

# 7月1日(木)~20日(火)

## 救急協力医

協力医は変更される場合があります  
**事前に電話またはHPでご確認を!!**  
 救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス  
**055-958-0119** <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

内科	平 日 17時~21時 土 曜 日 12時~18時 日 曜 日、祝 休 日 8時~18時	小児科	平 日 17時~21時 土 曜 日 12時~18時 日 曜 日、祝 休 日 8時~18時	外科	平 日 17時~21時 土 曜 日 12時~18時 日 曜 日、祝 休 日 8時~18時
7月 1(木) 武藤医院 931-0088 三園町	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	池田病院 986-1212 長泉町本宿			
2(金) かつう内科医院 946-5562 大岡	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	清水館医院 993-2323 裾野市茶畑			
3(土) 池田病院 986-1212 長泉町本宿	光ヶ丘小児科 987-2200 三島市光ヶ丘	池田病院 986-1212 長泉町本宿			
4(日) さはこクリニック 999-3850 長泉町中土狩 富士クリニック 932-3553 下香貫藤井原 裾野赤十字 992-0008 裾野市佐野	杉谷小児科 923-6543 筒井町	沼津整形 921-3791 共栄町 御成橋米クリニック 952-2525 八幡町			
5(月) おぐち医院 992-6611 裾野市深良	すずきファミリー 960-0333 一本松	田沢医院 962-1205 大手町			
6(火) なおきクリニック 929-8555 東椎路	クボタ小児科 975-7984 三島市泉町	大沢ハートクリニック 929-1313 若葉町			
7(水) 高遠内科クリニック 926-8739 東椎路	よざ小児科 967-5722 原	さくら胃腸科 994-1008 裾野市御宿			
8(木) 小林内科医院 921-2165 米山町	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿			
9(金) 小林医院 966-7700 今沢	りゅうじん医院 988-3133 長泉町下土狩	関外科 921-2185 花園町			
10(土) 大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	聖隷沼津 952-1000 松下			
11(日) 森医院 966-2017 石川 こんどうクリニック 925-2420 岡宮 大庭クリニック 995-1123 裾野市佐野	大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	駿東整形 922-8855 高沢町 こんどうクリニック 925-2420 岡宮			
12(月) 本村クリニック 969-0001 大塚	すずきファミリー 960-0333 一本松	香貫医院 931-2465 本郷町			
13(火) 杉山(和)医院 972-3223 清水町伏見	よざ小児科 967-5722 原	ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田			
14(水) やぐちクリニック 973-3811 清水町伏見	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	桑名眼科脳神経 975-2200 清水町久米田			
15(木) 林(秀)医院 931-1120 住吉町	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	池田病院 986-1212 長泉町本宿			
16(金) 花クリニック 987-9145 長泉町下土狩	田中医院 921-2053 高島町	守重医院 931-2511 我入道江川			
17(土) 杉山病院 963-4114 錦町	桜ヶ丘こども 983-0833 三島市谷田	池田病院 986-1212 長泉町本宿			
18(日) 大沢医院 931-1019 御幸町 今井医院 921-3211 五月町 田中クリニック 992-1881 裾野市伊豆島田	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	大沢医院 931-1019 御幸町 田中クリニック 992-1881 裾野市伊豆島田 西方外科 921-1333 共栄町			
19(月) 境医院 975-8021 長泉町竹原	りゅうじん医院 988-3133 長泉町下土狩	五十嵐クリニック 934-6700 志下			
20(火) あきやまクリニック 986-6000 長泉町下土狩	18時~ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	沼津整形 921-3791 共栄町			
<b>耳鼻科</b> 7月 8時~17時 4(日) かみで耳鼻咽喉科 0545-53-3321 富士市伝法	11(日) こだま耳鼻咽喉科 926-1333 庄栄町	18(日) 長谷川耳鼻咽喉科 0545-30-8733 富士市浅間本町			
<b>眼科</b> 7月 8時~17時 4(日) 矢田眼科 962-2006 三枚橋町	11(日) はとり眼科 987-6789 長泉町中土狩	18(日) むらまつ眼科 993-8855 裾野市深良			
<b>産婦人科</b> 7月 8時~17時 4(日) ごとうレディース 992-7111 裾野市伊豆島田	11(日) 市立病院 924-5100 東椎路	18(日) 聖隷沼津 952-1000 松下			
<b>歯科</b> 7月 8時~17時 4(日) 敬愛歯科医院 931-0100 下香貫下降子	11(日) 渡辺歯科医院 921-0541 花園町	18(日) わたなべ歯科医院 931-5445 志下			

