

4 救急協力医

4月1日(土)~20日(木)

協力医は変更される場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!
 救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス
055-958-0119 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

内科	小児科	外科
平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時
4月 1(土) 沼津リハビリテーション 931-1911 上香貫豊ケ原	西南平出クリニック 978-1366 函南町塚本	池田病院 986-1212 長泉町本宿
2(日) 本村クリニック 969-0001 大塚 森本クリニック 976-5221 長泉町竹原 遠藤医院 997-0533 裾野市葛山	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	守重医院 931-2511 我入道江川 小野医院 951-6213 真砂町 遠藤医院 997-0533 裾野市葛山
3(月) 小野医院 951-6213 真砂町	みらいえ 924-1111 高島本町	田沢医院 962-1205 大手町
4(火) 久道医院 986-6387 長泉町中土狩	光ヶ丘小児科 987-2200 三島市光ヶ丘	萩野クリニック 966-7111 根古屋
5(水) 柿田川医院 973-3601 清水町柿田	田中医院 921-2053 高島町	松原医院 962-1496 白銀町
6(木) あそろクリニック 929-7575 筒井町	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿
7(金) 花クリニック 987-9145 長泉町下土狩	よざ小児科 967-5722 原	山本整形外科 989-8111 長泉町南一色
8(土) 望星第一クリニック 922-0222 柳町	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	聖隷沼津 952-1000 松下
9(日) 小林医院 966-7700 今沢 おおい医院 922-8886 北高島町 原医院 992-1330 裾野市佐野	みらいえ 924-1111 高島本町	駿東整形 922-8855 高沢町 五十嵐クリニック 934-6700 志下
10(月) おぐち医院 992-6611 裾野市深良	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	遠藤クリニック 975-8801 清水町久米田
11(火) 清流クリニック 941-8688 清水町堂庭	すずきファミリー 960-0333 一本松	青木整形 922-0521 高島町
12(水) スマイルクリニック 957-2510 長泉町中土狩	杉谷小児科 923-6543 筒井町	沼津大山クリニック 954-2274 大手町
13(木) 森岡医院 962-1084 大岡	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿
14(金) 南一色セントラル 980-5777 長泉町南一色	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	桑名眼科脳神経 975-2200 清水町久米田
15(土) 池田病院 986-1212 長泉町本宿	光ヶ丘小児科 987-2200 三島市光ヶ丘	池田病院 986-1212 長泉町本宿
16(日) つかだ医院 983-1577 清水町堂庭 富士クリニック 932-3553 下香貫藤井原 いずみクリニック 993-4760 裾野市茶畑	大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	関外科 921-2185 花園町 ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田
17(月) 東名裾野病院 997-0200 裾野市御宿	よざ小児科 967-5722 原	白石医院 951-4593 市道町
18(火) やぐちクリニック 973-3811 清水町伏見	18時~ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	こんどうクリニック 925-2420 岡宮
19(水) 村岡クリニック 954-2000 大岡	田中医院 921-2053 高島町	えがわ医院 921-5148 高島本町
20(木) 御成橋栄クリニック 952-2525 八幡町	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿
4月 耳鼻科 8時~17時 2(日) しんふじ耳鼻咽喉科 0545-65-0600 富士市川成新町	9(日) こだま耳鼻咽喉科 926-1333 庄栄町	16(日) 細川耳鼻咽喉科 983-3387 三島市東町
4月 眼科 8時~17時 2(日) 瀬尾眼科 933-9900 市場町	9(日) 関眼科胃腸科 975-2381 三島市東本町	16(日) 本多眼科 931-1519 御幸町
4月 産婦人科 8時~17時 2(日) 井関マタニティ 952-4103 八幡町	9(日) 市立病院 924-5100 東椎路	16(日) 関谷レディース 968-6611 西椎路
4月 歯科 8時~17時 2(日) さとう歯科医院 920-3515 大岡	9(日) 中央歯科医院 962-3788 末広町	16(日) 庄司歯科医院 962-1122 本町

夜間や休日のこどもの病気が怪我で
 受診させるべきか迷ったときはこちらへ

静岡子ども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910

近隣市町の協力医についてはこちらへ

静岡県広域災害救急医療情報システム ☎ 0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター ☎ 926-8699 ※お間違いないよう ご注意ください。 日の出町1-15		
内科 平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	小児科 平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	外科 平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

