

# 2 救急協力医

2月15日(土)～3月5日(木)

協力医は変更される場合があります  
**事前に電話またはHPでご確認を!!**  
 救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス  
 ☎055-958-0119 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

内科	平 日 17時～21時 土 曜 日 12時～18時 日 曜 日、祝 休 日 8時～18時	小児科	平 日 17時～21時 土 曜 日 12時～18時 日 曜 日、祝 休 日 8時～18時	外科	平 日 17時～21時 土 曜 日 12時～18時 日 曜 日、祝 休 日 8時～18時
2月 15(土) 池田病院	986-1212 長泉町本宿	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	池田病院	986-1212 長泉町本宿
16(日) さわだ・クリニック	921-1711 西沢田	杉谷小児科	923-6543 筒井町	沼津整形 東医院	921-3791 共栄町 921-5520 高沢町
17(月) 今井医院	921-3211 五月町	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	駿東整形	922-8855 高沢町
大庭クリニック	995-1123 裾野市佐野	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	青木整形	922-0521 高島町
18(火) 杉山(和)医院	972-3223 清水町伏見	大橋内科・小児科	992-2800 裾野市佐野	えがわ医院	921-5148 高島本町
19(水) さはこクリニック	999-3850 長泉町中土狩	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	池田病院	986-1212 長泉町本宿
20(木) 新井クリニック	992-0811 裾野市久根	田中医院	921-2053 高島町	萩野クリニック	966-7111 根古屋
21(金) 森岡医院	962-1084 大岡	すずきファミリー	960-0333 一本松	関外科	921-2185 花園町
22(土) 杉山(茂)医院	992-0028 裾野市平松	スキャンクリニック	992-6303 裾野市茶畑	山本整形外科	989-8111 長泉町南一色
23(日) 望星第一クリニック	922-0222 柳町	東名裾野病院	997-0200 裾野市御宿	大沢クリニック	929-1313 若葉町
24(月) 沼津リハビリテーション	931-1911 上香貫豊岡ケ原	村岡クリニック	954-2000 大岡	西方外科	921-1333 共栄町
25(火) かつら内科医院	946-5562 大岡	花クリニック	987-9145 長泉町下土狩	遠藤クリニック	975-8801 清水町久米田
26(水) 東名裾野病院	997-0200 裾野市御宿	大坂屋クリニック	995-3100 裾野市佐野	五十嵐クリニック	934-6700 志下
27(木) 清水館医院	993-2323 裾野市茶畑	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	おもしろクリニック	976-0027 清水町堂庭
28(金) つかだ医院	983-1577 清水町堂庭	杉谷小児科	923-6543 筒井町	池田病院	986-1212 長泉町本宿
29(土) 南一色セントラル	980-5777 長泉町南一色	りゅうじん医院	988-3133 長泉町下土狩	守重医院	931-2511 我入道江川
30(日) 境医院	975-8021 長泉町竹原	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	瀬尾記念慶友	935-1511 下香貫島郷
31(月) きせがわ病院	952-8600 大岡	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	駿東整形	922-8855 高沢町
2月 1(火) 清流クリニック	941-8688 清水町堂庭	坂小児科	931-3233 下香貫前原	鈴木(州)医院	993-0430 裾野市佐野
2(水) 望月医院	931-5362 下香貫宮脇	よざ小児科	967-5722 原	田沢医院	962-1205 大手町
3(木) 鈴木(州)医院	993-0430 裾野市佐野	すずきファミリー	960-0333 一本松	東医院	921-5520 高沢町
4(金) 田沢医院	962-1205 大手町	りゅうじん医院	988-3133 長泉町下土狩	さくら胃腸科	994-1008 裾野市御宿
5(土) ベック・クリニック	921-1300 西沢田	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	池田病院	986-1212 長泉町本宿
6(日) 本村クリニック	969-0001 大塚	2月 16(日) 芹沢耳鼻咽喉科	993-8000 裾野市茶畑	23(水) 長谷川耳鼻咽喉科	0545-30-8733 富士市浅間本町
7(月) 旭医院	966-0031 原	24(木) たかひろ耳鼻咽喉科	0545-66-5100 富士市宮島		
8(火) 耳鼻科	8時～17時	3月 1(日) アミクリニック	981-3341 清水町長沢		
9(水) 眼科	8時～17時	2月 16(日) 本多眼科	931-1519 御幸町	23(水) 瀬尾眼科	933-9900 市場町
10(木) 産婦人科	8時～17時	3月 1(日) 中ノ森眼科	921-3217 緑ヶ丘	24(木) 静岡医療センター	975-2000 清水町長沢
11(金) 産婦人科	8時～17時	2月 16(日) 聖隷沼津	952-1000 松下	23(水) 前川産婦人科	999-0300 長泉町下長窪
12(土) 産婦人科	8時～17時	3月 1(日) 関谷レディース	968-6611 西椎路	24(木) ごとうレディース	992-7111 裾野市伊豆島田
13(日) 産婦人科	8時～17時	2月 16(日) 平原歯科クリニック	952-1101 大岡	23(水) 古屋歯科医院	933-4435 下香貫藤井原
14(月) 産婦人科	8時～17時	3月 1(日) 増山歯科医院	962-2176 添地町	24(木) 光野歯科クリニック	934-0077 下香貫大久保

