

催し

沼津御用邸記念公園
沼津御用邸寄席

真打・笑福亭羽光等による落語会を開催します。

とき 2月12日(日)、11時～12時30分
14時～15時30分
ところ 東附属邸第五号間所
定員 各30人(先着順、未就学児入場不可)
料金 2千円
申込方法 2月8日(水)から専用フォームまたは電話で



※定員に達しない場合は、当日参加も可能です。お問い合わせいただくか、直接会場へご連絡ください。

①沼津御用邸記念公園
0555・9341・0005

②緑地公園課(利用推進係)
0555・9344・4796

帯笑園 初春の催し



※クリスマスローズ展
とき 2月19日(日)、10時～16時
※クリスマスローズ育て方教室
とき 2月19日(日)、10時、14時

定員 各15人(申込多数の場合は抽選)
受講料 1500円(苗代含む)
申込方法 2月15日(木)までに電話で

サクラソウの育て方教室

とき 2月26日(日)、10時、11時、14時
定員 各15人(申込多数の場合は抽選)
受講料 千円(苗代含む)

申込方法 2月22日(木)までに電話で

①帯笑園保存会事務局 大澤さん
(10時～16時)
0900・6761・3267

②文化振興課(文化財センター)
0555・9355・5010

「耳の日」記念講演会

とき 2月22日(木)、13時30分～15時30分
ところ サンウエルぬまづ多目的ホール
テーマ 「スポーツとの出会い(家族と共に)」～2025年テフリンピックに向けて～
講師 高橋浩さん(テフ陸上競技選手)
定員 150人程度

申込方法 氏名、電話番号を明記してファクス、電話または専用フォームで



①沼津市社会福祉協議会
0555・9222・1500

②障がい福祉課(支援係)
0555・9344・8300

0555・9344・2631

2023年「富士山の日ウォーク」

富士山を眺めながら、灌漑用水の源「牧壇門池水門」を訪ねませんか。
とき 2月23日(金)(雨天中止)
受付 9時～10時に門池公園駐車場(南側)コース
震災追悼の碑と地震津く船の滝と割狐塚稲荷神社と牧壇門池水門と門池公園駐車場(解散)

持ち物 飲み物、帽子
※歩きやすい服装と靴でご参加ください。

※当日、直接受付へご連絡。

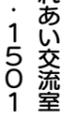
①沼津観光ガイド
0900・4269・0253

②観光戦略課(観光企画係)
0555・9344・4747

サンウエルぬまづふれあい交流室「ふれあいコンサート」

とき 3月12日(日)、11時～12時
ところ 多目的ホール
内容 沼津中央高等学校吹奏楽部による演奏、ダンス部によるダンスの披露
定員 80人(先着順)

申込方法 2月14日(火)、9時から専用フォームまたは電話で



①サンウエルぬまづふれあい交流室
0555・9222・1500

②社会福祉課(福祉企画係)
0555・9344・4824

ノルディックウォーキングイベント

とき 3月1日(火)、9時30分～11時30分(雨天順延)
集合 門池公園
対象 市内に住む65歳以上で、医師から運動を禁止されていない人

定員 30人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 2月17日(金)、17時までに電話で
※ボールの貸出は無料です。

①静岡県総合健康センター(シンコースポーツ棟)
0555・9737・7000

②長寿福祉課(高齢者支援係)
0555・9344・4866

講座・教室

竹細工と多肉植物の寄せ植え教室

とき 3月2日(木)、10時30分～12時
14時～15時30分
ところ 千本プラザ多目的ホール

講師 青木茂雄さん(有稲葉植物園代表取締役)
対象 市内に住む人
定員 各25人(申込多数の場合は抽選)
参加料 500円(材料費)
持ち物 薄手のビニール手袋
申込方法 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、希望の時間を明記して郵送または専用フォームで



申込期限 2月17日(金)(必着)
①沼津市緑化推進協議会事務局(緑地公園課内)
〒410-8601 沼津市役所
0555・9344・4795



②高齢者向けスマートフォン教室

基本操作やアプリについて学びます。
とき ①3月2日(火)②14日(火)、10時～12時
ところ ①第三地区センター大会議室A
②門池地区センター交流・研修室

対象 市内に住む65歳以上で、スマートフォンをこれから使ってみようと考えている人、スマートフォン初心者

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、基本的な感染対策に加え、主催者の定めたルールに従って行事等に参加するようにお願いします。

