

広報 ぬまづ お知らせ号

6月15日号

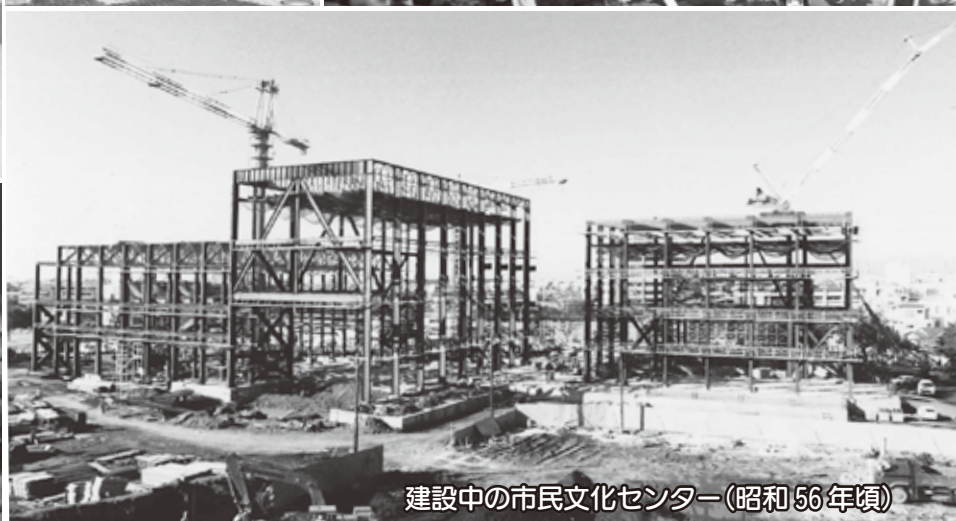
市民文化センター

40周年 記念イベント

2022年(令和4年)
No.1669

■<https://www.city.numazu.shizuoka.jp/>

※掲載した写真は、過去に実施したイベント等の様子です。



建設中の市民文化センター(昭和56年頃)

市民文化センターは、昭和57年7月1日に開館し、今年で40周年を迎えます。これまで様々なアーティストをお招きして開催したコンサートのほか、各種講座・教室、市主催のイベントなど、老若男女を問わず多くの人に利用して頂き、地域に愛される施設として市民の皆さんと共に40年の月日を歩んできました。

令和4年は節目となる年。皆さんへの感謝を込めて、文化芸術に触れることができるイベントを開催しますので、ぜひ足をお運び下さい。また、今後も人と文化芸術を繋ぐ架け橋となるような施設を目指し、企画・運営をしていきますのでご注目下さい。



開館40周年記念イベント情報



ロビーコンサート & プロジェクションマッピング

吹き抜けロビーに響き渡るクラシックの奏でと、プロジェクションマッピングによる光の芸術をお楽しみ下さい。

とき 7月1日(金)、開演18時

ところ 吹き抜けロビー

市民文化センターの40年のあゆみ展

40年の歴史と皆さんの思い出と一緒に振り返りましょう。

とき 7月1日(金)～18日(祝)、9時30分～18時

ところ 展示室

※7月11日(月)は休館日です。

※7月2日(土)開催の県警音楽隊コンサートの詳細は、広報ぬまづ5月15日号をご覧ください。

市民文化センター ☎055-932-6111 文化振興課 ☎055-934-4812

沼津

おまつり

第75回

※画像はイメージです。

Q いつ、どこでやりますか？

A 花火は7月30日(土)・31日(日)に御成橋を中心に狩野川で打ち上げます。両日とも昼間は各種催しが行われ、屋台も出店します。前日の29日(金)には、恒例の狩野川灯ろう流しを行います。

Q 見所はどこですか？

A 狩野川花火大会は、市街地で行われる花火大会としては東海道随一の規模を誇り、例年約30万人以上が来場する沼津市のビッグイベントです。間近で花火を感じることができ、ファイナールの川へとかり注ぐナイアガラは必見です。また、昼間はシャガリの競演や郷土太鼓の演舞、よさこい踊りの披露などが行われ、多種多様な催しで街が活気と熱気に包まれます。



直撃!シリーズ!!

沼津夏まつり・ 狩野川花火大会を 3年ぶりに開催します!!

沼津の夏の風物詩である「沼津夏まつり・狩野川花火大会」。新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2・3年度は中止となりましたが、今年度、国や県の基準に従い、感染対策を十分に行ったうえで、3年ぶりに開催します。

※従前の内容を基本としますが、具体的な実施内容などについては検討中です。詳細は、7月15日号の広報ぬまづと同時配付のパンフレットをご覧ください。また、今後の感染状況によっては、中止を含め再検討を行います。

観覧席券(花火協賛)を販売します

花火大会の観覧席券を販売します。
目の前に上がる花火を楽しみませんか。

価格 6千円、8千円、9千円の3種類

販売開始 7月9日(土)、9時

販売方法 セブンチケット、
窓口販売(プラサヴェルデ)

