

催し

サンウエルぬまづ×千本
プラザ
「ハロウィーンウィーク」

ハロウィーンにあわせて両施設にフ
ォトブースを開設します。記念撮影を
してお菓子をゲットしましょう。

なお、サンウエルぬまづではツイズ
ラリーにも挑戦できます。

さらに、両施設で撮った写真をどち
らかの窓口に見せると、先着順でプ
ゼントがもらえます。

とき 10月24日(月)～31日

※期間中、1人につき1回
まで参加できます。

※詳細は、お問い合わせください。

問 サンウエルぬまづ

☎055・922・2020

問 千本プラザ

☎055・962・3313

沼津笑劇場ワッハ
第50回まちなか寄席

とき 11月6日(木)

開演14時

ところ 大手町会館

出演 2階ホール

入場料 入船亭扇辰、入船亭辰蔵

チケット 前売り券Ⅱ二千円、当日券Ⅱ2

200円(未就学児入場不可)

大手町会館、沼津商工会議所

にて販売、または事前予約し



て当日会場で支払い

問 NPO法人まちなくりセンターぬまづ

☎090・8180・7104

問 商工振興課(商工係)

☎055・934・4748

千本浜ファミリーマラソン大会

とき 11月13日(日)8時から(小雨決行)

ところ 千本浜防潮堤

健康マラソン	種目		受付時間
	6km	8時～8時30分	
3km	9時～9時30分		

対象 市内に住むか通勤・通学する

大会1週間前から体調不良等

がなく、健康で完走できる人

(年齢制限なし)

※当日、直接千本浜公園駐車場へどうぞ

※受付での混雑を避けるため、予め申込

書は市ホームページからダウンロード

し、記入して持参してください。

※児童・生徒の参加は、保護者の承諾

が必要です。

※スポーツ傷害保険等に参加して

ください。

※詳細は、お問い合わせいただくか、

市ホームページをご覧ください。

問 NPO法人沼津市スポーツ協会

☎055・922・7200

問 ウィズスポーツ課(市民スポーツ係)

☎055・934・4875

講座・教室

大人のフェンシング体験講座

スマートフォンシミュレーションとフェンシン

対象 市内に住むか通勤・通所して

いる身体障害者手帳、療育手

帳または精神障害者保健福祉

手帳のいずれかを持つ人で全

回参加できる人

定員 20人(申込多数の場合は抽選)

参加料 120円(保険料)

申込方法 11月4日(金)までに電話

ファクスまたはメールで

問 障害がい福祉課(支援係)

☎055・934・4860

☎055・934・2661

✉syohuku@city.numazu.lg.jp

いきいき体操教室

とき 11月25日～12月16日の金曜日

10時～11時15分(全4回)

ところ 片浜地区センター交流・研修室

内容 体操初心者向けの無理なく取

り組める運動

対象 市内に住む65歳以上で、医師か

ら運動を禁止されていない人

定員 30人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 11月4日(金)、17時までに電話で

問 静岡岡県総合健康センター(シン

コースポーツ係)

☎055・973・7000

☎055・934・4865

問 長寿福祉課(高齢者支援係)

☎055・934・4865

募集

市政ふれあいバス

とき 11月9日(木)、9時30分～16時

集合 9時20分までに市役所玄関前

グの2回1セットの体験講座です。オ
リンピアンから直々に教えてもらうこ
とができます。

とき ①11月11日(金)・18日(金)、19時

～20時30分②12月3日(土)・10

日(日)、17時30分～19時

ところ F3BASE(ビー・沼津3階)

対象 高校生以上の人

講師 長良円さん、アスルクラロフ

定員 エンシグアカデミー代表

10人(申込多数の場合は抽選)

持ち物 飲み物、タオル、室内用運動靴

申込方法 ①11月4日(金)②

26日(土)までに専

用フォームで

問 ウィズスポーツ課(スポーツ交流係)

☎055・934・4843

協働のまちづくりセミナー

「わたし」と「あなた」がつく

り続けるまちへ

「持ち味を活かして「暮らしを創造

する」方法論」

全国的に避けることができない人口

減少が進む中、私たちが豊かに暮ら

していくために目指す地域のかたちを、

皆さんと一緒に考えます。

とき 11月28日(月)、13

時30分～15時

ところ 市民文化センタ

ー大会議室

講師 天野浩史さん(NPO法人E

定員 SUNE共同代表

30人(先着順)

申込方法 10月24日(月)、9

時から電話また



専用フォーム

問 健康づくり課(保健センター)

☎055・951・3480

問 NPO法人静岡岡県傾聴ボランティア

☎090・8045・4323

問 まちなくり指導課(開発指導係)

☎055・934・4761

親子で心の根っこを育む

ワクワクデイキャンプ

市民の森の大自然の中でデイキャンプを

楽しみながら、親子で過ごしてみませんか。

とき 11月23日(祝)、10時～12時30分

(小雨決行)

ところ 市民の森第2広場(西浦河内)

講師 子育て応援サークルいちこメ

ンバー、内藤正臣さん(元小

学校教員)

対象 年少～小学校4年生とその保護者

定員 15組程度(申込多数の場合は抽選)

参加料 1人500円(材料費他)

持ち物 飲み物、タオル、レジャーシ

ート、軍手、雨具、保険証、

軽食、着替え等

申込方法 教室名、参加者全員の住所、

氏名、年齢(学年)、電話番号

を明記して往復はがきで郵送

または専用フォームで

申込期限 11月1日(火)必着

※動きやすく、汚れてもよ

い服装で参加ください。

問 緑地公園課(管理・緑化推進係)

☎410・8601 沼津市役所

☎055・934・4795

沼津市土砂等による土地の埋立て

等の規制に関する条例の一部改正

(案)骨子のパブリック・コメント

市民の皆さんの意見を伺うため、パ

ブルック・コメントを募集します。

募集期間 10月17日(月)～11月15日(火)

※計画案や意見送付方法等の詳

細は、市役所6階河川課、2階

生活安心課、各市民窓口事務所、

市立図書館、市ホームページで

ご覧いただけます。

問 河川課(管理係)

☎055・934・4786

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、基本的な感染対策に加え、主催者の定めたルールに従って行事等に参加するようにお願いします。

広報ぬまづ 検索 が付いている記事は、市ホームページの「広報ぬまづ」から詳細をご覧ください。