

# 防災・減災 今、はじめよう



大岡連合自治会 消防防災委員会部長  
森岡浩子さん

「体験をしないと分からない」ということを学んでいくなかで「大切なことを体験しないと分からない」ということになりました。例えば、実際に食べてみると非常食が思ったよりもおいしかったことや、避難所宿泊体験で

少しの防災・減災意識でも、周囲の人に伝播することで、その総量はどんどん大きくなっていきます。森岡さんが教えてくれた「やってみよう」ではなく、「自分たちで」というフレーズを参考に、ご自身の住む地域の防災について関心を寄せてみませんか。

一人ひとりの取り組みが点と点でつながると、共助としての線となり、地域ごとの共助が行き届いたまちは、公助による緊急支援も滞りなく行き渡る可能性が高くなります。自らの住む場所が、安全でもっと暮らしやすくなるように、皆さんも一緒に、今、動き出してみませんか。

平成19年に発生した新潟県中越沖地震の時には、その3年前に発生した大地震の被災経験を活かした地域防災活動により、避難者支援などが迅速かつ効果的に行われた実例があります。皆さんは住んでいる地域の防災についてどこまで知っているでしょうか。

## 住んでいる人が考え、 住んでいる人が取り組む

想像以上に眠れなかったという経験は、これまでテレビなどで見る情報だけではとてもイメージできなかったといえます。そんな体験を地域の人に伝えたいと、学校に出向いての防災教育や親子を対象とした非常食体験など、地域の防災意識向上に取り組んでいるそうです。

### 《つながりを大切に》

森岡さんによれば、地域の防災が進んでいる地区は、お祭りなどの地域行事が上手に運営されていることが多いといえます。子供からお年寄りまで、幅広い世代が地域活動に参加し、同じ行事を楽しみ、お互いの顔を知ることやコミュニケーションを取ることで、地域としての一体感や連帯感が生まれ、ひいては防災力の向上につながるのだそうです。

森岡さんは「自分たちの住む大岡地区だから、大岡に住んでいる人たちが考え、取り組むのが地域防災です。誰かにやってもらおうじゃなくて、自分たちでやるという気持ちが大切です」と教えてくれました。

## 災害に強いまちへ

地震や津波、台風、洪水などの災害は、突発的に発生するものが多く、いずれも皆さんの生活や社会全体に大きな影響を与えます。また、生命の危機、精神的な不安、経済的な損失など、その影響は多岐に渡ります。

いつ災害が起きるかわからないからこそ、今、動き出す。災害を防ぐ、減らすために「ここからはじめよう」という明確なタイミングはありません。広報ぬまづを手にとったこの機会に、ぜひ皆さんも家庭や職場、そして地域で防災・減災について話し合ってみてはいかがでしょうか。話題にする、意識を持つことは、たとえ小さな動きだとしても、確かな、そして立派な防災・減災の取り組みです。

スマホでも  
電話でも  
TVやラジオでも

## 自助・共助をサポートする公助のレシピ

災害時には、個人での情報収集がとても大切です。そのためには「普段から危機管理情報を取得する手段に慣れておきましょう。市では様々な手段で情報発信をしています。アプリをインストールしたり、メールの登録などは私たちが今すぐできる自助に他なりません。そして、家族や地域の皆さんで情報を共有することは共助の第一歩といえるのではないでしょうか。

**様々な機能が詰め込まれた新サービス！ぜひご利用下さい！**

### 沼津市公式防災アプリ

「沼津市公式防災アプリ」は、沼津とつながるすべての人のために作成された防災アプリです。以下の機能を備えており、災害発生時・平常時を問わず無料(\*)でご利用いただけます。

<p><b>お知らせ機能</b> 気象警報の発表や、防災・災害などに関する沼津市からの危機管理情報を受け取ることができます。</p>	<p><b>防災マップ機能</b> 地図上に避難所や避難地が表示されます。避難の要否、避難場所、避難ルートを検討するのに役立てることができます。</p>
<p><b>安否確認機能</b> NTTの災害伝言板に接続でき、安否の登録、確認ができます。家族みんなで登録することにより、もしもの時に有効です。</p>	<p><b>情報収集機能</b> 防災マニュアルなど、災害発生時の情報収集だけでなく、平常時の情報収集にも活用できます。</p>

**CHECK!** アプリはQRコードを読み込んでインストールして下さい。  
※利用には通信料がかかります。

Androidの人はこちら

iPhoneの人はこちら

### 危機管理情報ツイッター

@kinkyu\_numazu をフォローして下さい！

市の緊急情報公式アカウントです。地震や台風等の災害情報や緊急情報の速報をお伝えします。詳細情報は市ホームページに掲載する場合があります。

### 沼津市危機管理情報メール

登録した皆さんに、沼津市が把握している危機管理情報・同報無線情報を配信しています。市公式ホームページから登録できます。パソコン・メール機能のある携帯電話に対応しています。

### 同報無線 自動応答システム

## 055-955-5255

大雨の時など同報無線が聞き取りにくく、避難勧告等を聞きのがしてしまった場合に、市民の皆さんが放送をもう一度確認することができるよう、自宅の電話や携帯電話から、放送した内容を確認できる自動応答システムを運用しています。

### テレビ・ラジオの情報

市ではコストエフエムと災害時相互応援協定を結んでおり、災害時には沼津市の緊急情報を放送しています。また、テレビのデータ放送では、災害時に各自治体の避難勧告等の発令状況や、避難所の開設状況などを放送します。データ放送の見方を今一度確認してみましょう。

### Jアラートの情報伝達訓練を実施します

Jアラートとは全国瞬時警報システムの通称で、弾道ミサイル攻撃に関する情報や緊急地震速報、津波警報、気象警報などの緊急情報を同報無線で瞬時に市民の皆さんに伝達するものです。

とき 2月19日(水)、11時頃

内容 「これは、Jアラートのテストです」を3回繰り返す

### 家具の転倒防止無料固定を実施しています

65歳以上のみの人の世帯や母子家庭(18歳未満の子と母親)の世帯、障害のある人や要介護・要支援の認定を受けている人がいる世帯等を対象に、タンスや本棚、食器棚などの家具を4点まで無料で固定する制度があります。

※詳細は、お問い合わせ下さい。

☎️危機管理課 ☎️055-934-4803