※新型コロナウイルス感染症対策のため1マス4人までとし、1人3マスまで購入できます。

※詳細は、広報ぬまづ7月1日号及び沼津観光ポータルでご案内します。

◎沼津夏まつり実行委員会花火部
(産業戦略推進室内) ☎055-934-4744



沼津観光
ポータル

夏まつりTシャツを販売します

沼津らしさが詰まった夏まつりTシャツを販売します。Tシャツを着て一緒に祭りを盛り上げましょう。

価格 千円

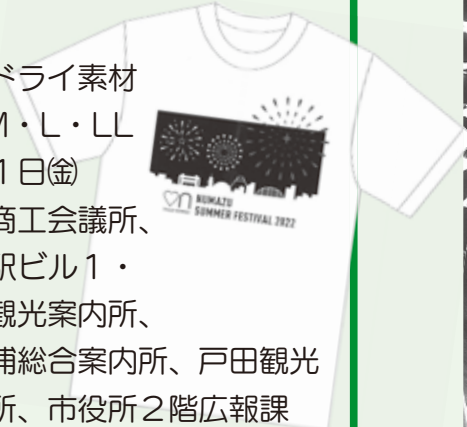
色・素材 白・ドライ素材

サイズ S・M・L・LL

販売開始日 7月1日(金)

販売場所 沼津商工会議所、
沼津駅ビル1・
2階観光案内所、
三の浦総合案内所、戸田観光
案内所、市役所2階広報課

◎沼津夏まつり実行委員会広報部
(広報課内) ☎055-934-4703



沼津夏まつり・狩野川花火大会を楽しむために、皆さんにお願いします。

「第75回沼津夏まつり・狩野川花火大会」における新型コロナウイルス感染症予防および拡散防止対策として、ガイドラインを定めました。来場者、出演者、出店者、関係者、実行委員等、すべての参加者はガイドラインを遵守して下さい。

◎マスクの着用、こまめな手指消毒を徹底しましょう。

◎大声での会話、声援は自粛しましょう。

◎飲食エリア(中央公園)以外での飲食は自粛して下さい
(水分補給は除きます)。

※6月1日時点での情報です。ガイドラインは状況によって変更となる場合があります。



詳細はこちら



◎沼津夏まつり実行委員会(観光戦略課内) ☎055-934-4747

土砂災害の発生を防止し、皆さんの安全・安心で良好な暮らしを確保するため、7月1日から「静岡県盛土等の規制に関する条例」が新たに施行されます。

information

お知らせ

土地をお持ちの皆さんへ

盛土等を行う事業者から「土地や田畑を整地する」等の話を持ちかけられ、土地の利用について承諾や同意をしたことで、次のようなトラブルが発生しています。



「少量しか土砂を入れない」と言っていたのに、予定より高く盛られてしまった。



盛られてしまった土砂を撤去するのに、お金を取られた。

違反盛土の原因や土砂災害発生等のトラブルに巻き込まれないようにするため、事業者に対して安易に土地の利用について承諾や同意をしないように注意して下さい。

事業者の皆さんへ

新たな条例の施行に伴い、埋立て・盛土等を行う際の手続きがこれまでと変わります。

沼津市長の許可が必要

【対象となる事業規模】 面積が 500㎡以上 1,000㎡未満
(高さは 1m 以上) または土砂等の量が 500㎡以上 1,000㎡未満

【対象となる場所】 市街化調整区域

※詳細は、お問い合わせ下さい。

☎まちづくり指導課 ☎055-934-4761

静岡県知事の許可が必要

【対象となる事業規模】 面積が 1,000㎡以上または土砂等の量が 1,000㎡以上

【対象となる場所】 市内全域

※詳細は、県ホームページをご覧ください。

☎県盛土対策課 ☎054-221-2137



詳細はこちら

お問い合わせは
各電話番号へ

土地の埋立て・盛土等についてのお知らせ

「まちの識者」が生涯学習をお手伝い

美術、手芸、音楽、舞踊、遊び等の様々な分野の知識、技能を持つ「まちの識者」が、地域や学校のイベント、講習会等で皆さんの学習をお手伝いします。

◆「まちの識者」を活用したいときは

①生涯学習課にご相談下さい。指導者を紹介します。

②指導者との打合わせは、申込団体の代表者が直接行って下さい。

③終了後に結果を報告して下さい。

※市内の5人以上の団体・グループが対象です。

※政治、宗教、営利を目的とした活動を行う団体・グループへの紹介はできません。

※教材費、交通費等の経費が必要な場合があります。

◆「まちの識者」になろう

「まちの識者」として活躍して頂ける人を募集しています。自薦、他薦は問いませんのでお気軽にご連絡下さい。

対 象 市内に住むか、通勤している人

※月謝や講師料を得ることを目的に登録はできません。

☎生涯学習課 ☎055-934-4870

非行の誘惑から青少年を守ろう

7・8月は「社会を明るくする運動」及び「青少年の非行・被害防止強調月間」です。

市では、青少年の健全な心身の発達を援助するため、啓蒙活動や教育相談活動等を行っています。

♣街頭キャンペーン

JR 沼津・片浜・原駅前や中心市街地等で青少年の非行・被害防止等と呼びかけます。

と き 7月4日(月)、17時 30 分から
(サンウェルぬまづ前は 16 時 30 分から)

☎青少年教育センター ☎055-951-3440

☎社会福祉課 ☎055-934-4824

♣電話相談もご利用下さい

専任の相談員と一緒に考えていきます。相談は匿名で構いません。学校生活・人間関係・家族関係・進路・非行・不登校等、青少年に関することなら、どんなことでもお気軽にご利用下さい。

