

ぬまづ

広報

12月15日
お知らせ号

2022年(令和4年)
No.1681

■<https://www.city.numazu.shizuoka.jp/>

NUMAZU CITY

100th Anniversary

沼津市は、令和5年7月1日に市制100周年

きらり沼津。
次の100年へ

3年振りの開催!! 食育体験ツアー



過去のツアーの様子



食育体験ツアーは、地元の生産者の人たちを講師に迎え、野菜ができるまでの過程や、生産者の人たちが日頃野菜を作るうえで気をつけていることなど、あまり聞くことのない貴重なお話を聞くことができる機会となっています。目で見、野菜に触れて、より地元の農業を身近に感じることができるこのツアーにぜひご参加ください。

親子での参加大歓迎！食育体験ツアー

と き 令和5年2月11日(祝)、9時～12時
集 合 8時50分までに市役所正面玄関前
内 容 ・浮島地区で栽培されているプチヴェール、沼津ねがた白ねぎの収穫体験
 ・先端農業推進拠点施設 AOI-PARC での農業関連企業による講話
講 師 深澤貞博さん(プチヴェール生産者)
 帯金秀充さん(ねがた白ねぎ生産者)
対 象 市内に住む人(中学生以下は保護者同伴)

定 員 15人(申込多数の場合は抽選)
参加料 500円(中学生以下は無料)
申込方法 1月13日(金)までに専用フォームで
 ①農林農地課 ☎055-934-4751

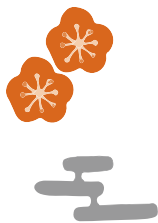


専用フォーム

過去の参加者の声

- ・沼津ならではの野菜を知ることができました。
- ・野菜の栽培方法に興味があったので話を聞けてよかったです。
- ・地元野菜の美味しさの理由がわかりました。





年 末 年 始 の ご 案 内



本年も各施設をご利用いただきましてありがとうございました。年末年始はごみの収集日や施設の利用日程が通常とは異なります。ご理解とご協力をお願いします。



■ごみ収集日程表(○が収集する日)

		12/24(土)	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	1/1(祝)~3(火)	4(水)	5(木)
燃やすごみ	月・木地区		休み	○			○			休み		○
	月・金地区			○				○				
	火・金地区				○			○				
	火・土地区	○			○				○			
	水・土地区	○				○			○		○	
プラスチック容器包装	月地区		○									
	火地区			○								
	水地区				○						○	
	木地区						○					○
	金地区							○				
資源・埋め立てごみ		各家庭に配布してある「ごみの年間収集計画表」のとおりです										
戸田地区												

❖野焼きは絶対にやめましょう

収集日が待ちきれない等の理由で野焼きをする行為は、法律で禁止されています。生活環境に影響を与え、住民のみなさんの迷惑になりますので絶対にやめましょう。

❖ごみは朝8時までに分別して出しましょう

決められたステーションに出しましょう。8時以降に出されたごみは収集できないこともあります。残されたごみは、次の収集日まで置かれ、近所に迷惑をかけます。

📞クリーンセンター収集課 ☎055-933-0768



■ごみ持ち込み日程表

	12/25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)～ 1/3(火)	4(水)	5(木)
沼津市清掃プラント	休み	A	A	A	A	A	休み	A	A
土肥リサイクルセンター (プラ容器包装、資源・埋め立てごみ)		B	B	B	C	C		B	B
受付時間・・・	A 8時 30 分～ 12 時、13 時～ 15 時 30 分					B 8時 30 分～ 11 時 30 分、13 時～ 16 時			
	C 8時 30 分～ 11 時 30 分								

◆大切なお願い◆

・ごみを持ち込むときは、マスクの着用や受け付け時の手指消毒、ご自身で指定の場所まで運ぶなど、ご協力をお願いします。密な状態を避けるため**持ち込みは最小限とし**、できるだけ収集日にステーションに出してください。

📞クリーンセンター管理課 ☎055-933-0711

<持ち込むときの注意>

- ・場内は危険が伴いますので、係員の指示に従ってください。
- ・スプレー缶やカセットボンベなどは、爆発の危険がありますので、使い切ってください。
- ・家具類は解体してください。
- ・ごみを持ち込むときも分別しましょう。

<持ち込めないもの>

- ・事業活動に伴い排出される多量の発泡スチロールやプラスチック類、産業廃棄物
- ・建築廃材等、タイヤ、廃油、有害物質を含むもの
- ・家電(テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン)、パソコン、オートバイなど

<自己搬入の手数料(持ち込みする車両の最大積載量によります)>

積載量の定めがある車両	車両1台につき最大積載量200キロまで1,240円 最大積載量200キロを超える場合は100キロごと620円を加算
積載量の定めがない車両(乗用自動車等)	車両1台につき1,240円

し尿のくみ取りは、年末は12月28日(水)まで、年始は1月5日(木)(戸田地区は11日(水))から行います。

📞各地域の業者または環境整備事業協同組合

☎055-939-5601

※戸田地区は土肥クリーンサービス

☎0558-98-0382



市施設の利用案内

●平常どおり利用できます ▲一部利用できます(時間または業務が限定されます)

