

各種イベントに参加して楽しい休日をお過ごしください。

千本プラザのイベント盛りだくさん!

千本プラザでは様々なイベントをご用意しています。ぜひ、ご参加下さい!

内容	ビーズで作る マスクストラップ (ネックレス兼用)	そば打ち	ピアノ (キーボード)	ウクレレ	七宝焼	書道
とき	5月2日(日)、 10:00～12:00	5月3日(祝)、 10:00～12:30	5月3日(祝)、 ①9:30～10:30 ②11:00～12:00	5月3日(祝)、 ①10:00～11:00 ②12:30～13:30	5月3日(祝)、 ①10:00～11:30 ②13:00～14:30	
ところ	大会議室	高齢者就業センター 研修ルーム	大会議室	洋室1 (囲碁将棋部屋)	図画工作室	小会議室
対象	18歳以上の人 (高校生を含む)	小学生	①小学校1～4年生 ②小学校5年生以上	小学校5年生以上	小学生以上	小学生
定員	20人		各10人			各8人
参加料	千円(材料費)	無料				
申込開始日	4月12日(月)	4月13日(火)			4月15日(木)	

内容	エアロビクス	ヨガ体験	切り絵	墨絵	絵手紙	折り紙
とき	5月3日(祝)、 ①10:00～11:00 ②12:30～13:30	5月3日(祝)、 ①10:00～11:00 ②11:30～12:30	5月3日(祝)、 10:00～14:00			
ところ	軽運動室	集会室	中会議室	陶芸室	多目的ホール	
対象	小学生以上					
定員	各10人		材料がなくなり次第終了			
参加料	無料					
申込開始日	4月16日(金)		当日直接会場へ			

内容	陶芸教室	ヨガ運動	エアロビクス 初中級	ZUMBA	エアロビクス 中上級	ピラティス
とき	5月5日(祝)、 ①9:30～11:30 ②13:30～15:30	5月9日(日)、 10:00～11:30	5月9日(日)、 12:00～13:00	5月9日(日)、 13:30～14:30	5月9日(日)、 15:45～16:45	5月9日(日)、 17:30～19:00
ところ	陶芸室	多目的ホール				
対象	小学生以上	18歳以上の人(高校生を除く)				
定員	各10人	30人				
参加料	無料	30円(保険料他)				
申込開始日	4月17日(土)	4月19日(月)				

申込方法 いずれも申込開始日の12時15分から電話で(先着順)
 ㊤㊤千本プラザ ☎055-962-3313



高齢者からセルフケア講座に参加しよう!

高齢者の健康保持や介護予防のために、ご希望の日時・場所に鍼灸マッサージ師が講師として出向きます。身近な仲間同士で受講してみませんか。

とき 受講希望日の9時～21時のうち90分程度(日曜日、祝・休日を除く)
 ところ 市内(会場は申込者が用意)
 対象 市内に住む60歳以上の10～30人程度のグループ

申込方法 開催希望日の1カ月前までに直接または電話で
 ※同じグループの申し込みは年2回までです。
 ※営利を目的とする講座へ講師を派遣することはできません。
 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、参加者同士の距離をとることが難しいと考えられる場合は、会場の変更をお願いすることがあります。
 ㊤長寿福祉課 ☎055-934-4834

㊤長寿福祉課
☎055-934-4834

保健センター
インフォメーション



㊤健康づくり課
(保健センター)
☎055-951-3480

日常生活用具の購入資金を一部補助します

対象 以下の条件を全て満たす人
 ①沼津市に住民登録のある人
 ②小児慢性特定疾病医療受給者証を持っている人
 ③医師から在宅での療養が可能と判断された人(頭部保護帽、ストーマ装具(消化器系・尿路系)の給付を希望する人は入院中または施設入所中でも可)
 ④児童福祉法、障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律による、日常生活用具給付の対象とならない人(紫外線カットクリーム、クールベストは除く)
 ※申請前に購入すると補助対象になりません。
 ※対象品目、申請方法等の詳細は、お問い合わせ下さい。
 ㊤健康づくり課 ☎055-951-3480



健診等サポーター企業・団体募集!

健診の受診率向上のため、PR活動等に協力して頂ける企業・団体を募集しています。
 活動内容 会社や店舗におけるポスターの掲示等
 ※詳細は、お問い合わせ頂くか、市ホームページをご覧ください。
 ㊤健康づくり課 ☎055-951-3480

新型コロナワクチン接種について

新型コロナワクチンの高齢者接種については、5月から本格的に実施する予定です。今後、接種の際に必要な接種券や予約票を順次郵送しますので、大切に保管して下さい。
 ワクチン接種情報については、広報ぬまづ及び市ホームページ、市公式LINE等を活用しながら発信していきますので、ご確認ください。
 ㊤新型コロナウイルスワクチン接種室
☎055-951-3588



市公式LINE

ゲートキーパー養成講座に参加しよう!

悩んでいる人に寄り添い、必要な支援につなげるコツを学んでみませんか。
 とき 4月24日(土)、13時30分～15時30分
 ところ サンウェルぬまづ大会議室
 定員 40人(先着順)
 参加料 1,000円(資料代)
 申込方法 4月8日(木)、8時から電話で
 ㊤㊤NPO法人静岡県傾聴ボランティアネットワーク 中野さん ☎090-8045-4323



ワーク・ライフ・バランスを考慮した勤務体制や院内保育所を併設するなど、安心して業務に取り組めるよう努めています。自分らしく働ける環境で、地域医療に携わってみませんか。

募集期間	試験日	受験資格	可否通知	採用年月	
				新卒者	免許取得者
4月26日(月)～ 5月27日(木)	6月5日(土)	看護師(助産師)免許を有するか、令和4年3月までに取得見込みの人	7月上旬	令和4年4月	①令和3年8月 ②令和3年9月 ③令和4年4月
6月21日(月)～ 7月30日(金)	8月7日(土)		8月下旬	令和4年4月	①令和3年10月 ②令和4年4月

申込方法 受験申込書に必要事項を記入し、募集要項に記載の提出書類を添えて、市立病院2階病院管理課に直接または郵送
 (受付は8時30分～17時15分、土・日曜日、祝・休日を除く、郵送の場合は必着)
 採用人数 新卒15名程度、免許取得者若干名を予定
 ※受験申込書及び募集要項は各募集開始日の前日から市立病院2階病院管理課または市役所4階人事課で配布するほか、市立病院ホームページからダウンロードできます。
 ※6月5日の試験で採用予定人数に達した場合は、8月7日の試験は実施しません。
 ※看護師・助産師の試験に併せ、他の職種の試験を実施する場合があります。詳細は、市立病院ホームページをご覧ください。
 ㊤市立病院病院管理課 ☎410-0302 東椎路字春ノ木550
 ホームページアドレス <https://www.numazu-hospital.shizuoka.jp/>



詳細はこちら

市立病院の看護師・助産師を募集します

㊤市立病院
☎055-924-5100