受付時間 平日、10 時
～ 19 時



やまびこ電話
055-951-7330

information

お知らせ

暮らしに関するお知らせ



お問い合わせは
各電話番号へ

お知らせ

動物の愛護及び管理に関する法律の改正により、6月1日からブリーダーやペットショップ等で販売される、犬・猫はマイクロチップが装着され、環境省のデータベースへ登録されます。

マイクロチップで
迷子ゼロへ

問クリーンセンター管理課

☎055-933-0711



マイクロチップって何？

直径2mm、長さ8～12mmの円筒形で15桁の識別番号が内蔵されています。専用の注射器で、獣医師等が装着します。表面に副作用がない材質が使用され、正しく施術すればペットの体に負担はありません。



なぜマイクロチップが必要なの？

散歩中に驚いて逃げてしまったり、災害時等、どんなに気をつけていてもペットと離れ離れになってしまうことがあります。そんな時、マイクロチップを装着していれば、登録されている情報を基に、速やかに飼い主を見つけることができます。



新しく犬や猫を飼う場合

6月1日以降に、ブリーダーやペットショップ等で購入した犬・猫にはマイクロチップが既に装着されています。飼い始めて30日以内に、所有者情報をお店等から飼い主自身の情報に変更する「変更登録」が必要となります。



既に犬や猫を飼っている場合等

既にペットを飼っている人やマイクロチップを装着していない犬・猫を知人や動物保護団体等から譲り受けた場合には、マイクロチップの装着は努力義務となります。迷子にならないよう、できるだけ装着を検討して下さい。

※必要となる手続きや方法等の詳細は、環境省自然環境局ホームページをご覧ください。

<https://www.env.go.jp/nature/dobutsu/aigo/pickup/chip.html>



お知らせ

ごみの減量と再生利用のため、ごみの分別収集を行っています。ごみは分別して、決められた日の朝8時までに、地域が指定するごみ集積場所に出して下さい。

燃やすごみ
(週2回)

生ごみや使用後のティッシュペーパー、衛生処理が必要なものなど

プラスチック製容器包装
(週1回)

プラスチック・ビニール製の容器や包装(「プラマーク」が目印)

資源回収の日
(月1回)

缶、びん、金属、古紙、ペットボトル、乾電池・ライターなど

埋め立てごみの日
(月1回)

せともの、ガラス類、布団、木製品、プラスチック製品など



ごみ分別アプリ「さんあ〜る」と「ごみの分別・減量ガイドブック」

ごみの分け方や出し方、収集日などが簡単に確認できます。

詳細は、市ホームページをご覧ください。 [広報めまづ](#) [検索](#)



発火・発煙トラブルが多発しています。電子タバコは資源回収の日「乾電池・ライター」の回収容器へ！

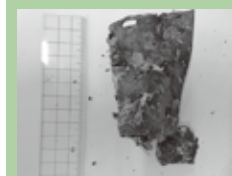
昨年度は2件、そして4月にも、リサイクル処理施設において、本市が引き渡したプラスチック製容器包装から、電子タバコ等の危険な異物の混入が原因の発煙トラブルが発生しました。もしもの場合には、災害となる危険性があることを今一度ご理解の程お願いいたします。

×発火の恐れがあるもの(充電式電池、ライター、乾電池など)

×けがの恐れがあるもの(カミソリ、刃物など)

×医療系廃棄物(注射器や点滴用の針など)

発煙の原因となった
電子タバコ



問クリーンセンター管理課

☎055-933-0711

催し

もの忘れ予防講演会
脳の健康度チェック

とき 7月2日(木)、14時～16時15分
ところ 門池地区センター
内容 ・大山一孝医師(沼津大山クリニック)による認知症とその予防のための生活習慣についての講演
・スクリーンを使用した脳の健康度チェック(結果は郵送)

対象

市内に住む概ね65歳以上で要介護認定を受けていない人

定員

30人(先着順)

申込方法

6月22日(水)、9時から電話で

申請長寿福祉課(高齢者支援係)

☎055・934・4866

沼津Sea級グルメグランプリ「沼津小判めしアレシ」
「沼津小判めし」を食べ比べ

沼津代表のSea級グルメに決定した「沼津小判めし」。全国ナンバー1を目指し、オリジナルレシピにアレンジを加えた「沼津小判めし」を食べ比べ、Sea級グルメ全国大会に出場する代表事業者を決める販売イベントを開催します。



とき 7月3日(木)、10時30分～14時30分

ところ 沼津港沼津魚市場第一市場

問 Sea級グルメ全国大会in沼津実行委員会事務局(水産海浜課内)

☎055・934・4753

木山裕策と歌声カルテットの昭和歌謡コンサート

家族をテーマにした「home」でメジャーデビューした木山裕策と、音大出身の実力派カルテットが、胸が高鳴る懐かしの名曲をお届けします。

とき 9月16日(金)、開演14時

ところ 市民文化センター小ホール
曲目 学生時代、故郷、青い山脈、上を向いて歩こう他

料金 前売券Ⅱ2千円、当日券Ⅱ2500円(全席指定)

チケット 6月16日(木)から市民文化センターチケットコーナー他で発売

問 市民文化センター

☎055・932・6111

問 文化振興課(文化事業係)

☎055・934・4812



第9回ニッポン全国街頭紙芝居大会INぬまづ

全国の街頭紙芝居師が、各会場で様々な街頭紙芝居を演じます。ぜひ会場にお越し下さい。

とき 7月3日(木)、10時～16時

ところ 仲見世商店街、イーラde、新仲見世商店街

問 ニッポン全国街頭紙芝居大会INぬまづ実行委員会 後藤さん

☎090・1084・7626

問 生涯学習課(市民学習係)

