



令和5年度
施政方針
Administrative policies of Numazu city





令和5年2月の市議会定例会で、新年度の市政運営の考えと、重点施策を盛り込んだ施政方針を発表しました。

令和5年度

施政方針

令和4年4月の市長選挙において、再び市政の舵取り役を担うこととなりました。その重責を改めて痛感するとともに、「初心に立ち返り、「誇り高い、元気なまち沼津」の実現に向けて、全身全霊を捧げてまいります。

昨年は、本市の夏の一大イベントである「沼津夏まつり・狩野川花火大会」を3年ぶりに開催し、約30万人の方にご来場いただいたほか、公共空間を活用してヒト中心の居心地のよい都市空間を創出する社会実験「OPEN NUMAZU」の実施や、本市を舞台とする各種団体によるイベント等が開催されました。さらに、本年3月には、スポーツと健康づくりの拠点であり、中心市街地や隣接する市民文化センターとの有機的な連携によって多様な交流の場ともなる、新総合体育館がオープンします。長期化するコロナ禍において、デジタル技術を活用したテレワークやオンライン授業等が浸透し、新しい生活様式に対応したライフスタイルが定着してきましたが、まちなを楽しむ多くの市民の笑顔に触れ、より臨場感や一体感を味わえるリアルな交流の重みというものを改めて実感いたしました。新年度におきましては、沼津駅周辺総合整

令和5年度 重点的に取り組む4つの視点

【視点1】暮らしやすいまちへ

都市の活力や発展を支える定住人口の確保に向けては、出生数の減少傾向に歯止めをかけ、転出超過を解消していく必要があります。このため、ICTを活用した教育・子育て環境の充実、中心市街地における民間開発の支援、高齢者の生きがいづくりや居場所づくりの推進など、沼津に愛着を感じ、住みたい、住み続けたいと思えるまちづくりを推進してまいります。

【視点2】ひとが行き交うまちへ

にぎわいの創出や地域経済の活性化につながる交流人口の拡大に向けては、本市ならではの特色を活用した魅力的な施策を進めることが求められています。このため、Sea級グルメ全国大会の開催をはじめ、ストリートスポーツパークの整備、スポーツイベントの開催促進、中央公園リノベーションの推進など、地域資源等を活用した多くの来訪者をひきつけるまちづくりを推進してまいります。

【視点3】産業が元気なまちへ

まちの活性化に向けては、産業構造の変化も見据えた、雇用の創出や業務の効率化、農林水産業における6次産業化等を推進するなど、産業の振興を図ることが求められています。このため、企業立地の受け皿となる新たな工業用地の確保、地産地消や農水産物のブランド化の推進、複業人材の活用支援など、産業が元気なまちづくりを推進してまいります。

【視点4】安全・安心のもとで暮らせるまちへ

近年多発している大規模な自然災害や消費生活トラブルなどは、市民生活に不安を与えています。このため、南海トラフ巨大地震に備えた地震・津波対策、不適切な盛土への対応、特殊詐欺や悪質商法による被害の未然防止など、誰もが安全・安心のもとで暮らすことができるまちづくりを推進してまいります。

備事業をはじめとする活力ある沼津を創造するまちづくりの着実な推進を図りながら、本市ならではの魅力を活用したにぎわいや観光の創出に取り組み、ウィズコロナにおける感染拡大防止と社会経済活動の両立を図ってまいります。

そして、本年7月には、いよいよ市制施行100周年を迎えます。本市は、大正12年7月1日に全国で89番目の市として誕生し、先人のためめぬ努力によって、県東部地域の広域拠点都市として発展してきました。この誇り高い沼津を次世代につなぐため、「きらり沼津。次の100年へ」をキャッチフレーズに、「先人達への感謝と敬意」、「誇りと愛着」、「市民との協働」、「次の100年への新たな一歩」の4つの基本的な考えのもと、様々な記念事業を実施してまいります。

また、行政運営に関しましても、この大きな節目を契機として、施策の企画及び推進体制を強化するとともに、まちなか整備の積極的な促進や、沼津駅周辺総合整備事業の本格的な促進や、ゼロカーボンの推進などに伴う組織の改正等を行い、沼津の「動き出す創り出す」を加速させ、本市が抱える課題に力強く取り組んでまいります。（一部抜粋）

※令和5年度の施政方針の全文は、市ホームページをご覧ください。

◎政策企画課 ☎055・934・4704

広報めまづ 

今回の特集では、新年度において重点的に取り組むべき4つの視点と、主な取組について、「第5次沼津市総合計画」の8つのまちづくりの柱に沿って説明します。

「人・まち・自然が調和し、躍動するまち」 ～ 誇り高い沼津を目指して ～

「第5次沼津市総合計画」に定める将来都市像「人・まち・自然が調和し、躍動するまち」の実現に向け、「動き出す 創り出す」、「誇りとつながり」、「心も体も元気で健康」という基本理念のもと、官民一体となって様々な取組にチャレンジしてまいります。



【柱1】自分らしいライフスタイルを実現できるまち

▶ 市制 100 周年記念事業

【3,315 万円】

記念イベントの開催や、市民等が自ら企画して参加する記念事業を支援するなど、市民との協働により市制 100 周年をお祝します。



令和 5 年 7 月 1 日

沼津市制 100 周年

NUMAZU CITY
100th
Anniversary

きらり沼津。次の100年へ



▶ 都市交流推進事業

【274 万円】

姉妹都市・友好都市等との交流を促進し、市民の国際相互理解の促進を図るとともに、国際化に対応できる人材の育成を目指します。

▶ 地区センター整備事業

【1億 312 万円】

地域住民の活動・交流拠点である地区センターの更新整備を計画的に実施するため、西浦地区センターの基本設計及び地質調査や、愛鷹地区センターの実設計等を行います。

【柱2】ヒト中心で都市的魅力にあふれるまち

▶ 沼津駅周辺総合整備事業

【33億 7,356 万円】

新貨物ターミナル鉄道施設工事などの県施行事業に対する負担金のほか、静岡東部拠点第二地区土地区画整理事業における建物等の移転や、都市計画道路片浜西沢田線など、鉄道施設と交差する道路等の整備に取り組みます。

▶ 中心市街地まちづくり戦略事業

【3,840 万円】

「公共空間再編整備計画」等に基づき、駅前広場や街路の再編整備に向けた社会実験などを実施するほか、鉄道跡地利用の検討を進めます。

▶ 市街地再開発推進事業

【1億 7,360 万円】

町方町・通横町第一地区第一種市街地再開発事業について、実設計や権利変換計画の認可取得のための支援を行うとともに、事業進捗に合わせた再開発地区のまちなみ再生に取り組みます。



事業イメージ

▶ 優良建築物等整備事業 【810 万円】

良好な都市居住及び利便性の高い安全で快適な都市空間を創出するため、中心市街地における土地利用の共同化、高度化等に寄与する民間開発を支援します。

▶ 沼津南一色線道路改良事業

【8億 5,560 万円】

デザインコンペにより決定した道路と高尾山古墳周辺を一体的な空間とした良好な景観形成と、円滑な道路交通の実現の両立を図る方針のもと、橋梁工事に着手するとともに、引き続き東海道新幹線北側の道路改良工事等を進めます。

【柱3】力強い産業を牽引するまち

▶ まちなかにぎわい創出事業 【1,324万円】

AIカメラを設置する商店街やまちなかにぎわいづくりに取り組む団体等への支援をはじめ、地域資源の相互連携・活用を通じ、中心市街地のにぎわいを創出します。

▶ 地産地消総合推進事業【410万円】 ▶ 1次産品販路拡大戦略推進事業 【640万円】

市制100周年を記念して農林水産まつりを開催するなど、地域内外での消費拡大を図り、1次産品のブランド化及び販路拡大について、戦略的に取り組みます。

▶ 沼津しごと応援事業 【1,040万円】

女性、高齢者、障がいのある人、外国人等を対象としたセミナーや面接会を開催するとともに、女性を対象としたデジタル人材育成プログラムを実施し、多様な働き方や女性の労働参画を推進します。



