



-特集-

沼津茶飲まなくっちゃ。



きらり沼津。
次の100年へ

沼津市は、令和5年7月1日に市制100周年

沼津の、



おいしい
ひとしずく

- 特集 -
沼津茶飲まなくっちゃ。

沼津茶飲まなくっちゃ。

立春から数えて八十八日。今年は5月2日が八十八夜にあたり、鮮やかな緑に色づいた愛鷹山の山裾では多くの茶農家が農作業に勤しんでいます。沼津でお茶の生産が本格化したのは、幕末期。沼津の偉人として名高い江原素六翁によって、沼津茶の基礎が築かれました。それから長い歳月を経て、沼津茶は各種品評会で好成績を収めたり、「皇室献上茶」の栄誉を賜ったりと、内外に誇ることのできる沼津の特産品となっています。

「沼津茶」とひとくちに言っても「やぶきた」や「さみどり」という品種があったり、深蒸し茶やぐり茶などの製法による違いがあったりします。また、沼津茶には、山方面のお茶は香りがとても良く、里方面のお茶は味・色が良いといった場所ならではの特徴があるそうです。

茶処沼津に住んでいる私たちは、お茶の違いを身近に楽しむことができます。新茶の季節に、自分のお気に入りを見つけてみませんか。



つい、また飲みたくなる。そんなお茶を作りたい。

小野 典也さん
ONO Norinari

沼津茶をこだわる

「お茶の産地は色々あるけど、沼津のお茶も負けないぐらいいいですよ」と話すのは、生産から製造まで切り盛りする小野さん。「お茶の味って茶葉の種類や製造方法ですごく変わるんですよ。だから楽しみ方もたくさん。これから暑くなってくるんで、水出しのお茶もいいですね。渋みを感じずさっぱりしてるんでごくごく飲めます」とおすすめの飲み方を教えてくださいました。



市内では小野さんだけでなく若い茶農家どうしが情報交換したり、ベテラン世代の茶農家とも切磋琢磨しながらおいしいお茶を追い求めているそうです。また、小野さんは土壌分析を行うことで肥料の配合を変えるなど試行錯誤を重ねてお茶の品質にこだわっています。

「私は、実家で飲むお茶がなんかほっとするんです。せっかく沼津にいるんだから皆さんも自分なりのおいしいお茶を見つけてほしいですね」と話してくれました。

小野さん曰く、お茶屋さんののれんをくぐったら100グラム千円程度の価格帯のものを購入して飲んでみると、そのお店の特徴や味の傾向などが分かるそうです。その中で自分に合う味がきつと見つかるはず。新茶の季節には、お茶屋さん足を運んでみましよう。



仕事の合間にちょっとひと息。



遊んだ後の水分補給に。

手軽に、気軽に

急須でお茶を淹れるのもいいですが、気軽においしく飲めるのが沼津茶の魅力です。粉末やティーバッグを使ってどこでも手軽に持ち運んで飲んだり、沼津茶100%のボトル缶「ぬまっちゃん」で沼津を感じたりして楽しめましょう。

いつでも
おいしく感じます！

沼津市茶業振興協議会は、 沼津茶の振興を図るため様々なイベントを開催しています



9月 **お月見茶会**
月を眺め、お茶を味わう。
静かなひと時を過ごせます。



11月 **Cafe de Mt.Ashitaka**
丁寧に淹れたお茶と茶菓子を、
沼津ならではの景色とともに。

5月 **お茶摘み体験**
浮島地区で開催される人気の
イベントです。

※沼津市茶業振興協議会のイベント情報は広報ぬまづ等でお知らせしていきます。

沼津のお茶を日々の生活に

沼津は、豊かな自然と温暖な気候を活かし、様々な農作物がつけられています。今回はその中のひとつであるお茶を紹介しました。

お茶は茶葉の種類や淹れるお湯の温度などによって味が変わったり、食事やお菓子など取り合わせるシーンによって楽しみ方が広がります。

また、お茶を飲むとほっとする時間に惹き込まれます。そんな時間を日々のくらしに取り入れても良いのではないのでしょうか。身近にあるお茶に目を向けてみるときっとその奥深さに驚くことでしょう。

ひとくち飲むと1年間元気に過ごせると言われる新茶。この旬な機会に沼津茶で自分好みの「おいしい」を見つけてみてください。

◎農林農地課

055・934・4751



福本 薫さん
FUKUMOTO Kaoru

「急須を揺らす」それだけで
お茶の表情が変わります

「簡単にできるおいしいお茶の淹れ方って知ってる？急須を揺らすだけなんだよ」と日本茶インストラクターの福本さんは言います。

実際に飲ませてもらうと味がまるっきり違いました。普段より味がまろやかになって、出汁のような香り高さを感じたのが一番の驚きです。

「急須を揺らすと、甘味とコクが出て旨味を感じますよ。苦味や渋味を出すカフェイン・カテキン、甘味やコクを出すテアニン。この3つが揃うとおいしくなるんです」と笑顔で話す福本さん。急須を揺らすときは回すのではなく、横に振るイメージで行い、数回に分けて注ぐことがコツだそうです。また、かご網を使わない方が茶葉がお湯によく馴染んで味が出ると教えてくれました。

こんな簡単な方法で味が豊かになるんですね。



いつでも
おいしく感じます！



自分好みを見つける

「揚げ物などの脂っこいものを食べる時はちょっと渋めに淹れて、お菓子などを取り合わせた時はさっぱりしたお茶を飲んだりと場面に合わせて飲むのも楽しみ方のひとつだよ」と嬉しそうに話す福本さん。