☎055・934・4870

講座・教室

市民の森キャンプ教室

市民の森でテント設置やロープワーク、焚き火について学んでみませんか。

とき 7月17日(木)、13時～17時(雨天の場合は24日(日)に延期)

ところ 市民の森(西浦河内)

講師 矢部剛史さん(元インザパーク支配人)

対象 小学生以上の人(小・中学生は保護者同伴)

定員 5組程度(申込多数の場合は抽選)

参加料 1人200円(保険料)

持ち物 テント、焚き火台、軍手、ライ

オル、雨具、飲み物、着替え、タオル、おやつ、動きやすい服装

申込方法 参加者全員の住所、氏名、電話番号(当日、連絡が取れる番号)、年齢、教室名、テント貸し出しの有無を明記して往復はがきで郵送、ファクス



またはメールで

申込期限 7月1日(金)(当日消印有効)

※テントは貸し出し可能ですが、数に限りがあります。

問 緑地公園課(管理・緑化推進係)

〒410・8601 沼津市役所

☎055・934・4795

☎055・934・2310

✉ ryokuti@city.numazu.lg.jp

市立図書館「子どもの本を知る講座」

子供の本から受け取った楽しみや学びを紹介し、絵本の魅力を探ります。

とき 7月10日(木)、13時30分～15時

ところ 第3講座室

内容 大人になってから絵本に出会うとき、誰かといっしょに読む楽しさ

講師 望月恵美さん(静岡県子ども読書アドバイザー)

定員 30人(先着順)

申込方法 6月22日(水)、9時30分から直接、電話またはメールで

※子供と一緒に参加できます。

問 市立図書館(管理・事業係)

☎055・052・1234

✉ library@city.numazu.lg.jp

サンウェルぬまづ「フィッダネスでエクササイズ」

とき 7月10日(木)・21日(木)、14時～15時30分(全2回)

ところ 多目的ホール



講師 岡本律子さん（フィットネス
フライングインストラクター）

対象 市内に住む両日参加できる人
25人（申込多数の場合は抽選）

定員 飲み物、タオル

申込方法 住所、氏名（ふりがな）、年齢
電話番号、講座名を明記して
往復はがきで郵
送または専用フ
ォームで

申込期限 6月27日（必着）

※運動のできる服装でお越し下さい。

申込センター ぬまづ
〒410-0032 日の出町1-15
☎055・922・2020

問 社会福祉課（福祉企画室）
☎055・934・4824

夏休み短期水泳教室

後期		中期		前期		クラス	とき（全5回）	定員
B	A	B	A	B	A			
8月8日（月） 12日（金）	8月1日（月） 5日（金）	7月25日（月） 29日（金）	9時～10時 11時30分～	9時～10時 11時30分～	9時～10時 11時30分～	各30人（先着順）		