定員 各15人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 ①2月17日(金)②28日(火)、17時までに電話で

③長寿福祉課(生きがい推進係)
0555・9344・4834

心と体に向き合おう

※ナイトヨガinびゅうお

沼津港の夜景を眺めながら行う女性向けヨガ講座を開催します。
とき 3月2日(木)、18時30分～20時(受付は18時か)

ところ 沼津港大型展望水門「びゅうお」
内容 呼吸に合わせてゆっくりと体を動かすリラクソフフローヨガ

講師 野崎菜津美さん(健康運動指導士)
対象 市内に住む20～64歳の女性
定員 20人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 2月20日(日)、17時までに電話または講座名、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を明記してメールで



※ゲートキーパー養成講座

「みんなでおささぐさ」の健康と臨床心理士から、悩んでいる人に対する接し方や相談の受け方、自身のストレスとの付き合い方等について学びます。

とき 3月4日(土)、10時～11時45分
ところ サンウエルぬまづ大会議室
対象 市内に住む通勤・通学する18歳以上の人
定員 50人(先着順)
申込方法 2月8日(水)、9時から電話または

2月8日(水)、9時から電話または

は講座名、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記してメールで

①健康づくり課(保健センター)
0555・9511・3480

②kenkou@city.numazu.lg.jp

令和4年度沼津市・富士市連携埋蔵文化財活用講演会

※狩野川・富士川が作り出した古代社会と沼津・富士の原風景を考える
沼津市に於て成立した駿河郡と富士郡について、最新の研究を紹介します。
とき 3月12日(日)、13時～16時30分
ところ 市立図書館視聴覚ホール
テーマ 駿河・伊豆の古代社会の成立
講師 三舟隆之さん(東京医療保健大学教授)

定員 100人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 2月28日(木)までに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、郵送またはファクスで

※両市職員による事例発表もあります。
③関連特別展示
講演会に関連するミニ展示です。
とき 3月6日(日)～19日(日)、9時～16時(11日(日)、12日(日)は休館)

④文化財センター
0555・9355・5010

⑤文化振興課(文化財センター)
410-0106 志下530

0555・9355・5010

0555・9333・1270

沼津垣製作講習会

伝統的「沼津垣」を作ってみませんか。
とき 3月1日(火)・7日(火)・10日(金)

9時～16時(全5回)

①高齢就業センター(千本プラザ内)
市内に住む65歳以上で、全回受講できる人
定員 5人(先着順)
受講料 1万7千円(材料費)
申込方法 2月8日(火)、9時から電話で

春夏野菜づくり講座

野菜づくりの基本と栽培管理を学びます。
とき 初回＝3月18日(日)、10時～11時30分
ところ サンウエルぬまづ大会議室
とね(2回目以降) ところ 定員

8月までの毎週土曜日 ウエスタ研修農園(大岡) 10人(先着順)
8月までの毎週水曜日 アグリ(原) 10人(先着順)

講師 鈴木進さん(元南駿農業協同組合営農部長)
受講料 各4500円
申込方法 2月15日(火)、9時から電話またはファクスで

①NPO法人IB未来塾 松田さん
0900・1299・4638

②農林農地課(農林振興係)
0555・9344・4751

③長寿福祉課(生きがい推進係)
0555・9664・1153

④長寿福祉課(高齢者支援係)
0555・9344・4866

障がいのある人のためのソープカービング教室

とき 3月4日(日)、10時30分～11時30分

募集

春のみどりまつり出店者

4月29日(金)・30日(土)に開催する春のみどりまつりの出店者を募集します。
ところ キラメッセぬまづ

対象 花や緑に関する展示・販売、ワークショップ、飲食物の販売ができる人、協賛していただける人他
申込方法 市役所6階緑地公園課または市ホームページにある所定の用紙を直接、郵送、ファクスまたはメールで

申込期限 2月17日(金)(必着)
※詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。
①沼津市緑化推進実行委員会事務局(緑地公園課内)
0555・9344・4795

②生活支援センターあしたか
0555・9223・7981

③障がい福祉課(支援係)
0555・9344・4830

0555・9344・2631

0555・9344・4834

0555・9344・2631

0555・9344・4795