

**沼津市 子育て応援アプリ
「ぬまづ子育て応援団」が登場しました!**

子育て中の皆さんが手軽に利用できるようにと、子育て応援モバイルサイト「ぬまづ子育て応援団」がアプリでも登場しました。

こんなことができます!

- ◆親子で遊べる場所や医療費助成、食育、保育園・幼稚園、医療機関に関する情報など、幅広い子育て支援情報を得られます。
 - ◆予防接種スケジュールが自動で作成され、接種予定日の前にはメールでお知らせします。
 - ◆成長記録機能では、子供の身長や体重がグラフで表示されるほか、写真を保存することができます。
 - ◆カレンダー機能は予定管理に便利です。
- 健康づくり課 ☎055-951-3480



**沼津市 子育てポータルサイト
「Proud NUMAZU kosodate」をご活用下さい**

子育てをするすべての人が楽しく子育てができるようにという想いを込めて、ママたちの意見を取り入れながら作成した、ユーザー目線で利便性の高い、子育て情報が詰まったサイトです。ぜひ、ご活用下さい。

こんな特徴があります!

- ◆ママたちの声を集約し、見やすいレイアウトとほっこりしたデザインになっています。
 - ◆公園や図書館などの子育てに関する情報を幅広く集約しています。
 - ◆市内の子育て支援センターで親子が遊んだ様子を、写真を使用して特集記事として紹介しています。
 - ◆年齢別・項目別で検索ができて便利です。
- 子育て支援課 ☎055-934-4842



**妊婦・出産、子育ての相談窓口
「マミーズほっとステーションぬまづ」をご利用下さい**

「マミーズほっとステーションぬまづ」は、保健センター内にある、妊娠・出産、子育てのワンストップ相談窓口です。専任の母子保健コーディネーターが、ママの不安や産後の育児環境等に関する相談を随時受け付け、ニーズに応じた支援を行います。

産前産後サポート事業(一部利用者負担金あり)

- ・家事支援(訪問型)
ヘルパーが自宅に伺い、料理、買い物、洗濯、掃除など、日常的な家事の支援を行います。
- ・赤ちゃんDay
赤ちゃん和妈妈が自由に過ごすことのできる場所です。開催時間中、いつ来ても帰っても自由です。助産師が常駐し、母乳相談も行います。
- ・おっぱいフォロー事業
助産師が自宅に伺い、母乳の飲ませ方、抱き方、授乳についてなど、母乳育児に関するアドバイスを行います。

産後ケア事業(利用者負担金あり)

- 産後の体調不良、育児不安、家族からの支援が受けられない人などを支援します。
- ・ショートステイ
ママと赤ちゃんの生活リズムと心身の安定を図るために、指定の産科医院等に宿泊できます。
- ・デイケア
ママと赤ちゃんの心身の休養及び回復のためのケアを、指定の産科医院等で日帰りで行われます。
- ・育児支援(訪問型)
助産師が自宅に伺い、授乳や沐浴の介助など、新生児の身の回りのお世話をいたします。

CHECK! 今年度から育児支援(訪問型)をさらに充実させます!

- ◆多胎世帯について、産後ケア事業における多胎児加算を廃止し、育児支援(訪問型)の上限回数を8回から16回に増やしました。
- ◆産婦健康診査の結果により医師などが「支援が必要と認めた産婦」に対し、育児支援(訪問型)の初回利用者負担金を無料にしました。

※申込方法等の詳細は、お問い合わせ下さい。
マミーズほっとステーションぬまづ ☎055-951-3687
健康づくり課 ☎055-951-3480



沼津の子供たちの健やかな成長を応援します。支援サービスやイベント情報をgetして、子育てを楽しみましょう!

**5月5日(こどもの日)~11日は
「児童福祉週間」です**

「やさしさに つつまれそだつ やさしいところ」
子供や家庭、子供の健やかな成長について、国民全体で考えることを目的に定められました。
この期間を中心に、県内各地で様々な児童福祉週間関連事業が実施されます。
子育て支援課 ☎055-934-4842 詳細はこちら

**よく噛んで食べよう!
幼児キッズクッキング**

とき 6月13日(出)、8月20日(出)、10時~12時
ところ 保健センター調理実習室
対象 市内に住む平成26年4月~平成29年9月生まれの幼児とその保護者
定員 各12組(先着順)
参加料 1組440円(食材費、保険料)
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
申込方法 5月12日(火)、9時から電話で
※対象児以下の託児があります(先着3人、要予約)。
※食物アレルギーがある人は申し込み時に申し出て下さい。
健康づくり課 ☎055-951-3480

**赤ちゃんと一緒にママもリフレッシュ
千本プラザ 赤ちゃんDAY**

とき 6月25日(木)、10時30分~11時30分(受け付けは10時から)
ところ 千本プラザ集会室
内容 歌やリズムに合わせてふれあいながら体を動かす HugHug♡親子体操と聖隷沼津病院小児科医による講話・質問コーナー
対象 1歳未満の乳児とその保護者
定員 40組(先着順)
参加料 1組50円(保険料)
持ち物 飲み物、床に敷くバスタオル
申込方法 5月25日(月)、11時から電話で



千本プラザ ☎055-962-3313
長寿福祉課 ☎055-934-4834

**子供たちのために一緒に考えませんか
子育て支援事業に関する委員を募集します**

◆沼津市子ども・子育て会議委員
応募資格 市内に住む20歳以上の人
選考方法 「子育て支援について思うこと」をテーマとした小論文(千字程度)及び面接
任期 7月25日~令和4年7月24日
◆沼津市放課後子ども総合プラン運営委員会委員
応募資格 市内に住む18歳以上の人
選考方法 「放課後の子どもたちのあり方について考えること」をテーマとした小論文(千字程度)及び面接
任期 委嘱日~令和4年3月31日
◆いずれも
公募人数 若干人
応募方法 履歴書と小論文を直接または郵送
応募期限 6月1日(月)(当日消印有効)
子育て支援課
〒410-8601 沼津市役所 ☎055-934-4842



**おじいちゃんおばあちゃんに贈ろう
「敬老の日」にちなんだ絵手紙を募集します**

対象 市内の小学校に通学する児童
応募資格 はがきまたはB5(18.2×25.7cm)程度の大きさの用紙
応募方法 作品の裏面に学校名、学年、氏名(ふりがな)を明記して直接または郵送
応募期限 6月5日(金)(必着)
※最優秀作品は、敬老祝い状に作者氏名、学校名、学年とともに掲載し、入賞作品は8月24日(月)~28日(金)に市役所1階掲示板に展示します。



長寿福祉課
〒410-8601 沼津市役所 ☎055-934-4834



「子育て安心 明るく未来のまち」
ひろげよう、子育ての輪



お問い合わせは
各電話番号へ