	施 設 名	問い合わせ	12/24(土)	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	1/1(祝)	2 (休)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	
子育て	沼津っ子ふれあいセンター	055-952-8077	●	●	●	●		●	●		年始は6日(金)から始まります。					
	せんぼん子育て支援センター	055-962-7818	●		●	●	●							●	●	
	ふれあいプラザこあら	055-968-6633			●	●	●							●	●	
	ふれあいプラザへだっこ	0558-94-2303			●	●	●							●	●	
スポーツ	市民体育館	市民体育館 055-922-7200	●	●	●	●	▲							●	●	
	大岡市民運動場		●	●	●	●	▲							●	●	
	西部市民運動場		●	●	●	●	▲							●	●	
	市営野球場		●	●	●	●	●							●	●	
	大岡公園テニスコート		●	●	●	●								●	●	
	愛鷹運動公園テニスコート	055-920-8688	●	●	●	●	●	●	▲	▲		▲	▲	●	●	
	勤労者体育センター	勤労者体育センター 055-933-0330	●	●	●	●	▲							●	●	
	香陵武道場		●	●	●	●	▲							●	●	
	中瀬市民運動場		●	●	●	●	●							●	●	
	戸田B&G海洋センター	戸田B&G海洋センター	●	●		●	▲							●	●	
戸田テニスコート	0558-94-3501	●	●		●	▲							●	●		
文化・教育	市立図書館 (※1)	055-952-1234	●	●		●	●								●	
	戸田図書館 (※1)	0558-94-4420	●	●		●	●								●	
	市民文化センター	055-932-6111	●	●	●	▲	▲							▲	●	
	歴史民俗資料館	055-932-6266	●	●		●								●	●	
	明治史料館	055-923-3335	●	●		●								●	●	
	若山牧水記念館	055-962-0424	●	●		●	●				年始は 11 日(火)から始まります。					
	芹沢光治良記念館	055-932-0255	●	●		●	●							●	●	
	モン ミュゼ沼津	055-952-8711									1 月6日(金)開館					
	常笑園	文化財センター 055-935-5010	●	●							年始は7日(土)から始まります。					
	戸田造船郷土資料博物館	0558-94-2384	●	●	●	●						●	●		●	
	松城家住宅	戸田観光協会 0558-94-3115	●	●	●	●		●	●			●	●		●	
	ゆめとびら舟山	0558-94-3871	●	●		●	●							●	●	
	健康・福祉	市立病院	055-924-5100			●	●	●	救急協力医は 10、11 頁をご覧ください。 ※夜間救急医療センターは通常どおり。							●
戸田診療所		0558-94-3720	●		●	●	●	●								●
千本プラザ		055-962-3313	●	●	●	●	▲							●	●	
サンウェルぬまづ		055-922-2020	●	●	●	●	▲							●	●	
斎場		市役所 055-931-2500	●		●	●	●	●	●				●	●	●	
観光・にぎわい			●	●	●	●	●	●	●	●	▲	●	●	●	●	
	びゅうお	055-963-3200	初日の出は「びゅうお」で！ 1 日は6時～ 14 時(入場無料、入口は港口公園側のみ) ※入場制限あり(展望室定員 100 人)													
	沼津御用邸記念公園	055-931-0005	●	●	●	●	●							●	●	
	プラサヴェルデ	055-920-4100	●	●	●	●	●				▲	▲	▲	●	●	
その他	市役所(※2)、その他市施設	055-931-2500			●	●	●							●	●	
	水道部	055-934-4851			●	●	●	路上漏水などの応急修理は対応します。							●	●

★くるら戸田、戸田温泉スタンド、牛臥山公園は年末年始も通常どおり利用できます。

(※1) 図書館の休館中に本を返却するときは、ブックポストに入れてください。なお、CD、DVD、ビデオテープ、紙芝居については破損防止のため、開館時間中にカウンターへ返却してください。

(※2) 出生、死亡、婚姻など戸籍の届出は、休日でも市役所地下守衛室で受け付けます。



高尾山古墳は、東日本最古級の古墳で、当時の様子を物語る副葬品等が出土しています。詳しい解説は、市公式YouTubeをご覧ください。



市公式
YouTube

国指定史跡を目指す高尾山古墳について、学芸員の案内による説明会と遺物のレプリカの展示を行います。

と き 令和5年1月22日(日)・28日(土) (小雨決行、荒天の場合は29日(日)に延期)

開始時間 10時、11時、13時
※各50分程度

ところ 高尾山古墳(東熊堂)



定員 各30人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 住所、氏名、電話番号、参加可能なすべての日時を明記してはがきで郵送、メールまたはファクスで
申込期限 1月6日(金)、17時(必着)
⑨文化財センター ☎410-0106 志下 530
☎055-935-5010 FAX055-933-1270
✉cul-bunkazai@city.numazu.lg.jp

沼津の誇る文化財を
見に行こう

⑨文化財センター
☎055-935-5010

乗馬体験

黒松林の中を馬に乗って優雅なひと時をお過ごしください。

と き 令和5年1月15日(日)、2月19日(日)、3月19日(日)

開始時間 9時15分、9時45分、10時15分、11時10分、12時45分、13時15分、13時45分
※各2時間程度

ところ 馬場跡

内容 乗馬体験、餌やり体験、クラフト体験(おやつ付き)

対象 5歳以上の人(15歳未満は保護者同伴)

定員 各4人(先着順)

料金 5千円(入園料含む)

持ち物 汚れても良い服装、ヘルメット(自転車用可、ない場合は300円で貸出)

申込方法 12月22日(木)から専用フォームまたは電話で
※同伴者は入園料が必要です。



専用フォーム

新春玉露体験



世界緑茶コンテスト金賞などを受賞し、日本最高ともいわれる「東平玉露」を体験してみませんか。

と き 令和5年1月7日(土)・8日(日)・9日(祝)

開始時間 10時、11時、12時、13時、14時
※各15分程度

ところ 翠松亭茶室

定員 各6人(先着順)

参加料 千円

申込方法 12月22日(木)から専用フォームまたは電話で



専用フォーム

沼津御用邸記念公園で
特別なひとときを

⑨沼津御用邸記念公園

☎055-931-0005

⑨緑地公園課

☎055-934-4796

※定員に達しない場合は当日参加も可能ですので、お問い合わせいただくか、直接会場へどうぞ。

※入園料 大人100円、小・中学生50円(西附属邸は、別途大人300円、小・中学生150円が必要です。)

お知らせ

外国人のみなさんへ
お知らせですお問い合わせは
各電話番号へ

外国人住民のための防災講座



地震や津波、火事等の災害が起きたとき、
どうすればいいか知っていますか。防災に
ついて勉強しましょう。

と き 令和5年2月4日(土)、9時30分～
12時(受付は9時から)