教室名	開催期間	曜日	時間	定員	参加費	レベル	内容
浮島地区 会場：浮島地区センター							
アップ・UP 体操教室	5/ 9~ 7/11	火	13:30~14:45	40人	2,500円	初級	ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など
戸田地区 会場：戸田B&G海洋センター							
アクアウォーキング教室	5/16~ 6/27	火	10:00~11:00	30人	3,150円	初~中級	ウォーキングを中心とした水中運動
アップ・UP 体操教室	5/12~ 7/14	金	13:30~14:45	50人	2,500円	初級	ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など
愛鷹地区 会場：愛鷹地区センター							
アップ・UP 体操教室	5/11~ 7/13	木	13:30~14:45	40人	2,500円	初級	ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など
第三地区 会場：第三地区センター							
アップ・UP体操教室水曜日コース	5/10~ 7/12	水	13:30~14:45	45人	2,500円	初級	ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など
アップ・UP体操教室木曜日コース	5/11~ 7/13	木		45人	2,500円	初~中級	
片浜地区 会場：片浜地区センター							
柔・酸・筋教室	5/10~ 7/12	水	10:00~11:15	30人	2,500円	中級	3人の指導者がヨガ・エアロピクス・筋トレを交代で指導
男性健康づくり教室	5/11~ 7/13	木		40人	2,500円	初級	
第五地区 会場：サンウェルぬまづ							
柔・酸・筋教室	5/10~ 7/12	水	10:00~11:15	30人	2,500円	中級	3人の指導者がヨガ・エアロピクス・筋トレを交代で指導
脚力改善教室			13:00~14:15	30人	2,500円	初~中級	歩行運動やバランストレーニングなど
からだとのえ運動			14:30~15:45	30人	2,500円	初級	ロコモ予防トレーニングなど
からだづくり教室			19:15~20:30	30人	2,500円	中級	筋力トレーニング・ストレッチなど
第五地区 会場：第五地区センター							
からだづくり教室	5/11~ 7/13	木	10:00~11:15	40人	2,500円	中級	筋力トレーニング・ストレッチなど
アップ・UP 体操教室	5/12~ 7/14	金	13:30~14:45	40人	2,500円	初級	ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など
たのしいヨガ教室			19:15~20:30	35人	2,500円	初級	
門池地区 会場：門池地区センター							
からだづくり教室	5/10~ 7/12	水	10:00~11:15	40人	2,500円	中級	筋力トレーニング・ストレッチなど
アップ・UP体操教室Aコース	5/12~ 7/14	金	13:00~14:15	40人	2,500円	初級	ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など
アップ・UP体操教室Bコース			14:30~15:45	40人	2,500円	初~中級	
今沢地区 会場：今沢地区センター							
からだづくり教室	5/ 9~ 7/11	火	10:00~11:15	30人	2,500円	中級	筋力トレーニング・ストレッチなど
アップ・UP体操教室水曜日コース	5/10~ 7/19	水	13:30~14:45	30人	2,500円	初級	ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など
アップ・UP体操教室木曜日コース	5/11~ 7/13	木		30人	2,500円	初~中級	
大岡地区 会場：大岡地区センター							
アップ・UP 体操教室	5/11~ 7/13	木	13:30~14:45	40人	2,500円	初級	ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など
からだづくり教室			19:15~20:30	30人	2,500円	中級	
内浦地区 会場：内浦地区センター							
からだとのえ運動教室	5/12~ 7/14	金	10:00~11:15	40人	2,500円	初級	ロコモ予防トレーニングなど
第二地区 会場：第二地区センター							
たのしいヨガ教室	5/10~ 7/12	水	19:15~20:30	30人	2,500円	初級	ヨガの基本動作など
柔・酸・筋教室	5/12~ 7/14	金		20人	2,500円	中級	
第一地区 会場：第一地区センター							
からだづくり教室	5/13~ 7/22	土	10:00~11:15	25人	2,500円	中級	筋力トレーニング・ストレッチなど
金岡地区 会場：金岡地区センター							
柔・酸・筋教室	5/10~ 7/12	水	10:00~11:15	30人	2,500円	中級	3人の指導者がヨガ・エアロピクス・筋トレを交代で指導
アップ・UP 体操教室			13:30~14:45	30人	2,500円	初級	

※運動レベル…初級：運動不足解消、初~中級：健康増進、中級：体力維持・向上

※「女性体操教室」、「アップ・UP 体操教室」、「たのしいヨガ教室」は、ひとり1地区1コースの申込です。