

新しい体育館を覗いてみよう!

ここでは、総合体育館の各施設を紹介します。従来の市民体育館・香陵武道場・勤労者体育センターのかわりとなるばかりではなく、今までにはなかったキッズスペースや屋内ランニングコースなど、子供から高齢者まで全世代が楽しめる施設やスペースが設置されています。また、全館ユニバーサルデザインを取り入れ、空調設備も完備されているほか、多くの壁がガラス張りとなっていて内外の様子がわかり、開放感も抜群です。

◀ 武道場

柔道・合気道・剣道・空手・なぎなた・太極拳・居合道など各種武道の大会や、練習に使えます。畳敷き・板張りとも自由にレイアウト変更ができ、可動式の間仕切りを移動させることで最大4面を使い競技することができます。

空手を始めて1年です！とっても綺麗な場所なのでやる気が出てきました。大会に向けて、勝てるように練習頑張ります！



▶ 弓道場

一面に人工芝を敷き詰め、観覧スペースも確保された明るく開放的な弓道場。講習会や昇段試験にも対応できるよう、射場の後ろには選手の控えスペースを設けています。



▲ スポーツアリーナ

総合体育館のメインアリーナ。バスケットボールコート3面分、バドミントン(ダブルス)だと12面分を確保できます。固定観客席、可動式観客席はそれぞれ約1,000席あり、最大で2,030人を収容できます。また、固定観客席を囲うように1周220mのランニングコースが設けられており、雨が降っていても気軽にランニングができたり、ウォーミングアップをすることができます。

色々なプロスポーツの試合が見れるとのことなので、楽しみです！バレーの試合は見たいと思います！



◀ 多目的アリーナ

総合体育館のサブアリーナ。バスケットボールコート2面分の広さで、固定観客席が87席あります。



◀ 多目的スタジオ

ダンスやヨガなどのフィットネスに対応した多目的スタジオ。音響や照明等も工夫されています。



※イメージです

▶ トレーニング室

気軽に健康・体づくりができるよう、各種トレーニング機器を備えています。鏡張りの壁でフォームの確認もできます。



※イメージです

▶ 卓球場・多目的室

8台の卓球台が常設されている卓球場と、フェンシングやその他の利用ができる多目的室。ガラス張りの壁からは、外の緑やベンチで安らぐ人の様子を見ることができます。

卓球以外にも様々なレクリエーションがここで出来ると聞きました。自分に合った運動を仲間たちとやってみたいと思います！