ところ 沼津北消防署
内 容 防災講座、消火器・煙体験等の防
災体験訓練

対 象 市内または近隣市
町に住む人

定 員 40人(先着順)

申込方法 12月22日(木)から直接または電話で

①②地域自治課 ☎055-934-4717

国際交流サロン ふれあいそぞろ歩き



少人数のグループになってまちを歩か
す。不思議に思ったことを写真に撮り、発
表してみましょう。

と き 令和5年1月29日(日)、9時30分～
16時30分(雨天中止)

集 合 千本プラザ中会議室

対 象 市内または近隣市町に住む人(小
学生以下は保護者同伴)

定 員 外国人15人、日本人15人(先着順)

持ち物 飲み物、スマートフォン等

申込方法 12月22日(木)、9時から電話で

①②沼津国際交流協会事務局(地域自治課内)

☎055-934-4717

お知らせ

地域の安全、
安心を守る
みんなの味方

沼津市消防出初式を開催します

消防団員・職員による式典のほか、防火
パレードや華麗な一斉放水を、ぜひご覧く
ださい。

と き 令和5年1月9日(祝)、9時から

内 容 式 典＝第一小学校グラウンド(9時)
パレード＝アーケード名店街(10時
30分)

一斉放水＝御成橋付近(11時)



あなたも地域を守る一員になりませんか！ 消防団員募集！



沼津市消防団では、火災等の災害活動をはじ
め、応急救護の普及活動や災害を未然に防ぐた
めの啓発活動等、幅広い活動を展開しています。
「自分たちのまちは自分たちで守る」という精
神のもと、一緒に活動しましょう。

女性消防団員も募集中です！

紫明隊の愛称で火災予防の広報、一人暮らし
高齢者宅の防火訪問、応急手当の普及活動等、
市民に寄り添った活動を行う女性消防団員も募
集しています。

①②危機管理課 ☎055-934-4745

①②危機管理課

☎055-934-4745

催し

10年振りだよ全員集合！
ぬまづLOVEフェスタ
2023

「二十歳の集い」開催のハレノヒに新成人やその家族をはじめ、多くの人が楽しめる催しです。

とき 令和5年1月8日(日)、10時～17時
ところ 沼津ラフーン6階他
内容 小・中学生等によるパフォー
マンス、よさこい演舞、マブ
口解体ショー等

※よしもと劇場での沼津YEG特別寄席のみ観覧料千円がかかります(先着120人、事前申込)。
※詳細は、ホームページを「」をご覧ください。

申請 沼津商工会議所

☎055・921・1000

問 商工振興課(商工係)

☎055・934・4748

世界かんがい施設遺産
香貫用水 講演会

香貫用水の世界かんがい施設遺産登録を記念して、講演会を開催します。

とき 12月23日(金)、14時～16時(受付は13時30分から)

ところ 市立図書館視聴覚ホール

内容 施設概要や水路の変遷について

講師 大庭晃さん(元中学校教諭)



世界かんがい施設遺産
World Heritage Site Kanagawa

定員 200人(先着順)
※当日、直接会場へどうぞ。

問 農林農地課(農業土木係)

☎055・934・4752

講座・教室

沼津市防災講座

「荒ぶる自然災害に向かい合う住民主体の防災」をテーマに、近年の災害状況や災害に対する備えなど防災について学びます。講師はリモートでの参加になります。

とき 令和5年1月19日(木)、14時～15時30分

ところ サウエルぬまづ多目的ホール

講師 片田敏孝さん(東京大学大学院情報学環特任教授)

定員 50人(先着順)

申込方法 12月22日(木)、8時30分から電話で

申請 危機管理課(防災地震係)

☎055・934・4803

生涯学習地域講座

「鎌倉殿の13人」で活躍した阿野全成について、実際はどういった人物像であったのか学んでみませんか。

とき 令和5年1月28日(土)、14時～15時30分(受付は13時30分から)

ところ 片浜地区センター

講師 小島健布さん(大泉寺住職)

定員 50人(先着順)

※当日、直接会場へどうぞ。

問 生涯学習課(市民学習係)

☎055・934・4870

高齢者向け体操教室

※筋力アップ教室

とき 令和5年1月20日～2月24日の金曜日、14時～15時15分(全6回)

ところ サウエルぬまづ大会議室

定員 40人(申込多数の場合は抽選)

※いきいき体操教室

とき 令和5年1月24日～2月14日の火曜日、10時～11時15分(全4回)

ところ 第三地区センター大会議室

定員 30人(申込多数の場合は抽選)

◆いずれも

対象 市内に住む65歳以上で、医師から運動を禁止されていない人

申込方法 1月6日(金) 17時までに電話で

申請 静岡県総合健康センター(シンコースポーツ棟)

☎055・973・7000

問 長寿福祉課(高齢者支援係)

☎055・934・4835

リングバスケット教室

とき 令和5年1月25日(水)①10時30分～12時②14時～15時30分

ところ 千本プラザ多目的ホール

講師 濱島義美さん(グリーンアドバイザー)

対象 市内に住む人

定員 各25人(申込多数の場合は抽選)

参加料 3千円(材料費)

持ち物 花ばさみ、薄手のビニール手袋

申込方法 教室名、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、希望

申込期限

1月6日(金)(必着)

専用フォーム

問 沼津市緑化推進協議会(緑地公園課内)

〒410・8601 沼津市役所

☎055・934・4795

暮らしの片づけセミナー
「片づけから考える健康な暮らし」薬と食品の管理

とき 令和5年1月27日(金)、13時30分～15時

ところ 高齢者就業センター研修ルーム(千本プラザ内)

講師 西川明美さん(暮らし工房Yamanecco代表)

対象 市内に住む60歳以上の人

定員 20人(先着順)

持ち物 筆記用具

申込方法 12月22日(木)、9時から電話で

申請 公益社団法人沼津市シルバー人材センター

☎055・964・1153

問 長寿福祉課(生きがい推進係)