▶ 企業立地促進事業 【2億4,070万円】

産業振興や雇用の創出を図るため、企業が本市に立地する際の用地取得費等に対して助成を行うとともに、新たな工業用地の確保に向けて、企業立地適地調査を実施します。

▶ 沼津産業フェア開催事業 【2,300万円】

本市産業の魅力を再認識するとともに、未来の産業の在り方を考える機会とするため、地元産業界との連携により「沼津産業フェア」を開催します。

【柱4】地域の宝を活かすまち

▶ ふるさと納税推進事業 【10億4,870万円】

ふるさと納税の推進により、返礼品進呈による全国への魅力発信や、返礼品事業者の販路拡大に繋がるとともに、市制100周年記念返礼品の出品など、本市の更なる知名度の向上を図ります。

▶ 沼津の活力応援サポート事業 【3,360万円】

宿泊予約サイトを活用した宿泊クーポンを発行し、市内宿泊観光を推進します。

▶ イベント展開事業 【5,450万円】

「沼津夏まつり・狩野川花火大会」において市制100周年記念パレードを開催するほか、年末に市制100周年をお祝いする花火を打ち上げるなど、記念となる年を盛り上げるイベントを展開します。



▶ スポーツ大会・合宿等開催支援事業 【300万円】

市内で実施されるスポーツ大会や市内宿泊を伴う合宿を行う団体などに対し、開催経費の助成を行い、本市の産業振興及び地域活性化を図ります。

▶ 沼津港にぎわい創出事業 【5,000万円】

「Sea級グルメ全国大会 in 沼津」の開催により、全国に向けて本市の魅力を発信し、更なるにぎわいの創出を図ります。

【柱5】安心して子どもを産み育てられるまち

▶ 公立保育所等運営費【1億2,807万円】 ▶ 児童発達支援センター運営費 【3,636万円】

▶ 民間保育所等運営支援事業 【1億671万円】

公立保育所等における使用済み紙おむつの保護者持ち帰りを廃止するとともに、民間保育園等において使用済み紙おむつを処分するために要する経費を補助します。

▶ 不妊・不育症治療費助成事業 【3,720万円】

新たに助成対象に事実婚の夫婦を追加するとともに、助成条件を緩和し、第3子以降にも対象を拡大します。

▶ 公立保育所等情報機器整備事業 【2,700万円】

▶ 幼稚園情報機器整備事業 【220万円】

公立保育所等におけるICT化を推進するため、登降園管理等支援システム及び情報機器端末を整備します。



▶ 小学校施設整備推進事業 【5,000万円】

▶ 中学校施設整備推進事業 【1億4,980万円】

個別施設計画に基づき小中学校施設の改築や長寿命化改修等を行うことで、子どもの学びを支える教育環境の充実を図ります。

▶ 学校給食公会計事業 【8億6,620万円】

学校給食の実施にあたり、市制100周年を記念して地元食材を活用したお祝い給食を実施するとともに、物価高騰の影響による学校給食の食材費の増額分を補助し、子育て世帯を支援します。

【柱6】笑顔があふれ健康で心豊かに暮らせるまち

▶フレイル対策事業 【504万円】

高齢者自身によるフレイルチェックや活動の核となる市民サポーターの養成を行う地区を拡大することで、自分ごと化によるフレイル予防と主体的な社会参画を進め、健康寿命の延伸を図ります。

▶スポーツ施設マネジメント事業 【3億4,040万円】

市民体育館と旧静岡東小屋内運動場の解体や、戸田B&G海洋センターの施設改修工事を進めるほか、中心市街地の市有地を活用して、ストリートスポーツに触れる機会の提供を行うなど、スポーツ環境の適正化を進めるとともに、市民が気軽にスポーツを楽しめる環境の充実を図ります。

▶芸術文化振興事業 【705万円】

▶御用邸記念公園茶会開催事業 【70万円】

▶市民参加型文化事業 【100万円】
市制100周年を契機として、地域の特色ある芸術文化を次世代に継承するため、50回の節目を迎える「沼津市芸術祭」をはじめ、「ぬまづ茶会」や市民が歌う第九演奏会などを市制100周年記念事業として実施します。



市民が歌う第九演奏会

▶沼津ゆかりの作家顕彰事業【120万円】

▶市制100周年記念企画展開催事業 【100万円】

市制100周年を記念して、名誉市民である芹沢光治良、井上靖、大岡信など、本市ゆかりの作家をテーマとした企画展や、明治時代から現代までの沼津のあゆみを写真で紹介する特別展を開催します。

▶看護専門学校ICT環境整備事業 【507万円】

医療環境のICT化に対応できる質の高い看護実践能力を備えた看護師を育成するため、ICT環境の整備を進めます。

【柱7】安全・安心のまち

▶公共交通ネットワーク形成事業 【6,230万円】

▶自転車活用推進事業

【1,380万円】

路線バスの運行水準の確保や使いやすい利用環境の整備を促進するとともに、原駅自転車等駐車場の拡幅・トイレ設置工事を実施するなど、安全で快適な交通社会の推進に取り組みます。

▶消費者行政経費 【286万円】

悪質電話対策機器購入費補助の年齢制限を撤廃するなど、複雑化・巧妙化する特殊詐欺や悪質商法による被害の未然防止に努めます。

▶総合的治水対策整備事業

【3億4,200万円】

常襲浸水地域の浸水被害を軽減するため、沼川・高橋川流域において井戸川雨水貯留池の築造工事及び青野排水機場の整備を進めるとともに、大平地区において、大平江川排水機場の築造工事を進めます。



大平江川 狩野川合流部付近

▶津波対策事業

【1,100万円】

県が進める津波災害警戒区域の指定に合わせて、津波ハザードマップの更新を行うとともに、新たな「沼津市地震・津波対策アクションプラン」を策定します。

▶盛土対策事業 【150万円】

違反盛土行為を防止するため、県と連携して行政指導及び行政処分を実施するとともに、定期パトロールや監視カメラの設置等により、監視体制を強化します。

【柱8】環境と共生する持続可能なまち

▶ゼロカーボンシティNUMAZU2050 推進事業

【2,620万円】

「公共施設における再生可能エネルギー導入計画」を策定するとともに、PPA方式による太陽光発電設備の設置に対する補助や、電気自動車の導入をはじめとする脱炭素経営に意欲的な市内事業者を後押しするための各種取組を進めるなど、再生可能エネルギーの導入や、省エネルギーの促進を図るための施策を実施します。



▶中間処理施設整備事業

【4億760万円】

敷地造成工事や中継・中間処理施設の解体工事に着手するとともに、実施方針や要求水準書を作成するなど、事業者選定に向けた準備を進めます。

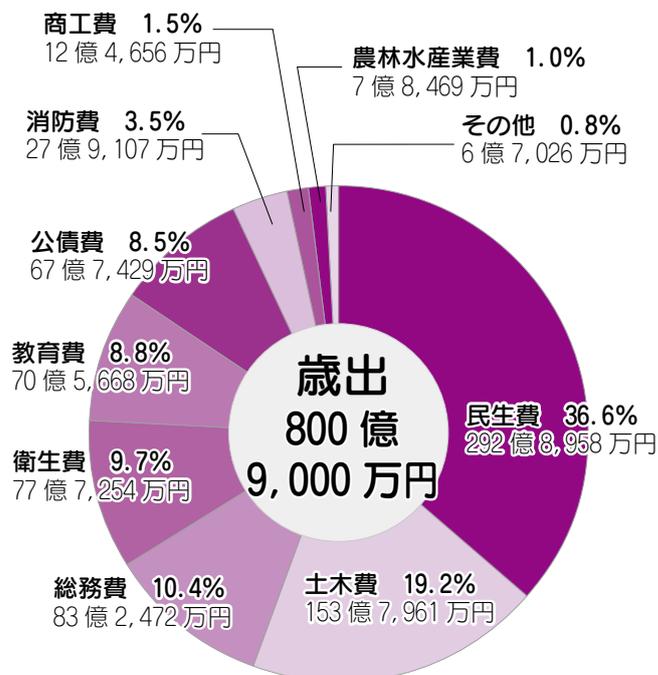
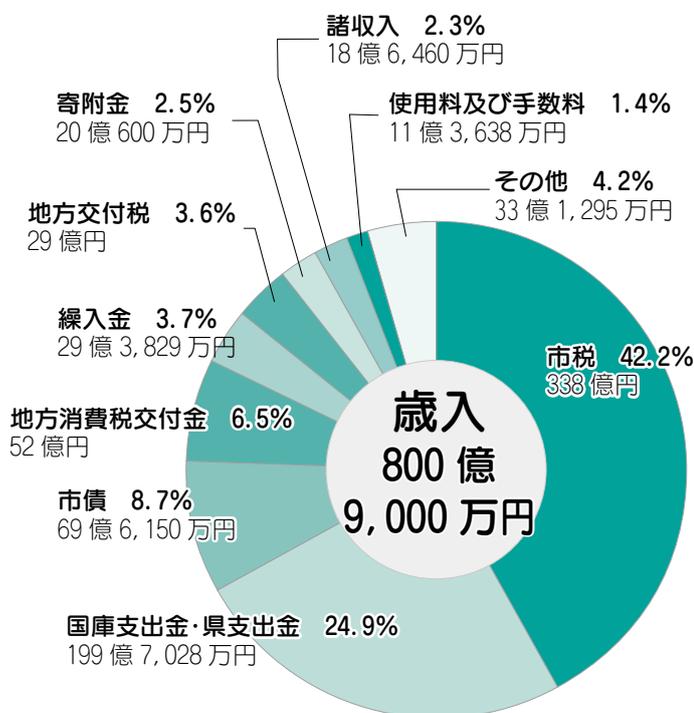


