広報
proud NUMAZU kosodate
広報ぬまづと子育て応援グループのコラボ企画

子供と一緒にクッキング！「自分でやる」は大きな学びに。

こんにちは。proud NUMAZU kosodate 公認ライターのあしたかのわらべです。小学生と幼稚園児の姉妹と訪れたスポットや、体験したことを中心に記事を書いています。

自分で作れば、苦手なものだってへっちゃら！？

食欲の秋にちなんで、おうちクッキングの様子を紹介します。

愛鷹地区には私のおばあちゃんの畑があり、色々な野菜を作っています。今回は大根が収穫できたので、子供と一緒に大根葉サラダを作りました。ゆで卵をむく・潰す・和えるところが娘たちの担当です。普段は野菜が苦手な娘たちも、自分で作ったとなると話は別。意外とすんなり食べてしまいました。

作るだけなく、自分で食材を購入・収穫・体験することなどから学ぶことも多いと思います。子供の年齢や環境に合った形で、無理なく楽しめたらいいですね。

沼津市では、子供が参加できるクッキングイベントを毎年行っているそうです。一度参加してみてはいかがでしょうか？イベント情報は、広報ぬまづでチェックしましょう！

※proud NUMAZU kosodate の詳細は、子育てポータルサイトをご覧ください。
子育てポータルサイトは、「沼津　子育て」で検索できます。 沼津 子育て 検索

インスタグラム　フェイスブック

12月 市民文化センター・プラサ ヴェルデの主な催し

㊡＝入場無料　㊒＝有料（料金等詳細についてはお問い合わせください）　※催しは変更される場合があります。

市民文化センター　☎055-932-6111

大＝大ホール　小＝小ホール　※休館日 19 日㈪・29 日㈭～ 31 日㈯

1㈭	大サーカス～心をつなぐハーモニー～　18 時 30 分～ 20 時 30 分　㊒	10㈯	大 YAMATO String Quartet　14 時～ 16 時　㊒
3㈯	大おかあさんといっしょ　「ファンターネ！がやってきた！」　① 13 時～ 14 時　② 15 時 30 分～ 16 時 30 分　㊒	11㈰	小第 35 回　沼津市「障害者週間」市民の集い　9 時 30 分～ 12 時 30 分　㊡
	小ピアノショップ沼津　講師コンサート第 21 回　BEST COLLECTION　17 時～ 19 時　㊒	18㈰	大大和証券グループ presents　辻井伸行　日本ツアー　2022/23　14 時～ 16 時　㊒
4㈰	小 STUDIO elle presents "DANCE & Peace vol.30"　13 時～ 16 時　㊒	24㈯・25㈰	大沼商吹奏楽部　第 62 回　定期演奏会　（24 日は 17 時 30 分～ 20 時、25 日は 13 時 30 分～ 16 時 30 分）　㊒
9㈮	大第 13 回　飛龍高等学校　和太鼓部　音楽部　合同演奏会　18 時 30 分～ 20 時 30 分　㊡	26㈪	小沼津西高等学校 1・2 年生による演奏会　17 時 30 分～ 21 時　㊡

プラサ ヴェルデ　☎055-920-4100

Ⓐ Ⓑ＝コンベンションホール A・B　※休館日 6 日㈫・29 日㈭～ 31 日㈯
多＝多目的ホール（キラメッセぬまづ）　ギ＝市民ギャラリー

11/30㈬～4日㈰	ギキルトハウス　カントリードール　パッチワークキルト作品展　10 時～ 18 時　㊡	18㈰	多蹴拳 43　～ジョーツチヤ　フェスティバル　12 時～ 16 時　㊒
10㈯	多しずキャリセミナー　インターンシップ&仕事研究　12 時～ 17 時　㊡	22㈭～28㈬	ギ沼津西高等学校芸術科美術専攻第 18 期生卒業作品展および 1・2 年生展　9 時 30 分～ 18 時（最終日は 14 時まで）　㊡
17㈯	多シズオカンキッズ応援隊　10 時 30 分～ 15 時　㊡		

新型コロナワクチン接種のお知らせ

オミクロン株対応ワクチンの接種間隔が、５カ月から３カ月に短縮されました。また、乳幼児（生後６カ月～４歳）の接種が新たに始まりました。市内の一部医療機関で接種することができます。

◆ワクチン接種の予約・相談受付　☎0120-236-258（フリーダイヤル）
8 時 30 分～ 18 時（土・日曜日、祝・休日も受付）

◆新型コロナウイルスワクチン接種室　☎055-951-3588
平日、8 時 30 分～ 17 時

詳細はこちら

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

◆市相談受付窓口
危機管理課　☎055-934-4803　☎055-934-4758
（平日、8 時 30 分～ 17 時 15 分）

◆県発熱等受診相談センター
※かかりつけ医がない人で発熱や倦怠感等がある場合
☎050-5371-0561（24 時間）
☎050-5371-0562（平日、8 時 30 分～ 17 時 15 分）

広報ぬまづ　2022年11月15日号 No.1679　https://www.city.numazu.shizuoka.jp/

広報紙に関するお問い合わせ、ご意見・ご感想は〒410-8601 沼津市役所 広報課までどうぞ。
■TEL 055-934-4703　■FAX 055-935-1560　■メール kouhou@city.numazu.lg.jp

©NUMAZU City Office
この広報紙は、再生紙を使用しています。