

お知らせ

市では様々な健康づくりのサポートをしています。心身ともに健康に過ごし、残暑厳しい季節を乗り切りましょう。

特定健診(健康診査)の受診を忘れずに

年に一度は健診を受け、健康状態を把握しましょう。健診期間中は沼津市健康診査受診券で費用が安く、または無料で受診できます。

健診期限 10月31日(出)

対象 ①40歳以上で沼津市国民健康保険加入者

②後期高齢者医療制度加入者等

持ち物 受診券(対象者には6月上旬に発送済み)、健康保険証

健診料 ①800円②無料

※受診券がない人は、お問い合わせ下さい。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



広報ぬまづ 検索

歯周病検診を受けましょう!

定期的な検診が歯周病の早期発見、早期治療につながります。

Table with 3 columns: とき, 時間, ところ. Rows for 9/12, 10/3, 10/6, 11/7.

内容 むし歯の有無、歯周病検診

対象 市内に住む20歳以上の人

※当日、直接会場へどうぞ。

結核レントゲン巡回検診を実施します

胸部レントゲン検診車(結核レントゲン検診)が各地区を巡回します。各日程表を参照し、会場を選択して下さい。市内どこの会場でも無料で受けられます。

対象 市内に住む40歳以上の人

持ち物 受診券(対象者には6月上旬に発送済み)

※上半身にファスナー、ボタンが付いていたり、プリント柄や刺繍等のあるシャツは避けて下さい。

※医療機関で受診できる人は、個別受診の肺がん検診をおすすめします(有料)。

Table with 6 columns: とき, 時間, ところ, とき, 時間, ところ. Rows for 9月14日 and 17日.

新型コロナウイルス感染症の影響により、検診が中止になる場合があります。最新情報はお問い合わせ下さい。

母子健康手帳の交付について

母子健康手帳は、妊娠中の経過や出産時の状況、その後の子供の成長や予防接種の記録等を記入する大切なものです。妊娠がわかったら、医療機関で発行される妊娠届出書を持参し、保健センターで交付を受けて下さい。

とき 平日、8時30分~16時30分

布マスクの配布について

母子健康手帳交付時に配布、または5月末に郵送した「マスク受領証」を、受診中の協力医療機関または保健センターに持参すると、布マスクを各月2枚受け取ることができます(なくなり次第終了)。

対象 妊娠中の人

こころの悩みに関する相談窓口のご案内

9月10日~16日は自殺予防週間です。市内では、年間約40人の大切な命が自殺によって失われています。

自殺の多くは「追い込まれた末の死」であり「防ぐことができる社会的な問題」ということができます。

身近な人のいつもと違う様子に気づいたら、温かく寄り添いながら話に耳を傾け、必要に応じて専門家への相談をすすめる等して見守りましょう。



相談窓口一覧

催し

千本プラザでは様々なイベントや各種講座・教室をご用意しています。ぜひ、ご参加下さい。

秋の講座・教室を開催します

Table with 7 columns: 内容, とき, ところ, 講師, 対象, 定員, 参加料, 持ち物, 申込開始日. Rows for Yoga, ZUMBA, Aerobics, etc.

Table with 7 columns: 内容, とき, ところ, 講師, 対象, 定員, 参加料, 持ち物, 申込開始日. Rows for Aromatherapy, Flower Arrangement, Tai Chi, etc.

申込方法 いずれも申込開始日の12時15分から電話で(先着順)

ミニギャラリーのご案内

◆カメラクラブ光陽会による「四季の光彩 秋季展」

とき 9月27日(日)~10月4日(日)、9時~17時(最終日は16時まで)

◆木版画教室 OB会

とき 10月7日(水)~13日(火)、10時~16時30分

なつかしの映画上映会

毎月第2・3・4水曜日に開催します。

Table with 3 columns: とき, ところ, 上映作品. Rows for 9月9, 16, 23.

時間 13時30分から

※当日、直接会場へどうぞ。

※受付にて検温及び名簿への記入をお願いします。

ジャズコンサート

富士通ジャズ・オールスターズがジャズやポップスを始め、様々なジャンルの曲を演奏します。

とき 10月18日(日)、13時30分~15時

ところ 音楽ホール

定員 100人(先着順)

申込方法 9月15日(火)、12時15分から電話で

保健センターインフォメーション

健康づくり課(保健センター) 055-951-3480

千本プラザから盛り沢山なお知らせ

千本プラザ 055-962-3313 長寿福祉課 055-934-4834