中継・中間処理施設

新年度の予算編成

予算編成にあたっては、事業の重要性や必要性、費用対効果等を検証するとともに、限られた財源を効果的・効率的に配分するための精査や財源確保に努めました。

■一般会計の歳入・歳出



■令和5年度の予算総額

	令和5年度予算額	令和4年度予算額	伸び率
一般会計	800 億 9,000 万円	781 億 8,000 万円	2.4%
特別会計	413 億 5,300 万円	417 億 3,800 万円	-0.9%
・国民健康保険事業	200 億 5,200 万円	205 億 7,600 万円	-2.5%
・土地取得事業	1 億 1,800 万円	9,100 万円	29.7%
・介護保険事業	182 億 1,000 万円	180 億 8,700 万円	0.7%
・後期高齢者医療事業	29 億 7,300 万円	29 億 8,400 万円	-0.4%
企業会計	293 億 8,900 万円	292 億 6,500 万円	0.4%
・病院事業	128 億 2,100 万円	125 億 3,200 万円	2.3%
・水道事業	59 億 8,500 万円	59 億 5,200 万円	0.6%
・下水道事業	105 億 8,300 万円	107 億 8,100 万円	-1.8%
全会計合計	1,508 億 3,200 万円	1,491 億 8,300 万円	1.1%

用語解説

▶一般会計

市民税や固定資産税などの市税を主な財源として、福祉や教育、道路の整備などの事業を行うための会計

▶特別会計

国民健康保険など特定の事業を行う場合に、保険料などの特定収入で、その支出を賅う会計

▶企業会計

病院の診察料や水道料金などの特定の収入を財源とし、独立して行う特別会計の中で、地方公営企業法の適用を受ける会計

※伸び率は、小数点以下第2位を四捨五入したものです。

100周年事業に 補助金を 交付します!!

イベントを開催してみようかな

沼津の歴史を伝える教室をひらこう!

本市の魅力を確認し、誇り高い沼津を次世代に残すことに寄与する事業を行う団体に対し、補助金を交付します。



ホームページ



- 対象**
- ①一般団体：運営に関する規約または会則等を定めている構成員が5人以上の団体であって、18歳以上の者（学生を除く）が活動の主体となるもの
 - ②学生団体：5人以上の児童、生徒または学生が活動の主体となる団体であって、事業の企画及び実施を支援する18歳以上の責任者をおくもの
- 補助率**
- ①1事業につき補助対象経費のうち1/2以内
 - ②1事業につき補助対象経費の10/10
- 交付限度額**
- ①100万円②20万円

- 申込方法** ホームページにある申請書等を郵送または直接
- 申込期限** 前期：4月24日(月)（事業実施期間が令和5年5月1日(月)～令和6年3月24日(日)のもの）
後期：8月10日(木)（事業実施期間が令和5年9月1日(金)～令和6年3月24日(日)のもの）
- ※前期受付で予算に達しなかった場合のみ、後期受付を実施します。
- ㊦市制100周年記念事業推進室
〒410-8601 沼津市役所

information
お知らせ

みなさん自身で市制100周年事業を企画しませんか

㊦市制100周年記念事業推進室
☎055-934-4767

親子で学ぶ日本語ひろば

外国人住民のための、親子で参加できる日本語教室です。

とき 4月から令和6年3月までの日曜日

ところ 第五地区センター、今沢地区センター

時間 9時30分～11時



多文化共生ボランティア募集!!

沼津市には約4,700人の外国人が生活しています。国や国籍を問わず、誰もが協力しながら安心して生活できる地域づくりを目指し、外国人住民等への支援に力を発揮してみませんか。

種類	内容	求める人物像
通訳・翻訳ボランティア	学校等での外国籍児童・生徒のための通訳・翻訳など	外国語から日本語、日本語から外国語への通訳・翻訳ができる人
日本語支援ボランティア	市が実施する日本語教室や小中学校での外国籍の児童・生徒への日本語支援	外国人住民への日本語支援に理解と意欲がある人
ホストファミリーボランティア	市の姉妹都市・友好都市交流事業等での外国人訪問者のホームステイ受入	原則単身世帯ではなく、家族の理解・協力が得られる人
日本文化・外国文化紹介ボランティア	市のイベント・講座等での各国の文化等の紹介	各国の文化や料理等を日本語で紹介できる人
災害時外国人支援ボランティア	大規模な災害が発生した場合に外国人住民等への情報提供や相談など	災害時の外国人支援の活動に理解と意欲がある人

- 対象** 次の要件をすべて満たす人①市内または隣接している市町に住む18歳以上の人(外国籍の人は在留資格がある人)②ボランティア活動に意欲のある人③市が実施する研修会等に参加できる人④沼津市暴力団排除条例に規定する暴力団員等でない人

申込方法 市役所2階地域自治課または市ホームページにある所定の用紙に顔写真を添えて直接



※詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

広報めまづ

検索

information
お知らせ

広げよう
多文化共生の輪

㊦地域自治課
☎055-934-4717

大人も子供も 新しい当たり前

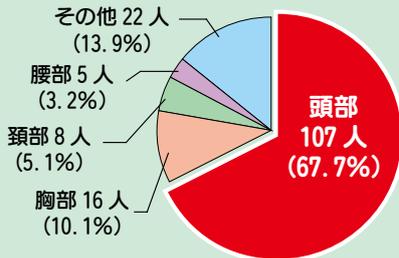
改正道路交通法の施行により、4月1日から全ての自転車利用者に対してヘルメットの着用が努力義務化されました。
大切な命を守るため、自転車利用時はヘルメットを着用しましょう。



自転車ヘルメットの着用が
努力義務化されました

自転車事故死者の人身損傷部位

平成25年～令和4年の累計(県内)



自転車事故で亡くなった人の、約7割が頭部に致命傷を負っています。

ヘルメット着用状況別の致死率

平成25年～令和4年の累計(県内)



非着用の場合、着用時に比べて自転車事故における致死率が約3倍に高まります。



生活安心課

055-934-4742

高齢運転者による交通事故の割合が増えています。運転に少しでも不安を感じている人は、自主返納を考えてみませんか。



- 対象** 市内に住む65歳以上で、有効期間内の運転免許証を自主返納した人
支援内容 本人及び家族が市内協力業者で利用できるバス・タクシー利用券5,000円分(100円券×50枚)の交付
 ※運転免許証の更新をせず失効した場合は、自主返納になりません。
 ※申請期間は、運転免許証返納後6カ月以内で、交付は1回限りです。



高齢者の運転免許証
自主返納を支援します

Step1 運転免許証の自主返納

- 申請場所** 沼津警察署または東部運転免許センター(足高)
持ち物 運転免許証
交付書類 運転免許の取消通知書、無効確認を受けた運転免許証
 ※免許返納時に、身分証明書として使える運転経歴証明書の発行ができます(手数料1,100円)。



Step2 バス・タクシー利用券の交付

- 申請場所** ①市役所2階生活安心課または戸田市民窓口事務所
 ②沼津警察署または各市民窓口事務所(戸田市民窓口事務所を除く)
交付時期 ①当日②申請後、概ね1週間後に郵送
持ち物 運転免許の取消通知書、無効確認を受けた運転免許証または運転経歴証明書
 ※代理人が申請する場合は、委任状が必要です。
 ※同じ場所で手続きを済ませたい人は、沼津警察署でバス・タクシー利用券の交付の手続きをしてください(申請後、概ね1週間後に郵送)。

