催

たことや考えを発表します。 「沼津市わたしの主張大会」令和4年度第41回 市内の中学生が、 生活の中で体験し

ところ ح き 直接会場へどうぞ。 6月11日出、13時~15時30分 市民文化センター 市ホー ージをご覧下さい。 小



オ市一立 -プンキャンパー 着護専門学校 ス

学校紹介、模擬授業、演習体験等の ①9時30分~12時 6月18日出、7月16日出 ナーも設置します

する高校3年生以上の人する高校3年生以上の人を発

出のみ)

②13時30分~16時(6月18日

5月20日金~6月3日金 各50人程度

※申込方法等の詳細は、 ムページを 広報ぬまづ

広報ぬまづ

きでご堪能ください。 ョパンの名曲を、外 外山啓介 ピアノ・リサイタル モーツァルト、ベー ーヴェン、

8月21日日、開演15時 山啓介の清潔な響

と き

ピアノ・ソナタ第2番「葬送」 ド第15番「雨だれ」、 一般=4400円 ン第7番、 ノクターン第8番 ノクター

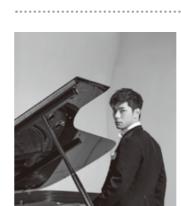
就学児入場不可) 高校生以下 2200円 (未

5月21日出から市民文化セン ケットぴあ、ローソンチケッターチケットコーナー及びチ ターチケットコーナ

●市民文化センター

◎文化振興課(文化事業係) **2**055 · 932 · 61

4 8 1





静岡県警察音楽隊コンサート開館40周年記念 ところ と き 静岡県警察音楽隊が華々しく祝います 7月2日出、開演14時

間市民文化センター 化センター窓口で指定席券を5月28日出、9時から市民文 無料配付(1 人4枚まで)

働文化振興課(文化事業係) **2**055 ⋅



蛍焼き器・ 器・陶アクセサリーウチョウラン展、

時(雨天決行)

ところ

市立図書館第4講座室

働文化振興課(文化財センター) **☎**090 · 6761 · 3267

書作成のボランティアを養成する講習会です。 視覚障がいのある人のための点訳・拡大図 ●
 市立図書館(管理・事業係) Nibrary@city.numazu.lg.jp **2**055 · 952 · 1234 拡大図書講習会

6月11日出·12日回、10時~

即働市立図書館(管理·事業係)

☎055 · 952 · 1234

ファクスで

開催日前日までに電話または

⊕⊕市立看護専門学校

☎055 · 951 · 3500

6月3日金かぎろひの立つ見えて」がきのもとのひとまる「東の野に

2055 · 932 · 61

17日金 遣新羅使人 雪宅満の追悼挽歌

18時~19時30分

10日金 山部赤人 「田子の浦ゆ

934 · 4812



接、電話またはメールで5月25日例、9時30分から直

定対

高校生以上 視聴覚ホ

100人(先着順)

ところ

ル



と き ●帯笑園保存会事務局 大澤さん

拡大図書

第15回年次大会市民公開講座日本看護倫理学会

持ち物

①③飲み物、タオル、ヨガマ

ット(持っている人)②飲み物、

高齢者向けスマートフォン教室

トフォン初心者向

と き 日本看護倫理学会が東都大学との共催 市民公開講座を開催

ところ プラサヴェルデコンベンショ (開場13時30分)

年金セミナー

■長寿福祉課(生きがい推進係)

2055 · 962 · 3313

2055 · 934 ·

4834

即間千本プラザ

タオル、室内用運動靴

「健康」の語を創始した白隠禅 師の教えー 老派 の要諦

芳澤勝弘さん(花園大学国際 禅学研究所顧問)

と き

ところ

500人(当日先着順)

きする! にらできます。 回り返回 ムページからオンライン (ない) 直接会場へどうぞ。回りない

ホームページ

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載内容が変更となる場合があります。行事等の開催の有無については、

植え教室いのある人のための

申込方法

5月25日例までに電話または

ファクスで

数055·934·4830

4830

❶@長寿福祉課(高齢者支援係)

1055 · 934 · 4835

5月33日側、9時から電話で各20人(先着順)

参加料

30円(保険料)

20人(申込多数の場合は抽選)

対 と ころ

千本プラザ大会議室

市内に住む概ね65歳以上で、

ってみようと考えている人スマートフォンをこれから使

ずれかを持つる

対 と ころ

市内に住むか通勤・通所し、

身体障害者手帳、

ます。

の読み取り方について学びい方や、二次元バーコード

東島

い方や、二次元バーコードけの講座です。カメラの使

と き

6月21日以·24日金、

10時

精神障害者保健福祉手帳のい

勤労者体育センタ-

9時~11時30分

と き

フライングディスク教室障がいのある人のための

主催者にお問い合わせ頂くか、市ホームページのイベント中止・延期情報をご確認下さい。

対 ま ま ころ

市内に住む身体障害者手帳ま

たは療育手帳を持つ18歳以上

サンウェルぬまづ大会議室

と き

6月18日出、

申込方法

6月1日例ま

と き 富なメニュー

申込者が希望する日時

から選べます。

概ね4歳以下の成人で市 雨内各所(会場は申込者が用意)

内に住む

人が半数以上を

占めるグループ

広報ぬまづ 検索

参加料

千円(材料費)

10人(申込多数

す。ヨガ・ピラティスをはじめとする康づくりを応援する無料の出張講座で

に合わせて講師を派遣し、 ご希望の内容や所要時間、

皆さんの健

エクササイズや骨健康度測定などの豊

 ϕ

の場合は抽選)

₿政策企画課(企画係) の東都大学沼津キャンパス で視聴することもできます。 **2**055 · 934 · 4704 922 . 6688

けんこうビュッフェえらんで 学んで 健康づくり は歳までの健康づくり出張講座

「みんなでカラダを動かそう」 千本プラザ 運動教室

ところ と き 多目的ホ 6月11日出

18歳以上の人(高校生を除く)

3	2	1		
ヨガ	シングシェイプ他エアロビクス、ボク	ングストレッチ	内 容	
17 時 ~30 19分 時	15 時 ~ 17 時	~13 14時 時 15 分	時間	
各30人(先着順)			定員	
• • • • • •		• • • • • •	• • • •	

ところ

ح

ð

申込方法 5月26日休、 12時30分から電

遺健康づくり課(保健センター)

2055 · 951

.3480

◎障がい福祉課(支援係)

WO55・934・2631 3055 · 934 · 4830 **脳055・923・7985**

※申込方法等の詳細は、

 \triangle

ジをご覧下さい。

● 健康づくり課(保健センター)

2055 · 951 · 3480

2055 · 923 · 7981

●●生活支援センターあしたか

はファクスで でに電話また

> 役立つ年金、健康保険、 失業保険についてのセミ ●過一般財団法人静岡県年金福祉協会 60歳からの生活設計に を開催します。 40人(先着順) 5月23日月、 市民文化センター第2練習室 6月19日日、10時~ **2**055 · 934 · 4749 **2**054 2 5 1 9時から電話で 2767 12 時

健康フラダンス

きを学びます。 期待できるハワイの伝運動としての効果が 統的な踊り「フラ」の動 7月2日出、14時~ 16 時



●⑩ライフサポートセンターしずおか 6月20日月までに電話で 30人(申込多数の場合は抽選) サンウェルぬまづ多目的ホ **☎**055 · 929 · 9820

市立図書館「文芸講座

講座・教室

万葉集を読む講座を開催します。