☎055・934・4834

沼津市民大学連続講座
「沼津の街再生のヒントを
探る歴史と文化シリーズ」

とき 令和5年1月29日(日)、10時～11時30分

ところ サウエルぬまづ大会議室

内容 国内・海外の街再生の事例を映像で紹介

映像で紹介

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、基本的な感染対策に加え、主催者の定めたルールに従って行事等に参加するようにお願いします。

講師 長谷川徹さん（沼津史談会副会長）

対象 沼津の歴史や文化に関心のある人

定員 50人（先着順）

参加料 千円

申込方法 12月23日（金）、10時から住所、氏名、電話番号を電話またはファクスで

※市推進課職員による鉄道高架事業についての説明もあります。

※詳細は、お問い合わせください。

申請 NPO法人IBA未来塾 松田さん
☎090・1291・4638
FAX 055・967・1309

問 観光戦略課（観光企画係）
☎055・934・4747

高齢者学級公開講座

高齢者学級「三万年青大学・寿大学」では、毎月様々なテーマの講座で楽しく学んでいます。興味のある人は「新春公開講座」に参加してみませんか。

とき 令和5年1月18日（水）、10時～11時30分

ところ プラサヴェルデコンベンションホールA

内容 講談「江原素八伝」

講師 田辺鶴遊さん（講談師）

対象 市内に住む人で、高齢者学級に興味のある人

定員 750人（先着順）

申込方法 12月23日（金）、9時から電話または市ホームページから

申請 生涯学習課（市民学習係）
☎055・934・4870

広報ぬまづ **検索**

千本プラザ陶芸教室「トースト皿を作ろう」

熱々のトーストをサクサクのまま食べられる自分だけのトースト皿を作りましょう。好評につき、2度目の陶芸教室の開催です。

とき 令和5年1月14日（土）、9時30分～11時30分、13時30分～15時30分

ところ 陶芸室

講師 井原正利さん（陶芸家）

対象 18歳以上の人

定員 各10人（先着順）

持ち物 タオル、エプロン

申込方法 12月25日（日）、12時30分から電話で

申請 千本プラザ
☎055・962・3313
☎055・934・4834

問 長寿福祉課（生きがい推進係）

障がいのある人のためのハーパーリウム教室

とき 令和5年1月28日（土）、10時30分～11時30分

ところ サウンエルぬまづ可動間仕切り会議室

対象 市内に住む身体障害者手帳または療育手帳を持つ18歳以上の人

定員 10人（申込多数の場合、抽選）

参加料 千円（材料費）



募集

明るい選挙啓発習字作品募集

明るい選挙を呼び掛けることを表した習字（学年ごとに課題の字句あり、1人1点）書き初め用紙（縦100×横24cm程度）

対象 市内に住むか、通学する小・中学生

応募資格 市内に住むか、通学する小・中学生

応募方法 1月12日（木）までに電話またはファクスで

申請 生活支援センターあしたか
☎055・923・7981
☎055・923・7985

問 障がい福祉課（支援係）
☎055・934・4830
FAX 055・934・2631

市民開放講座「無理なく動いてストレッチ」

ストレッチに効果的な軽い運動をします。

とき 令和5年1月15日（日）、15時～16時30分（受付は14時30分から）

ところ 沼津労働会館第一会議室（高島本町）

講師 是永幸恵さん（健康運動指導士）

定員 50人（先着順）

※当日、直接会場へどうぞ。

問 沼津市鍼灸マッサージ師会 瀬谷さん
☎055・968・3155
☎055・934・4835

問 長寿福祉課（高齢者支援係）

沼津市都市計画審議会委員

任期 令和5年4月1日から2年間

応募資格 市内に住む18歳以上の人

公募人数 3人

選考方法 「沼津市の将来のまちづくりについて思うこと」をテーマとした小論文（800～1200字程度）及び面接

応募方法 履歴書と小論文を直接、郵送またはメールで

応募期限 1月23日（月）（必着）

申請 まちづくり政策課（都市計画係）
〒410・8601 沼津市役所
☎055・934・4760
✉mat-seisaku@city.numazu.lg.jp

放送大学の入学生

令和5年度4月入学生を募集しています。幅広い世代の8万5千人以上の学生が大学を卒業したい・学びたい等の様々な目的で学んでいます。

出願期限 第1回2月28日
②、第2回3月14日（水）

※申込方法等の詳細は、お問い合わせください。

申請 放送大学静岡学習センター
☎055・0809・1253
☎055・934・4870

問 生涯学習課（市民学習係）



沼津市農業委員会委員及び 農地利用最適化推進委員

◆農業委員会委員

任期 令和5年7月20日から3年間

公募人員 19人

職務内容 農地の権利に係る許可等の審議他

◆農地利用最適化推進委員

任期 令和5年7月20日

から3年間

公募人員 22人

職務内容 農地等の利用の最適化を推進するための活動他

◆いずれも

募集期間 令和5年1月9日(祝)～2月10日(金)(必着)

※応募方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

◆申請 農業委員会事務局(農林農地課内)

☎0555・9344・4757

お知らせ

市税納付の夜間相談窓口

とき 令和5年1月5日(木)、17時15分～19時

ところ 市役所2階納税管理課

◆納税管理課(納税推進係)

☎0555・9344・4732

国民健康保険料納付の 夜間相談窓口

とき 令和5年1月5日(木)・20日(金)
17時15分～19時

ところ 市役所1階国民健康保険課
◆国民健康保険課(収納係)

☎0555・9344・4727

コンビニ交付サービスの停止

システムメンテナンスのため、住民票等のコンビニ交付サービス及びびらくらく申請サービスを終日停止します。

とき 12月21日(水)・28日(水)、令和5年1月18日(水)

◆市民課(管理係)

☎0555・9344・4720

若山牧水記念館休館

館内燻蒸及び年末年始のため、休館します。
とき 12月29日(木)～令和5年1月10日(火)