夜間や休日のこどもの病気や怪我で  
 受診させるべきか迷ったときはこちらへ

静岡子ども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910

近隣市町の協力医についてはこちらへ

静岡県広域災害救急医療情報システム ☎ 0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター ☎ 926-8699 ※お間違いないよう  
 ご注意下さい。 日の出町1-15

内科	平 日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	小児科	平 日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	外科	平 日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時
----	---------------------------------------	-----	---------------------------------------	----	---------------------------------------

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

生きがいと仲間づくりのきっかけとなることを目的とした、初心者のための教室です。新たなことにチャレンジしてみませんか。

## ●趣味の教室各種ご案内

※4月から1年間の教室です。

教室名	と き	定員	内 容
華道	第1・3火曜日 9:00～12:00	15人	剣山の使い方、花の生け方
デジタルカメラ	第1・3水曜日 10:00～12:00	15人	デジタルカメラの設定方法、撮影技術
ヨガA	第1・3水曜日 13:30～15:00	25人	呼吸方法、基本の動作
ハーモニカ	第1・3木曜日 9:30～11:30	12人	吹き方の基礎、2本使用しての演奏法
つるし飾り	第1・3木曜日 10:00～12:00	10人	ちりめん生地を使った飾りの製作
茶道	第1・3木曜日 13:00～15:30	20人	初歩の点前の所作、一般礼法等茶道の知識
書道	第1・3金曜日 10:00～12:00	12人	楷書・行書・仮名の基本、実用書等
絵手紙	第1・3金曜日 10:00～12:00	20人	描き方、心を伝える方法
簡単エアロ&コンディショニング	第1・3金曜日 13:30～15:00	20人	リズムに合わせて行う有酸素運動
メディカル・ヨガ	第1・3金曜日 13:30～15:00	20人	筋・筋膜をゆるめ痛みのない生活を送るためのセルフケア
墨絵	第1・3土曜日 10:00～12:00	15人	筆の使い方、墨絵の技法
フラワーデザイン	第2・4火曜日 10:00～12:00	15人	染めた布を使った花の製作、デザインの楽しみ方
詩吟	第2・4火曜日 13:00～15:00	15人	吟詠の基本知識、発声・発音方法
俳句	第2・4水曜日 9:30～12:00	15人	俳句の作り方、楽しみ方
ヨガB	第2・4水曜日 13:30～15:00	25人	呼吸方法、基本の動作
七宝焼	第2・4金曜日 10:00～12:00	10人	七宝焼の基本、アクセサリや小額の作り方
切り絵	第2・4金曜日 10:00～12:00	10人	カッターの使い方、人物や風景等の切り方
ピアノ(キーボード)	第2・4金曜日 14:15～15:30	10人	楽譜の読み方、リズム等の基礎
ウクレレ	第2・4土曜日 10:00～11:30	15人	ウクレレの弾き方

対 象 市内に住み、令和2年4月1日時点で60歳以上の人  
 参加料 無料(教室により教材費、保険料がかかります。道具類は自己負担です)  
 申込方法 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望教室(第1希望・第2希望)を明記して郵送

申込期限 3月3日(火)(必着)  
 ※申込多数の場合は抽選です。  
 ※令和元年度受講者は同じ教室には申し込みできません。  
 ※申込人数が5人以下の教室は、開講しない場合があります。  
 ☎千本プラザ 〒410-0867 本字千本 1910-206



**展示・発表会**  
 1年間通い、習得した技術や作品を披露します。成果をぜひご覧下さい。

◆展示会  
 と き 2月26日(水)～3月1日(日)、10時～16時(最終日は15時まで)  
 と ころ 軽運動室、陶芸室、高齢者就業センター研修ルーム  
 内 容 華道、切り絵、俳句、絵手紙、書道、フラワーデザイン、七宝焼、墨絵、デジタルカメラ、つるし飾りの各教室による作品展示(華道は2月29日(土)、3月1日(日)のみ)

◆お茶会  
 と き 3月1日(日)、10時～15時  
 と ころ 和室、集会室  
 定 員 200人(当日先着順)  
 ※抹茶とお菓子の用意があります。



◆発表会

内 容	と き
健康体操	10:00～11:00
詩吟	11:00～12:00
ハーモニカ	13:00～14:00
ウクレレ	14:00～15:00
ヨガ(体験教室)	10:00～11:00
ピアノ(キーボード)	11:00～12:00

と ころ 多目的ホール(詩吟、ピアノは音楽ホール)  
 ※ヨガ体験希望者は動きやすい服装でご参加下さい。

# 千本プラザの「趣味の教室」で 楽しく学んでみませんか