

家族の笑顔あふれる  
御用邸を楽しむイベント

笑顔あふれる体験！雑貨や美味しいグルメも！  
楽しいイベントやステージを2日間お楽しみ下さい！！

**御用邸ファミリークラフトフェスタ**

3/28(土)・29(日)  
10:00~15:00

沼津御用邸記念公園内に異なるテーマのゾーンを演出します。個性あるマルシェでは買い物ができたり、美味しいグルメを楽しめる飲食ブースが並びます。

物作り体験などのワークショップは、子供達も楽しめる内容が盛りだくさん！ステージ演奏もあり、家族みんなで楽しめる2日間です。

ところ 主馬前広場他  
内容 地元シンガーによるライブステージ、ワークショップ、クラフトや雑貨の販売、キッチンカーによる飲食の販売等  
入園料 大人100円、小・中学生50円  
※天候により一部のイベントを中止する場合があります。  
※当日、直接会場へどうぞ。

御用邸を駆け回ろう！  
鬼ごっこ in NUMAZU  
～ the history of goyotei ～

テレビでお馴染みの大規模な鬼ごっこゲームを沼津御用邸記念公園内で楽しめる、市内の高校生が考案したイベントです。

あなたは最後まで逃げ切ることができるでしょうか！

時間 10時から  
(受付は9時30分から主馬前広場)  
対象 小学生以上の人  
定員 各日30人(先着順)  
申込方法 3月25日(水)、9時から電話で(定員未満の場合は当日先着順)

両日開催

緑地公園課  
055-934-4796

御用邸ファミリークラフトフェスタ実行委員会(沼津御用邸記念公園内)  
055-931-0005

楽しく元気に  
健康づくりを！

千本プラザでは健康づくりのために様々な教室を開催しています。自分に合った教室を見つけて、体を動かしませんか。

健康づくり運動教室

音楽に合わせて体を動かし、筋力やバランス能力を向上させる教室です。多彩なインストラクターが気軽にできるプログラムを用意していますので、楽しく体を動かし、健康な体づくりをしましょう。



	①	②	③	④	⑤	⑥
内容	ZUMBA	エアロビクス	ピラティス	ステップエクササイズ	ボクササイズ+筋トレ	DISCOフィットネス
とき	4月12日(日)、15時～16時	4月18日(土)、13時30分～14時30分	4月19日(日)、16時30分～17時30分	5月10日(日)、15時45分～16時45分	5月16日(土)、15時～16時	5月18日(月)、19時～20時
講師	矢島幹太	蛸沢亜希子	木村アユ子	村上典子	MAR	高木洋子
定員	50人	50人	50人	30人	50人	50人
持ち物	飲み物、タオル、室内用運動靴	飲み物、タオル、室内用運動靴	飲み物、タオル、室内用運動靴、ヨガマット(持っている人)	飲み物、タオル、室内用運動靴	飲み物、タオル、室内用運動靴	飲み物、タオル、室内用運動靴

ところ 多目的ホール  
対象 18歳以上の人(高校生を除く)  
参加料 各30円(保険料他)

申込方法 4月2日(水)、12時15分から電話で(先着順)  
※動きやすい服装でご参加下さい。

千本プラザ  
055-962-3313  
長寿福祉課  
055-934-4834



市民の森は、沼津市制60周年を記念して整備されました。金冠山の北側斜面に位置し、48ヘクタールの広大な敷地が特徴です。

令和2年度の市民の森の利用予約受付を開始します。自然の中で楽しみませんか。

■通常キャンプ  
持ち込みテント、ケビン棟で宿泊することができます。利用可能日はお問い合わせ下さい。  
期間 4月～10月  
(夏期集中キャンプ期間を除く)

■夏期集中キャンプ  
夏期は常設テント、持ち込みテント、ケビン棟で宿泊することができます。  
期間 7月20日(月)～8月30日(日)

■バーベキュー  
宿泊しなくても、炊事場や炉を利用してバーベキューを楽しむことができます。  
期間 4月1日(水)～10月31日(土)、10時～15時

■いづれも  
申込方法 3月15日(日)から電話またはホームページで [広報めまづ](#) [検索](#)  
※利用日の1週間前までにお申し込み下さい。  
※月曜日(祝日の場合は翌日)は休園日です。  
※夏期集中キャンプ期間は休園日はありません。

市民の森ではこんなアクティビティが楽しめます！



市内外から多くのハイカーを集める沼津の山々。新緑が芽吹き季節に、沼津で山歩きを楽しんでみませんか。

駿河湾越しの富士山と雄大なパノラマ風景が楽しめる 金冠山

金冠山は西浦にある標高816mの低山です。沼津市と伊豆市との境界付近にあり、山頂は沼津市に属しています。山頂へは、戸田峠駐車場からのアクセスや市民の森、真城峠コースなど、いくつかの登山ルートがあります。

自然が豊かなことでも知られており、付近の山々にはマメザクラやスズタケなどの植物が群生しているため、季節を感じながらハイキングを楽しむことができます。

春の金冠山・戸田峠まめ桜ハイキング

とき 4月5日(日)、9時30分～15時(雨天中止)  
集合 9時20分に市民の森工作室前(西浦河内)  
講師 中池敏之さん(植物文化の会主宰)  
対象 小学生以上の人(小・中学生は保護者同伴)  
定員 30人(申込多数の場合は抽選)  
参加料 50円(保険料)  
持ち物 昼食、飲み物、雨具、防寒具、保険証  
申込方法 3月27日(金)までに参加者全員の住所、氏名、年齢(子供は学年)、電話番号(当日、連絡のとれる番号)、教室名を明記して、往復はがきで郵送、ファクスまたはメールで(必着)



森の中や尾根を歩いた先にある山頂では、眼前に広がる駿河湾を大パノラマで楽しめます。

緑地公園課 〒410-8601 沼津市役所  
055-934-4795 FAX055-934-2310  
メールアドレス ryokuti@city.numazu.lg.jp

市民の森  
キャンプ場にごようぞ

市民の森管理棟  
055-942-3103  
緑地公園課  
055-934-4795

沼津の山を  
楽しもう！

緑地公園課  
055-934-4795