◆若山牧水記念館

☎0555・9622・0424

◆文化振興課(文化事業係)

☎0555・9344・4812

「この子のかわいさ」の メロディーを流します

12月24日(土)～令和5年1月4日(火)の冬休み期間中、毎日16時に同報無線で、沼津地方の子守唄「この子のかわいさ」のメロディーを流します。このメロディーが聞こえたら、子供たちは家に帰りましょう。

◆学校教育課(指導係)

☎0555・9344・4809

償却資産の申告を忘れずに

工場、商店、農業、漁業、不動産賃貸業などを経営する法人や個人は、1月1日時点で所有している事業用資産(確定申告において、減価償却費(額)として損

金算入されるもの)を市へ申告する必要があります。e-TAXでの申告も可能です。

申告期限 令和5年1月31日(火)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

◆申請 資産税課(償却資産係)

☎0555・9344・4739

1月17日は「防災とボランティアの日」です

毎年1月17日は「防災とボランティアの日」、1月15日～21日は「防災とボランティア週間」です。これらは、平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災において、災害時における各種ボランティア活動の重要性が広く認識されたことから定められました。

この機会に、自分の身近なところからできるボランティア活動について考えてみるとともに、家庭の防災対策を確認し地震等の災害に備えましょう。



◆防災とボランティア啓発展

ボランティア活動に関する情報提供や身近な災害対策に関する展示、啓発品の配布等を行います。

とき 令和5年1月16日(月)～20日(金)
8時30分～17時15分

ところ 市役所1階多目的スペース

◆危機管理課(防災地震係)

☎0555・9344・4803

新総合体育館の事前予約が始まります

令和5年3月1日(火)の開館に先駆け、

各諸室の団体利用の事前予約が、1月1日(祝)から始まります。施設の概要や事前予約の詳細は、ホームページをご覧ください。



ホームページ

◆総合体育館開業準備室

☎070・7824・1549

◆総合体育館整備室

☎0555・9344・4883

ひまわり相談会を利用してみませんか

未就学のお子さんの育ちを心配されている保護者のための相談会です。

とき ①令和5年1月20日(金)②月3日(金)

時間 ①10時～12時②14時～16時

ところ ①児童発達支援センターみゆき

②サウンエルぬまづ小会議室

定員 各2人程度

申込方法 電話で

申込期限 ①②1月13日(金)③1月27日(金)

◆申請 児童発達支援センターみゆき

☎0555・9688・0500

◆子育て支援課(企画係)

☎0555・9344・4842

令和5年度給与支払報告書を 期限までに提出してください

令和5年度(令和4年分)給与支払報告書の提出期限は令和5年1月31日(火)です。早めの提出をお願いします。また、複数の事業所分を提出する場合は、提出一覧表を添付してください。なお、普通徴収を希望する場合は、個人別明細書の摘要欄への記入と普通徴収切替

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載内容が変更となる場合があります。行事等の開催の有無については、主催者にお問い合わせいただくか、市ホームページのイベント中止・延期情報をご確認ください。

理由書の提出が必要です。

※電子申告(e-TAX)での提出も可能です。
※前々年における税務署への源泉徴収票の提出枚数が百枚以上である事業所は、e-TAXまたは光ディスク等による提出が義務化されています。

※光ディスク等による提出の場合
は、事前の申請が必要です。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 市民税課(市民税係)

☎055・934・4735

広報めまづ 検索

第三・第四地域包括支援センターが移転します

令和5年2月1日(水)から第三・第四地域包括支援センターが移転します。

職員の配置や連絡先に変更はなく、引き続き、地域の高齢者の相談窓口として運営をしていきます。

移転先 我入道江川22-14

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 第三・第四地域包括支援センター

☎055・941・6605

☎055・941・6658

問 長寿福祉課(高齢者支援係)

☎055・934・4835

大人のための就職準備スクール

現在求職中の人や非正規雇用の人の正社員としての就職を支援するプログラムです。

とき 令和5年1月16日(月)〜26日(木)

ところ プラサヴェルデ401会議室他

内容 自己分析、履歴書作成・面接対策、市内企業との面接会他

対象 市内企業へ正社員として就職を希望する人

定員 各20人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 1月13日(金)、17時までにホームページまたは電話で

※詳細は、ホームページをご覧ください。



※定員に達しない場合は、当日参加も可能です。お問い合わせいただくか、直接会場へごついで。

問 労働東海道シグマ

☎0120・034・036

問 商工振興課(労働福祉係)

☎055・934・4749

無料合同相談会

法律、相続、土地問題、特許、労働問題等の幅広い分野の相談に無料で応じます。

とき 令和5年2月4日(土)、10時30分〜15時45分

ところ 沼津労政会館(高島本町)

相談員 弁護士、司法書士、税理士他

申込方法 1月23日(月)、17時までに電話で

問 公益社団法人静岡県不動産鑑定士協会

☎054・253・6715

問 生活安心課(市民相談センター)

☎055・934・4700

市民伝言板

このコーナーの催しは参加無料です。詳細は、お問い合わせください。

ピアノde脳活体験会♪ピアノを弾いて楽しく脳の活性化!!