夜間や休日のこどもの病気や怪我で  
 受診させるべきか迷ったときはこちらへ

静岡子ども救急電話相談 ☎#8000 または ☎054-247-9910

近隣市町の協力医についてはこちらへ

静岡県広域災害救急医療情報システム ☎0800-222-1199

**沼津夜間救急医療センター** ☎926-8699 ※お間違いないよう  
 にご注意下さい。 **日の出町1-15**

内科	小児科	外科
平 日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平 日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平 日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス ☎055-926-0119

### ステップエクササイズ初中級

と き 7月18日(日)、  
 15時45分~16時45分  
 ところ 多目的ホール  
 講 師 村上典子さん  
 (フィットネスインストラクター)  
 対 象 18歳以上の人(高校生を除く)  
 定 員 20人(先着順)  
 参加料 30円(保険料他)  
 持ち物 飲み物、タオル、室内用運動靴  
 申込方法 7月8日(木)、12時30分から電話で

### 音楽ホール サマーコンサート

と き	出 演
7月20日(火)	電子大正琴クリスタルトーン
23日(金)	ダンディーズ(ジャズバンド)
27日(火)	ピアノコンサート
29日(木)	ミラクル☆フルーツ(フルート三重奏)
30日(金)	沼津イチロー歌謡ショー

時 間 14時~15時  
 定 員 各60人(先着順)  
 ※当日、直接会場へどうぞ。  
 ④千本デイサービスセンター ☎055-962-5923

### シニア向けパソコン基礎講習会

と き 7月27日(水)・28日(木)、  
 9時~16時(全2回)  
 ところ 高齢者就業センター研修ルーム海  
 対 象 市内に住む概ね55歳以上の人で  
 2日間参加できる人(昨年度受講  
 した人を除く)  
 定 員 15人(先着順)  
 申込方法 7月12日(月)、9時から電話で  
 ④沼津市シルバー人材センター ☎055-964-1153

### 多目的ホールを開放します

多目的ホールを学習やスポーツの場と  
 して開放します。当日、直接会場へどうぞ。  
 と き 7月19日(月)~8月28日(土)、  
 9時~20時30分  
 ※詳細は、お問い合わせ下さい。  
 ※講座などで利用できない日もあります  
 ので、お問い合わせ下さい。  
 ※利用状況により、入場制限をする場合  
 があります。

### 小学生から参加できる夏のイベント

①	内 容	と き	と ころ	講 師	対 象・定員(先着順)	申 込 方 法
①	小学生のための 楽しいかたづけ	7月24日(土) 10:00~11:30	集会室	西川明美	小学生とその保護者(保護者 1人につき子供2人まで) 15組	7月9日(金) 12:30から 電話で
②	みんなの サマーコンサート	7月24日(土) 14:30~15:30	音楽 ホール	FRAN 峯松由貴 村松日登美 村松基保	80人	7月10日(土) 12:30から 電話で
③	ホンモノ そっくり? 木彫り体験	7月31日(日) 9:30~12:30 14:00~17:00	陶芸室	川崎誠二	小学5年生以上の人 各10人	7月11日(日) 12:30から 電話で
④	不思議わくわく☆ サイエンスショー &ワークショップ	8月7日(土) 10:00~11:30 13:30~15:00	多目的 ホール	富士川 楽座職員	小学生以下 (未就学児は保護者と参加) 各20人	7月12日(月) 12:30から 電話で

※①持ち物 普段使用している筆箱(中身を入れたまま)③参加料 500円(保険料他)

### 多目的ホールで運動教室を開催します

①	内 容	と き	講 師	持 ち 物	対 象・定員	参 加 料	申 込 方 法
①	ヨガ	8月1日(日) 10:00~11:30	佐藤歩	飲み物、タオル、 ヨガマット(持っている人)	18歳以上 の人 (高校生を 含む)	30円 (保険 料他)	7月13日(火) 12:30から 電話で
②	ダンスエクササイズ ~ベリーダンス~	8月1日(日) 13:30~14:30	michiko	飲み物、タオル			
③	エアロビクス 中級	8月1日(日) 15:30~16:30	蛭沢亜希子	飲み物、タオル、 室内用運動靴			
④	太極拳	8月1日(日) 17:00~18:00	野田康太	飲み物、タオル、 室内用運動靴			
⑤	バレトン	8月8日(日) 9:30~10:30	宮石紘実	飲み物、タオル	各30人 (先着順)	7月15日(木) 12:30から 電話で	
⑥	自重トレで シェイプアップ	8月8日(日) 11:00~12:00	RURI	飲み物、タオル、 室内用運動靴			
⑦	ZUMBA	8月8日(日) 13:30~14:30	矢島幹太	飲み物、タオル、 室内用運動靴			
⑧	ステップ エクササイズ中級	8月8日(日) 15:30~16:30	蛭沢亜希子	飲み物、タオル、 室内用運動靴			

events  
**催し**

# 千本プラザから盛り沢山なお知らせ



④千本プラザ  
 ☎055-962-3313  
 ④長寿福祉課  
 ☎055-934-4834