対 象 戸田B&G海洋セ
ンター
年長～小学生

受講料 1750円

申込方法 6月23日（木）、9
時から受講料を



持参して直接

問 戸田B&G海洋センター
☎0558・94・3501

問 ウィズスポーツ課（市民体育館）
☎055・922・7200

**千本プラザ赤ちゃんDAY
ハワイアンリトミック**

英語と音楽に合わせて、親子で身体
を動かしましょう。聖隷沼津病院小児
科医による講話・質問コーナーも開催
し、赤ちゃんの発育や病気の心配事
にお答えします。

と き 7月28日（木）、10時30分～11時
30分

対 象 1歳未満の乳児
とその保護者

定 員 20組（先着順）

持ち物 飲み物

申込方法 6月28日（木）、11時から専用フ
ォームで

問 千本プラザ
☎055・962・3313

問 長寿福祉課（生きがい推進係）
☎055・934・4834

募集

**ぬまづまちなか美術館
「壁アート2022」
壁画デザイン**

本町通りの安田屋ビルの壁をキャン
パスに見立て、アート作品を描いてい
く「壁アート2022」の壁画デザイン

を募集します。

応募期間 8月1日（月）～12日（金）

※応募方法等の詳細は、
ホームページをご覧ください。

**問 街なかを元気にするまちづくりの会
塩見さん**
☎090・7910・6543

問 地域自治課（協働推進係）
☎055・934・4807

**第23回すこやか長寿祭
熟年メッセージ大会作品
募集**

熟年世代の皆さんがこれまで培って
きた経験・知識を活かした文章や映像
などを募集します。

テーマ 自由

対 象 県内に住む熟年
とと思う人（年齢
制限なし、グル
ープで参加可）

応募期限 8月19日（金）

※応募方法等の詳細は、ホームページ
をご覧ください。

問 公益財団法人しずおか健康長寿財団
☎054・253・4221

問 長寿福祉課（生きがい推進係）
☎055・934・4834

**沼津市ひとり親会会員
募集**

市内に住むひとり親家庭の会です。
親子で楽しめるレクリエ
ーションやボランティア
活動を通して親睦を深め、
仲間づくりを目指し活動
しています。



年会費 1200円

※申込方法等の詳細は、
お問い合わせ下さい。

問 沼津市ひとり親会 工藤さん
☎090・1780・0384

問 こども家庭課（こども手当係）
☎055・934・4827

**沼津市社会福祉協議会
賛助会員**

地域福祉活動推進のため、ご支援、
ご協力をお願いします。

年会費 普通賛助会員 1000円から
特別賛助会員 1500円から

申込方法 沼津市社会福祉協議会または
地域の民生委
員・児童委員
へ直接

※賛助会費を利用して会員の皆さんの
ために住民参加型生活支援サービス
（ちよいてつサービス事業等）を行っ
ています。ぜひご利用下さい。

問 沼津市社会福祉協議会
☎055・922・1500

問 社会福祉課（福祉企画室）
☎055・934・4824

お知らせ

**国民健康保険料納付の
夜間相談窓口**

と き 7月5日（火）、17時15分～19時

と ころ 市役所1階国民健康保険課

問 国民健康保険課（収納係）
☎055・934・4727





ひとり親会
公式LINE

前年度までの国民健康保険料の納付はお済みですか

前年度までの国民健康保険料に未納がある人は早めに納付して下さい。未納があると次の給付制限を受けることがあります。



- ・人間ドックや脳ドックの受診費助成を受けることができない
- ・保険証の有効期間が短くなる
- ・医療費をいったん全額負担する

問 国民健康保険課(給付係)

☎055・934・4725

市民意識調査を実施します

市民の皆さんの声を今後のまちづくりに活かすため、無作為抽出した満18歳以上の市民を対象に意識調査を実施します。対象者には、6月下旬に調査票を送付しますのでご協力をお願いします。

問 生活安心課(市民相談センター)

☎055・934・4701

情報公開及び個人情報保護制度の運用状況

市では、公正で開かれた市政運営を推進し、個人の権利利益の侵害防止のため、情報公開制度及び個人情報保護制度を定めています。令和3年度の運用状況を取りまとめたものを、市役所3階総務課及び市ホームページで公表しています。

問 総務課

☎055・934・4712

広報めまづ 検索

6月23日(木)～29日(水)は男女共同参画週間です

今年度のキャッチフレーズは、「あならしい」を築く、「あならしい」社会へ」です。

「男だから」「女だから」といった性別役割意識にとらわれず、個性と多様性を尊重し、自身の可能性を信じて誰もが生きがいを感じられる社会の実現を目指しましょう。

問 地域自治課(協働推進係)

☎055・934・4807

沼津市新中間処理施設整備に係る生活環境影響調査書の縦覧

新しい焼却施設の建設に伴い、周辺地域の生活環境に及ぼす影響についての調査結果を縦覧します。

とき 7月1日(金)～31日(日)の平日、9時～16時
ところ 市役所7階新中間処理施設整備室、クリーンセンター管理課(上香貫三ノ洞)または市ホームページで

※利害関係者(焼却施設建設予定地から半径2km以内に住む人等)は、生活環境保全上の見地からの意見書を提出することができます(提出期間は、7月1日(金)～8月14日(日))。

※詳細は、お問い合わせ下さい。

問 新中間処理施設整備室

☎055・934・4889

広報めまづ 検索

7月はバス車内事故防止キャンペーン月間です

車内事故防止のため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

- ・バスが停車し、扉が開いてから席を立つ
- ・立って乗車する際は、つり革や握り棒にしっかりとつかまる



問 まちづくり政策課(交通政策室)

☎055・934・4759

就職に役立つ職業訓練説明会

とき 7月4日(月)、13時30分～14時
ところ 株式会社ニチイ学館沼津校4階(大手町)

対象 医療事務・保育を学びたい人
定員 20人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 7月1日(金)までに電話で

問 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構求職者支援課

☎054・285・7152

問 商工振興課(労働福祉係)

☎055・934・4749

交通事故の補償問題でお困りの人へ

交通事故紛争処理センターでは、自動車事故の被害に遭い、示談をめぐる損害賠償問題でお困りの人に対して、弁護士が、中立・公正な立場で当事者間の紛争解決のお手伝いをします。

被害者本人が交渉に不慣れだったり、知識が無くても、安心してご利用頂けます。

ます。

申込方法 電話で

※弁護士費用、相談料は無料です。

問 交通事故紛争処理センター静岡相談室

☎054・255・5528

問 生活安心課(市民相談センター)

☎055・934・4700

不動産の無料相談会

とき 7月14日(木)、13時30分～16時
(受け付けは15時30分まで)

ところ プラサヴェルデ402会議室
内容 借地借家関係など不動産に関する相談全般

相談員 弁護士、司法書士、税理士、協会員

※当日、直接会場へどうぞ。

問 公益社団法人全日本不動産協会静岡県本部

☎054・285・1208

問 まちづくり指導課(開発指導係)

☎055・934・4761

協会けんぽの健康診断

協会けんぽ(全国健康保険協会)では、年に一度、健康診断費用の補助を行っています。各健診の案内を4月中旬までに事業所または加入者に送付しましたのでご確認ください。未来の健康のため、健康診断を受けましょう。

内容	対象
生活習慣病予防健診	35～75歳未満の被保険者(本人)
特定健康診査	40～75歳未満の被扶養者(家族)

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載内容が変更となる場合があります。行事等の開催の有無については、主催者にお問い合わせ頂くか、市ホームページのイベント中止・延期情報をご確認下さい。

※令和5年3月31日(金)までの受診が補助の対象です。

問 協会けんぽ静岡支部保健グループ

☎054・275・6605

問 国民健康保険課(給付係)