福本さんが所属する日本茶インストラクター協会の皆さんは、お茶の良さを伝える活動を続けています。「お茶の良いところって季節感を楽しめるところだと思っんです。お茶って1年中おいしく飲めるけど、特に新茶は季節感を強く感じる事ができるんです。この機会に様々な淹れ方の練習をしたり、色んな品種を試してみたりして自分好みのお茶を見つけてほしいですね」と話してくれました。

一般的に、お茶を淹れる際のお湯の温度は75度くらいと言われてます。しかし、新茶は普段より3度くらい高い温度のお湯を短い時間で淹れると香りがたつそうです。この時期ならではの味わい方を楽しんでください。

ちょっとしたコツで自分好みになるお茶。皆さんもこんなにも面白いお茶の魅力にはまること間違いなしです。

events
催し

郷土の偉人について学びよう！
明治史料館「そろくの日」

5月19日は、郷土の発展に尽力した江原素六の命日です。明治史料館では、江原素六の功績をより知っていただくためのイベントを開催します。

とき 5月14日(日)、9時～12時
※当日は観覧料が無料となります。 ※公共交通機関でお越しください。

そろくんスタンプラリー

ワークシートにスタンプを集めると、そろくんクリアファイルをプレゼント！
時間 9時～12時
ところ 館内各所
対象 中学生以下の人



紙芝居「江原素六物語」

江原素六の生涯やその功績がわかる紙芝居を披露します。
時間 10時、11時
ところ 3階江原邸



房楊枝づくり

貧しい暮らしをしていた江原素六が、子供の頃内職として作っていた「房楊枝」(江戸時代の歯ブラシ)を作る体験です。



時間 9時30分、10時30分、11時30分(各回30分程度)
対象 小学生以上の人
定員 各10人(先着順)
申込方法 5月9日(火)、9時から電話で



江原素六学習作品展

金岡・沢田・門池小学校の児童の江原素六学習の成果を展示しています。
開催期間 5月14日(日)まで ところ 3階展示室

明治史料館
055-923-3335

information
お知らせ

市制100周年記念
燦々ぬまづ大使が決定しました

「燦々ぬまづ大使」は、沼津にゆかりのある著名人に、沼津の魅力や旬な情報などを発信していただくことにより、にぎわいの創出や観光振興等を図ることを目的として認証しています。

市制100周年を記念する令和5・6年度の大使は、俳優の磯村勇斗さん、お笑いタレントの間寛平さん、モデルでタレントの藤木由貴さん、アニメ「ラブライブ！サンシャイン!!」のスクールアイドルグループ Aqours の4組となりました！大使の活動にご注目ください！



磯村勇斗さん

これまでも「ふるさと納税応援隊長」への就任や、移住定住PR動画への出演など、故郷沼津の魅力を積極的に発信しています。



間寛平さん

「寛平アメナイ トマソンin沼津」の開催や、ぬまづうどんのプロデュースなど、沼津の活性化に向けた活動を展開しています。



藤木由貴さん

令和元年度から大使を務め、SNSの活用やイベント出演などを通して、沼津の魅力を発信中。キュートな笑顔で多くの人を魅了します。



Aqours

4期連続で大使を務めるAqoursは、「沼津夏まつり」のポスターなど様々なコラボをしてきました。今期の活躍も期待大！



観光戦略課
055-934-4747

events
催し

市制100周年記念事業
ぬまづゆかりの文学散歩

市内には、沼津ゆかりの文学者(芹沢光治良、井上靖、若山牧水等)に関する施設や史跡が点在します。ガイドと一緒に各所を巡り、沼津と文学者の関わりを深く知ってみませんか。

コース1「人間の運命」ゆかりの地を巡る

沼津市出身の作家芹沢光治良ゆかりの場所を巡ります。
コース 市民文化センター(旧制沼津中学校跡地)～御成橋～我入道(生誕地碑、文学碑等)～芹沢光治良記念館



コース2「沼津ゆかりの文豪を訪ねる」

主に井上靖、若山牧水など沼津と縁の深い文豪ゆかりの場所を巡ります。
コース 市民文化センター(旧制沼津中学校跡地)～御成橋～妙覚寺(井上靖の下宿先)～千本浜公園(文学碑)～若山牧水記念館



いずれも

とき 5月20日(土)、9時～12時30分
集合 市民文化センター入口
持ち物 飲み物
参加費 100円(保険料他)

申込方法 5月9日(火)、9時～17日(水)、17時に電話で
※動きやすい服装、靴で参加してください。



芹沢光治良記念館
055-932-0255

information
お知らせ

5月は自転車月間！
シェアサイクルを楽しもう！

5月は自転車月間、そして5月5日は「自転車の日」です。この機会に、交通ルールやマナーを意識して、自転車で沼津のまちに漕ぎ出してみませんか。



詳細はこちら

※ヘルメットは自身で用意してください。

ハレノヒサイクルとは

沼津・三島を中心としたシェアサイクリングサービスです。専用のステーションがあればどこでも借りられて、どこでも返せることが魅力です。通勤・通学や市内の移動・観光に15分毎100円で気軽に利用できます。現在は、市内14カ所にサイクルステーションがあり、大学のキャンパスや市役所、公園からも漕ぎ出すことができます。

ハレノヒサイクル利用方法

- STEP 01 アプリで会員登録
- STEP 02 アプリで近くのステーションを探して予約をし、ご利用ください。
- STEP 03 HELLO CYCLINGのロゴがあるステーションにご返却ください。

まちづくり政策課
055-934-4759

毎年5月は「消費者月間」です。今年度のテーマは「デジタルで快適、消費生活術～デジタル社会の進展と消費者の暮らし～」です。トラブルに巻き込まれないよう、注意しましょう。