とき 令和5年1月24日(火)、9時20分

分〜10時20分

ところ 大手町会館1階

対象 60歳以上の人

内容 指体操、ピアノ実技等

定員 10人(先着順)

申込方法 12月22日(木)、9時から電話で

問 ピアノde脳活静岡東支部 浅田さん

☎080・5137・7457

ROCOOこどもじゃずおやこんぼコンサート沼津第2弾

親子で楽しむ、1ステージ40分の童謡ジャズコンサートです。

とき 令和5年1月28日(土)、11時、14時30分

ところ 市民文化センター大ホール

対象 未就園児とその保護者

定員 各50人

申込方法 市内各私立幼稚園・私立認定こども園で直接

問 沼津市私立幼稚園協会 後藤さん

☎055・963・0721

脳とチャレンジ

パラリンピック・ゴールボール競技メダリストの浦田理恵さんと、脳科学者の茂木健一郎さんの各講演と対談をお楽しみください。

とき 令和5年2月23日(木)、13時〜15時30分

ところ 市民文化センター大ホール

テーマ 脳とチャレンジ

定員 750人(申込多数の場合は抽選)

申込期限 2月1日(火)

※申込方法等の詳細は、

ホームページをご覧ください



ださい。

問 朝日カルチャーセンター

☎03・3344・2041

みんなで遊ぼう!学ぼう!リサイクル祭り☆

クイズに答えるとリサイクル素材のエコな商品をプレゼントします。缶つりや輪投げ等、リサイクル品で作ったゲームや絵本交換会もあります。

とき 令和5年1月18日(火)、10時〜12時

ところ ユーコープ新沢田店

定員 20組(申込多数の場合は抽選)

申込方法 1月5日(木)、12時までに電話で

問 ユーコープおか県本部

☎0120・71・8107

ワンポイント手話講座

今回は、「千本浜」を紹介します。

※詳細は、市公式YouTube

ーチューブをご覧ください。

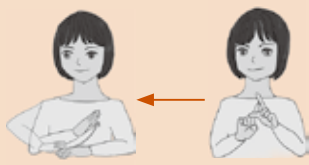
問 障がい福祉課(支援係)

☎055・934・4830

☎055・934・2631



千本浜



広げた左手の親指、人差し指に右手人差し指をあて「千」の字形を作る。次に、伏せた左手の指先から右手指をすり上げてすり下ろす。

2022年～2023年

救急協力医

12月15日(木)～1月20日(金)

協力医は変更される場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!

救急協力医テレホンサービス
☎055-958-0119

ホームページアドレス
<https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>



2022年 12月	内 科			小児科			外 科		
	平 日	17時～21時		平 日	17時～21時		平 日	17時～21時	
	土 曜 日	12時～18時		土 曜 日	12時～18時		土 曜 日	12時～18時	
	日曜日、祝休日	8 時～18時		日曜日、祝休日	8 時～18時		日曜日、祝休日	8 時～18時	
12月 15 (木)	あそうクリニック	929-7575 筒井町	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	池田病院	986-1212 長泉町本宿			
16 (金)	やぐちクリニック	973-3811 清水町伏見	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	山本整形外科	989-8111 長泉町南一色			
17 (土)	池田病院	986-1212 長泉町本宿	ウィンザークリニック	050-3145-1236 三島市谷田	池田病院	986-1212 長泉町本宿			
18 (日)	かとう内科医院	946-5562 大岡	すずきファミリー	960-0333 一本松	関外科	921-2185 花園町			
	森医院	966-2017 石川			駿東整形	922-8855 高沢町			
	東名裾野病院	997-0200 裾野市御宿							
19 (月)	小野医院	951-6213 真砂町	よざ小児科	967-5722 原	えがわ医院	921-5148 高島本町			
20 (火)	清水館医院	993-2323 裾野市茶畑	18時～ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	白石医院	951-4593 市道町			
21 (水)	岩淵内科医院	951-4579 添地町	りゅうじん医院	988-3133 長泉町下土狩	おもしろクリニック	976-0027 清水町堂庭			
22 (木)	清流クリニック	941-8688 清水町堂庭	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	池田病院	986-1212 長泉町本宿			
23 (金)	青沼クリニック	929-6205 大岡	杉谷小児科	923-6543 筒井町	金元整形	924-0112 松長			
24 (土)	杉山病院	963-4114 錦町	田中医院	921-2053 高島町	さとやま整形外科内科	939-8031 東原			
25 (日)	高田クリニック	962-1410 仲町	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	沼津整形	921-3791 共栄町			
	村岡クリニック	954-2000 大岡			御成橋栄クリニック	952-2525 八幡町			
	大庭クリニック	995-1123 裾野市佐野							
26 (月)	ひがしおかクリニック	941-8269 清水町柿田	すずきファミリー	960-0333 一本松	守重医院	931-2511 我入道江川			
27 (火)	大沢医院	931-1019 御幸町	18時～ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	大沢医院	931-1019 御幸町			
28 (水)	葉袋クリニック	933-0148 清水町徳倉	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	遠藤クリニック	975-8801 清水町久米田			
29 (木)	8時～18時 あめみや内科	935-1159 吉田町	8時～18時 りゅうじん医院	988-3133 長泉町下土狩	8時～18時 池田病院	986-1212 長泉町本宿			
	8時～18時 鬼頭クリニック	999-4810 長泉町本宿							
	8時～18時 高桑医院	997-0486 裾野市岩波							
30 (金)	8時～18時 池田病院	986-1212 長泉町本宿	8時～18時 よざ小児科	967-5722 原	8時～18時 静岡医療センター	975-2000 清水町長沢			
	8時～18時 富士クリニック	932-3553 下香貫藤井原							
	8時～18時 遠藤医院	997-0533 裾野市葛山							
31 (土)	8時～18時 山本整形外科	989-8111 長泉町南一色	8時～18時 白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	8時～18時 市立病院	924-5100 東椎路			
	8時～18時 田沢医院	962-1205 大手町							
	8時～18時 鈴木(州)医院	993-0430 裾野市佐野							
耳鼻科 8時～17時	12月 18(日) 芹沢耳鼻咽喉科	993-8000 裾野市茶畑	25(日) つちや耳鼻咽喉科	0545-30-8003 富士市厚原	29(木) アミクリニック	981-3341 清水町長沢			
	30(金) 三島中央病院	971-4133 三島市緑町	31(土) なめり竹山耳鼻咽喉科	980-4133 長泉町納米里					
眼科 8時～17時	12月 18(日) 木村眼科	967-4611 原	25(日) 中ノ森眼科	921-3217 緑ヶ丘	29(木) いたう眼科	946-6666 裾野市佐野			
	30(金) みつい眼科	992-5555 裾野市茶畑	31(土) 桑名眼科脳神経	975-2200 清水町久米田					
産婦人科 8時～17時	12月 18(日) かやま産婦人科	997-3551 裾野市岩波	25(日) 安達産婦人科	976-0341 三島市寿町	29(木) 田中産婦人科	971-3541 三島市中央町			
	30(金) かぬき岩端医院	932-8189 下香貫前原	31(土) 清稔クリニック	999-0300 長泉町下長窪					
歯科 8時～17時	12月 18(日) えがわ歯科矯正歯科	923-6480 高島本町	25(日) 大島歯科医院	925-0776 筒井町	29(木) 塚本歯科クリニック	934-8020 下香貫前原			
	29(木) デンタルオフィスみなと	926-8241 本田町	30(金) 長尾歯科医院	931-3780 下香貫宮原	30(金) ながさわ原町歯科医院	969-2212 原			
	31(土) 中島歯科医院	932-7177 三園町	31(土) 中野歯科医院	962-1075 下本町					

