

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載内容が変更となる場合があります。行事等の開催の有無については、主催者にお問い合わせいただくか、市ホームページのイベント中止・延期情報をご確認ください。

### 障がいのある人のための ソニーブカービング教室

とき 11月12日(土)、10時30分～11時30分  
ところ サウンエルぬまづ可動間仕切り会議室  
対象 市内に住む身体障害者手帳または療育手帳を持つ18歳以上の10人(申込多数の場合は抽選)  
定員 10人(申込多数の場合は抽選)  
参加料 500円(材料費)  
申込方法 10月27日(木)までに電話またはファクスで

●申請生活支援センターあしたか  
☎0555・9233・7998-1  
☎0555・9233・7998-5  
●障がい福祉課(支援係)  
☎0555・9344・4833-0  
☎0555・9344・2603-1

### 高齢者向け スマートフォン教室

スマートフォン初心者向けの講座です。基本操作やインターネット検索の方法を学びます。  
とき 11月15日(火)・22日(火)、10時～12時  
ところ 千本プラザ大会議室  
対象 市内に住む概ね65歳以上の人で、スマートフォンを持っている方が分からない人  
定員 各20人(先着順)  
持ち物 スマートフォン  
申込方法 10月11日(火)、9時から電話で  
※インターネット通信料は自己負担です。  
●申請長寿福祉課(生きがい推進係)  
☎0555・9344・4833-4



### シニア向けボッチャ体験教室

パリンピックの種目である「ボッチャ」。頭と体を使うので介護予防に最適です。  
とき ①11月22日(火)②25日(金)、10時～12時  
ところ ①金岡地区センター第2・3・4会議室②静浦地区センター第1・2・3会議室  
講師 猪浦玲子さん(JPSA公認指導員)  
対象 市内に住む概ね65歳以上の20人(先着順)  
申込方法 10月11日(火)、9時から電話で



### 筋力アップ教室

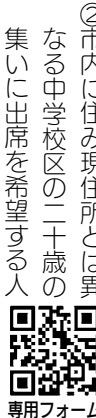
体操中級者向けの運動教室(ストレッチ・筋力トレーニング)を開催します。  
とき 11月2日(土)・12月14日(水)水曜日(祝日を除く、全6回)、10時～11時15分  
ところ サウンエルぬまづ多目的ホール  
対象 市内に住む概ね65歳以上の人で、医師から運動を禁止されていない人  
定員 40人(申込多数の場合は抽選)  
申込方法 10月18日(火)、17時までに電話で  
●申請静岡県総合健康センター(シンコースポーツ棟)  
☎0555・9733・7000-0  
●申請長寿福祉課(高齢者支援係)  
☎0555・9344・4833-5

### 市民体育館の休館

※当日、直接会場へごついで。  
●申請生活安心課(市民相談センター)  
☎0555・9344・4700-0  
全館清掃を行うため、休館します(予約受付等の窓口業務は、8時30分から17時まで行います)。  
とき 10月17日(日)

### 二十歳の集いの参加申込

令和5年に開催する二十歳の集いは平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人が対象です。対象となる人で市内に住民票のある人には、12月上旬に案内状を郵送します。二十歳の集いに出席を希望する人のうち次に該当する人は、事前の申請が必要です。  
①現在、市外へ転出している人  
②市内に住み現住所とは異なる中学校区の二十歳の集いに出席を希望する人  
集いに出席を希望する人  
申請方法 専用フォーム、市ホームページにある参加申請書をメールまたはファクスで  
受付期限 12月16日(日)  
※詳細は、市ホームページをご覧ください。  
●申請生涯学習課(青少年係)  
☎0555・9344・4871-1



### 10月は「浄化槽月間」です

快適な生活環境を守るため、浄化槽の適正な維持管理をお願いします。新たに合併処理浄化槽の設置や設置替えをする人には、

### 募集

#### 市内一斉クリーン週間に 参加する事業所

公共スペース(道路、公園など)にポイ捨てされたごみを拾う清掃活動に参加する事業所等を募集します。  
とき 11月13日(日)～19日(土)  
対象 市内の事業所や団体  
申込方法 ①市ホームページにある所定の計画書を郵送、ファクスまたはメールで  
②「マイナポータル」(びつたりサービス)「びつたりサービス」から電子申請で  
申込期限 10月31日(日)  
※集めたごみは、希望により市が回収します。  
●申請環境政策課(廃棄物対策係)  
☎0555・9344・4743-3