5月は「消費者月間」
消費者トラブルにご注意を！

生活安心課
(消費生活センター)
☎055-934-4841

注意 「自分は大丈夫！」なんて思わないで！
ネットバンキングを悪用した還付金詐欺にご注意ください！

市役所職員を名乗る者から「保険料の払い戻しが約3万円ある」と電話があり、手続きをしてもらうため、払い戻し先の金融機関を伝えた。

その後、払い戻し先の口座がある金融機関を名乗った電話があり、暗証番号を聞かれた。

本当は教えたくなかったが「カードや通帳がそちらにあるので大丈夫」と言われ、伝えてしまった。不安になり、その金融機関に確認すると、勝手にインターネットバンキングの申し込みがされていた…

こんなところに注意しましょう！消費生活センターからのお知らせ

ポイント1 ATMでお金を振り込ませたり、直接お金を渡す手口だけでなく、ネットバンキングを悪用した還付金詐欺も発生しています！

ポイント2 公的機関や金融機関が、電話で口座番号や暗証番号を聞き出すことはありません！

警察相談専用電話「#9110」
消費者ホットライン「188」

安全安心なまちへ！
問題解決のお手伝い

お問い合わせは
各電話番号へ

お困りの際は、市役所2階消費生活センター、市民相談センターにご相談ください！

消費生活に関する相談 消費生活センター ☎055-934-4841

相談の種類	とき	内容
消費生活相談	月～金曜日、8:30～17:15	契約問題や悪質商法に関する相談など消費生活全般

暮らしに関する各種相談 市民相談センター ☎055-934-4700

相談の種類	とき	内容
市政・一般相談	月～金曜日、8:30～17:15	個人の生活上に生じた問題についての相談や市への要望・意見など
交通事故相談	月～金曜日、8:30～17:00	交通事故全般
犯罪被害者等相談	月～金曜日、8:30～17:15	犯罪被害者等の支援に関する相談
専門家による以下の相談は予約が必要です。		
人権相談	毎月第1・3水曜日、13:00～16:00	人権問題
戸田地区人権相談 ※くら戸田で実施	10・12・3月の第2水曜日、13:00～16:00	
法律相談	毎月第1・3水曜日、13:00～16:00	法律問題全般
行政相談	毎月第2・4水曜日、10:00～15:00	国・県・市などの行政サービス等に関する要望・苦情など
戸田地区行政相談 ※くら戸田で実施	毎月第2水曜日(1・8月を除く)、10:00～12:00	
多重債務相談	毎週金曜日、13:00～17:00	債務整理(自己破産、過払金返還請求等)、消費契約問題、金銭トラブルなど
司法書士相談	毎月第3火曜日(8月を除く)、13:00～16:00	相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など
不動産取引相談	毎月第1木曜日(1・5月を除く)、13:00～16:00	不動産売買、賃貸借等に関する相談など
測量・登記相談	毎月第2木曜日、13:00～16:00	測量・登記・境界問題等に関する相談など

100

市制100周年を記念して、皆さんが管理している花壇等のコンクールを開催します。お庭等を花でいっぱいにした自慢の作品をご応募ください。



- 部門**
- ①地域部門＝市内の企業または自治会等の地縁団体
 - ②個人部門＝市内に住む人
 - ③公共施設部門＝市内の学校、幼稚園、保育園等または公共施設等

審査・表彰

各部門ごとに最優秀賞1点、優秀賞1点、奨励賞1点を選出します(記念品あり)。
※7月上旬に現地審査を実施します。
※8月以降に表彰式を実施します。

100周年部門も同時開催！

①～③の各部門に加えて、「100周年」の要素(花を100本植えた、100の文字をかたどった等)を盛り込んだ作品については「100周年部門」にも追加で応募できます。100周年部門からは特別賞3点を選出します！！

応募方法

専用フォームまたは市ホームページ、市役所6階緑地公園課にある所定の用紙を直接、郵送またはファクスで

応募期間

5月8日(月)～6月30日(金)(必着)

※詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

市制100周年記念事業
花いっぱいコンクール

NUMAZU CITY
100th Anniversary

緑地公園課
☎055-934-4795

地震から命を守るために、高齢者や母子家庭世帯等を対象に家具の固定を無料で実施しています。この機会に、地震に対する備えをしませんか。

南海トラフ巨大地震が発生した場合、本市では最大震度6強の強い揺れが想定されています。

地震による家具の転倒は、怪我だけでなく避難の遅れの原因にもなります。いつ起こるかわからない地震から命を守るため、市では家具の固定を無料(取付費・金具代)で実施しています。



※固定後の家具の移動や金具の取り外しは行っていません。
※賃貸住宅では、家主等の了解が必要となる場合があります。
※申込方法等の詳細は、お問い合わせください。

地震から命を守るために
無料で家具を固定します

対象となる世帯

- 満65歳以上の高齢者のみの世帯(同一世帯に満18歳未満の人がいる場合も可)
- 次の①～⑥に該当する人を含む世帯
 - ①身体障害者手帳の交付を受けている人
 - ②療育手帳の交付を受けている人
 - ③精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人
 - ④障害厚生年金・障害基礎年金の受給権がある人
 - ⑤要介護・要支援認定を受けている人
 - ⑥特定医療費受給者証または特定疾患医療受給者証の交付を受けている人
- 母子家庭世帯
母親及び満18歳未満の子のみの世帯(同一世帯に満65歳以上の人がいる場合も可)

