

みんなでウイズスポーツ

沼津のスポーツのココがすごい

美しい駿河湾で楽しむマリンスポーツ。狩野川で体験できるカヤック、初心者から上級者までを魅了する沼津アルプス登山など、市内には自然のフィールドを活かしたスポーツ環境が点在しています。

アンダーパスを整備した狩野川河川敷はジョギングやウォーキングに最適で、海岸線沿いから山岳コースまで変化に富んだサイクリングルートも充実しています。

さらに、廃校となった小学校のプールのリノベーションしたサイクルトラック、愛鷹広域公園近くのマウンテンバイクパーク、沼津駅北口のフェンシング場のオープンに加えて、令和5年には新しい総合体育館のグランドオープンも控えています。

記憶に新しい加藤学園高校野球部の甲子園出場。アスルクラロ沼津を中核とした総合型地域スポーツクラブ。空手やチアダンス、水泳、バスケットボールなど目覚ましい活躍をみせる多くのチームや団体も本市を拠点に活動しています。

市内を見渡すと、世代を問わず、また初心者から上級者まで、自分のレベルに合わせてスポーツを楽しむことができる環境がたくさんあります。このような恵まれた環境にある沼津のまちで、まずは身の回りのスポーツを探してみませんか。

沼津市ウイズスポーツ開幕!!!  
**WITH SPORTS**



まちなかのスポーツ関連施設をはじめ、愛鷹山や沼津アルプスなどの山、日本一深い駿河湾と変化に富んだ海岸線など市内はスポーツを楽しめる環境が整っています。

みんながスポーツに関わっている

皆さんはスポーツを楽しんでいますか？そして、現在進行形でスポーツに関わっているのでしょうか。

家事や仕事が忙しくて…と、スポーツをすることから離れている人もいることでしょうか。しかし、自らが体を動かさなければならず、応援するプロ野球チームの結果に一喜一憂したり、新聞でアスルクラロ沼津の試合結果を眺めているとき、皆さんはきちんとスポーツとの関わりをもっています。

お気に入りのスニーカーで歩いて通勤したり、普段は車で行くスーパーまで自転車で出かけてみたり。朝のラジオ体操など、負担の少ない運動でも、身体を動かす立派なスポーツです。

さらに、子供の部活や少年団の送迎、応援の気持ちを込めてお弁当を作ることも確かなスポーツとの関わりです。

「する」「みる」「支える」という多様な関わり方がうまく響き合い、スポーツを存分に楽しめる雰囲気はまちに広がっていくことで、沼津のスポーツと沼津のまちがこれまで以上に盛り上がっていきます。

日々の暮らしのなかで自身とスポーツの関わりを再認識してみませんか。



密を避ける通勤手段としても注目されている自転車通勤。



ご近所さんが集まって取り組む、朝の日課のラジオ体操(今沢地区)



歩くのが楽しくなり、足取りも軽くなるスニーカー通勤。



応援もたしかなスポーツとの関わりです。



JBA公認S級審判員の勝又志織さん(本市出身)。仕事、家庭、審判をバリバリこなす二児の母。



まちなかを流れる狩野川ではボートやカヤック、サップなどが行われています。



静岡県東部初のJリーグチームアスルクラロ沼津。



沼津西高校出身の鈴木穂波選手。フェンシングエペ競技で活躍中。



ウィルチエアラグビー日本代表の若山英史さん。リオデジャネイロパラリンピック銅メダリスト(本市出身)。