

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載内容が変更となる場合があります。行事等の開催の有無については、主催者にお問い合わせ頂くか、市ホームページのイベント中止・延期情報をご確認下さい。

沼津市ひとり親会会員

①沼津市ひとり親会 工藤さん  
☎090・1780・0384  
②沼津市ひとり親会 山本さん  
☎055・934・4827

市内に住むひとり親家庭の会です。親子で楽しめるレクリエーションやボランティア活動を通して親睦を深め、仲間づくりを目指し活動しています。

年会費 千円  
※申込方法等の詳細は、お問い合わせ下さい。



JANAなんすん女子大学第11期生

①沼津市ひとり親会 工藤さん  
☎055・934・4827  
②沼津市ひとり親会 山本さん  
☎055・934・4827

お茶摘みやそば打ち体験等の様々な講座を通じて、新しい仲間と一緒に充実した時間を過ごしてみませんか。

受講期間 9月から2年間  
対象 沼津市(市田を除く)、裾野市、長泉町、清水町に住む20〜40代の女性

定員 20人  
授業料 年間1万円(教材費含む)  
※別途材料費が必要な場合があります。

申込期間 8月31日(火)  
※申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。



※9月10日(金)に入学説明会を開催します。  
※託児があります(1歳以上1回2000円)

お知らせ

児童扶養手当の現況届を忘れずに

①沼津市ひとり親会 工藤さん  
☎055・934・4827

申請期間 8月2日(月)〜20日(金)(土・日・曜日も除く)

※必要書類は該当者に通知します。

国民年金の「免除制度」

①沼津市ひとり親会 工藤さん  
☎055・934・4827

前年所得が一定額以下でかつ保険料を納めるのが困難な人は、未納のままにせず、免除の手続きを行って下さい。承認されると、保険料の全部または一部が免除されます。また、50歳未満の人に限り「納付猶予制度」があり承認を受けると納付が猶予されます。

※申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請ができます。  
※新型コロナウイルス感染症に伴う保険料の免除申請(7月分〜令和4年6月分)についても引き続き受け付けます。

※詳細は、お問い合わせ下さい。

介護保険負担限度額認定の申請

①沼津市ひとり親会 工藤さん  
☎055・934・4827

施設入所及びショートステイ利用に伴う食費と居住費(部屋代)の自己負担額を軽減する制度があります。軽減を受けるには申請が必要です。

市民体育館の休館

①沼津市ひとり親会 工藤さん  
☎055・934・4827

全館清掃を行うため、休館します(予約受付等の窓口業務は8時30分から17時までを行います)。

※説明会終了後、資料を市ホームページに掲載します。

市スポーツ祭の開催日程を市ホームページでお知らせ

①沼津市ひとり親会 工藤さん  
☎055・934・4827

「市民総スポーツ」を目標に、水泳、野球、体操、卓球、ラグビーなど協会に加盟する競技団体による大会が年間を通して開催されます。随時、市ホームページで大会情報をお知らせしていきます。

※開催日時や申込方法等の詳細は、各競技団体にお問い合わせ下さい。

市民伝言板

このコーナーの催しは参加無料です。詳細は、お問い合わせ下さい。

親子シネマ鑑賞会

①沼津市ひとり親会 工藤さん  
☎055・934・4827

沼津(受け付けは16時〜18時)  
☎055・934・2663

対象 市民税非課税世帯(別世帯の配偶者も市民税非課税)の人

申請場所 市役所別館介護保険課

※8月から、認定要件と食費の利用者負担額の一部が変わります。詳細はお問い合わせ下さい。

障害福祉に関する手続き

①沼津市ひとり親会 工藤さん  
☎055・934・4827

※特別児童扶養手当、障害児福祉手当、心身障害児在宅福祉手当、特別障害者手当、経過福祉手当の現況届を忘れずに

申請期間 8月2日(月)〜13日(金)

※必要書類については該当者に通知します。

※重度障害者(児)医療費助成金受給者証更新申請を忘れずに

対象 ①身体障害者手帳1・2・3級(3級の20歳以上は内部障害のみ)を持つ人②療育手帳A・B(Bは20歳未満の一部の人のみ)を持つ人③精神障害者保健福祉手帳1級を持つ人④特別児童扶養手当を受給している子供(こども医療費助成受給者を除く)

申請方法 事前に送付される書類を確認し、必要書類等を直接または郵送

申請期間 郵送⇒8月2日(月)〜16日(必着)

※更新申請をしても所得により制度を利用できない場合があります。

※精神障害者入院医療費助成の案内

助成額 保険診療自己負担額から高額

親子SUP体験&沼津御用邸記念公園にて沼津の歴史を知ろう

①沼津市ひとり親会 工藤さん  
☎055・934・4827

3階シネマサンシャインららぽーと沼津  
「妖怪大戦争 ガーディアンズ」市内に住む小学生以下の子供がいる家族

定員 100組300人(1組3人まで、申込多数の場合は抽選)

申込方法 ららぽーと沼津ホームページ

①沼津市ひとり親会 工藤さん  
☎055・934・4827

SUP体験後、沼津御用邸記念公園を見学し、沼津の歴史を学びます。

対象 牛臥海岸、沼津御用邸記念公園小学校4年生〜中学校3年生

定員 7組(申込多数の場合は抽選)

持ち物 風呂、飲み物、タオル、マリンスーツまたは濡れてもよい靴、海に入る服装

申込方法 7月24日(土)までに電話で

モンミユセ沼津の展示

①沼津市ひとり親会 工藤さん  
☎055・934・4827

「妖怪大戦争 ガーディアンズ」市内に住む小学生以下の子供がいる家族

8月7日(土)〜29日(日)、10時〜17時(入館は16時30分まで、最終日は16時まで)

対象 療養費等の給付額を控除した額の3分の1

①市内に住む入院期間が継続して3カ月を超える精神に障害のある人

②本医療費助成を受けた人が退院後6カ月以内に再入院した場合

申請方法 必要書類を直接

申請期間 助成対象の診療月から翌年の同月までの1年間

※詳細は、お問い合わせ下さい。

保健センターからのお知らせ

①沼津市ひとり親会 工藤さん  
☎055・934・4827

※歯周病検査を受けましょう

むし歯や歯周病を予防するため、検診による異常の早期発見・早期治療が重要です。

対象 市内に住む20歳以上の

定員 午前・午後各30人

※当日、直接会場へどうぞ。

①沼津市ひとり親会 工藤さん  
☎055・934・4827

7月26日(月)〜8月1日(日)は肝臓週間

7月28日(水)は日本肝炎デーです。肝炎とは、肝臓がウイルス等により炎症を起した状態を言います。検診でウイ

内容	時間
サンワエルぬまつ4階	9時15分〜15時15分
保健センター	9時15分〜11時15分

ワンポイント手話講座「季節の食べ物」の手話を覚えよう

①沼津市ひとり親会 工藤さん  
☎055・934・4827

今回は、これからの季節に美味しくなる食べ物の手話表現を紹介します。

手話は手指の動きだけではなく、表情や動作の大きさなども大切です。豊かな表情で表現してみましょう。

※詳細は、市公式YouTubeをご覧ください。



おいしい 嬉しそうな表情をして、右手の手のひらで右の頬を2・3回軽く叩く

ぶどう 下を向けた左手の手のひらに右手をあて、ひねりながらすぼめて下げる(ぶどうの房の形を表現)

すいか 丸めた両手を口の両わきに構え、左右に動かす(すいかを食べる様子)