対象となる家具等

タンス・本棚・冷蔵庫・食器棚など4品まで。
※扉の開閉防止は含まれません。希望者には有料で実施します。

危機管理課
☎055-934-4803

催し

外山啓介ピアノ・リサイタル

とき 8月6日(日)、開演15時
ところ 市民文化センター小ホール
曲目 シューマン/リスト編「賦呈
(君に捧ぐ)」、リスト「愛の夢」、
ショパン「小犬のワルツ」ほか
入場料 一般≒4400円、高校生以下≒
2200円(未就学児入場不可)
チケット 市民文化センターチケットコ
ーナー及び各指定プレイカイ
アにて発売中

市民文化センター

0555・9321・6111

文化振興課(文化施設係)

0555・9344・2569

帯笑園「春の山野草展」

とき 5月27日(土)・28日(日)、10時〜
16時(小雨決行)
ところ 帯笑園(原)
尚 帯笑園保存会事務局 大澤さん
090・6761・3267

文化振興課(文化財センター)

0555・9355・5010

講座・教室

みんなで学ぼう！水の防災
あなたはどう動く？

川やダムについての講義や服を着た

まま落水した時の対処法、ライフジャ
ケットの正しい着用法、救助法の体験
等自己救助の方法等を学びます。

とき 5月14日(日)、6月11日(日)9
時から②13時から

ところ 東部スイミングスクール(西沢田)

対象 市内に住む人

定員 各5人(先着順)

申込方法 5月8日(月)、12時から電話ま
たはファクスで

尚 エンジエルマリン 小林さん

090・8673・6503

0555・9255・7646

尚 学校教育課(学事係)

0555・9344・4808

障がいのある人のための
卓球教室

とき 5月23日(水)・30日(火)、6月6日(水)
18時30分〜20時30分(全3回)

ところ 総合体育館多目的アリーナ

対象 市内に住むが、通勤、通所し
身体障害者手帳、療育手帳、精
神障害者保健福祉手帳のいず
れかを持ち全回参加できる人

定員 20人(申込多数の場合は抽選)

参加料 90円(保険料)

申込方法 5月12日(金)までに電
話またはファクスで

尚 障がい福祉課(支援係)

0555・9344・4830

0555・9344・2631

睡眠医学から学ぶ
子供の運動・成長への影響

とき 5月25日(木)、17時30分〜20時

内容 専門医の対談形式による子供
の睡眠の公開講座、睡眠に関
する展示、個別体験ブース

講師 白濱龍太郎さん(医療法人R
ESM理事長)、村林督夫さ
ん(市立病院小児科部長兼新
生児科部長)

定員 120人(先着順)

申込方法 5月8日(月)から
専用フォームで

尚 株式会社Build East

0555・9288・5505

0555・9511・3480

尚 健康づくり課(保健センター)

0555・9511・3480

64歳までの健康づくり出張講座
えらんで学んで健康づくり
けんこうビュッフェ

希望の内容や所要時間、参加人数に合わ
せて講師を派遣し、皆さんの健康づくりを心
援する無料の出張講座です。ヨカ・ビラテッ
スをはじめとするエフサイエンスや骨健康度測
定などの豊富なメニューから選べます。

とき 申込者が希望する日時

ところ 市内各所(公民館等の会場を
申込者が確保してください)

対象 概ね64歳以下の成人で市
内に住む人が半数以上を
占めるグループ

尚 申込方法等の詳細は、市ホーム
ページをご覧ください。

尚 健康づくり課(保健センター)

0555・9511・3480

沼津御用邸親子教室
御用邸クラフト

とき 5月13日(土)・14日(日)・27日(土)
28日(日)、10時〜14時

ところ 新主馬、主馬前広場

内容 ①竹を使った箸づくり(小学
生未満は保護者同伴、1時間
程度)②紙ヒモを使った沼津
垣のタペストリーづくり

定員 各20人

参加料 各千円(材料費他)

持ち物 タオル

申込方法 5月8日(月)、9時から電話で
※竹馬やけん玉など昔の遊びも無料で
体験できます。

※別途入園料(大人1000円、小・中
学生500円)がかかります。

尚 沼津御用邸記念公園

0555・9311・0005

0555・9344・4796

尚 緑地公園課(利用推進係)

募集

市営住宅の入居者

Table with 2 columns: 募集団地 戸数 and 募集団地 戸数. Rows include 自由ヶ丘団地, 松原団地, 中尾団地, 大久望団地, セーサト塚大塚.

※住宅の駐車場には限りがあります。

※入居可能日は7月下旬です。

申込資格 次の要件を全て満たす人

①現に同居または同居しようとする

にお申し込みください。

とき 平日、8時30分〜17時15分
(1人30分程度)

ところ 保健センター

Table with 2 columns: 内容 and 対象. Rows include 骨密度測定, 骨粗しょう症の治療をしていない人, 体組成測定, ペースメーカーを使用していない人, 健康相談, 生活習慣改善等の相談.

