

市では、市民の皆さんに文化財の魅力に触れて頂くために、様々な催しを開催しています。空気の澄んだこの季節に、文化財に触れてみませんか。

文化財を楽しもう！
専門家と一緒に

沼津の山城歩き～大平古城を訪ねる～



戦国時代に大平の山中に築かれた大平古城を、城の専門家の案内とともに見学します。
とき 令和4年1月29日(土)、9時～12時
集合 大平地区センター
講師 望月保宏さん(静岡県古城研究会会長)
対象 中学生以上で健脚の人
定員 15人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号を明記してはがきで郵送またはファクスで
申込期限 1月14日(金)(必着)
※登山道を往復で3時間程度歩きます。
文化財センター ☎410-0106 志下 530

長浜城探検3～北条氏の水軍の謎に迫る～



戦国時代に長浜城に集結した小田原北条氏の水軍について、学芸員の説明を聞きながら城跡を散策します。雨天時は文化財センターで学芸員による講座を開催します。
とき 令和4年1月15日(土)、9時30分～12時
ところ 長浜城跡(内浦)
※雨天時は文化財センター
対象 市内の小学校5・6年生、中学生とその保護者
定員 20人(申込多数の場合は抽選)
参加料 100円程度(保険料他)
申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号を明記してファクスまたは専用フォームで
申込期限 1月7日(金)、17時

保健センターでは、市民の皆さんが健康に暮らせるように、講座や催しを実施しています。皆さんの心身の健康のために、ぜひ、ご利用下さい。

保健センター
インフォメーション

家族で食×運動1カ月チャレンジ

大人はコロナ太りの解消、子供は成長のために、食事と運動のポイントを学びます。大人は体組成測定もできます。
とき 令和4年1月29日(土)、9時30分～11時30分
ところ 保健センター
対象 市内に住むか、通勤する20～64歳の人とその子供(概ね年長～小学校3年生)
定員 20人(先着順)
参加料 1人20円(保険料)
持ち物 飲み物、タオル、筆記用具
申込方法 12月22日(水)、9時から電話で
※会場での参加に加え、zoomによるオンライン参加も受け付けます。
※オンライン参加の場合の定員はありません。なお、体組成測定はできませんのでご注意ください。
※運動のできる服装でご参加下さい。

ひなまつりランチ・親子クッキング

ひなまつり献立の楽しい親子クッキングです。
とき 令和4年2月26日(土)、9時30分～11時30分
ところ 保健センター調理実習室
対象 市内に住む概ね年長～小学校3年生の子とその保護者
定員 6組(先着順)
参加料 750円(材料費他)
持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、手拭きタオル
申込方法 12月22日(水)、9時から電話で

生活習慣病栄養相談

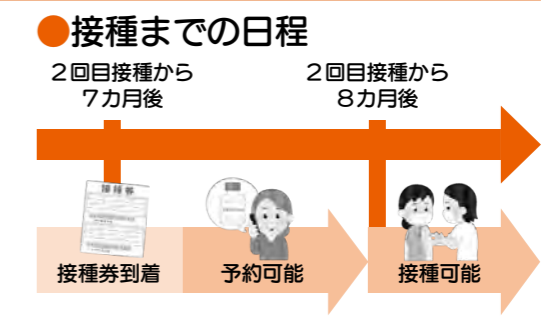
毎月19日は食育の日です。来所及び電話による生活習慣病予防に関する栄養相談を行います。
とき 平日、9時～17時15分
ところ 保健センター
対象 市内に住む生活習慣病(糖尿病、脂質異常症、高血圧症、肥満等)の心配がある人
申込方法 電話で(要予約)

接種券を順次発送します！

2回目接種から原則8カ月以上経過した18歳以上の人を対象に、新型コロナウイルスの追加接種を開始します。接種の概要について、12月1日現在の情報をお知らせします。

●接種券の発送時期
2回目接種終了から7カ月後を目安に接種券を順次発送します。接種券が届いた人から予約が可能となります。

2回目の接種月	3回目の接種券発送時期
5月	令和3年12月下旬
6月	令和4年1月下旬
それ以降	2回目の接種から約7カ月後を目安



①予約システム
現行システムに3回目予約機能を追加
以下の方法で予約頂けます。1・2回目接種の課題をもとに予約方法を改善します。

②電話(コールセンター)
オペレーターを増員し、フリーダイヤルに変更予定
③予約代行窓口
地区センター等市内施設に予約代行員を配置予定

※1・2回目の接種は、市内の各医療機関にて引き続き実施しています。
※2回目接種終了後に本市に転入し、3回目接種を希望する人は、接種券発行の申請が必要です。
※詳細は、発送する接種券または市ホームページをご覧ください。 [広報めまづ](#) [検索](#)

市新型コロナウイルス予約・相談センター ☎0570-07-5675 8時30分～18時(土曜は17時まで)

新型コロナウイルス
3回目接種について

新型コロナウイルス
ワクチン接種室
☎055-951-3588

1月17日は
防災とボランティアの日

大雨・地震等の災害時に活躍する災害ボランティアが注目されています。これを機会に災害ボランティア活動や防災対策について考えてみましょう。

防災とボランティア啓発展

ボランティアや身近な災害対策の説明等を行います。
とき 令和4年1月15日(土)、10時～16時
ところ ららぽーと沼津2階ひかりの広場(GU前)

改めて防災と向き合おう
沼津市防災講座

「荒ぶる自然災害に向かい合う住民主体の防災」をテーマに、防災について学びます。講師はリモートでの参加になります。
とき 令和4年2月1日(水)、13時30分～15時
ところ プラサヴェルデ407会議室
講師 片田敏孝さん(東京大学大学院情報学環特任教授)
定員 100人(先着順)
申込方法 12月20日(月)、8時30分から電話で
危機管理課 ☎055-934-4803

沼津市災害ボランティア
コーディネーター養成講座

災害時にボランティアの受付や活動調整などを行うコーディネーターを養成する講座です。
とき 令和4年1月29日(土)・30日(日)、9時30分～17時(全2回)
ところ 第三地区センター大会議室
対象 高校生以上で本市のボランティアコーディネーターとして災害時に活動でき、両日参加できる人
定員 30人程度(先着順)
申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号、職業を明記してはがきで郵送、電話、メールまたはファクスで
申込期限 1月19日(水)(必着)
※全課程修了者には、本市の修了証と県の認定証を発行し、ボランティアコーディネーターとして登録して頂きます。
沼津市社会福祉協議会
☎410-0032 日の出町1-15
☎055-922-1500 FAX055-922-1502
メールアドレス info@numazu-shakyo.jp

いざという時のために
万全の備えを

危機管理課
☎055-934-4803