2023年 1月	内 科			小児科			外 科		
	平 日	17時～21時		平 日	17時～21時		平 日	17時～21時	
	土 曜 日	12時～18時		土 曜 日	12時～18時		土 曜 日	12時～18時	
	日曜日、祝休日	8 時～18時		日曜日、祝休日	8 時～18時		日曜日、祝休日	8 時～18時	
1月	8時～18時 スマイリークリニック	957-2510	長泉町中土狩	8時～18時 田中医院	921-2053	高島町	8時～18時 瀬尾記念慶友病院	935-1511	下香貫島郷
1 (祝)	8時～18時 本村クリニック	969-0001	大塚						
	8時～18時 おぐち医院	992-6611	裾野市深良						
2 (休)	8時～18時 杉山病院	963-4114	錦町	8時～18時 杉谷小児科	923-6543	筒井町	8時～18時 聖隷沼津	952-1000	松下
	8時～18時 さはこクリニック	999-3850	長泉町中土狩						
	8時～18時 杉山(茂)医院	992-0028	裾野市平松						
3 (火)	8時～18時 小林内科医院	921-2165	米山町	8時～18時 スキップこども	992-6303	裾野市茶畑	8時～18時 静岡医療センター	975-2000	清水町長沢
	8時～18時 とりいクリニック	960-8007	杉崎町						
	8時～18時 原医院	992-1330	裾野市佐野						
4 (水)	森岡医院	962-1084	大岡	大橋内科・小児科	992-2800	裾野市佐野	さくら胃腸科	994-1008	裾野市御宿
5 (木)	武藤医院	931-0088	三園町	西村医院	971-6510	長泉町下土狩	池田病院	986-1212	長泉町本宿
6 (金)	おおい医院	922-8886	北高島町	まるやま小児科	981-8577	清水町堂庭	清水館医院	993-2323	裾野市茶畑
7 (土)	きせがわ病院	952-8600	大岡	函南平出クリニック	978-1366	函南町塚本	池田病院	986-1212	長泉町本宿
8 (日)	岡田医院	921-5321	新宿町	大橋内科・小児科	992-2800	裾野市佐野	守重医院 西方外科	931-2511 921-1333	我入道江川 共栄町
	清流クリニック	941-8688	清水町堂庭						
	大橋内科・小児科	992-2800	裾野市佐野						
9 (祝)	あきやまクリニック	986-6000	長泉町下土狩	9時～ 三島メディカル	972-0711	三島市南本町	関外科 駿東整形	921-2185 922-8855	花園町 高沢町
	旭医院	966-0031	原						
	裾野赤十字	992-0008	裾野市佐野						
10 (火)	大沢医院	931-1019	御幸町	すずきファミリー	960-0333	一本松	こんどうクリニック	925-2420	岡宮
11 (水)	境医院	975-8021	長泉町竹原	田中医院	921-2053	高島町	小野医院	951-6213	真砂町
12 (木)	林(秀)医院	931-1120	住吉町	白十字小児科	933-5111	下香貫馬場	池田病院	986-1212	長泉町本宿
13 (金)	村岡クリニック	954-2000	大岡	杉谷小児科	923-6543	筒井町	山本整形外科	989-8111	長泉町南一色
14 (土)	沼津リハビリテーション	931-1911	上香貫曼陀ヶ原	西村医院	971-6510	長泉町下土狩	聖隷沼津	952-1000	松下
15 (日)	つかだ医院	983-1577	清水町堂庭	まるやま小児科	981-8577	清水町堂庭	東医院 五十嵐クリニック	921-5520 934-6700	高沢町 志下
	べっく・クリニック	921-1300	西沢田						
	さくら胃腸科	994-1008	裾野市御宿						
16 (月)	森本クリニック	976-5221	長泉町竹原	スキップこども	992-6303	裾野市茶畑	田沢医院	962-1205	大手町
17 (火)	久道医院	986-6387	長泉町中土狩	18時～ 三島メディカル	972-0711	三島市南本町	沼津整形	921-3791	共栄町
18 (水)	大庭クリニック	995-1123	裾野市佐野	みらいえ	924-1111	高島本町	おもしろクリニック	976-0027	清水町堂庭
19 (木)	鬼頭クリニック	999-4810	長泉町本宿	すずきファミリー	960-0333	一本松	池田病院	986-1212	長泉町本宿
20 (金)	花クリニック	987-9145	長泉町下土狩	りゅうじん医院	988-3133	長泉町下土狩	遠藤クリニック	975-8801	清水町久米田
耳鼻科	1月 1 (祝) わたなべ耳鼻咽喉科	0545-65-6787	富士市松岡	2 (休) わかばやし耳鼻咽喉科	933-3311	御幸町	3 (火) 里和耳鼻咽喉科	0545-23-1133	富士市伝法
	8時～17時 8 (日) 本橋耳鼻咽喉科	972-1133	三島市東本町	9 (祝) 田中耳鼻咽喉科	975-0226	三島市中央町	15 (日) サイラクリニック	935-1133	市場町
眼科	1月 1 (祝) 桑名眼科	987-5575	長泉町下土狩	2 (休) 山内眼科	975-8338	三島市中田町	3 (火) むらまつ眼科	993-8855	裾野市深良
	8時～17時 8 (日) 静岡医療センター	975-2000	清水町長沢	9 (祝) 永井眼科	980-1777	三島市萩	15 (日) 吉村眼科内科	984-1333	三島市長伏
産婦人科	1月 1 (祝) 島田産婦人科	972-6100	清水町伏見	2 (休) 市立病院	924-5100	東椎路	3 (火) 聖隷沼津	952-1000	松下
	8時～17時 8 (日) 関谷レディース	968-6611	西椎路	9 (祝) ウスイクリニック	980-5580	長泉町下土狩	15 (日) 岩端医院	962-1368	大手町
歯科	1月 1 (祝) 野口歯科医院	963-0050	三枚橋町	1 (祝) 古屋歯科医院	933-4435	下香貫藤井原	2 (休) 三津間歯科医院	951-3777	大岡
	2 (休) あさひデンタルクリニック	941-8148	沼北町	3 (火) 敬愛歯科医院	931-0100	下香貫下陣子	3 (火) 渡辺歯科医院	921-0541	花園町
	8 (日) 剛山デンタルクリニック	967-2322	西椎路	9 (祝) おざわ歯科医院	951-2534	大岡	15 (日) 小野歯科医院	921-9053	高島町

