 筒井町	26(日) あいあい眼科 967-7715 原
産婦人科 8時～17時	19(日) いながきレディース 926-1709 宮前町	26(日) かまたクリニック 988-2488 三島市文教町
歯科 8時～17時	19(日) 中島歯科医院 932-7177 三園町	26(日) 野口歯科医院 963-0050 三枚橋町
	26(日) 岩端医院 962-1368 大手町	2(日) にいつま歯科 964-2110 大手町

夜間や休日のこどもの病気や怪我で受診させるべきか迷ったときはこちらへ 静岡子ども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910

近隣市町の協力医についてはこちらへ 静岡県広域災害救急医療情報システム ☎ 0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター ☎ 926-8699 ※お間違いないようご注意ください。		
内科	小児科	外科
平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

新年も様々なイベントや各種講座・教室を開催します。子供から大人まで幅広い年代の人に向けたものを用意しました。

lectures&classes  
講座・教室

### 0歳からのコンサート

赤ちゃんからお父さんお母さん、おじいちゃんおばあちゃんまで、家族みんなで一緒に楽しめるコンサートです♪

とき 2月24日(木)、10時30分～11時30分  
ところ 音楽ホール

出演 沼津交響楽団メンバーによるピアノカルテット (バイオリン 2・ビオラ・ピアノ)

定員 200人(先着順)  
申込方法 1月22日(水)、12時から電話で  
①千本プラザ ☎055-962-3313

### 赤ちゃんDAY ベビーヨガ

赤ちゃんとお母さんあいながら音楽に合わせてヨガを楽しめる他、聖隷沼津病院小児科医による講話・質問コーナーでは、赤ちゃんの発育や病気等の心配事にお答えします。

とき 2月27日(木)、10時30分～11時30分(受け付けは10時から)  
ところ 集会室

対象 1歳未満の子供とその保護者  
定員 40組(先着順)  
参加料 1組50円(保険料)  
申込方法 1月27日(月)、11時から電話で  
①千本プラザ ☎055-962-3313

### 元気なシニアのための“すいすい”動作講座

普段の生活の中で行う動作や運動する際の注意点・コツについて分かりやすくお話しします。

とき ①2月27日(木)②3月7日(土)、いずれも10時～12時  
ところ 大会議室

講師 ①丸山のえさん(作業療法士) ②鈴木奏恵さん(理学療法士)

対象 市内に住む60歳以上の人  
定員 各20人(先着順)  
申込方法 1月30日(木)、9時から電話で  
①長寿福祉課 ☎055-934-4834

### 高齢者からセルフケア体験講座

日常に生かせる「からだの正しい使い方」を学ぶ講座です。

とき 2月20日(木)、14時～15時30分  
ところ 大会議室

講師 澁谷年英さん(沼津市鍼灸マッサージ師会)

対象 市内に住む65歳以上の人  
定員 40人(先着順)  
申込方法 1月23日(木)、9時から電話で  
①長寿福祉課 ☎055-934-4834

### 千本プラザの春のイベント

	①	②	③	④	⑤
内容	脳&カラダコンディショニング	ボタニカルキャンドル作り	リリース&ストレッチ～ほぐして、締めて、伸ばして、スッキリボディ～	デトックスヨガ	エアロピクス中級
とき	2月15日(土) 14時～15時	2月22日(土) 13時30分～15時30分	2月23日(日) 13時30分～14時30分	2月23日(日) 15時30分～16時30分	3月8日(日) 15時30分～16時30分
ところ	多目的ホール	陶芸室	多目的ホール	多目的ホール	多目的ホール
講師	高尾朋之	田中千佳	谷口綾子	佐野歩	村上典子
定員	50人	20人	50人	50人	50人
参加料	30円(保険料他)	1,000円(材料費他)	30円(保険料他)	30円(保険料他)	30円(保険料他)
申込開始	1月22日(水) 12時から	1月23日(木) 12時から	1月24日(金) 12時から	1月27日(月) 12時から	1月30日(木) 12時から

対象 ①③④⑤ 18歳以上の人(高校生を除く)②小学生以上の人(小学校4年生以下は保護者同伴)  
持ち物 ①④飲み物、タオル、ヨガマット(持っている人)②エプロン③飲み物、タオル、テニスボール1個、ヨガマット(持っている人)⑤飲み物、タオル、室内用運動靴  
申込方法 いずれも電話で(先着順) ①千本プラザ ☎055-962-3313

### 豆・お菓子まき & 節分のおはなし

節分と言えば豆まき！毎回大人気のイベントです。ぜひ、お越し下さい。

とき 2月2日(日)、10時～12時  
ところ 多目的ホール

内容 パネルシアターによるおはなし会、南京玉すだれ、豆とお菓子まき  
※当日、直接会場へどうぞ。

①長寿福祉課 ☎055-934-4834

多くのイベントが開催される千本プラザにみんな集まろう！

