

# 8月15日(日)~9月5日(日)

## 救急協力医

協力医は変更される場合があります  
**事前に電話またはHPでご確認を!!**  
 救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス  
**055-958-0119** <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

内科	小児科	外科
平 日 17時~21時 土 曜 日 12時~18時 日 曜 日、祝 休 日 8時~18時	平 日 17時~21時 土 曜 日 12時~18時 日 曜 日、祝 休 日 8時~18時	平 日 17時~21時 土 曜 日 12時~18時 日 曜 日、祝 休 日 8時~18時
8月 15日(日) 池田病院 986-1212 長泉町本宿 杉山病院 963-4114 錦町 大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	沼津整形 921-3791 共栄町 遠藤クリニック 975-8801 清水町久米田
16日(月) あめみや内科 935-1159 吉田町	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	五十嵐クリニック 934-6700 志下
17日(火) 青沼クリニック 929-6205 大岡	18時~ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	鈴木(州)医院 993-0430 裾野市佐野
18日(水) 村岡クリニック 954-2000 大岡	田中医院 921-2053 高島町	沼津大山クリニック 954-2274 大手町
19日(木) 森岡医院 962-1084 大岡	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿
20日(金) 高田クリニック 962-1410 仲町	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	金元整形 924-0112 松長
21日(土) きせがわ病院 952-8600 大岡	光ヶ丘小児科 987-2200 三島市光ヶ丘	池田病院 986-1212 長泉町本宿
22日(日) 林医院 931-1120 住吉町 葉袋クリニック 933-0148 清水町徳倉 遠藤医院 997-0533 裾野市葛山	すずきファミリー 960-0333 一本松	遠藤医院 997-0533 裾野市葛山 ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田
23日(月) 南一色セントラル 980-5777 長泉町南一色	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	田沢医院 962-1205 大手町
24日(火) 清水館医院 993-2323 裾野市茶畑	18時~ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	駿東整形 922-8855 高沢町
25日(水) スマイリークリニック 957-2510 長泉町中土狩	杉谷小児科 923-6543 筒井町	松原医院 962-1496 白銀町
26日(木) 武藤医院 931-0088 三園町	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿
27日(金) 岩淵内科医院 951-4579 添地町	田中医院 921-2053 高島町	関外科 921-2185 花園町
28日(土) 望星第一クリニック 922-0222 柳町	りゅうじん医院 988-3133 長泉町下土狩	おもしろクリニック 976-0027 清水町堂庭
29日(日) 小林内科医院 921-2165 米山町 山本整形外科 989-8111 長泉町南一色 さくら胃腸科 994-1008 裾野市御宿	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	山本整形外科 989-8111 長泉町南一色 東医院 921-5520 高沢町
30日(月) かとう内科医院 946-5562 大岡	よざ小児科 967-5722 原	こんどうクリニック 925-2420 岡宮
31日(火) 高遠内科クリニック 926-8739 東椎路	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	沼津整形 921-3791 共栄町
9月 1日(水) 境医院 975-8021 長泉町竹原	杉谷小児科 923-6543 筒井町	さくら胃腸科 994-1008 裾野市御宿
2日(木) いずみクリニック 993-4760 裾野市茶畑	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿
3日(金) 花クリニック 987-9145 長泉町下土狩	すずきファミリー 960-0333 一本松	清水館医院 993-2323 裾野市茶畑
4日(土) 池田病院 986-1212 長泉町本宿	桜ヶ丘こども 983-0833 三島市谷田	池田病院 986-1212 長泉町本宿
5日(日) 柿田川医院 973-3601 清水町柿田 高田クリニック 962-1410 仲町 おぐち医院 992-6611 裾野市深良	田中医院 921-2053 高島町	守重医院 931-2511 我入道江川 西方外科 921-1333 共栄町
8月 15日(日) アミクリニック 981-3341 清水町長沢	22日(日) 三島中央病院 971-4133 三島市緑町	29日(日) 崎川耳鼻咽喉科 975-9131 清水町伏見
9月 5日(日) つちや耳鼻咽喉科 0545-30-8003 富士市厚原		
8月 15日(日) あいあい眼科 967-7715 原	22日(日) 聖隷沼津 952-1000 松下	29日(日) 瀬尾眼科 933-9900 市場町
9月 5日(日) 関眼科胃腸科 975-2381 三島市東本町		
8月 15日(日) 田中産婦人科 971-3541 三島市中央町	22日(日) ウスイクリニック 980-5580 長泉町下土狩	29日(日) 井関マタニティ 952-4103 八幡町
9月 5日(日) かぬき岩端医院 932-8189 下香貫前原		
8月 15日(日) 石濤歯科クリニック 923-4858 東椎路	22日(日) 伊東歯科医院 967-2525 大塚	29日(日) 稲玉歯科医院 923-4735 大岡
9月 5日(日) i DENTAL CLINIC 951-7088 大手町		