対象 市内に住む20歳以上の人

申込方法 電話で(金予約)

令和5年度はかりの法定検査

業務上、取引や証明に使用するほか
りの法定検査を実施します。必ず受検
してください。

とき 5月8日(月)から

対象 ①商店・事業所での商品計量
用②各種学校・医療機関での
体重量用③宅配業者(取次
店を含む)④料金計算用⑤薬
同・医療機関での薬品計量用
※デジタル式のはかりも検査が必要です。
※検査を実施する地域は、第五(山王
台)、三枚橋町及び平町を除く、浮島
原、今沢、片浜、愛鷹、門池、金岡
及び大岡の各中学校区です。

※対象地域外へ令和3年度に受検した
はかりがある場合はご連絡ください。
※検査手数料は当日現金で徴収します。
※場所、検査手数料等の詳細は、
市ホームページをご覧ください。
尚 商工振興課(商工係)
0555・9344・4748

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、基本的な感染対策に加え、主催者の定めたルールに従って行事等に参加するようにお願いします。

※詳細は、お問い合わせください。
市ホームページをご覧ください。
尚 市営住宅管理係
0555・9344・4792

県営住宅の入居者

県営住宅の入居者を毎月募集してい
ます。
発表日 毎月10日
受付期間 毎月10日〜18日

※申込方法等の詳細は、お問
い合わせください。
市ホームページをご覧ください。
尚 県営住宅供給公社東部支所
0555・9202・2271

尚 市営住宅管理係
0555・9344・4792

沼津市部活動
改革検討協議会委員

任期 5月末頃から約2年間

応募資格 市内に住む18歳以上の人

公募人数 2人

選考方法 「部活動の地域移行に向けた
私の提案」をテーマとした小
論文(800字程度)及び面接

応募方法 履歴書と小論文を直接、郵送
またはメールで

応募期限 5月15日(月)必着

尚 教育企画課

410・8601 沼津市役所

0555・9344・4821

尚 kyouiku@city.numazu.lg.jp

沼津市環境審議会及び沼津市
環境活動推進協議会委員

沼津市環境審議会委員

公募人数 2人程度

選考方法 「環境保全活動等に対する自
らの考え」をテーマとした小
論文(500字程度)を含む書
類審査及び面接

尚 沼津市環境活動推進協議会委員

公募人数 3人

選考方法 「環境保全活動や環境教育等
について考えること」をテー
マとした小論文(500字程
度)を含む書類審査及び面接

尚 7月1日から2年間

応募資格 市内に住む18歳以上の人

尚 市ホームページにある所
定の用紙と履歴書を直接、

お知らせ

健康度測定及び健康相談
骨粗しょう症や生活習慣病予防のた
め、健康度測定を行っています。定期
的にチェックしてみませんか。お気軽

光化学オキシダントにご注意を！

光化学オキシダントとは？
工場や自動車などから排出される煙や排気ガス等が、太陽の光を受けて化学反応を起こすことにより発生する汚染物質です。日差しが強くと、気温が高く、風の弱い日は、高濃度になりやすいので注意しましょう。
※注意報、警報が発令された場合は？
外出を控え、窓を閉めるなどの対策を取りましょう。また、目がチカチカする、のどが痛いなどの症状がある場合、目を洗い、うがいをしてください。
※環境政策課(環境保全係)
055・934・4740

雨水浸透ます補助制度をご活用ください

豪雨などによる浸水被害を防ぐため「雨水浸透ます・雨水貯留タンク」の設置に際し補助制度を設けています。
対象 青野、根古屋、東井出、ニユータウン原、大平地区(一部)
※申請方法等の詳細は、お問い合わせください。
※河川課(管理係)
055・934・4786

公共下水道早期接続のための融資制度

公共下水道が利用できるようになった区域は、原則6カ月以内に公共下水道へ接続するよう市の条例で義務づけられています。融資制度をご利用の上、公共下

クールビズで省エネ推進

市では、地球温暖化を防止するため冷房時の室温28度でも涼しく効果的に働くことができるよう、5月1日から9月30日まで市の全ての施設で衣類の軽装化などクールビズに取り組みます。ご理解とご協力をお願いします。
皆さんも積極的にクールビズに取り組みましょう。
※環境政策課(ゼロカーボン推進室)
055・934・4741



新中間処理施設の概要及び都市計画決定に関する住民説明会

新たなごみ処理施設の整備にあたり、施設の概要及び都市計画決定に関する説明会を開催します。
とき ①5月21日(日)、14時
②5月25日(木)、18時30分
ところ 市民文化センター大会議室
※当口、直接会場へご参加ください。
※新中間処理施設整備室
055・934・4889
※まちづくり政策課(都市計画係)
055・934・4760

春の全国交通安全運動

5月11日(木)～20日(土)の期間、春の全国交通安全運動を実施します。今回の運動は、次の項目を運動の重点とします。
・ご自宅をはじめとする歩行者の安全の確保
・横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上

水道への早期接続をお願いします。
対象工事 公共下水道へ接続するための水洗便所への改造工事及び排水設備工事(新築は除く)
あつ額 5万円～200万円(1万円単位、工事費内)
償還期間 50万円以下は3年以内、それを超える場合は5年以内
※下水道供用開始後3年以内に工事が完了した場合は、市が利子の全額を負担します。
※申込方法等の詳細は、お問い合わせください。
※水道サービス課(給排水サービス係)
055・934・4856

中小企業の皆さんを支援する国による共済制度

小規模企業の経営者や役員、個人事業主のための積み立てによる退職金制度です。掛金は全額所得控除できます。
※経営セーフティ共済
取引先の突然の倒産により経営悪化の危機に直面した場合に、資金を借り入れることができます。
※加入条件等の詳細は、お問い合わせください。
※独立行政法人中小企業基盤整備機構 構共済相談室
050・5541・7171
※商工振興課(労働福祉係)
055・934・4749

未熟児養育医療の申請を受け付けます

身体が未熟なまま生まれ、医療を必要とする乳児が入院治療を受ける場合

後期高齢者医療制度脳ドック受診費助成

受診期間 7月1日(日)～12月30日(日)
対象 市内に住む静岡県後期高齢者医療制度の被保険者で、昨年度の保険料を完納しており、かつ昨年度助成対象に当選していない人
※昭和23年8月31日以前に生まれた人まで申し込みできます(受診は75歳の誕生日以降になります)。
※体内に埋め込みの医療機器(ペースメーカー、人工内耳等)や、金属(インプラント、手術用クリップ等)がある人は、脳ドックの検査ができない場合がありますので、主治医にご相談ください。