生活安心課

055-934-4742

千本プラザでは、子供からお年寄りまで幅広い世代が楽しめる様々な講座・教室をご用意しました。体を動かしたり物を作ったりして、自分に合った楽しみを見つけてみませんか。



催し名	ふれあい動物園がやってくる！	紙バンドでうさぎの小物入れを作ろう！	はじめてのピラティス	整え鍛えるヨガ
内容	様々な動物に直接触れてみよう。餌やり体験もできます。	紙バンドでうさぎ柄の小物入れを作って、プレゼントやインテリアとして楽しもう。	関節部分をほぐし、楽しくインナーマッスを鍛えよう。初心者やお年寄りも大歓迎です。	関節部分をほぐし、自律神経を整えよう。初心者やお年寄りも大歓迎です。
とき	4月30日(日)、10:00、11:00、12:00、13:00、14:00	5月4日(祝)、9:30～11:30	5月6日(土)、10:00～11:30	5月7日(日)、10:00～11:30
ところ	多目的ホール他	大会議室	多目的ホール	多目的ホール
講師	カントリーファーム職員	滝澤みどり(クラフト作家)	渡真理子(ピラティスインストラクター)	さくら(リブルーム沼津)
対象	—	小学校4年生以上(小学校6年生以下は保護者同伴)	18歳以上の人(高校生を除く)	18歳以上の人(高校生を除く)
定員	各100人(申込多数の場合は抽選)	15人(申込多数の場合は抽選)	30人(先着順)	30人(先着順)
参加料	—	1,000円(材料費他)	—	—
持ち物	—	—	飲み物、タオル、ヨガマット(持っている人)	
申込方法	4月12日(水)、10:00までに専用フォームで	4月20日(木)、10:00までに専用フォームで	4月9日(日)、10:00から専用フォームで	4月15日(土)、10:00から専用フォームで

催し名	だれでも出来るキックボクシング	みんなで楽しむ！うんどう遊び教室	初夏のフラワーアレンジメント
内容	初心者でも実践できるボクササイズ。楽しく心地よい汗を流しましょう。	家に帰っても親子で一緒に楽しめる遊びで、みんなで体力アップを目指そう。	花に触れながら一つの作品を作り上げる過程を楽しみ、心身ともにリフレッシュしましょう。
とき	5月7日(日)、14:00～15:30	5月13日(土)、10:00～10:45	6月4日(日)、14:00～16:00
ところ	多目的ホール	多目的ホール	大会議室
講師	ゆうた・こうじ(リブルーム沼津)	山本奈津美(日本親子体操協会認定インストラクター)	岩崎有加(Senbon Flowers MIDORIYA)
対象	18歳以上の人(高校生を除く)	3歳以上の未就学児とその保護者	18歳以上の人(高校生を除く)
定員	30人(先着順)	15組(申込多数の場合は抽選)	20人(申込多数の場合は抽選)
参加料	—	—	4,000円(材料費他)
持ち物	飲み物、タオル、軍手、室内用運動靴	飲み物、タオル、運動しやすい服と靴	花ばさみ、雑巾
申込方法	4月16日(日)、10:00から専用フォームで	4月22日(土)、10:00までに専用フォームで	5月21日(日)、10:00までに専用フォームで

千本プラザフェスティバル開幕！



千本プラザ

☎055-962-3313

長寿福祉課

☎055-934-4834

◎千本プラザ ミニギャラリー

展示 戦国乱世を制し、天下人となった戦国の英けつ「徳川家康」

とき 4月24日(月)～30日(日)、9時30分～16時



より多くの方々に受験していただけるよう、今年度から試験方法や実施期間等を変更しました。沼津で挑戦したい！という熱い気持ちを持つみなさんからの応募をお待ちしています。

CHECK!

■もっと自由にもっと気軽に。沼津市職員採用試験が変わりました

- ・試験科目の事務能力検査と小論文がなくなり、テストセンター方式になりました。期間中いつでも、そして沼津に足を運ばなくても1次試験を受けることができるようになり、**受験者の負担が減りました。**
- ・スケジュールが2カ月前倒しになったことにより、早い時期に結果が分かり、**選択の幅が広がります。**



訪れた人に「また来たい」、
そう思ってもらえるように。

観光戦略課 小川隼人(一般事務)



市民のみんなの元気を支える、
やりがい満ちた仕事です。

健康づくり課 藤田菜(保健師)

職 種		1次試験	2次試験	3次試験
		一般教養・適性検査	面接	面接
一般行政	事務	5月8日(月)～21日(日) テストセンター方式	6月6日(火)～8日(水) のいずれか	7月18日(火)～21日(金) のいずれか
免許資格職	保健師			
	保育士			

職 種		採用予定人数	受験資格	年 齢
一般行政	事務	20人程度	学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または令和6年3月に卒業見込みの人	平成5年 4月2日 以降に 生まれた人
	事務 (障がいの ある人)	上記人数 の内数で 1人程度	学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または令和6年3月に卒業見込みの人 ※申込日時点で身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳または療育手帳等の交付を受けていること	
免許資格職	保健師	3人程度	保健師資格を有する人または令和6年3月末日までに取得見込みの人	
	保育士	4人程度	保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有する人または令和6年3月末日までに取得見込みの人	

申込期間 4月7日(金)～21日(金)

※日程・場所・内容等が変更となる場合があります。

※2次試験・3次試験の詳細の日時は、各試験の合格通知に記載予定です。

※申込方法や「テストセンター方式」等についての詳細は、市ホームページをご覧ください。

新しくなった採用HPも
要チェック!



市ホームページ



令和6年度採用 沼津市の職員募集

大学卒・免許資格職・障がいのある人の採用試験についてご案内します

人事課

☎055-934-4707

広報めまづ  が付いている記事は、市ホームページの「広報めまづ」から詳細をご覧ください。

催し

大ホールでスタインウェイ ピアノを弾こう！(春)

照明や反響板を設置し、リサイタルのような環境で演奏することが出来ます。

とき 4月23日(日)、5月13日(土)、いずれも9時30分～20時55分
(最終区分20時30分から)

ところ 市民文化センター大ホール

定員 各23組(申込多数の場合は抽選)

料金 1区分(25分) 1人につき千円

申込方法 4月7日(金)・8日(土)に直接または電話で(受付は9時～18時30分)

抽選結果 4月9日(日)に電話で

※定員に空きがある場合は、4月10日(月)から申込を受け付けます(先着順)。

※小学生以下は保護者同伴です。

申請市民文化センター
☎055・932・6111

問文化振興課(文化政策室)
☎055・934・4812

新茶の茶摘み体験

新茶シーズンに向けてお茶摘み体験会を開催します。体験を通して改めて沿津の自然と名産に触れてみてくださう。

とき 5月7日(日)

開催時間 8時30分、10時、11時30分
※各1時間程度

ところ 浮島地区の山間部



※会場が山間部のため、公共交通機関がありません。自家用車でお越しください。
申請 沼津茶業振興協議会(農林農地課内)
☎055・934・4751

市立図書館企画展 「本でたどる沼津の100年」

大正期から現在、そして未来へ向かう沼津を、時代を代表する本や人物でたどります。あわせて市立図書館30年のあゆみも展示します。

とき 4月13日(木)～8月3日(木)

ところ 展示ホール

申請 市立図書館(管理・事業係)
☎055・952・1234

こどもの読書週間イベント「絵本作家いわいとしおさんとつくる100かいたてのいえ」

とき 5月14日(日)、13時30分～15時

ところ 市立図書館第1・2講座室

内容 絵本ライブ、ワークシヨップ

対象 市内に住む4歳～小学生とその保護者

定員 30組(1組4人まで、申込多数の場合は抽選)

持ち物 油性黒マジック、クレヨン、はさみ

申込方法 専用フォームまたはイベント名、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を明記して往復はがきで郵送

申請期限 4月18日(火)(必着)

申請 市立図書館(管理・事業係)
〒410-8533 三枚橋町9-1
☎055・952・1234



沼津御用邸記念公園 沼津御用邸寄席

真打・笑福亭羽光、ちづ光による落語会を開催します。落語を見ながら和菓子やお食事もお楽しみいただけます。

とき 4月15日(土)、11時～12時30分、14時～15時30分

ところ 東附属第五学問所

定員 各30人(先着順、未就学児入場不可)