☎055・934・4725

市スポーツ祭の開催日程を市ホームページでお知らせ

「市民総入スポーツ」を目標に、水泳、野球、体操、卓球、ラグビーなど協会に加盟する競技団体による大会が年間を通して開催されます。随時、市ホームページで大会情報をお知らせしていきます。

※開催日時や申込方法等の詳細は、各競技団体にお問い合わせ下さい。

問 NPO法人沼津市スポーツ協会

(市民体育館内)

☎055・922・7200

問 ウイズスポーツ課(市民スポーツ係)

☎055・934・4875

「サイクルボール」がのいち開催中

狩野川周辺サイクル事業推進協議会(沼津市、伊豆の国市、伊豆市)では、狩野川周辺エリアを巡る自転車周遊イベント「サイクルボール」がのいちを開催しています。

家族や友達と一緒にサイクリングに出かけてみませんか。

※ サイクルボールとは

全国の名だたるコースを走破し、景品獲得を目指すサイクリングイベントです。

※専用アプリ「ツール・ド」のダウンロードが必要。

※「がのいち」は

狩野川周辺の景観やグルメを楽しみながら走れるコースです。スタート・ゴール地点である「NUMAZUサイクルステーション静岡東」には、レンタサイクルがあり、自転車がない方でもチャレンジできます。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

問 ウイズスポーツ課(スポーツ交流係)

☎055・934・4843

「衣笠着子実体」情報提供のお願い

放置竹林の整備に役立てるため、衣笠着子の栽培を目指しています。子実体(卵)が自生する場所を「ご存じの人」はご連絡下さい。子実体は鶏の卵程度の大きさで、赤紫色が一般的です。

問 NPO法人緑陰の里・興国寺城を

復元する会 三橋さん

☎090・3951・6407

問 地域自治課(協働推進係)

☎055・934・4807

市民伝言板

このコーナーの催しは参加無料です。詳細は、お問い合わせ下さい。

太極拳体験会

とき 6月25日(土)

13時30分～15時

ところ 市民体育館第5練習場



対象 高校生以上

定員 10人程度

持ち物 飲み物、室内シューズ

申込方法 6月24日(金)までに電話で(平日の午後に限る)

※動きやすい服装で参加下さい。

問 「太極拳悠」 荻野さん

☎090・5868・4308

愛鷹広域公園の運動体験会

とき ①6月29日(水)②7月1日(金)

体験会

①	②
マイナス20歳を実現 脚の筋力向上運動	Newあしたか歩 コース・ノルディック クワ・オーキング・姿勢 改善ストレッチ
10時～11時	13時～15時
各30人	各30人

持ち物 ①飲み物、タオル、ヨガマット(持っている人)②飲み物、タオル、ヨガマット(持っている人)、ノルディックポール(持っている人)

申込方法 各開催日の前日までに電話または愛鷹広域公園公式LINE

たは愛鷹広域公園公式LINE

園公式LINEで

※ヨガマットとボールの貸し出しは無料です(数に限りがあります)。

愛鷹広域公園公式LINE

問 愛鷹広域公園管理事務所

☎055・924・8878

文化庁伝統文化委託親子で習う日本舞踊体験会

とき 7月10日～31日の日曜日、10時～12時(全4回)

ところ 藤間流稽古所(千本緑町)

対象 小学生以上

定員 15人

持ち物 浴衣、細帯、こはぜ白足袋、タオル1枚、腰紐3本、風呂敷

申込方法 7月9日(土)までに電話またはファクスで

※見学も可能です。詳細は、お問い合わせ下さい。

問 藤間流 藤間さん

☎055・962・9065

ワンポイント手話講座

今回は、「お母さん」、「お父さん」の手話を紹介します。

※詳細は、市公式YouTube

ー動画を「ご覧下さい」。



問 障がい福祉課(支援係)

☎055・934・4830

☎055・934・2631

お母さん



右手の人さし指でほおをなぞり、小指を立て上げる

お父さん



右手の人さし指でほおをなぞり、親指を立て上げる



不妊・不育症治療費助成

妊娠を望みながら、不妊・不育症に悩む夫婦のために、治療費の一部を助成しています。

対象治療 一般不妊治療(人工授精含む)、特定不妊治療(男性不妊治療含む)、不育症治療

助成金額 治療に要した自己負担額の1/2の額で、夫婦1組につき1年度あたり上限30万円

助成期間 通算5年度

※対象者や申込方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。 [広報めまづ](#) [検索](#)

㊟健康づくり課 ☎055-951-3480



生活習慣病予防栄養相談

6月は食育月間です。この機会に日頃の食生活を見直してみませんか。来所及び電話による生活習慣病予防に関する栄養相談を行っています。

と き 平日、8時30分～17時15分

ところ 保健センター

対 象 市内に住む、生活習慣病(糖尿病、脂質異常症、高血圧症、肥満等)の心配がある人

申込方法 電話で(予約制)

