

information
お知らせ

不要になったパソコン等を回収します

手順は簡単!

- 申込・準備・引渡**
- ホームページまたはファクスで申込をする
 - パソコン等のデータを消去して、ダンボールに詰める
 - 希望日時に自宅に引取に来る宅配業者にダンボールを渡す



ホームページ

市では、リサイクルを促進するため、業者と協定を結び、家庭で不要となった小型家電を宅配便で回収する取組を始めました。ぜひ、ご活用ください。

どうして回収するの?

パソコンや携帯電話等の小型家電に含まれる貴金属やレアメタルは貴重な資源です。これらを有効活用するために回収とリサイクルが義務付けられています。使用済小型家電は購入店やメーカーに問い合わせで回収することもできますが、便利な宅配便での回収もご活用ください。

どうやって利用するの?

- 回収料金** パソコンを含む場合は、1箱無料
パソコンを含む場合の2箱目以降またはその他小型家電の場合は、1箱1,650円(別途決済手数料がかかります)
- サイズ・重さ** 縦・横・高さの合計が140cm、重量が20kg以内
- 申込方法** ・リネットジャパンリサイクル様のホームページで
・市ホームページにある申込書を記入しファクスで

※詳細は、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

☎0570-085-800

小型家電のリサイクルボックスもあります!

携帯電話やノートパソコン、デジタルカメラ等10品目とその付属品を回収するボックスを設置していますので、ご活用ください。データは必ず消去してから出してください。
ところ 各地区センター、市役所、市立図書館、市民体育館

information
お知らせ

一人で悩まず相談を 生活困窮者自立支援

経済的に困っている人に対し、専門の支援員が就労準備から生活全般にわたりお話を伺います。一人ひとりに応じた支援計画を立て、関係機関等と連携し、自立に向けた支援を行います。

こんなお悩みありませんか?

- ◆就労先が見つからない
- ◆借金や家計のやりくりで困っている
- ◆子供を塾に行かせる余裕がない
- ◆生活に困っているが相談先が分からない

相談内容に応じた支援を行います

- ◆就労に向けた支援
すぐに就労することが困難な人に対し、生活や社会適応力の習得や作業訓練の機会を提供します。
- ◆家計改善の支援
家計表を使い、収入・支出・その他家計の状況を把握し、立て直しをする支援を行います。
- ◆子供への学習支援
生活困窮世帯の中学生等とその保護者に、学習支援や進学、中退防止等に関する支援を行います。
- ◆住居確保の支援
離職や収入減少により住居を失った人や家賃の支払いに困っている人に、条件付きで一定期間家賃相当額を支給します。

ご相談はこちらへ
沼津市自立相談支援センター ☎0120-86-1620

とき 9時～17時45分(日曜日、祝・休日、第3月曜日、年末年始を除く)
ところ サンウェルぬまづ2階
※相談は無料です。お気軽にお問い合わせください。

お気軽に
どうぞ



☎055-934-4863

催し

沼津御用邸で夏の縁日

御用邸に御用邸が集まります。夏休みの思い出づくりにも、縁日で遊んでみませんか。

とき 8月11日(例)・13日(日)・14日(月)・20日(土)・21日(日)、10時～16時

ところ 主馬前広場

内容 わた菓子、ポップコーン、スパーボールすくい、ヨーヨー釣り、水鉄砲作り、宝探し等(有料)

入園料 大人1,000円、小・中学生500円

※荒天等で中止・変更する場合があります。



☎0555-9331-0005

☎0555-934-4796

南部浄化センター施設見学会

9月10日の「下水道の日」にちなみ、終末処理場の施設見学会を行います。

とき 9月10日(日)、10時～11時30分
13時～14時30分

ところ 南部浄化センター(江浦)

対象 市内に住む人

定員 各20人(先着順)

申込方法 8月8日(月)、9時から電話で

☎0555-934-4862

県民の日記念企画展 光治良の欧州体験(第1回)展示説明会

県民の日を記念し、開催中の企画展の説明会を開催します。

とき 8月21日(日)、10時30分～11時13時30分

ところ 芹沢光治良記念館

定員 各8人(当日各回の開始30分前より、記念館事務室で先着順で受付)

※県民の日を記念し、入館料と参加費は無料です。

☎0555-932-0255

社会を明るくする運動 ふれあいコンサート2022

7・8月の「社会を明るくする運動」の一環として、ふれあいコンサートを開催します。

とき 8月21日(日)、13時30分～15時30分

ところ 片浜地区センター大会議室

内容 ウクレレ演奏(ホアロハマツ)、更生保護PR寸劇(沼津地区保護司会)、太鼓クラブによる演奏(原東小学校)

※当日、直接会場へご来場ください。

☎0555-934-4824

「第2弾伊豆・富士山歴史絵巻Webスタンプラリー with 神奈川」開催中

大河ドラマ「鎌倉殿の13人」ゆかりの史跡をめぐるスタンプラリーを9月30

日(金)まで開催しています。

参加特典
・スタンプ取得条件に応じた各種景品の抽選に応募可能です。
・協力店舗でスタンプを提示すると、各種特典が受けられます。

※于エックポイント、スタンプ取得条件等の詳細は、ホームページをご覧ください。



ホームページ

☎0555-920-2005

☎0555-934-4747

講座・教室

指導力向上研修「ペップトークで勇気を与えよう」

ペップトークとは、スポーツの試合前に監督やコーチが選手を励ますために使っている短い激励のスピーチです。家庭や職場でも実践できるコミュニケーションスキルを学びましょう。

とき 9月11日(日)、13時30分～15時

ところ サンウェルぬまづ多目的ホール

定員 150人(先着順)

申込方法 8月8日(月)、12時から専用フォームで



専用フォーム

☎0555-922-7200

千本プラザ 男性対象健康教室「体組成測定&ヨガ体験」

とき 8月20日(日)・23日(火)、18時30

分～20時 軽運動室

内容 ①体組成測定と数値の見方

講師 ①保健センター職員

②草場聡之さん(ヨガインストラクター)

対象 概ね70歳以下の男性

定員 各15人(先着順)

持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット(持っていない人)

申込方法 8月8日(月)、12時30分から電話で

☎0555-962-3313

☎0555-934-4834

サンウェルぬまづ「中級者のためのパソコン講座」

エッセルの関数(VLOOKUP・IF)やデータベース機能を学びます。

とき 9月2日(金)・9日(金)・16日(金)・18時～20時(全3回)

ところ OALーム

対象 市内に住む、全回参加できる人

定員 8人(申込多数の場合は抽選)

持ち物 筆記用具、USBメモリ

申込方法 8月16日(金)まで専用フォームで

☎0555-922-2020

☎0555-934-4824



専用フォーム