出産育児一時金の支給額が50万円に増額になりました
国民健康保険に加入している人が出産したときに世帯主に対して支給する
申込期間 5月11日(木)～6月15日(木)
※国民健康保険課(高齢者医療係)
055・934・4728
定員 1300人(申込多数の場合は抽選)
助成金 3万円(自己負担額は受診医療機関により異なります)
申込方法 電話で(必ず手元に保険証を準備してください)
055・934・4728

に、その医療費(保険診療分)を公費により負担する制度です。
対象 市内に住民登録があり、指定医療機関から意見書の交付を受けた人
申請方法 出生から1カ月以内に必要書類を直接
必要書類等の詳細は、市ホームページをご覧ください。
※お問い合わせください。
※国民健康づくり課(保健センター)
055・951・3480

松林に薬剤散布を行います

Table with 3 columns: 場所, 第1回, 第2回. Rows include 千本浜公園, 港口公園, 我入道公園, 千本緑地など, 沼津御用邸記念公園, 牛臥山公園など, 御浜岬、井田海岸, 千本松原(東間門、植田).

予備日
第1回 ①②③5月11日(木)～13日(土)
④5月18日(木)～22日(月)
第2回 ①②③6月8日(木)～10日(土)
④6月15日(木)～19日(月)
※天候により日程を変更する場合があります。
※散布する日は、区域内に立ち入りなさいません。
※農林農地課(農林振興係)
055・934・4751

HPV(子宮頸がん予防)ワクチンのお知らせ

HPV9価(子宮頸がん予防)ワクチンが定期接種として追加されました。接種する際には市ホームページでパンフレット等をお読みいただき、医療機関にご相談ください。
対象者には接種券を発送していますので、紛失の場合は保健センターまでご連絡ください。
※国民健康保険課(給付係)
055・934・4725

市民伝言板

このコーナーの催しは参加無料です。詳細は、お問い合わせください。

ぬまづ新仲寄席

沿津のアマチュア落語家、アマチュア講師たちが日ごろの練習の成果を発表します。
とき 5月20日、6月24日、7月22日、8月26日、9月23日(いずれも土曜日、14時開演)

5月12日は民生委員・児童委員の日です

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。医療や介護の悩み、妊娠や子育ての不安、失業や経済的困窮による生活上の心配事など様々な相談に応じ、行政などの専門機関とのつなぎ役になります。
◆お気軽にご相談ください
民生委員・児童委員には法に基づく守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます。お住まいの地域を担当する委員を知りたい場合は、お問い合わせください。
※社会福祉課(福祉企画係)
055・934・4824

市税納付の夜間相談窓口

とき 5月9日(火)、17時15分～19時
ところ 市役所2階納税管理課
※納税管理課(納税推進係)
055・934・4732

国民健康保険料納付の夜間相談窓口

とき 5月9日(火)、17時15分～19時
ところ 市役所1階国民健康保険課
※国民健康保険課(収納係)
055・934・4727

水道料金納付の夜間相談窓口

とき 5月9日(火)、17時15分～20時
ところ 水道部庁舎1階水道サービス課
※水道サービス課(料金係)
055・934・4853

第28回マジック発表会

とき 5月21日(日)、開演13時
ところ 市民文化センター小ホール
定員 各30人(当日、先着順)
※沼津落語講談協会 原さん
090・1742・8293



第43回沼津美術協会展

日本画、油彩画、水彩画、版画等の作品を展示します。
とき 5月8日(日)～14日(日)、10時～18時(最終日は16時まで)
ところ 市民文化センター一展示室
※沼津美術協会事務局 中山さん
055・921・7548



千本浦サミニギャラリー

※お祭写真会の仲間達による「第10回写真展」
5月12日(金)～19日(金)、9時～16時(初日は13時から、最終日は15時まで)
※カメフラップ光陽会による「四季の光彩」春季展
5月21日(日)～28日(日)、9時30分～17時(最終日は16時まで)

2023年
5救急協力医
5月1日(月)~20日(土)

協力医は変更される場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!
救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス
☎055-958-0119 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