夜間や休日のこどもの病気や怪我で
受診させるべきか迷ったときはこちらへ

静岡こども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910

近隣市町の協力医についてはこちらへ

静岡県広域災害救急医療情報システム ☎ 0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター

☎ 926-8699

※お間違いないよう
ご注意ください。

日の出町1-15

内 科			小 児 科			外 科		
平	日	20時30分～翌朝7時	平	日	20時30分～翌朝7時	平	日	20時30分～翌朝7時
土・日曜日、祝休日		18時～翌朝7時	土・日曜日、祝休日		18時～翌朝7時	土・日曜日、祝休日		18時～翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119



藤井さやか

proud NUMAZU kosodate

広報めまづと
子育て応援グループの
コラボ企画

沼津の子育てっていいね！ メンバーみんなが
子育て目線の情報を発信しています。

こんにちは。proud NUMAZU kosodate 代表の藤井さやかです。proud NUMAZU kosodate は、～沼津の子育てっていいね！の共感と発信～を合言葉に、沼津のことが大好きな頼もしくて熱いメンバーが活動しています。

公式Instagram・公式フェイスブックでの情報発信

一般公募で集まってくれた公認ライターさんと共に、お出かけ情報(おすすめの公園やイベントなど)や共感できる子育てエピソードなど、子育て目線で沼津の魅力をInstagramでお届けしています。

Instagramには、読者の方からメッセージが届くこともあり、その声を市に届けるとともに一緒に連携したことで、形になった事業もあります。

これからも、子育て目線の様々な声に耳を傾けながら、沼津の子育てっていいね！の発信と発信をメンバーと一緒に楽しんでいきたいと思っています。



Instagram フェイスブック

「proud NUMAZU kosodate」の詳細は、子育てポータルサイトをご覧ください。子育てポータルサイトは、「沼津 子育て」で検索できます。

沼津 子育て 検索

コースト FM「ワンめま+子育て」はじまりました！

proud NUMAZU kosodate のメンバーがメインパーソナリティーとなり、沼津の子育てに関して気になるテーマをもとに、テーマに関係するゲストを招いて、パパママ目線の楽しい番組を作っています。

番組は、毎月第3・第4木曜日 18時15分からの30分番組です。緊張しながらも聴いてくださる子育て中のパパママのチカラになれる番組になればいいなと思って頑張っています♪



1月 市民文化センター・プラサ ヴェルデの主な催し

●=入場無料 ●=有料(料金等詳細についてはお問い合わせください) ※催しは変更される場合があります。

市民文化センター ☎ 055-932-6111		大=大ホール 小=小ホール ※休館日 1日祝・3日祝・10日祝・16日祝	
15日	大第4回めまづニューイヤー・ガラコンサート 14時～16時 有	26木	大劇団四季ファミリーミュージカル「人間になりたがった猫」 18時30分～20時5分 有
22日	小カワイ音楽コンクール予選受賞者コンサート 10時30分～20時 有 大加藤学園高等学校吹奏楽部 Blue Wings 第41回定期演奏会 13時30分～16時 有	28土	小沼津の音の遺産 駿河土産のお披露目 14時～16時 有

プラサ ヴェルデ ☎ 055-920-4100		A・B=コンベンションホール A・B ※休館日 11 日(※)・12 日(※) 多=多目的ホール(キラメッセぬまづ) ☎=市民ギャラリー	
7(土)・8(日)	多第 67 回 東部中古車まつり 10 時～ 17 時 無	15(日)	B保育のお仕事フェア 13 時～ 16 時 無

新型コロナワクチン接種のお知らせ

12歳以上を対象とした、ファイザー社製のオミクロン株(BA.4-5)対応ワクチン接種を実施しています。希望する人は、早期の接種をご検討ください。

◆ワクチン接種の予約・相談受付 ☎0120-236-258(フリーダイヤル) 8時30分～18時(土・日曜日、祝・休日も受付)

◆新型コロナウイルスワクチン接種室 ☎055-951-3588 平日、8時30分～17時



詳細はこちら

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

◆市相談受付窓口

危機管理課 ☎055-934-4803 ☎055-934-4758 (平日、8時30分～17時15分)

◆県発熱等受診相談センター

※かかりつけ医がない人で発熱や倦怠感等がある場合
☎050-5371-0561(24時間)
☎050-5371-0562(平日、8時30分～17時15分)