料金 寄席Ⅱ二千円、水神餅(抹茶付き)Ⅱ900円、お食事Ⅱ1100円

申込方法 4月8日(日)から専用フォームまたは電話で

※定員に達しない場合は、当日参加も可能です。お問い合わせいただくか、直接会場へごう。

申請 沼津御用邸記念公園
☎055・931・0005

申請 緑地公園課(利用推進係)
☎055・934・4796

帯笑園 春の催し

とき(小雨決行)

4月15日(日)、9時～16時

16日(日)、9時～16時

4月15日(土)、10時～12時

4月16日(日)、10時～12時

ところ 帯笑園(原)

とき	内容
4月15日(日)、9時～16時	桜草鑑賞会
4月15日(土)、10時～12時	抹茶席(3000円)
4月16日(日)、10時～12時	琴の演奏会



※当日、直接会場へごう。

申請 帯笑園保存会事務局 大澤さん
☎090・6761・3267

申請 文化振興課(文化財センター)
☎055・935・5010

「沼津みなと新鮮館」 開業14周年イベント

とき 4月22日(土)・23日(日)、10時～16時

ところ 沼津みなと新鮮館

とき 西日 10時、和太鼓演奏(飛龍高校和太鼓部)

22日(土) 14時 飯田のりたかライブ

23日(日) 14時 チアダンス(桐陽高校チアリーダー部)

※沼津港深海水族館ペアチケット等が当たるカラポン抽選会を西日10時から開催します。

申請 沼津魚仲買商協同組合
☎055・962・2882

申請 水産海浜課(水産海浜係)
☎055・934・4753

講座・教室

NICE中国語入門講座 2023(一期)

中国語の学習経験がない人や浅い人を対象とした入門講座です。

とき 5月17日～7月19日の水曜日、19時～20時30分(全10回)

ところ 市民文化センター会議室

定員 30人(先着順)

受講料 4千円(テキスト代別途11600円)

申込方法 4月10日(月)、9時



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、基本的な感染対策に加え、主催者の定めたルールに従って行事等に参加するようにお願いします。

から電話で

※しずおか県民カレッジ連携講座です。

① 沼津国際交流協会事務局(地域自治課内)

☎0555・9344・4717

帯笑園 大輪アサガオ・変化アサガオの育て方教室

とき 4月22日(土)、10時、11時、14時

※各1時間程度

ところ 帯笑園(原)

定員 各15人(申込多数の場合は抽選)

受講料 500円(資料代他)

申込方法 10時～16時に電話で

申込期限 4月20日(木)

② 帯笑園保存会事務局 大澤さん

☎090・6761・3267

③ 文化振興課(文化財センター)

☎0555・9355・5010

ジオ市民大学連続講座 歴史と文化シリーズ

※沼津の街再生のヒントを探る、知る、学ぶ、活かす沼津学

ところ

講座名

③	②	①
8月7日(月)、10時～11時30分	6月9日(金)、10時～11時30分	5月3日(祝)、10時～11時30分
駅南商店街の歴史とこれからの商業	東海道本線に学ぶ 鉄道のあり方	路面電車の歴史と現状

ところ サンウェルぬまづ大会議室

講師 長谷川徹さん(沼津史談会副会長)

対象 沼津の歴史や文化に関心のある人



定員 各50人(先着順)

参加料 各千円

申込方法 4月8日(土)、10時から講座番号、住所、氏名、電話番号を

電話またはファクスで

※詳細は、お問い合わせください。

④ NPO法人IBA未来塾 松田さん

☎090・1291・4638

☎0555・9677・1309

⑤ 観光戦略課(観光交流係)

☎0555・9344・4747

高齢者の講座・教室に講師を派遣します

高齢者が気軽に健康保持や介護予防等を行うことができるよう、希望の日時・場所に各種講師を派遣します。

⑥ シニアのための口腔・栄養教育講座

とき 9時～17時のうち1時間～1時間30分程度

講師 歯科衛生士、管理栄養士

対象 市内に住む概ね65歳以上の10～20人程度のグループ(同じグループは年2回まで申込可)

申込期限 開催希望日の1カ月前まで

⑦ 高齢者からセルフケア講座

とき 9時～21時のうち1時間30分程度(日曜日、祝・休日を除く)

講師 鍼灸マッサージ師

対象 市内に住む概ね65歳以上の10～30人程度のグループ(同じグループは年2回まで申込可)

申込期限 開催希望日の1カ月前まで

⑧ 高齢者のためのポッチャ教室

とき 9時～21時のうち2時間程度

申込期限 開催希望日の1カ月前まで

⑨ 高齢者のためのポッチャ教室

とき 9時～21時のうち2時間程度

講師 鍼灸マッサージ師

対象 市内に住む概ね65歳以上の10～30人程度のグループ(同じグループは年2回まで申込可)

申込期限 開催希望日の1カ月前まで

⑩ 高齢者のためのポッチャ教室

とき 9時～21時のうち2時間程度

(日曜日、祝・休日を除く)

講師 ボッチャ指導員

対象 市内に住む概ね65歳以上の6人以上のグループ(同じグループは年2回まで申込可)

申込期限 開催希望日の1カ月前まで

※ポッチャとは、目標の球に自分の球をいかに近づけるかを競うスポーツです。

⑪ いずれも

ところ 市内(会場は申込者が用意)

申込方法 直接または電話で

※営利を目的とする講座へ講師を派遣することはできません。

⑫ 長寿福祉課(高齢者支援係)

☎0555・9344・4835

募集

狩野川河川愛護モニター

狩野川の河口から修善寺橋までの間で、河川の整備や利用、環境に関する地域の要望、ごみの投棄や施設の異常等の情報提供をしていただき、可能な範囲で地域住民へ河川愛護思想の普及や啓発に努めていただくモニターを募集します。

任期 7月1日から1年間

応募資格 河川愛護に関心があり、20歳以上で、かつ狩野川近辺に住んでいる人

定員 4人程度

応募期間 4月3日～5月8日(月)

選考結果 6月上旬に通知

※手当が有ります。応募方法等の詳細

は、お問い合わせください。

⑬ 国土交通省沼津河川国道事務所

☎0555・9344・2011

⑭ 河川課(管理係)

☎0555・9344・4786

「ぬまづまちピカ応援隊」に登録しませんか

活動内容 ごみ拾いや清掃活動、植栽や花壇の手入れ及び除草、道路の異常通報やパトロール

対象 市内に住むか通勤・通学する3人以上で構成し、年2回以上、市の公共施設の美化活動を行うことができる団体

※登録団体には、市が重手やほづきの支給、保険の加入、啓発看板の設置、市ホームページで活動内容の紹介をします。

※詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

⑮ 地域自治課(協働推進係)

☎0555・9344・4807



広報ぬまづ

検索

看護師等修学資金(奨学金)被貸与者

資格	貸与額
助産師	大学院・養成所等 月額7万円
看護師	大学 月額7万円 短期大学・看護学校 月額5万円

対象

助産師または看護師の養成所等に在学中、または令和5年4月に入学し、他の修学資金の貸与を受けておらず、卒業後、直ちに助産師または看護師として市立病院に勤務しようとする人

定員

5人程度

選考方法

書類選考及び面接(4月22日(日))



申請方法

市立病院之階病院管理課、ホームページにある申請書に必要な書類を添えて直接または郵送

申請期限

4月12日(水)(必着)

※修学資金の貸与を受けた期間に相当する期間を市立病院の助産師または看護師として勤務した場合、修学資金の返還を免除します。
※詳細は、ホームページをご覧ください。



市立病院 病院管理課

055・924・5100

沼津市スポーツ推進審議会委員

任期 7月1日から2年間

応募資格 市内に住む18歳以上の人

公募人数

2人

選考方法

「スポーツを活用したまちづくりのために」私の提案」をテーマとした小論文(800字程度)及び面接
履歴書と小論文を直接、郵送またはメールで

応募期間

4月10日(月)～5月10日(水)(必着)

市立スポーツ課(市民スポーツ係)

410-8601 沼津市役所

055・934・4825

sports@city.numazu.lg.jp

第2期沼津市子どもの貧困対策推進計画策定委員会委員

任期

委嘱日(令和6年3月31日)