内科	平 日 17時~21時 土 曜 日 12時~18時 日 曜 日、祝 休 日 8時~18時	小児科	平 日 17時~21時 土 曜 日 12時~18時 日 曜 日、祝 休 日 8時~18時	外科	平 日 17時~21時 土 曜 日 12時~18時 日 曜 日、祝 休 日 8時~18時
5月 1(月) 田沢医院	962-1205 大手町	みらいえ	924-1111 高島本町	田沢医院	962-1205 大手町
2(火) きせがわ病院	952-8600 大岡	光ヶ丘小児科	987-2200 三島市光ヶ丘	酒井医院	966-1755 今沢
3(水) 山谷医院 かとう内科医院 込宮クリニック	966-5333 青野 946-5562 大岡 992-8686 裾野市茶畑	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	込宮クリニック	992-8686 裾野市茶畑
4(木) 今井医院 清流クリニック 東名裾野病院	921-3211 五月町 941-8688 清水町堂庭 997-0200 裾野市御宿	三島メディカル	972-0711 三島市南本町	池田病院	986-1212 長泉町本宿
5(金) スマイリークリニック とりいクリニック おぐち医院	957-2510 長泉町中土狩 960-8007 杉崎町 992-6611 裾野市深良	杉谷小児科	923-6543 筒井町	静岡医療	975-2000 清水町長沢
6(土) 池田病院	986-1212 長泉町本宿	函南平出クリニック	978-1366 函南町塚本	池田病院	986-1212 長泉町本宿
7(日) 青沼クリニック さほクリニック 大橋内科・小児科	929-6205 大岡 999-3850 長泉町中土狩 992-2800 裾野市佐野	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	関外科 駿東整形	921-2185 花園町 922-8855 高沢町
8(月) おおい医院	922-8886 北高島町	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	清水館医院	993-2323 裾野市茶畑
9(火) 望月医院	931-5362 下香貫宮脇	よざ小児科	967-5722 原	大沢ハートクリニック	929-1313 若葉町
10(水) 高桑医院	997-0486 裾野市岩波	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	さくら胃腸科	994-1008 裾野市御宿
11(木) 林(秀)医院	931-1120 住吉町	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	池田病院	986-1212 長泉町本宿
12(金) あきやまクリニック	986-6000 長泉町下土狩	みらいえ	924-1111 高島本町	山本整形外科	989-8111 長泉町南一色
13(土) 沼津リハビリテーション	931-1911 上香貫眞陀ヶ原	田中医院	921-2053 高島町	聖隷沼津	952-1000 松下
14(日) 森医院 岩淵内科医院 遠藤医院	966-2017 石川 951-4579 添地町 997-0533 裾野市葛山	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	守重医院 東医院 五十嵐クリニック	931-2511 我入道江川 921-5520 高沢町 934-6700 志下
15(月) 葉袋クリニック	933-0148 清水町徳倉	すずきファミリー	960-0333 一本松	こんどうクリニック	925-2420 岡宮
16(火) 森本クリニック	976-5221 長泉町竹原	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	大沢医院	931-1019 御幸町
17(水) つかだ医院	983-1577 清水町堂庭	杉谷小児科	923-6543 筒井町	ふじわらクリニック	924-8777 寿町
18(木) 武藤医院	931-0088 三園町	みらいえ	924-1111 高島本町	池田病院	986-1212 長泉町本宿
19(金) 花クリニック	987-9145 長泉町下土狩	よざ小児科	967-5722 原	駿東整形	922-8855 高沢町
20(土) 杉山病院	963-4114 錦町	ウィンザークリニック	050-3145-1236 三島市谷田	池田病院	986-1212 長泉町本宿
耳鼻科	5月 3(水) たかひろ耳鼻咽喉科 0545-66-5100 富士市宮島 8時~17時 7(日) アミクリニック 981-3341 清水町長沢	4(木) さかの耳鼻咽喉科 929-8787 西沢田 14(日) 里和耳鼻咽喉科 0545-23-1133 富士市伝法	5(金) 三島中央病院 971-4133 三島市緑町		
眼科	5月 3(水) 吉村眼科内科 984-1333 三島市長伏 8時~17時 7(日) 矢田眼科 962-2006 三枚橋町	4(木) 本田さくら眼科 951-1365 大手町 14(日) はとり眼科 987-6789 長泉町中土狩	5(金) 小野眼科 929-1881 高島町		
産婦人科	5月 3(水) 岩端医院 962-1368 大手町 8時~17時 7(日) ごとうレディース 992-7111 裾野市伊豆島田	4(木) 清積クリニック 999-0300 長泉町下長窪 14(日) 市立病院 924-5100 東椎路	5(金) 三島ゆうレディース 972-1057 三島市西若町		
歯科	5月 3(水) まや歯科医院 957-1188 東沢田 8時~17時 7(日) 鈴木歯科医院 922-2888 北高島町	4(木) 堀江歯科医院 931-8181 三園町 14(日) ベル歯科医院 924-8088 中沢田	5(金) いくこ歯科医院 968-4618 原		

夜間や休日のこどもの病気で怪我で受診させるべきか迷ったときはこちらへ
静岡子ども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910
近隣市町の協力医についてはこちらへ
静岡県広域災害救急医療情報システム ☎ 0800-222-1199
沼津夜間救急医療センター ☎ 926-8699 ※お間違いないようご注意ください。 日の出町1-15
内科 平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時
小児科 平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時
外科 平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

赤ちゃんご機嫌♪親子体操
千本プラザ 赤ちゃん DAY

とき 5月25日(休)、10時30分~11時30分
ところ 千本プラザ集会室
対象 1歳未満の乳児とその保護者
定員 20組(先着順)
持ち物 床に敷くバスタオル 専用フォーム
申込方法 5月8日(月)、11時から専用フォームで
※聖隷沼津病院小児科医による講話があります。
☎千本プラザ ☎055-962-3313
☎長寿福祉課 ☎055-934-4834

サンウェルぬまづ多目的ホール
自信がもてる子育て講座(春期)

とき(全3回) 6/2(金) 子どもを勉強好きにして学力を上げる方法
8(木) いつから何を読むの?「読み聞かせ」
13(火) 子どもと保護者の幸福度を高める「自信」の育み方
時間 10時~11時40分
対象 中学生以下の子を持つ保護者、子育てに関心のある人(子供同伴不可)
定員 80人(先着順)
参加料 300円(資料代)
申込方法 5月10日(火)、8時30分から専用フォームまたは電話で専用フォーム
※託児があります(電話受付のみ、先着5人)。
☎生涯学習課 ☎055-934-4870

子供の発達や関わり方などを学ぶ
子育て支援基礎講座(前期)