㊟健康づくり課 ☎055-951-3480



これからの時期にご注意を！

◆熱中症に気をつけましょう

熱中症は「気温」「湿度」「^{ひくしゃねつ}輻射熱(地面や建物から伝わる熱)」の3つが要因となり、気温が高い夏だけでなく、湿度が高い梅雨の時期にも発症します。

体調の変化に気をつけ、予防を心がけましょう。

予防のポイント

- ①エアコン・扇風機等を活用し、室温を確認
- ②外出時は日傘や帽子を着用
- ③のどが渇く前にこまめな水分補給
- ④暑さや疲れを感じたら無理せず休む



熱中症警戒アラート

熱中症の危険性が極めて高くなることを同報無線等で「熱中症警戒アラート」としてお知らせします。アラートが発表されたら、より一層熱中症予防を心がけましょう。



沼津市民健康増進会議委員

市民の健康に関する施策や「沼津市健康増進計画」について意見を伺える人を募集します。

任 期 10月1日から2年間

応募資格 市内に住む18歳以上の人

公募人数 5人

選考方法 「沼津市民の健康づくりについて」をテーマとした小論文(千字程度)及び面接

応募方法 履歴書と小論文を直接、郵送またはメールで

応募期間 6月27日(月)～7月29日(金)(当日消印有効)

㊟健康づくり課 〒410-0881 八幡町97

✉kenkou@city.numazu.lg.jp



予防接種券発行等の休日窓口

紛失や転入等で接種券がなく、平日に手続きができない人のために休日窓口を開設します。

と き 7月9日(土)、8時30分～12時

ところ 保健センター

内 容 定期予防接種券発行(子供・成人)、予防接種についての相談等

持ち物 子供＝母子健康手帳

成人＝本人確認書類(運転免許証等)

◆食中毒に気をつけましょう

食中毒の原因菌・ウイルスを「つけない・増やさない・やっつける」の3原則を守りましょう。

予防のポイント

①つけない

食品や調理器具、手指などをしっかりときれいに洗う。

②増やさない

食品は常温で放置せず、冷蔵庫(10度以下)で保存する。

③やっつける

食品の加熱や調理器具の殺菌を徹底する。



もしも食中毒になってしまったら・・・

食中毒による嘔吐や下痢は、体の防衛反応です。市販の下痢止め等を服用せずに、早めに医師の診断を受けましょう。



information

お知らせ

保健センターインフォメーション



㊟健康づくり課
(保健センター)

☎055-951-3480

6 救急協力医

6月15日(水)～7月5日(火)

協力医は変更される場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!

救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス

☎055-958-0119 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>



内 科			小児科			外 科		
平	日	17時～21時	平	日	17時～21時	平	日	17時～21時
土	曜	日	土	曜	日	土	曜	日
日曜日、祝休日	日	8時～18時	日曜日、祝休日	日	8時～18時	日曜日、祝休日	日	8時～18時
6月 15 (水)	旭医院	966-0031 原	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	えがわ医院	921-5148 高島本町		
16 (木)	小林内科医院	921-2165 米山町	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	池田病院	986-1212 長泉町本宿		
17 (金)	葉袋クリニック	933-0148 清水町徳倉	よざ小児科	967-5722 原	鈴木(州)医院	993-0430 裾野市佐野		
18 (土)	杉山病院	963-4114 錦町	桜ヶ丘こども	050-3145-1236 三島市谷田	池田病院	986-1212 長泉町本宿		
19 (日)	大沢医院 清流クリニック 裾野赤十字	931-1019 御幸町 941-8688 清水町堂庭 992-0008 裾野市佐野	すずきファミリー	960-0333 一本松	駿東整形 大沢医院	922-8855 高沢町 931-1019 御幸町		
20 (月)	森医院	966-2017 石川	田中医院	921-2053 高島町	松原医院	962-1496 白銀町		
21 (火)	おおい医院	922-8886 北高島町	18時～ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	こんどうクリニック	925-2420 岡宮		
22 (水)	福士クリニック	932-3553 下香貫藤井原	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	おもしろクリニック	976-0027 清水町堂庭		
23 (木)	とりいクリニック	960-8007 杉崎町	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	池田病院	986-1212 長泉町本宿		
24 (金)	べっく・クリニック	921-1300 西沢田	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	金元整形	924-0112 松長		
25 (土)	沼津リハビリテーション	931-1911 上香貫豊陀ヶ原	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	関外科	921-2185 花園町		
26 (日)	ひがしおかクリニック さわだ・クリニック 高桑医院	941-8269 清水町柿田 921-1711 西沢田 997-0486 裾野市岩波	田中医院	921-2053 高島町	山本整形外科 五十嵐クリニック	989-8111 長泉町南一色 934-6700 志下		
27 (月)	あめみや内科	935-1159 吉田町	大橋内科・小児科	992-2800 裾野市佐野	田中クリニック	992-1881 裾野市伊豆島田		
28 (火)	おぐち医院	992-6611 裾野市深良	18時～ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	駿東整形	922-8855 高沢町		
29 (水)	つかだ医院	983-1577 清水町堂庭	杉谷小児科	923-6543 筒井町	遠藤クリニック	975-8801 清水町久米田		
30 (木)	ひらまクリニック	986-7834 長泉町桜堤	すずきファミリー	960-0333 一本松	池田病院	986-1212 長泉町本宿		
7月 1 (金)	今井医院	921-3211 五月町	よざ小児科	967-5722 原	ふじわらクリニック	924-8777 寿町		
2 (土)	望星第一クリニック	922-0222 柳町	函南平出クリニック	978-1366 函南町塚本	池田病院	986-1212 長泉町本宿		
3 (日)	杉山病院 稲玉クリニック 鈴木(州)医院	963-4114 錦町 991-5111 清水町伏見 993-0430 裾野市佐野	杉谷小児科	923-6543 筒井町	西方外科 守重医院	921-1333 共栄町 931-2511 我入道江川		
4 (月)	小林医院	966-7700 今沢	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	田沢医院	962-1205 大手町		
5 (火)	林(秀)医院	931-1120 住吉町	クボタ小児科	975-7984 三島市泉町	大沢ハートクリニック	929-1313 若葉町		
耳鼻科 8時～17時	6月 19 (日) 三島中央病院	971-4133 三島市緑町	26 (日) サイラクリニック	935-1133 市場町	7月 3 (日) かみで耳鼻咽喉科	0545-53-3321 富士市伝法		
眼科 8時～17時	6月 19 (日) 三島総合病院	975-3031 三島市谷田	26 (日) いとう眼科	946-6666 裾野市佐野	7月 3 (日) みつい眼科	992-5555 裾野市茶畑		
産婦人科 8時～17時	6月 19 (日) 井関マタニティ	952-4103 八幡町	26 (日) 田中産婦人科	971-3541 三島市中央町	7月 3 (日) ウスイクリニック	980-5580 長泉町下土狩		
歯科 8時～17時	6月 19 (日) 西家歯科医院	966-0007 原	26 (日) はせがわ歯科	923-8100 日ノ出町	7月 3 (日) 原田歯科医院	967-5566 大塚		

