

催し

ベンチャーズ来日60周年記念  
ジャパン・ツアー2022

エシキガターの元祖・ベンチャーズ「タイヤモンド・ヘッド」他、珠玉の名曲が聴けます。

とき 8月3日(火)、開演18時30分  
ところ 市民文化センター大ホール  
料金 一般16500円(未就学児入場不可)

チケット 6月12日(日)から市民文化センターチケットコーナー、指定プレイガイドにて発売

市民文化センター  
0555・9322・6111  
0555・9344・4812

SPAC-静岡県舞台芸術センター「みつばち共和国」

ミツバチの生態を舞台と映像で鮮やかに表現した演劇作品「みつばち共和国」。ミツバチの不思議な世界をのぞいてみませんか。

とき 9月4日(日)、開演14時  
ところ 市民文化センター小ホール  
料金 一般11800円、高校生以下1900円(3歳未満入場不可)

チケット 6月11日(土)から市民文化センターチケットコーナー、チケットぴあ、ローン

0555・9344・4812  
0555・9344・4866



広報めまづ 検索 が付いている記事は、市ホームページの「広報めまづ」から詳細をご覧になれます。

新型コロナウイルス感染症対策のため、主催者の定めたルールに従って行事等に参加するようにお願いします。

健康体操サポーター養成講座

地区センター等の高齢者が集まる場所で、介護予防体操の指導やサポートをして頂く人を養成する講座です。講座終了後にボランティア登録して頂きます。

とき(全3回)  
6月21日(火) 13時30分～15時30分  
6月28日(火) 13時30分～15時30分  
7月5日(火) 13時30分～15時45分

内容 講義(住民主体の介護予防の重要性) 実技(体操指導)

申し込み 6月8日(火)、9時から電話で  
0555・9344・4866

対象 市内に住む 概ね55歳以上の人で、医師から運動を禁止されていない、全回参加できる人

定員 15人(先着順)

申込方法 6月8日(火)、9時から電話で  
0555・9344・4866

0555・9344・4866



市民文化センター  
0555・9322・6111  
0555・9344・4812

企画展「光治良の欧州体験」

「孤絶」「離愁」と「巴里に死す」(第一回)

光治良のフランス留学時代を、当時の資料を通して紹介します。

とき 6月15日(火)～11月30日(火)、9時～16時30分(入館は16時まで)

ところ 芹沢光治良記念館  
入館料 大人100円、小・中学生50円(市内の小・中学生は無料)

休館日 月曜日(祝・休日を除く)、祝日の翌日(土・日曜日、祝日を除く)

0555・9322・6111  
0555・9344・4812

阿野祭

大河ドラマで話題の阿野全成ゆかりの地である、原・沼島地区のイベントです。

とき 6月19日(日)、10時30分～15時

ところ 曹洞宗大泉寺(井出)

内容 あこの市(地域特産品の販売)、弓道イベント、沼西西高イベント他

0555・9344・4747  
0555・9344・4866

千本プラザ「はじめての紙バンド手芸教室1期」

初心者でも扱いやすい紙バンドでバッグを作ります。

とき 7月7日～28日の木曜日、10時～12時(全4回)

ところ 大会議室

講師 滝澤みどりさん(クラフト作家)

対象 初めて講座に参加する18歳以上で、全回参加できる人(高校生を除く)

定員 20人(先着順)

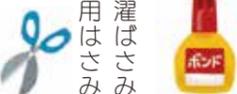
受講料 2千円(材料費)

持ち物 木工用ボンド、洗濯ばさみ(20個)、クラフト用はさみ(持っている人)、スチラー

申込方法 6月10日(金)、12時30分から電話で  
0555・9344・4834

0555・9344・4834

0555・9344・4834



講座・教室

男女共同参画「家事シェア応援・働き方改革推進セミナー」

誰もが当たり前に育児休業制度を利用できるように、「産後パパ育休」や「分割取得」などの制度改正について学びませんか。

とき 7月20日(火)、14時～16時

ところ プラザヴェルデ401会議室(200Mでの同時配信、後日映像配信あり)

講師 広中秀俊さん(育のネット) 株式会社代表取締役

定員 40人(先着順)

申込方法 6月8日(火)、9時から電話、ファクス、メールまたは専用フォームで

0555・9344・4807  
0555・9344・4806

kyodo@city.numazu.lg.jp

令和4年度くらしのセミナー

とき 7月12日(火)、10時～11時30分

ところ 市民文化センター大会議室

内容 ヨーグルトと乳酸菌について、フレイル予防について

講師 加藤麻美さん(株式会社明治栄養士)

定員 50人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 6月30日(火)、17時15分までに電話、メールまたは専用フォームで

0555・9344・4824

高齢者向け各種教室・体験会

※いきいき体操教室  
とき 6月21日～7月12日の火曜日、14時～15時15分(全4回)

ところ 門池地区センター交流・研修室

内容 体操初心者を対象としたストレッチや、無理なく取り組める運動

定員 30人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 6月8日(火)、17時までに電話で

0555・9344・4824

0555・9344・4824

0555・9344・4824



※手話通訳も対応可能です。申込時にその旨をご記入下さい。

セカンドライフセミナー

社会参加で介護予防を目指すため、必要な要素をワークショップを通して考えます。

とき 6月20日(月)、13時30分～16時30分

ところ 千本プラザ大会議室(200Mでの同時配信あり)

対象 市内に住む概ね60歳以上の人

定員 会場、200Mいずれも25人(先着順)

申込方法 6月8日(火)、9時から電話またはメールで

0555・9344・4800  
0555・9344・4800

numazu-syako-kouzai@docomo.ne.jp

介護予防サポーター養成講座

介護保険事業所等でボランティアとして活動する人や従事者を養成する講座です。講座修了後にボランティア登録して頂きます。

とき(全2回)  
6月27日(月) 9時30分～15時  
9月30日(木) 9時30分～15時

内容 高齢者の現状、介護保険制度について、認知症サポーター養成講座他

0555・9344・4809  
0555・9344・4809

募集

ウオーキングの体験

定員 30人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 6月24日(金)、17時までに電話で

0555・9344・4866

沼津市市民憲章活動支援助成金を希望する団体

市民憲章の趣旨に沿った公益的な活動に係る経費を助成します。

対象 市内に住むか、在勤・在学する人が5人以上所属し、活動拠点が市内にある団体

助成額 5万円以上の事業に対し、助成対象として認められる経費(上限10万円)

申込方法 市ホームページにある申請書を市役所2階地域自治課に直接または郵送

0555・9344・4807