応募資格

市内に住む18歳以上の人

公募人数

3人

選考方法

「子どもの貧困対策について思うこと」をテーマとした小論文(千字程度)及び面接
履歴書と小論文を直接または郵送

応募方法

応募期間

4月1日(土)～5月2日(水)(必着)

市役所 市民生活課(子ども家庭係)

410-8601 沼津市役所

055・934・4827

第5次沼津市障がい者計画策定懇話会委員

任期

委嘱日(令和6年3月31日)

応募資格

市内に住む18歳以上の人

公募人数

3人

選考方法

「障がい者福祉に対する考えと応募の理由」をテーマとした小論文(800字程度)及び

面接

履歴書と小論文を直接または郵送

郵送

応募期間 4月1日(土)～5月12日(金)(必着)

市役所 市民生活課(給付係)

410-8601 沼津市役所

055・934・4829

お知らせ

国民健康保険料納付の休日・夜間相談窓口

休日 4月16日(日)、9時～12時
夜間 4月18日(水)、17時15分～19時
ところ 市役所1階国民健康保険課

国民健康保険課(収納係)

055・934・4727

市税納付の夜間相談窓口

とき 4月18日(水)、17時15分～19時
ところ 市役所2階納税管理課

納税管理課(納税推進係)

055・934・4732

水道料金納付の夜間相談窓口

とき 4月18日(水)、17時15分～20時
ところ 水道部庁舎1階水道サービス課

水道サービス課(料金係)

055・934・4853

新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の支給対象期間の延長

市の国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者で被用者(雇用)

れている人が、新型コロナウイルス感染症に感染した場合等で、その療養のため労務に服することができない期間について支給する、傷病手当金の支給対象期間が5月7日(日)まで延長されました。
※詳細は、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

国民健康保険課(給付係)

055・934・4725

055・934・4728

国民健康保険の手続きはお早めに

4月は、就職や引越しの季節です。社会保険の加入・脱退や転入・転出をした場合は、国民健康保険の手続きが必要です。
届け出の必要のある人は、市役所1階国民健康保険課または各市民窓口事務所で早めに手続きをしてください。

国民健康保険課(給付係)

055・934・4725

小児慢性特定疾病児童日常生活用具を給付します

在宅で日常生活を営むのに支障のある小児慢性特定疾病児童に対し、日常生活の支援を目的として、次の用具を給付します(世帯の所得に応じて自己負担金あり)。

給付用具

便器、特殊マット、特殊便器、特殊寝台、歩行支援用具、入浴補助用具、特殊尿器、体位変換器、車いす、頭部保護帽

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載内容が変更となる場合があります。行事等の開催の有無については、主催者にお問い合わせいただくか、市ホームページのイベント中止・延期情報をご確認ください。

電気式たん吸引器、クールベ
スト、紫外線カットクリーム
ネブライザー(吸入器)、パル
スオキシメーター、ストーマ
装置(消化器系)、ストーマ装
具(尿管系)、人工鼻

※申請方法等の詳細は、お問い合わ
せいただくか、子育て
ポータルサイトを「[子育てポータル](#)
」をご覧ください。

申請健康づくり課(保健センター)

☎055・951・3480

**4月からQRコードを利
用した市税の納付が可能
になりました**

4月から、各種スマホ決済アプ
リや「地方税お支払サイト」から、
納付書のQRコードを読み取るこ
とで市税の納付ができるようにな
りました。

※詳細は、市ホームペー
ジまたは地方税お支払
サイトをご覧ください。
☎納税管理課(管理係)

☎055・934・4730

**不正大麻・けし撲滅に
ご協力ください**

県では、毎年5月から6月にかけて
不正大麻・けし撲滅運動を実施してい
ます。不正けしは、麻薬(あへん)の原
料となるため、法律で栽培・採取が厳
しく規制されています。

自宅や近所の庭や畑等において、不
正大麻・けしと疑われるものを発見し

た場合は、県東部保健所に連絡してく
ださい。

県東部保健所衛生業務課

☎055・920・2107

県社会福祉課(福祉企画係)

☎055・934・4824



**「ハローワーク沼津新卒応援
コーナール」をご利用ください**

ハローワーク沼津の新卒応援コーナ
ーは、在学中の人や卒業後概ね3年以
内の人の就職をサポートする専門コー
ナーです。登録から就職後の職場定着
まで、専任の担当者がマンツーマン形
式でサポートします。

一人ひとりのペースに合わせて、自
己理解・応募書類作成サポート、模擬
面接等の支援を実施しています。
※詳細は、お問い合わせください。

県ハローワーク沼津新卒応援コーナール

☎055・918・3712

県商工振興課(労働福祉係)

☎055・934・4749

**支援が必要な子育て家庭
にヘルパーを派遣します**

子供や妊婦のいるご家庭にヘルパー
が訪問し、料理、買い物、洗濯、掃除
等の日常的な家事を支援します。

対象 家事・育児等に対して不安や
負担を抱える、18歳未満の子
供または妊婦のいる家庭

利用時間 1日につき1回かつ2時間以
内で、利用年度に12時間以内

料金 1時間あたり550円

※申込方法等の詳細は、お問い合わせください。

申請(ごも家庭課)(ごも相談係)

☎055・934・4828

市民伝言板

このコーナーの催しは参加無料です。
詳細は、お問い合わせください。

春のスケッチ会

とき 4月9日(日)、10時~14時30分

(雨天の場合は16日(日)に延期)

集合 9時45分~10時に丸池公園駐車場

ところ 丸池公園(清水町)

※当日、直接会場へご参加ください。

沼津美術協会事務局 中山さん

☎090・9022・9703

**プロボットサッカー・
プログラミング教室**

サッカー対戦を行うロボットのプロ
gramming体験教室を開催します。

とき 4月22日(土)、5月13日(土)、9
時45分~11時45分

ところ 沼津高専、地区センター他

対象 小学校3年生~中学生

定員 各20人程度

※申込方法等の詳細は、
ホームページをご覧ください。

申請ロボカップジュニア静岡ブロック運営委
員会事務局(㈱アーテックティックス内)

☎055・028・6500

4月は統一地方選挙

9日(日)

静岡県議会議員選挙



投票を忘れずに!

23日(日)

沼津市議会議員選挙

「その一票 未来を創る 夢の種」

新型コロナワクチン接種のお知らせ

小児(5~11歳)へのオミクロン株対応ワクチンを使用した追加接種が始まりました。2回目または3回目の接種を完了した人が対象となり、市内の一部医療機関にて接種が可能です。

◆ワクチン接種の予約・相談受付

☎0120-236-258(フリーダイヤル)

8時30分~18時(土・日曜日、祝・休日も受付)

◆新型コロナウイルスワクチン接種室

☎055-951-3588 平日、8時30分~17時



詳細はこちら

モンミユゼ沼津の展示

◆「十時孝好 兎の目 画家の眼」

4月15日(土)~5月20日(土)、10
時~17時(入館は16時30分まで、
最終日は16時まで)

各種スポーツ教室のご案内です！



体力づくり・健康づくり教室、スポーツ教室

体力づくり・健康づくり教室

対象 市内に住む人

スポーツ教室

対象 市内に住むか通勤・通学する人



◆いずれも

ところ 香陵アリーナ(沼津市総合体育館)

持ち物 運動のできる服装、室内用運動靴

申込方法 電話または専用フォームで

申込期間 4月5日(火)、10時～15日(土)、21時

※専用フォームから申込をする人は、受講決定通知のメール(numadusogo@city.numazu.lg.jp)を受信可能にしてください。

※参加の可否及び参加費の納入については、電話またはメールでご案内します。



⑨⑨沼津市総合体育館 ☎055-928-5231 専用フォーム

地域体力づくり教室

対象 市内に住む18歳以上の人(高校生を除く)

申込方法 ・往復はがきの返信面左側に申込者の住所、氏名、右側に、会場名、教室名(コース名)、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、年齢、住所、電話番号、メールアドレスを明記して郵送
・市ホームページにある専用フォームから

申込期限 4月11日(火)、17時(必着)