夜間や休日のこどもの病気が怪我で  
 受診させるべきか迷ったときはこちらへ

静岡子ども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910

近隣市町の協力医についてはこちらへ

静岡県広域災害救急医療情報システム ☎ 0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター ☎ 926-8699 ※お間違いないよう ご注意ください。		
内 科	小 児 科	外 科
平 日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平 日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平 日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

### ヨガ

と き 9月2日~30日の木曜日、18時  
30分~20時(全5回)  
と ころ 多目的ホール  
講 師 佐藤歩さん(ヨガインストラクター)  
対 象 18歳以上で全回参加できる人(高  
校生を除く)  
定 員 30人(先着順)  
持 ち 物 飲み物、タオル、  
ヨガマット(持っている人)  
申 込 方 法 8月23日(月)、12時30分から電話で  
☎☎千本プラザ ☎055-962-3313



### 介護予防サポーター養成講座

介護保険事業所等で活動する人や従事者  
を養成する講座です。  
と き ①9月15日(火)②9月22日(火)(全2回)  
時 間 ①9時30分~15時②9時30分~15時30分  
と ころ 中会議室  
対 象 市内に住む概ね60歳以  
上で両日参加できる人  
定 員 15人(先着順)  
申 込 方 法 8月24日(水)、9時から電話で  
☎☎沼津市社会福祉協議会 ☎055-962-6260



### ゲートキーパー養成講座

悩んでいる人に寄り添い、必要な支援へ  
とつなげる「ゲートキーパー」の養成講座を  
行います。



と き 9月11日(土)、10時~11時30分  
と ころ サンウェルぬまづ大会議室  
内 容 臨床心理士から、悩んでいる人  
に対する相談の受け方や、自身のス  
トレスとの付き合い方などを学ぶ  
対 象 市内に住むか通勤・通学する18  
歳以上の人  
定 員 20人(先着順)  
申 込 方 法 8月23日(月)、9時から電話また  
は氏名(ふりがな)、年齢、電話番  
号、講座名を明記してメールで  
メールアドレス kenkou@city.numazu.lg.jp

### ハワイアン・リトミック

と き 9月12日(日)、10時~11時  
と ころ 多目的ホール  
講 師 二宮子さん(ハワイアンリトミックインストラクター)  
対 象 1~2歳の子供とその保護者  
定 員 15組(先着順)  
参加料 1組50円(保険料)  
申 込 方 法 8月27日(金)、12時30分から電話で  
☎☎千本プラザ ☎055-962-3313

### 健康体操サポーター養成講座

地区センター等で介護予防体操の指導や  
サポートをする人を養成する講座です。  
と き ①9月30日(木)②10月7日(木)③10  
月14日(木)④10月20日(木)(全4回)  
時 間 ①②③9時30分~11時30分  
④10時~11時30分  
と ころ 中会議室、軽運動室  
対 象 市内に住む概ね55歳以上で全回  
参加できる人(医師から運動を禁  
止されている人を除く)  
定 員 15人(先着順)  
申 込 方 法 8月23日(月)、9時から電話で  
☎☎沼津市社会福祉協議会 ☎055-962-6260

### 9月9日は救急の日です

救急の日、救急医療に対する理解を深  
める日です。当番医や夜間救急医療センタ  
ーでは、夜間・休日の急な病気や怪我に対  
する「応急的な」処置を受けることができま  
すが、不要不急の受診を避けるなど、マナ  
ーを守って利用しましょう。

### メイク・ア・ボディ・ライン

エクササイズや講話を通して、健康的な  
体づくりや栄養に関する知識を深めません  
か。  
と き ①9月16日(木)  
②10月16日(土)  
時 間 ①18時30分~20時  
②9時30分~11時  
と ころ 保健センター  
対 象 市内に住むか通勤・通学する20  
~64歳の人  
定 員 各15人(先着順)  
参加料 20円(保険料)  
持 ち 物 飲み物、タオル、筆記用具、ヨガ  
マットまたはバスタオル  
申 込 方 法 8月26日(木)、9時から電話で  
※運動のできる服装でお越し下さい。



lectures&classes  
講座・教室

千本プラザで  
充実した時間を過ごすそう

☎長寿福祉課  
☎055-934-4834

information  
お知らせ

保健センター  
インフォメーション



☎健康づくり課  
☎055-951-3480