夜間や休日のこどもの病気や怪我で
受診させるべきか迷ったときはこちらへ

近隣市町の協力医についてはこちらへ

静岡子ども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910

静岡県広域災害救急医療情報システム ☎ 0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター

☎ 926-8699

※お間違いないよう
ご注意ください。

日の出町1-15

内 科			小 児 科			外 科		
平	日	20時30分～翌朝7時	平	日	20時30分～翌朝7時	平	日	20時30分～翌朝7時
土・日曜日、祝休日	土・日曜日、祝休日	18時～翌朝7時	土・日曜日、祝休日	土・日曜日、祝休日	18時～翌朝7時	土・日曜日、祝休日	土・日曜日、祝休日	18時～翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119



山田レタス

教えて！／ 子育てコンシェルジュってどんな人？

こんにちは！ proud NUMAZU kosodate 公認ライターの山田レタスです。今回は、市役所子育て支援課に行って、子育てコンシェルジュさんにお会いしてきました！はてさて、子育てコンシェルジュさんとは一体どんな人なのでしょう？

子育てで悩むアレコレをまると相談できる専門員

夜泣き・離乳食など子どもの育ちに関する事から、保育施設の入所手続きまで「誰に相談したらいいのかわからない…(;O;)」。そんな子育てにまつわる相談事をまると聞いてくれるのが、公立保育所・子育て支援センターなどで、保育士としてたくさんの経験を積まれた子育てコンシェルジュの堀内浩子さんです。相談内容に応じて、市役所の他の課と連携したり、専門機関に繋いでくれます。

相談に来られる保護者の気持ちにいつでも寄り添ってくれる堀内さん。友達でもなく親でもなく、子育てコンシェルジュだからこそ相談できることを、聞いて、受け止めて、解決策と一緒に考えてくれる子育ての頼もしい味方です！「いつでも待ってますよ(^)」と堀内さんにも言っていました！電話やメールでも相談を受け付けているそうです！

子育てコン
シェルジュの
堀内です♡



子育てコンシェルジュに相談したい！

どこで会えますか？



普段は市役所にいます♪



山田

予約は必要ですか？



ふらっと市役所に寄ってもOKですが、予約の電話をしてもらえると確実です！



山田



コンシェルジュの
詳細はこちら

※proud NUMAZU kosodate については、子育てポータルサイトでより詳しくご覧頂けます。
子育てポータルサイト <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kurashi/kyoiku/kosodate/>



Instagram フェイスブック

7月 市民文化センター・プラサ ヴェルデの主な催し

●=入場無料 ●=有料(料金等詳細についてはお問い合わせ下さい) ※催しは変更される場合があります。

市民文化センター ☎055-932-6111		★=大ホール ①=小ホール ※休館日 11日(月)・19日(火)	
2(土)		① 沼津市民文化センター開館40周年記念 静岡県警察音楽隊コンサート 14時～16時 ●	
3(日)		① 小松音楽教室発表会 17時～20時 ●	
9(土)		① 映画「われ弱ければ 矢嶋楯子伝」上映会 13時45分～15時45分 ●	
16(土)		① 小松音楽教室発表会 17時～20時 ●	
プラサ ヴェルデ ☎055-920-4100		A・B=コンベンションホール A・B ※休館日 12日(火)	
21(木)		① 令和4年度 高齢者の雇用管理及び助成金制度 事業主説明会 13時30分～16時 ●	

新型コロナワクチン接種について

4回目接種は、広報めまづ6月1日号の折込チラシ及び市ホームページ等をご覧下さい。18歳以上60歳未満の基礎疾患を有する人は、事前に申請が必要となります。

◆ワクチン接種の予約・相談受付 ☎0120-236-258(フリーダイヤル)
8時30分～18時(土・日曜日、祝・休日も受け付け)

◆新型コロナウイルスワクチン接種室 ☎055-951-3588
平日、8時30分～17時



詳細はこちら

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

◆市相談受付窓口

危機管理課 ☎055-934-4803 ☎055-934-4758
(平日、8時30分～17時15分)

◆県発熱等受診相談センター

※かかりつけ医がない人で発熱や倦怠感等がある場合
☎050-5371-0561(24時間)
☎050-5371-0562(平日、8時30分～17時15分)