※はがき1枚につき1教室の申込です。

※専用フォームから申込をする人は、参加の可否についての案内メール(sports-sidou@city.numazu.lg.jp)を受信可能にしてください。

※参加の可否及び参加費納入については、4月14日(金)までにはがきまたはメールでご案内します。

※感染症対策のため、ガイドラインを確認の上、申込してください。専用フォームガイドライン



⑨⑨ウィズスポーツ課 〒410-8601 沼津市役所 ☎055-934-4893

◆いずれも

※親子体力づくり教室以外は、未就学児を連れての参加はできません。

※医師から運動を禁止されている人は参加できません。

※ご自身で傷害保険に加入の上、参加してください。

※申込多数の場合は抽選です。

体力づくり・健康づくり教室

	教室名	開催期間	曜日	時間	定員	参加費	対象	内容
親子体力づくり教室	父子ふれあいクラス	5/13~ 7/22	土	10:00~11:00	30組	親子1組 3,000円	4~6歳子供とその保護者	親子体操・リズム運動・ボールなどの遊具を使って親子で楽しむ ※乳幼児を連れて参加する場合はおんぶ紐をご用意ください。
	3歳クラス	5/11~ 7/27	木	10:00~11:00	30組		3歳の子供とその保護者	
	4・5・6歳クラス	5/ 9~ 7/11	火	15:30~16:30	30組		4~6歳の子供と保護者	
	小学生体育教室	5/11~ 7/27	木	17:00~18:00	30人	3,000円	小学校1・2年生の運動が苦手な児童	鉄棒・跳び箱・マット運動・走り方を学ぶ
	軽スポーツ教室	5/11~ 7/27	木	19:00~20:30	30人	3,500円	18歳以上の人	ソフトバレーなどの室内軽スポーツ
	女性体操教室月曜日クラス	5/ 8~ 8/ 7	月		50人	3,000円	18歳以上の女性	初心者にも手軽にできるエアロビクス・ストレッチなど
	女性体操教室水曜日クラス	5/10~ 7/12	水	10:00~11:30	50人			
	女性体操教室木曜日クラス	5/11~ 7/27	木		50人			
	トレーニングスタート教室	5/ 9~ 7/11	火	13:30~15:00	10人	3,500円	18歳以上の女性	測定結果をもとにトレーニング室で運動不足の解消
	女性フィットネス教室	5/12~ 7/21	金	19:00~20:30	50人	3,500円	18歳以上の女性	エアロビクス・ストレッチポールなど
	ボディバランス教室月曜日クラス	5/ 8~ 8/ 7	月	10:00~11:30	30人	3,000円	18歳以上の人	筋力トレーニング・体幹トレーニング・バランストレーニングなど
	ボディバランス教室水曜日クラス	5/10~ 7/12	水	14:30~15:45	30人			
	コンディショニング教室	5/ 9~ 7/11	火	19:00~20:30	25人	3,500円	18歳以上の人	正しい姿勢のためのストレッチ・筋力トレーニングなど
	ココモ予防教室木曜日クラス	5/11~ 7/13	木	13:30~15:00	40人	3,000円	50歳以上の人	腰痛や膝が痛予防改善のためのストレッチ・筋力トレーニングなど
	ココモ予防教室金曜日クラス	5/12~ 7/14	金		30人			
	脚力アップ教室	5/10~ 7/12	水	13:00~14:15	30人	3,000円	60歳以上の人	歩行運動・バランストレーニング
	健康体操教室	5/ 9~ 7/11	火	13:30~15:00	30人	3,000円	60歳以上の人	ストレッチ・リズム運動など

スポーツ教室



教室名	開催期間	曜日	時間	定員	参加費	対象	内容
合気道教室	5/ 7~ 7/23	日	9:30~11:00	40人	3,600円	中学生以上の人	基礎・基本、護身術、心技体気の練磨
空手道教室	5/ 8~ 8/ 7	月	18:30~20:30	20人	3,000円	小学生以上の初心者	空手道の基本、形
弓道教室(週2回)	5/ 9~ 7/14	火・金	18:30~20:30	20人	5,000円	中学生以上の人	基本動作、的前射、作法
女性弓道教室(週2回)	5/ 9~ 7/13	火・木	10:30~11:30	20人	4,000円	18歳以上の女性	基本動作、的前射、作法
剣道教室(週2回)	5/ 9~ 7/18	火・金	18:15~19:15	40人	5,000円	小学生以上の人	基本動作、竹刀けいこ、作法
居合道教室	5/ 9~ 7/11	火	19:30~21:00	40人	5,000円	中学生以上の人	基本動作、座り方、帯刀、納刀、抜刀
テニス教室	5/12~ 7/21	金	18:30~19:30	15人	3,500円	小学生の初心者	基本技術、ルール、ゲーム、マナー
			19:40~21:00	15人		中学生以上の初心者	
柔道教室(週2回)	5/12~ 7/28	火・金	18:30~20:00	20人	5,500円	5歳以上の初心者	基礎体力作り、受け身、乱取り、作法
ソフトテニス教室	5/10~ 7/12	水	18:00~19:00	20人	2,000円	小学校1~6年生	基本技術、ルール、ゲーム、マナー
			19:00~21:00	20人	2,500円	中学生以上の人	
卓球教室	5/11~ 8/31	木	18:30~20:00	24人	3,600円	小学校3年生~ 中学生	基本技術、ルール、ゲーム、マナー
			18:30~20:30	40人		高校生以上の人	
バドミントン教室	5/11~ 7/27	木	18:00~19:30	小学生 22人 中学生 8人	3,200円	小学校1年生~ 中学生	基本練習、ゲーム
			19:30~21:00	25人	6,400円	高校生以上の初心者	
	5/12~ 8/25	金	9:30~11:30	25人	4,500円	18歳以上の女性	
フェンシング教室	5/13~ 8/26	土	18:00~20:30	40人	3,600円	小学校2年生~中学生	基本技術、ルール、ゲーム、ファイティング

地域体力づくり教室



教室名	開催期間	曜日	時間	定員	参加費	レベル	内容
原地区 会場：原地区センター							
女性体操教室Aコース	5/ 9~ 7/25	火	9:20~10:35	45人	2,500円	中級	エアロビクス・ストレッチなど
女性体操教室Bコース			10:45~12:00	45人	2,500円	初級	
アップ・UP体操教室水曜日コース	5/10~ 7/12	水	13:30~14:45	80人	2,500円	初~中級	ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など
アップ・UP体操教室木曜日コース	5/11~ 7/13	木		80人	2,500円	初級	
大平地区 会場：大平地区センター							
アップ・UP体操教室	5/10~ 7/12	水	13:30~14:45	30人	2,500円	初級	ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など
男性健康づくり教室	5/12~ 7/14	金	10:00~11:15	30人	2,500円	初級	筋力トレーニング(姿勢・体幹・バランス)・ストレッチなど
静浦地区 会場：静浦地区センター							
アップ・UP体操教室	5/12~ 7/21	金	13:30~14:45	40人	2,500円	初級	ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など