#### 沼津市庄司美術館(モンミユゼ沼津)運営委員会

任期 令和5年1月4日から2年間  
応募資格 市内に住む18歳以上の人  
公募人数 2人  
選考方法 「モンミユゼ沼津」について私と考えを述べるテーマとした小論文(千字以内)及び面接  
応募方法 履歴書と小論文を郵送またはメールで  
応募期限 11月2日(火)(必着)  
●申請文化振興課(文化事業係)  
〒410-8600 沼津市役所  
☎0555・9344・4812  
✉cul-sinkou@city.numazu.lg.jp

### シニアソフトボール 大会参加者

とき 11月20日(日)、9時から(雨天の場合は27日(日)に延期)  
ところ 大岡市民運動場・大岡南小学校運動場  
対象 監督・選手ともに50歳以上(昭和48年4月1日以前生まれ)の人で構成されたチーム(小学校区単位、各チーム監督1人、選手20人以上)  
申込方法 ・市ホームページ、市役所8階ワイズスポーツ課または市民体育館にある所定の用紙をワイズスポーツ課に直接、郵送またはメールで  
申込期限 10月20日(日)、17時  
※詳細は、市ホームページをご覧ください。  
●申請沼津市スポーツ推進委員連絡協議会事務局(ワイズスポーツ課内)  
☎0555・9344・4875-5



### シルバー人材センターで 生きがいを見つけよう

シルバー人材センターは、働く意欲のある高齢者の就業を支援し、健康で生きがいのある生活を送り、その経験や能力を地域社会づくりに役立てるための団体です。  
●入会しませんか  
現在約千人が会員登録し、植木の剪定、草刈り、清掃等の臨時的・短期的で簡単な仕事を行っています。危険を伴う仕事や重労働はありません。  
●入会条件  
・市内に住む60歳以上で、健康で働く

### 沼津美術協会 小品展

とき 10月13日(木)～19日(水)、10時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで)  
ところ じぎんギャラリー(四季)大手町  
内容 油彩画・日本画・版画・水彩画等の展示  
※当日、直接会場へごついで。  
●申請沼津美術協会事務局 中山さん  
☎0555・9211・7548

### 沼津市退職教職員作品展

とき 10月18日(火)～23日(日)、9時30分～16時30分  
ところ 沼津教育会館(丸子町)  
内容 絵画・書・團芸・陶芸・写真・彫塑・手芸等の展示  
※沼津西高校芸術科の生徒の協力による特別展示もあります。  
※当日、直接会場へごついで。  
●申請沼津市退職教職員作品展実行委員会事務局(沼津教育会館内)  
☎0555・9644・5500

### 千本プラザミニギャラリー

●木版画教室(10月12日(火)～18日(火)、10時～16時30分(最終日は16時まで))  
●切り絵(10月19日(火)～25日(火)、9時～17時(初日は13時から)、最終日は16時まで)  
●「幕府に一生をかけた葦山代官 江川英龍」10月28日(金)～11月5日(土)、9時～16時(最終日は15時まで)

### お知らせ

10月31日(月)は固定資産税・都市計画法第3期の納期限です  
期限までに忘れずに納めましょう。  
●申請納税管理課(納税推進係)  
☎0555・9344・4732-2



10月17日(月)～23日(日)は行政相談週間です。雇用、年金、登記、河川・海岸・道路の管理など、行政サービスについての困りごとや苦情、意見、要望に行政相談委員が秘密厳守かつ無料で応じます。  
とき 10月19日(水)、13時30分～16時  
ところ 門池地区センター小会議室

### 特設「行政相談所」の開設

令和5年に開催する二十歳の集いは平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人が対象です。対象となる人で市内に住民票のある人には、12月上旬に案内状を郵送します。二十歳の集いに出席を希望する人のうち次に該当する人は、事前の申請が必要です。  
①現在、市外へ転出している人  
②市内に住み現住所とは異なる中学校区の二十歳の集いに出席を希望する人  
集いに出席を希望する人  
申請方法 専用フォーム、市ホームページにある参加申請書をメールまたはファクスで  
受付期限 12月16日(日)  
※詳細は、市ホームページをご覧ください。  
●申請生涯学習課(青少年係)  
☎0555・9344・4871-1



### 市民伝言板

このコーナーの催しは参加無料です。詳細は、お問い合わせください。