とき 6月23日(金)・24日(土)・27日(火)・30日(金)、9時30分~12時(24日(土)は12時30分まで)(全4回)
ところ サンウェルぬまづ大会議室他
対象 地域の子育て支援や託児ボランティアに関心のある人
定員 25人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 6月16日(金)までに電話またはファクスで
☎沼津っ子ふれあいセンター「ぼっぼ」 ☎FAX055-952-8077

育児講座「子どもとともに育ち合う」
子どもが育つ大人のかかわり方

とき 6月25日(日)、10時30分~11時30分
ところ サンウェルぬまづふれあい交流室
内容 講話、成長の思い出カードづくり
講師 内藤正臣さん(教育メンタルトレーナー)
対象 乳幼児とその保護者
定員 20組(先着順)
申込方法 5月10日(火)、9時30分から専用フォームまたは電話で専用フォーム
☎サンウェルぬまづ ☎055-922-1501
☎社会福祉課 ☎055-934-4824

様々な悩みの相談に応じます
「教育相談」のご案内

対人関係や不登校など様々な悩みの解決に向けて、相談員と一緒に考えます。お気軽にご相談ください。
◆一日教育相談
とき 6月1日(休)・2日(金)、9時~17時(1人1時間まで)
ところ 青少年教育センター(八幡町)
定員 各15人(先着順)
申込方法 5月17日(火)~26日(金)の平日、9時~17時に電話で
☎青少年教育センター ☎055-951-3440
◆電話相談(やまびこ電話)
とき 平日、10時~19時 ☎055-951-7330

「敬老の日」にちなんだ絵手紙

対象 市内の小学校に通学する児童
応募規格 はがきまたはB5(18.2×25.7cm)以内の大きさの用紙
応募方法 作品の裏面に学校名、学年、氏名(ふりがな)を明記して直接または郵送
応募期限 6月5日(月)(必着)
※最優秀作品は敬老祝状に氏名、学校名、学年とともに掲載し、全ての応募作品は8~9月にキラメッセぬまづに展示します。
☎長寿福祉課 ☎410-8601 沼津市役所 ☎055-934-4834

よく噛んで食べよう!
幼児キッズクッキング教室

とき 6月17日(土)、11月11日(土)、10時~12時
ところ 保健センター調理実習室
対象 市内に住む平成29年4月~令和2年9月生まれの幼児とその保護者
定員 各6組(申込多数の場合は抽選)
参加料 1組500円(食材費)
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
申込方法 5月22日(月)、17時までに電話で
※食物アレルギーがある人は申込時に申し出てください。
☎健康づくり課 ☎055-951-3480

買い物体験&おこづかい帳のつけ方
おやこおこづかい教室

とき 6月24日(土)、10時~11時30分
ところ サンウェルぬまづ大会議室
講師 山川正人さん(ファイナンシャルプランナー)
対象 小学校低学年の児童とその保護者
定員 15組(先着順)
持ち物 筆記用具、電卓
申込方法 5月8日(月)、9時から電話で
☎ライフサポートセンターしずおか東部事務所 ☎055-929-9820
☎学校教育課 ☎055-934-4808



『子育て安心 明るく未来のまち』
子育ての輪



お問い合わせは
各電話番号へ

ぬまづの 今昔

令和5年7月の市制100周年に向けて、今昔写真で市内の様子の変化をお届けします。時代とともに変わったもの、変わらないものを振り返りながら、今の沼津へと続く軌跡を見ていきましょう。

御成橋

中心市街地を流れる狩野川に架かる御成橋。明治9年、御成橋の前身となる木製の港橋(湊橋)が架かりました。それまで渡し舟で往来していた人々の生活は便利になり、人や物の流れが活発になりました。

写真は、昭和初期の御成橋を撮影したものです。橋の上部に「御成橋」と書かれた銘板があり、人々が行き交う様子が見えます。御成橋のたもとには老舗の鰻料理店があり、人力車で客を送迎し活気にあふれていました。

そして、情緒豊かな狩野川の流れと御成橋の風景は、井上靖の自伝的小説「夏草冬濤」にも登場するように、多くの文人に愛されたものでした。

今も御成橋から、狩野川と香貫山、そして市街地のまちなみが一体となった景色を眺めることができます。また、初夏はこいのぼりが泳ぐ姿、夏は花火大会、冬は消防出初式での一斉放水のアーチなど季節の風物詩とともに、御成橋は彩り豊かで美しい沼津の景色のひとつとして親しまれ、人々の記憶に刻まれています。



新型コロナワクチン接種のお知らせ

令和5年春開始接種が始まります。5月8日(月)からは予約相談員が市役所や保健センター、一部の地区センターで予約をお手伝いします。

◆ワクチン接種の予約・相談受付 ☎0120-236-258(フリーダイヤル)
8時30分～18時(土・日曜日、祝・休日も受付)

◆新型コロナウイルスワクチン接種室
☎055-951-3588
平日、8時30分～17時15分



詳細はこちら

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

◆市相談受付窓口

危機管理課 ☎055-934-4803 ☎055-934-4758
(平日、8時30分～17時15分)

◆県発熱等受診相談センター

※かかりつけ医がない人で発熱や倦怠感等がある場合
☎050-5371-0561(24時間)
☎050-5371-0562(平日、8時30分～17時15分)



©NUMAZU City Office

広報ぬまづ 2023年5月1日号 No.1689 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/>

広報紙に関するお問い合わせ、ご意見・ご感想は☎410-8601 沼津市役所 広報課までどうぞ。
■TEL 055-934-4703 ■FAX 055-935-1560 ■メール kouhou@city.numazu.lg.jp
この広報紙は、再生紙を使用しています。

がいこくごばん
こうほうぬまづ
はこちら