教室名	開催期間	曜日	時間	定員	参加費	レベル	内容	
浮島地区 会場：浮島地区センター								
アップ・UP 体操教室	5/ 9~ 7/11	火	13:30~14:45	40人	2,500円	初級	ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など	
戸田地区 会場：戸田B&G海洋センター								
アクアウォーキング教室	5/16~ 6/27	火	10:00~11:00	30人	3,150円	初~中級	ウォーキングを中心とした水中運動	
アップ・UP 体操教室	5/12~ 7/14	金	13:30~14:45	50人	2,500円	初級	ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など	
愛鷹地区 会場：愛鷹地区センター								
アップ・UP 体操教室	5/11~ 7/13	木	13:30~14:45	40人	2,500円	初級	ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など	
第三地区 会場：第三地区センター								
アップ・UP体操教室水曜日コース	5/10~ 7/12	水	13:30~14:45	45人	2,500円	初級	ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など	
アップ・UP体操教室木曜日コース	5/11~ 7/13	木		45人	2,500円	初~中級		
片浜地区 会場：片浜地区センター								
柔・酸・筋教室	5/10~ 7/12	水	10:00~11:15	30人	2,500円	中級	3人の指導者がヨガ・エアロピクス・筋トレを交代で指導	
男性健康づくり教室	5/11~ 7/13	木		40人	2,500円	初級		筋力トレーニング(姿勢・体幹・バランス)・ストレッチなど
第五地区 会場：サンウェルぬまづ								
柔・酸・筋教室	5/10~ 7/12	水	10:00~11:15	30人	2,500円	中級	3人の指導者がヨガ・エアロピクス・筋トレを交代で指導	
脚力改善教室			13:00~14:15	30人	2,500円	初~中級		歩行運動やバランストレーニングなど
からだとのえ運動			14:30~15:45	30人	2,500円	初級		ロコモ予防トレーニングなど
からだづくり教室			19:15~20:30	30人	2,500円	中級		筋力トレーニング・ストレッチなど
第五地区 会場：第五地区センター								
からだづくり教室	5/11~ 7/13	木	10:00~11:15	40人	2,500円	中級	筋力トレーニング・ストレッチなど	
アップ・UP 体操教室			13:30~14:45	40人	2,500円	初級		ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など
たのしいヨガ教室	5/12~ 7/14	金	19:15~20:30	35人	2,500円	初級	ヨガの基本動作など	
門池地区 会場：門池地区センター								
からだづくり教室	5/10~ 7/12	水	10:00~11:15	40人	2,500円	中級	筋力トレーニング・ストレッチなど	
アップ・UP体操教室Aコース	5/12~ 7/14	金	13:00~14:15	40人	2,500円	初級	ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など	
アップ・UP体操教室Bコース			14:30~15:45	40人	2,500円	初~中級		
今沢地区 会場：今沢地区センター								
からだづくり教室	5/ 9~ 7/11	火	10:00~11:15	30人	2,500円	中級	筋力トレーニング・ストレッチなど	
アップ・UP体操教室水曜日コース	5/10~ 7/19	水	13:30~14:45	30人	2,500円	初級	ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など	
アップ・UP体操教室木曜日コース	5/11~ 7/13	木		30人	2,500円	初~中級		
大岡地区 会場：大岡地区センター								
アップ・UP 体操教室	5/11~ 7/13	木	13:30~14:45	40人	2,500円	初級	ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など	
からだづくり教室			19:15~20:30	30人	2,500円	中級		筋力トレーニング・ストレッチなど
内浦地区 会場：内浦地区センター								
からだとのえ運動教室	5/12~ 7/14	金	10:00~11:15	40人	2,500円	初級	ロコモ予防トレーニングなど	
第二地区 会場：第二地区センター								
たのしいヨガ教室	5/10~ 7/12	水	19:15~20:30	30人	2,500円	初級	ヨガの基本動作など	
柔・酸・筋教室	5/12~ 7/14	金		20人	2,500円	中級		3人の指導者がストレッチ・リズム運動・筋トレを交代で指導
第一地区 会場：第一地区センター								
からだづくり教室	5/13~ 7/22	土	10:00~11:15	25人	2,500円	中級	筋力トレーニング・ストレッチなど	
金岡地区 会場：金岡地区センター								
柔・酸・筋教室	5/10~ 7/12	水	10:00~11:15	30人	2,500円	中級	3人の指導者がヨガ・エアロピクス・筋トレを交代で指導	
アップ・UP 体操教室			13:30~14:45	30人	2,500円	初級		ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など

※運動レベル…初級：運動不足解消、初~中級：健康増進、中級：体力維持・向上

※「女性体操教室」、「アップ・UP 体操教室」、「たのしいヨガ教室」は、ひとり1地区1コースの申込です。

4 救急協力医

4月1日(土)~20日(木)

協力医は変更される場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!
 救急協力医テレホンサービス **055-958-0119**
 ホームページアドレス <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

	内科	小児科	外科
	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時
4月 1(土)	沼津リハビリテーション 931-1911 上香貫豊陀ヶ原	函南平出クリニック 978-1366 函南町塚本	池田病院 986-1212 長泉町本宿
2(日)	本村クリニック 969-0001 大塚 森本クリニック 976-5221 長泉町竹原 遠藤医院 997-0533 裾野市葛山	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	守重医院 931-2511 我入道江川 小野医院 951-6213 真砂町 遠藤医院 997-0533 裾野市葛山
3(月)	小野医院 951-6213 真砂町	みらいえ 924-1111 高島本町	田沢医院 962-1205 大手町
4(火)	久道医院 986-6387 長泉町中土狩	光ヶ丘小児科 987-2200 三島市光ヶ丘	萩野クリニック 966-7111 根古屋
5(水)	柿田川医院 973-3601 清水町柿田	田中医院 921-2053 高島町	松原医院 962-1496 白銀町
6(木)	あそろクリニック 929-7575 筒井町	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿
7(金)	花クリニック 987-9145 長泉町下土狩	よざ小児科 967-5722 原	山本整形外科 989-8111 長泉町南一色
8(土)	望星第一クリニック 922-0222 柳町	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	聖隷沼津 952-1000 松下
9(日)	小林医院 966-7700 今沢 おおい医院 922-8886 北高島町 原医院 992-1330 裾野市佐野	みらいえ 924-1111 高島本町	駿東整形 922-8855 高沢町 五十嵐クリニック 934-6700 志下
10(月)	おぐち医院 992-6611 裾野市深良	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	遠藤クリニック 975-8801 清水町久米田
11(火)	清流クリニック 941-8688 清水町堂庭	すずきファミリー 960-0333 一本松	青木整形 922-0521 高島町
12(水)	スマイリークリニック 957-2510 長泉町中土狩	杉谷小児科 923-6543 筒井町	沼津大山クリニック 954-2274 大手町
13(木)	森岡医院 962-1084 大岡	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿
14(金)	南一色セントラル 980-5777 長泉町南一色	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	桑名眼科脳神経 975-2200 清水町久米田
15(土)	池田病院 986-1212 長泉町本宿	光ヶ丘小児科 987-2200 三島市光ヶ丘	池田病院 986-1212 長泉町本宿
16(日)	つかだ医院 983-1577 清水町堂庭 富士クリニック 932-3553 下香貫藤井原 いづみクリニック 993-4760 裾野市茶畑	大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	関外科 921-2185 花園町 ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田
17(月)	東名裾野病院 997-0200 裾野市御宿	よざ小児科 967-5722 原	白石医院 951-4593 市道町
18(火)	やぐちクリニック 973-3811 清水町伏見	^{18時~} 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	こんどうクリニック 925-2420 岡宮
19(水)	村岡クリニック 954-2000 大岡	田中医院 921-2053 高島町	えがわ医院 921-5148 高島本町
20(木)	御成橋栄クリニック 952-2525 八幡町	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿
耳鼻科 8時~17時	4月 2(日) しんふじ耳鼻咽喉科 0545-65-0600 富士市川成新町	9(日) こだま耳鼻咽喉科 926-1333 庄栄町	16(日) 細川耳鼻咽喉科 983-3387 三島市東町
眼科 8時~17時	4月 2(日) 瀬尾眼科 933-9900 市場町	9(日) 関眼科胃腸科 975-2381 三島市東本町	16(日) 本多眼科 931-1519 御幸町
産婦人科 8時~17時	4月 2(日) 井関マタニティ 952-4103 八幡町	9(日) 市立病院 924-5100 東椎路	16(日) 関谷レディース 968-6611 西椎路
歯科 8時~17時	4月 2(日) さとう歯科医院 920-3515 大岡	9(日) 中央歯科医院 962-3788 末広町	16(日) 庄司歯科医院 962-1122 本町

夜間や休日のこどもの病気や怪我で
 受診させるべきか迷ったときはこちらへ

近隣市町の協力医についてはこちらへ

静岡子ども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910

静岡県広域災害救急医療情報システム ☎ 0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター

☎ 926-8699 ※お間違いのないよう
 ご注意下さい。

日の出町1-15

内科	小児科	外科
平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

NUMAZU CITY



Anniversary

沼津市は、令和5年7月1日に市制100周年

きらり沼津。
次の100年へ

市制100周年、過去と未来をつなぐ令和5年度がいよいよ始まります。「先人達への感謝と敬意」「誇りと愛着」「市民との協働」「次の100年への新たな一歩」を胸に、沼津市一丸となって記念すべき1年を盛り上げて行きましょう。

広報めまづ

検索



©NUMAZU City Office

広報めまづ 2023年4月1日号 No.1687 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/>

広報紙に関するお問い合わせ、ご意見・ご感想は〒410-8601 沼津市役所 広報課までどうぞ。

■TEL 055-934-4703 ■FAX 055-935-1560 ■メール kouhou@city.numazu.lg.jp

この広報紙は、再生紙を使用しています。

沼津市の住民基本台帳人口(3月1日現在) 人口 18万9,152人 男性 9万3,388人 女性 9万5,764人 世帯数 9万3,320世帯

がいこくごばん
こうほうめまづ
はこちら

